

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

方证药证临床指南书系

主编 / 钮立卫 张怀明

用药如用兵

中药配伍应用

冯建春 史原朋 王新昌 / 编著

临床医师、药师的“药证、方证指南”

488味中药的配伍应用和配方选例
单味药物应用1037条、配伍方剂2238首

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

用药如用兵

中药配伍应用

冯建春 史原朋 王新昌 〇编著

编委会 冯建春 史原朋 王新昌 杨 鑫
冯娜娜 孙金峰 王智瑜 于 恒
马一明 王佳佳 牛 洁 刘春生
曾 莉 骞 芳 王卫霞 国学丽

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

用药如用兵：中药配伍应用 / 冯建春，史原朋，王新昌编著. —北京：中国中医药出版社，2018.7

ISBN 978-7-5132-3707-9

I . ①用… II . ①冯… ②史… ③王… III . ①中药配伍 IV . ① R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 252072 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 58.5 字数 927 千字

2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3707-9

定价 290.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

本书是介绍中药配伍应用的专著，以临床应用为宗旨，注重医疗实践，具有容量大、条目全、中医特色突出、实用性强等特点；又具有简明、扼要、使用方便等优点，且有一定的深度和广度。无论科研、教学还是临床都有一定的参考价值，适合广大临床中医师和西学中人员翻检。

本书共收中药 488 味，除临床常用和历代本草记载的传统药物外，还选收了部分民间习用的草药。这些草药大都具有药源广、地域性强、价格低廉、容易采摘等特点，适合不同地区的医生根据不同情况随证选用。

为了突出临床实用价值，本书在体例上除具有一般中药书籍常有的药名、别名、来源、产地、性味归经、功效、主治、用法用量、使用注意等基本项目外，还详细介绍了配伍应用和配方选例。在配伍应用方面，主要通过某药分别与不同药物配伍所组成的各种药对和药队，介绍其不同的临床功用。配方选例精选了历代医家所创以该药为君药的名方和验方，还介绍了一些确有疗效的单方，供医者参考之用。本书广撷博取，共收载药对 2737 条，药队 6926 条，单味药物应用 1037 条，方剂 2238 首。通过阅读本书，不但能获取中药的基本知识，而且可根据病情直接选方遣药。可谓一专多能，对临床大有裨益。

本书在配方选例项收录了一些古今方剂，考虑到古方用药剂量单位和名称，虽然大体相同，但具体轻重、多少往往随各个朝代的改革出入甚大，十分复杂。在实际应用中，对剂量的掌握应以现代临床经验为依据，故编著者在衷于古籍记载的基础上，将古方的剂量改为现代临床常用量，以供参考。医者可根据临床需要，随证候变化而加减药物剂量，以提高疗效。

书中方剂中有虎骨、麝香、犀角等国家禁用药物，皆系古方原有药物。凡使用本方者当用替代品。

本书编写历时数年，所引文献甚多，恕不能一一列出，敬请著者、读者原谅。

编者

2018 年 1 月

药物的配伍应用，是中医治疗学中一门很高的医术，乃古今医家释疑解难、力挽沉疴、用以提高临床疗效的关键，向来为历代医家所重视。

古人云：“用药如用兵。”在病情复杂、瞬息万变的情况下，医者能否有效、合理用药，达到药到病除的效果，这是考验每位医生临证基本功最重要的一环。因此，中医学历来重视药物配伍理论的完善和应用。

在长期的医疗实践中，历代医家在药物的配伍应用方面积累了丰富的经验，探索出许多药物配伍的规律和原则，并形成了中药配伍应用的整体理论。

早在《黄帝内经》时代，就提出了君、臣、佐、使的制方基本原则，并提出应根据病情的轻重缓急，适当配伍药物，斟酌剂量。正如《素问·至真要大论》所说的“主病之为君，佐君之为臣，应臣之为使”“君一臣二，制之小也；君一臣三佐五，制之中也；君一臣三佐九，制之大也”“君一臣二，奇之制也；君二臣四，偶之制也；君二臣三，奇之制也；君二臣六，偶之制也”“治有缓急，方有大小”。《伤寒论》和《金匱要略》进一步创造性地体现了以上原则，并在许多方剂的配伍应用方面显示出很高的水准，为中药的配伍应用积累了独到的经验，为后世树立了典范。《神农本草经》又创立了“七情合和”的中药配伍理论及原则，即所谓：“药有阴阳离合……有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之，当用相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀者，不尔，勿合用也。”此后，又经历代医家的不断实践、丰富和完善，其成为指导中药配伍应用的基本原则。

药物配伍应用是中医临证遣药的主要形式，方剂则是药物配伍的发展，即药物配伍应用的较高形式。药物配伍组成方剂，主要是根据病情的需要，在辨证论治的基础上，配伍适当的药物，规定必要的剂量，以针对不同的病症。中医处方中，君药是一方中的主药；臣药是辅助君药或加强君药功效的药物；佐药则是对立的、有制约作用或能协助主药治疗一些次要症状的药物；使药有引导诸药直达病所，或调和诸药的作用。医师对于各类药物的选择，除

应熟悉各种药物的性味归经、功效主治、升降浮沉等主要属性和作用外，还应特别重视药物的“七情合和”。

前贤在实践中认识到各种药物的性能在经过配合后，有些可加强药效，有些则会使药效减弱，有些甚至会产生毒性或副作用。归纳起来有七个方面，除“单行”是指药物单独发挥作用之外，其余六个方面都是专讲药物配伍关系的。

相须：药物的相须，是言同类不可离之意。指药物的性能类似，效用一致的两种或三种以上的药物相配伍，使其产生协同作用，是借以提高药效的一种配伍方法。如知母与黄柏相须，二药皆为大苦大寒之品，用于补肾与膀胱，具有阴行阳化之妙用。主治下焦湿热、尿黄、肾虚有火等。《本草纲目》谓：“知母之辛苦寒凉，下则润肾燥而滋阴，上则清肺金而泻火，乃二经气分药也，黄柏则是肾经血分药，故二药必相须而行。”《本草汇言》亦谓：“古书言知母佐黄柏滋阴降火，有金水相生之义，盖谓黄柏能制膀胱、命门阴中之火，知母能消肺金，制肾水化源之火，去火可以保阴，是即所谓滋阴也。故洁古、东垣皆以为滋阴降火之要药。”党参与黄芪相须，二药性味甘温，相须为用，可退大热，为甘温除热之圣药，治脾胃气虚所致之身热有汗、口干口渴、喜用热饮、头痛恶寒、少气懒言、饮食无味、四肢乏力，或中气不足引起的子宫脱垂、脱肛、久痢、久疟等症。还有泽泻、茯苓相须主去上焦水，治欲饮而渴，下焦无热者。天冬、麦冬相须，养阴清肺，润燥生津，治阴虚热盛、少津口渴、燥热咳嗽，若加大用量还有润燥通便之功用。相须，是中医临床药物配伍应用最多的方法。

相使：药物的相使，是为之所使之意。指药物性能、功效方面有某些共性的药物配伍应用，以一种药物为主，另一种药物为辅，使其产生协同作用，以提高主药的疗效。如芍药、甘草相使为用，出自《伤寒论》，名曰芍药甘草汤，有敛阴养血，缓急止痛之功，更具酸甘化阴之妙用。治腿脚挛急，或腹中疼痛。张元素谓：“芍药得甘草为佐，治腹中痛……此仲景神品之药也。”故芍药、甘草相使为用，可增强芍药之功，提高主药原有的药效。近代医家曹颖甫亦谓：“一以达营分，一以和脾阳，使脾阳动而营阴通，则血能养筋而脚伸也。”大黄与黄连相使，二药皆苦寒之品，有燥湿清热之效，治邪热内结之痞证。还有茯苓与黄芪相使，茯苓能提高黄芪补气利水的功效等。



相畏：药物的相畏，是受彼之制之意。指一种药物的毒性反应或副作用，能被另一种药物减轻或消除。如生半夏经生姜或白矾炮制，可减轻或消除生半夏所致之咽喉红肿疼痛的毒副作用，此即生半夏畏生姜。《神农本草经集注》谓：“俗方每用附子，须甘草、人参、生姜相配者，正制其毒故也。”《伤寒论》中常见附子与甘草相配伍，如四逆汤、甘草附子汤即此意也。还有常山与槟榔相畏，槟榔可减轻或消除常山引起的呕吐反应。乌头与洋金花相畏，乌头可减轻或消除洋金花所引起的心率加快、口干等毒副作用。近人报道，甘草对马钱子也有减轻毒副作用之功。

相杀：药物的相杀，是制彼之毒之意。指一种药物能减轻或消除另一种药物的毒副作用。相畏、相杀是同一配伍关系的两种提法，即利用药物之间的相互制约作用，以某种药物的效能去制约另一种药物的毒副作用。如生姜或白矾能减轻或消除生半夏的毒副作用。即生姜、白矾杀生半夏之毒。还有防风杀砒霜毒，绿豆杀巴豆之毒等。

相恶：药物的相恶，即夺我之能之意。指两种药物合用，因互相牵制而使作用降低甚至丧失药效。如人参恶莱菔子，认为莱菔子能消减人参的补气作用。《本草新编》谓：“莱菔子最解人参。”“人参之除喘胀乃治虚喘虚胀也，虚证反现假实之象，人参遽然投之，直至其喘胀之所，未能骤受。往往服之而愈喘胀者有之……少加萝卜子以制人参，则喘胀不敢增，而仅得喘胀之益，此所谓相制相成也。”由于配伍不当而致降低甚或丧失药效的文献不多见。近年来，有人从药物的有效成分或药理作用方面研究某些中药的配伍应用，借以验证中药的基础理论，对进一步提高药物配伍应用亦或有着积极意义。

相反：药物的相反，即两不相合之意。指两种药物合用，能产生毒性反应或副作用。如十九畏、十八反中的若干药物。

十九畏——硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏石膏，人参畏五灵脂。

十八反——甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花。乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白蔹、白及。藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、细辛、芍药。

综上所述，中药配伍应用时主要应注意以下诸项：①充分利用某些药物配伍后所产生的协同增效作用。②避免某些药物作用的互相拮抗而抵消或削弱原有的功效。③注意选用能减轻或消除某些药物的烈性或毒副作用的药物



配伍应用。④避免药物相互配伍产生毒性反应或强烈的副作用。但要真正掌握这些原则却绝非易事，正如古人所云“用药之妙，莫如加減，用药之难亦莫如加減”，此确系出自实践之箴言。

杨思澍

二〇〇二年四月于京畿留月山房

第一章 解表药	1
一、发散风寒药	1
麻黄	1
桂枝	4
香薷	7
紫苏叶	9
紫苏梗	11
荆芥	12
防风	15
羌活	18
白芷	20
细辛	22
藁本	25
辛夷	27
苍耳子	29
鹅不食草	31
生姜	33
柃柳	35
葱白	36
二、发散风热药	38
薄荷	38
牛蒡子	41
桑叶	43
菊花	45
葛根	48



柴胡	51
升麻	53
蔓荆子	55
淡豆豉	57
蝉蜕	58
浮萍	61
黄荆子	63

第二章 清热药..... 65

一、清热泻火药..... 65

(一) 清气分实热药..... 65

石膏	65
寒水石	68
知母	69
栀子	71
天花粉	74
芦根	76
淡竹叶	78
鸭跖草	80
莲子心	81

(二) 清热燥湿药..... 82

黄芩	82
黄连	85
黄柏	91
三颗针	95
十大功劳叶	96
马尾连	97
龙胆草	98
苦参	100



二、清热凉血药	103
犀角	103
水牛角	105
干地黄	106
玄参	109
牡丹皮	112
赤芍	114
紫草	116
三、清虚热药	118
地骨皮	118
白薇	120
银柴胡	122
胡黄连	123
四、清热解毒药	125
(一) 主要用于温热病的药	125
金银花	125
忍冬藤	128
连翘	129
大青叶	132
青黛	134
板蓝根	135
穿心莲	138
贯众	139
重楼	141
(二) 主要用于疮痈肿毒的药	143
紫花地丁	143
蒲公英	145
野菊花	148
千里光	150



漏芦	151
白蔹	153
虎耳草	154
土茯苓	155
贯叶蓼	156
鱼腥草	158
金荞麦	160
四季青	161
大血藤	161
败酱草	163
墓头回	165
白鲜皮	166
皂角刺	167
(三) 主要用于泻痢的药	169
马齿苋	169
铁苋	171
凤尾草	172
翻白草	173
白头翁	174
秦皮	175
(四) 主要用于咽喉肿痛的药	177
山豆根	177
射干	178
马勃	180
点地梅	182
酸浆	183
朱砂根	184
百两金	185
金果榄	186
万年青	187

五、清热明目药	188
决明子	188
夏枯草	191
青葙子	193
密蒙花	195
谷精草	196
木贼	197
第三章 抗疟药	201
青蒿	201
常山	203
蜀漆	204
鸦胆子	205
绣球花	207
马鞭草	208
盐麸子	209
盐麸叶	210
盐麸木根	211
天明精	212
第四章 化痰、止咳、平喘药	215
一、温化寒痰药	215
半夏	215
半夏曲	219
天南星	220
胆南星	223
白附子	224
白芥子	226
白前	228
旋覆花	229
金沸草	231



皂荚 232

二、清化热痰药 235

桔梗 235

川贝母 238

浙贝母 239

前胡 241

瓜蒌 243

瓜蒌皮 245

瓜蒌仁 246

竹茹 247

竹沥 249

蕲菜 251

礞石 252

海浮石 253

海蛤壳 254

瓦楞子 256

枇杷叶 257

天竺黄 259

猫爪草 261

海藻 262

昆布 264

皂荚根皮 265

三、止咳平喘药 266

紫金牛 266

桑白皮 267

荔枝草 269

葶苈子 270

千日红 272

杜鹃花叶 273

胡颓叶	274
紫苏子	275
苦杏仁	277
百部	281
紫菀	283
款冬花	285
第五章 芳香化湿药	287
藿香	287
佩兰	290
白豆蔻	292
砂仁	294
草豆蔻	297
草果	298
石菖蒲	300
苍术	303
第六章 消食药	307
鸡内金	307
麦芽	309
谷芽	311
神曲	312
山楂	314
莱菔子	317
鸡矢藤	318
隔山消	320
第七章 行气药	323
枳实	323
枳壳	325
橘皮	327
橘红	329
橘叶	330



橘核	331
橘络	332
青皮	332
佛手	334
厚朴	335
木香	338
香附	340
乌药	343
大腹皮	345
檀香	346
沉香	348
薤白	350
荔枝	351
荔枝核	352
柿蒂	354

第八章 泻下药..... 357

一、攻下药..... 357

大黄	357
芒硝	361
番泻叶	363
芦荟	364

二、润下药..... 366

火麻仁	366
郁李仁	368
蜂蜜	370
皂荚子	371

三、峻下逐水药..... 372

甘遂	372
大戟	374

芫花	376
牵牛子	377
商陆	380
千金子	381
乌柏根皮	382
巴豆	383
第九章 驱虫药	387
使君子	387
苦楝皮	388
川楝子	390
鹤虱	392
榧子	393
雷丸	394
鹤草芽	396
南瓜子	396
槟榔	397
第十章 开窍药	401
麝香	401
冰片	403
樟脑	406
苏合香	408
安息香	409
蟾酥	411
第十一章 温里药	415
附子	415
干姜	418
肉桂	420
小茴香	423
花椒	425
胡椒	427