

普通医药院校创新型系列教材

妇产科护理学

NURSING OF
OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

廖月霞 丁玉琴·主编



科学出版社

普通医药院校创新型系列教材

妇产科护理学

廖月霞 丁玉琴 主编

科学出版社
北京

内 容 简 介

为适应新一轮继续教育实用性护理人才的培养需求,本教材坚持“本科水平、成教特色、重在实用、便于自学”为总体编写原则,突出“以人为中心”的宗旨,引导读者在临床护理中运用护理程序,科学护理患者。

全书共二十二章,根据妇产科护理的基本知识、基础理论和技能要求,结合临床护理实践,按妇产科基础知识与理论,正常妊娠期、分娩期及产褥期妇女的护理,异常妊娠期、分娩期及产褥期妇女的护理,妇科疾病患者护理,计划生育妇女护理,妇产科常用护理技术及妇产科诊疗手术患者护理的顺序编排。在编写体例上从病因及发病机制、临床表现、处理原则、护理评估、常见的护理诊断/问题、预期目标、护理措施、健康教育、结果评价,结合知识拓展、案例分析等内容对妇产科病症护理进行了系统的介绍,本教材适当引入现代多媒体教学手段,在部分章节以二维码形式插入相关图片、视频等资料,以拓宽读者的学习范围。

本教材可供普通医药院校护理学专业本、专科学生,在职临床护理人员,继续教育学员,以及从事各层次护理专业教学、管理工作参考、学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学 / 廖月霞, 丁玉琴主编. —北京:
科学出版社, 2018.3

普通医药院校创新型系列教材
ISBN 978-7-03-056563-1

I. ①妇… II. ①廖… ②丁… III. ①妇产科学—护
理学—医学院校—教材 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 027473 号

责任编辑: 闵 捷

责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号
邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2018年3月第 一 版 开本: 889×1194 1/16

2018年3月第一次印刷 印张: 12 1/4

字数: 329 000

定价: 39.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

普通医药院校创新型系列教材

专家指导委员会

主任委员

龚卫娟

委 员

(按姓氏笔画排序)

丁玉琴	万小娟	王 艳	王劲松	刘永兵
刘佩健	许正新	李吉萍	李国利	肖炜明
吴洪海	张 菁	张 瑜	陈玉瑛	郁多男
季 坚	郑 英	胡 艺	胡兰英	祝娉婷
贾筱琴	龚卫娟	康美玲	梁景岩	葛晓群
程 宏	谢 萍	窦英茹	廖月霞	

普通医药院校创新型系列教材

《妇产科护理学》 编辑委员会

主 编

廖月霞 丁玉琴

副主编

李 霖 蔡秋香 韩雪梅

编 委

(按姓氏笔画排序)

丁玉琴 王方方 朱春云 李 霖 张小丽
张 颖 孟 芳 彭晓燕 韩雪梅 蔡秋香
廖月霞

前 言

随着继续教育体制改革的深入和教育思想的更新,出现了职前与职后教育并举、学历教育与非学历教育相互配合的局面,继续教育、终身教育日益成为护理人才培养的常规模式。为了更好地促进护理学科的发展,培养出高级实用型护理人才,使之更好地适应新时代医学模式和护理模式的转变,由扬州大学护理学院组织编写了新一轮普通医药院校创新型系列教材之一《妇产科护理学》。本教材编者是来自妇产科护理临床一线、富有多年临床护理实践经验和多年教学经验的护理骨干,了解本专业护理发展的前沿和趋势,具有较高的学术造诣。

根据新一轮继续教育高级实用型人才培养需求,全面提升护理人员的临床实践能力,本教材坚持“本科水平、成教特色、重在实用、便于自学”的总体编写原则,构建符合临床护理工作要求,科学合理的知识体系,使读者的知识结构达到“基础性知识内化、进展性知识强化、拓展性知识网络化”的水平。对专科起点升本护理专业学生、护理教师及临床护理人员的学习和工作有着一定借鉴意义。

全书共二十二章,根据妇产科护理的基本知识、基础理论和技能要求,结合临床护理实践,按妇产科基础知识与理论,正常妊娠及分娩妇女的护理,异常妊娠及分娩妇女的护理,妇科疾病患者护理,计划生育妇女护理,妇产科常用护理技术及妇产科诊疗手术患者护理的顺序编排。在编写体例上从病因及发病机制、临床表现、处理原则、护理评估、常见的护理诊断/问题、预期目标、护理措施、健康教育、结果评价,结合知识拓展、案例分析等内容对妇产科病症护理进行了系统的介绍,本教材适当引入现代多媒体教学手段,在部分章节以二维码形式插入相关图片、视频等资料,以拓宽读者的学习范围。该教材本着突出“以人的健康为中心”的宗旨,引导读者在临床护理中运用护理程序,科学护理患者,促进整体护理工作的开展,为生命各阶段不同健康状态的妇女提供全方位的优质护理服务。

在教材编写过程中,全体参编人员付出了辛勤的劳动,由于时间紧迫与编写水平受限,肯定存在不少不足之处,恳切希望得到护理同道们及有关专家同仁的批评指正,使之在使用过程中不断修改充实并日臻完善。

主编

2017年10月

目 录

前言	
第一章 绪论	001
第一节 妇产科学发展简史	001
第二节 当代妇产科学发展趋势	002
第三节 妇产科学的内容、学习方法和目的	003
第二章 女性生殖系统解剖及生理	005
第一节 女性生殖系统解剖	005
一、骨盆	005
二、外生殖器	006
三、内生殖器	006
四、骨盆底	007
五、血管、淋巴及神经	007
六、邻近器官	007
第二节 女性生殖系统生理	008
一、女性一生各阶段的生理特点	008
二、月经及其临床表现	008
三、卵巢功能及其周期性变化	009
四、子宫内膜及其他生殖器的周期性变化	009
五、月经周期的调节	010
第三章 妇产科学护理病历	012
第一节 护理评估	012
一、健康史采集	012
二、身心状况评估	013
三、实验室检查与其他辅助检查	015
第二节 护理记录	015
第四章 妇女保健	017
第一节 概述	017
第二节 妇女各期保健	018
一、青春期保健	018
二、围婚期保健	018
三、生育期保健	018
四、围生期保健	018

五、围绝经期保健	019	六、老年期保健	020
第五章 妊娠期妇女的护理			022
第一节 妊娠生理	022	一、护理评估	027
一、受精与着床	022	二、常见护理诊断/问题	027
二、胎儿附属物的形成与功能	022	三、预期目标	027
三、胚胎及胎儿发育特点	023	四、护理措施	027
第二节 妊娠期母体变化	023	五、健康指导	028
一、生理变化	023	六、结果评价	029
二、心理-社会调适	026	第五节 分娩的准备	029
第三节 妊娠诊断	026	一、先兆临产	029
一、早期妊娠诊断	026	二、分娩的物品准备	029
二、中晚期妊娠诊断	026	三、产前运动	029
三、胎产式、胎先露、胎方位	027	四、减轻分娩不适的方法	029
第四节 妊娠期妇女的护理	027		
第六章 分娩期妇女的护理			031
第一节 影响分娩的因素	031	三、第二产程产妇的护理	033
一、产力	031	四、第三产程产妇的护理	034
二、产道	031	第三节 分娩期焦虑及疼痛的护理	035
三、胎儿	032	一、护理评估	035
四、精神心理因素	033	二、常见护理诊断/问题	036
第二节 正常分娩期妇女的护理	033	三、预期目标	036
一、概述	033	四、护理措施	036
二、第一产程产妇的护理	033	五、结果评价	036
第七章 正常产褥期管理			038
第一节 正常产褥	038	一、概述	041
第二节 产褥期妇女的护理	038	二、临床表现	042
一、护理评估	038	三、处理原则	042
二、常见护理诊断/问题	039	四、护理评估	042
三、预期目标	039	五、常见护理诊断/问题	042
四、护理措施	039	六、预期目标	042
五、健康指导	041	七、护理措施	042
六、结果评价	041	八、结果评价	043
第三节 正常新生儿的护理	041		

第八章 高危妊娠管理 045

第一节 高危妊娠妇女的监护管理	045	四、预期目标	047
一、概述	045	五、护理措施	047
二、监护措施	045	六、健康指导	048
第二节 高危妊娠的处理原则及护理	046	七、结果评价	048
一、处理原则	046	第三节 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	048
二、护理评估	046	一、胎儿窘迫	048
三、常见护理诊断/问题	047	二、新生儿窒息	049

第九章 妊娠期并发症妇女的护理 052

第一节 妊娠剧吐	052	九、护理评价	056
一、概述	052	第四节 异位妊娠	056
二、临床表现	052	一、概述	056
三、处理原则	052	二、临床表现	056
四、护理评估	052	三、处理原则	057
五、常见护理诊断/问题	053	四、护理评估	057
六、预期目标	053	五、常见护理诊断/问题	057
七、护理措施	053	六、预期目标	058
八、结果评价	053	七、护理措施	058
第二节 流产	053	八、健康指导	058
一、概述	053	九、结果评价	058
二、临床表现	053	第五节 妊娠期高血压疾病	058
三、处理原则	054	一、概述	058
四、护理评估	054	二、临床表现	058
五、常见护理诊断/问题	054	三、处理原则	059
六、预期目标	054	四、护理评估	059
七、护理措施	054	五、常见护理诊断/问题	060
八、健康指导	055	六、预期目标	060
九、结果评价	055	七、护理措施	060
第三节 早产	055	八、健康指导	061
一、概述	055	九、结果评价	061
二、临床表现	055	(附) HELLP 综合征	061
三、处理原则	055	第六节 前置胎盘	063
四、护理评估	055	一、概述	063
五、常见护理诊断/问题	056	二、临床表现	063
六、预期目标	056	三、处理原则	064
七、护理措施	056	四、护理评估	064
八、健康指导	056	五、常见护理诊断/问题	064

	六、预期目标	064	五、常见护理诊断/问题	070
	七、护理措施	064	六、预期目标	070
	八、健康指导	065	七、护理措施	070
	九、结果评价	065	八、健康指导	070
第七节	胎盘早期剥离	065	九、结果评价	070
	一、概述	065	第十节 多胎妊娠	071
	二、临床表现	066	一、概述	071
	三、处理原则	066	二、临床表现	071
	四、护理评估	066	三、处理原则	071
	五、常见护理诊断/问题	066	四、护理评估	071
	六、预期目标	066	五、常见护理诊断/问题	071
	七、护理措施	066	六、预期目标	071
	八、健康指导	067	七、护理措施	072
	九、结果评价	067	八、健康指导	072
第八节	羊水量异常	067	九、结果评价	072
	一、羊水过多	067	第十一节 过期妊娠	073
	二、羊水过少	068	一、处理原则	073
第九节	胎膜早破	069	二、护理评估	073
	一、概述	069	三、常见护理诊断/问题	073
	二、临床表现	069	四、预期目标	073
	三、处理原则	070	五、护理措施	073
	四、护理评估	070	六、结果评价	074

第十章 妊娠合并症妇女的护理

075

第一节	妊娠合并心脏病	075	六、护理目标	078
	一、概述	075	七、护理措施	078
	二、心功能分级	075	八、结果评价	079
	三、并发症临床表现	076	第三节 妊娠合并急性病毒性肝炎	080
	四、处理原则	076	一、概述	080
	五、护理评估	076	二、临床表现	080
	六、常见护理诊断/问题	077	三、处理原则	080
	七、预期目标	077	四、护理评估	080
	八、护理措施	077	五、常见护理诊断/问题	081
	九、结果评价	077	六、预期目标	081
第二节	妊娠合并糖尿病	077	七、护理措施	081
	一、诊断	077	八、健康指导	081
	二、对母儿的影响	078	九、结果评价	081
	三、处理原则	078	第四节 妊娠期肝内胆汁淤积症	082
	四、护理评估	078	一、临床表现	082
	五、常见护理诊断/问题	078	二、诊断及治疗要点	082

三、护理措施	082	四、护理评估	083
第五节 妊娠合并缺铁性贫血	083	五、常见护理诊断/问题	083
一、概述	083	六、预期目标	083
二、临床表现	083	七、护理措施	083
三、处理原则	083	八、结果评价	084

第十一章 异常分娩妇女的护理 086

第一节 第一产程异常护理	086	三、常见护理诊断/问题	088
一、概述	086	四、预期目标	088
二、护理评估	086	五、护理措施	088
三、常见护理诊断/问题	087	六、结果评价	089
四、预期目标	087	第三节 第三产程异常护理	089
五、护理措施	087	第四节 产程中其他异常分娩护理	089
六、健康指导	087	一、持续性枕后位	089
七、结果评价	087	二、肩难产	090
第二节 第二产程异常护理	088	三、脐带脱垂	090
一、概述	088	四、臀先露	091
二、护理评估	088	五、瘢痕子宫的阴道分娩	091

第十二章 分娩并发症妇女的护理 093

第一节 产后出血	093	四、常见护理诊断/问题	095
一、概述	093	五、预期目标	095
二、临床表现	093	六、护理措施	096
三、护理评估	093	七、结果评价	096
四、常见护理诊断/问题	094	第三节 羊水栓塞	096
五、预期目标	094	一、概述	096
六、护理措施	094	二、临床表现	096
七、结果评价	094	三、护理评估	097
第二节 子宫破裂	094	四、常见护理诊断/问题	097
一、概述	094	五、预期目标	097
二、临床表现	094	六、护理措施	097
三、护理评估	095	七、结果评价	098

第十三章 产褥期并发症妇女的护理 100

第一节 产褥感染	100	四、护理评估	101
一、概述	100	五、常见护理诊断/问题	101
二、临床表现	100	六、预期目标	101
三、处理原则	101	七、护理措施	101

	八、健康指导	101		四、护理评估	103
	九、结果评价	102		五、常见护理诊断/问题	104
第二节	泌尿系统感染	102		六、预期目标	104
	一、概述	102		七、护理措施	104
	二、临床表现	102		八、结果评价	104
	三、处理原则	102	第四节	产后抑郁症	104
	四、护理评估	102		一、概述	104
	五、常见护理诊断/问题	102		二、临床表现	104
	六、预期目标	102		三、处理原则	104
	七、护理措施	102		四、护理评估	104
	八、健康指导	103		五、常见护理诊断/问题	105
	九、结果评价	103		六、预期目标	105
第三节	晚期产后出血	103		七、护理措施	105
	一、概述	103		八、健康指导	105
	二、临床表现	103		九、结果评价	105
	三、处理原则	103			

第十四章 女性生殖系统炎症患者的护理 108

第一节	概述	108		四、护理要点	111
第二节	外阴炎症	108	第五节	盆腔炎性疾病	111
	一、非特异性外阴炎	108		一、概述	111
	二、前庭大腺炎	109		二、临床表现	111
第三节	阴道炎	109		三、处理原则	112
	一、滴虫性阴道炎	109		四、护理要点	112
	二、外阴阴道假丝酵母菌病	110		五、健康指导	112
	三、萎缩性阴道炎	110	第六节	性传播疾病	112
第四节	子宫颈炎症	111		一、淋病	112
	一、概述	111		二、尖锐湿疣	113
	二、临床表现	111		三、梅毒	113
	三、处理原则	111			

第十五章 生殖内分泌疾病患者的护理 116

第一节	功能失调性子宫出血	116		七、护理措施	117
	一、概述	116		八、健康指导	117
	二、临床表现	116		九、结果评价	118
	三、处理原则	116	第二节	闭经	118
	四、护理评估	117		一、概述	118
	五、常见护理诊断/问题	117		二、处理原则	119
	六、预期目标	117		三、护理评估	119

四、常见护理诊断/问题	119	三、处理原则	121
五、预期目标	119	四、护理评估	121
六、护理措施	119	五、常见护理诊断/问题	121
七、结果评价	119	六、预期目标	121
第三节 痛经	119	七、护理措施	121
一、概述	119	八、健康指导	121
二、临床表现	120	九、结果评价	122
三、处理原则	120	第五节 绝经综合征	122
四、护理评估	120	一、概述	122
五、常见护理诊断/问题	120	二、临床表现	122
六、预期目标	120	三、处理原则	122
七、护理措施	120	四、护理评估	123
八、健康指导	120	五、常见护理诊断/问题	123
九、结果评价	120	六、预期目标	123
第四节 经前期综合征	121	七、护理措施	123
一、概述	121	八、健康指导	123
二、临床表现	121	九、结果评价	123

第十六章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理 125

第一节 葡萄胎	125	五、常见护理诊断/问题	128
一、概述	125	六、预期目标	128
二、临床表现	125	七、护理措施	128
三、处理原则	126	八、健康指导	128
四、护理评估	126	九、结果评价	129
五、常见护理诊断/问题	126	第三节 化疗患者的护理	129
六、预期目标	126	一、概述	129
七、护理措施	126	二、化疗药物种类、化疗方案、给药方法及常见药物不良反应	130
八、健康指导	126	三、护理评估	130
九、结果评价	126	四、常见护理诊断/问题	130
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤	127	五、预期目标	130
一、概述	127	六、护理措施	130
二、临床表现	127	七、结果评价	131
三、处理原则	127		
四、护理评估	128		

第十七章 腹部手术患者的护理 132

第一节 腹部手术患者的一般护理	132	三、出院准备	133
一、手术前准备	132	第二节 子宫颈癌	133
二、术后常见并发症及护理	133	一、概述	133

二、临床表现	134	二、临床表现	139
三、处理原则	134	三、处理原则	139
四、护理评估	134	四、护理评估	139
五、常见护理诊断/问题	135	五、常见护理诊断/问题	139
六、预期目标	135	六、预期目标	139
七、护理措施	135	七、护理措施	139
八、结果评价	135	八、结果评价	140
第三节 子宫肌瘤	136	第五节 卵巢肿瘤	140
一、概述	136	一、概述	140
二、临床表现	137	二、临床表现	141
三、处理原则	137	三、并发症	141
四、护理评估	137	四、处理原则	141
五、常见护理诊断/问题	137	五、护理评估	141
六、预期目标	138	六、常见护理诊断/问题	141
七、护理措施	138	七、预期目标	142
八、结果评价	138	八、护理措施	142
第四节 子宫内膜癌	138	九、健康指导	142
一、概述	138	十、结果评价	142
第十八章 会阴部手术患者的护理		144	
第一节 会阴部手术患者的一般护理	144	八、结果评价	148
一、术前准备	144	第四节 处女膜闭锁	148
二、术后护理	144	一、概述	148
第二节 外阴、阴道创伤	145	二、临床表现	148
一、病因	145	三、处理原则	148
二、临床表现	145	四、护理评估	148
三、处理原则	145	五、常见护理诊断/问题	149
四、护理评估	145	六、预期目标	149
五、常见护理诊断/问题	145	七、护理措施	149
六、预期目标	146	八、结果评价	149
七、护理措施	146	第五节 先天性无阴道	149
八、结果评价	146	一、概述	149
第三节 外阴癌	146	二、临床表现	149
一、概述	146	三、处理原则	149
二、临床表现	146	四、护理评估	150
三、处理原则	147	五、常见护理诊断/问题	150
四、护理评估	147	六、预期目标	150
五、常见护理诊断/问题	147	七、护理措施	150
六、预期目标	147	八、结果评价	150
七、护理措施	147	第六节 尿瘘	150

一、概述	150	第七节 子宫脱垂	152
二、病因	150	一、概述	152
三、临床表现	151	二、临床表现	152
四、处理原则	151	三、处理原则	152
五、护理评估	151	四、护理评估	152
六、常见护理诊断/问题	151	五、常见护理诊断/问题	153
七、预期目标	151	六、预期目标	153
八、护理措施	151	七、护理措施	153
九、结果评价	152	八、结果评价	153

第十九章 不孕症妇女的护理 155

第一节 不孕症	155	第二节 辅助生殖技术及护理	156
一、概述	155	一、概述	156
二、临床表现	155	二、常见并发症	157
三、处理原则	155	三、护理评估	157
四、护理评估	155	四、常见护理诊断/问题	157
五、常见护理诊断/问题	156	五、预期目标	157
六、预期目标	156	六、护理措施	157
七、护理措施	156	七、健康指导	158
八、健康指导	156	八、结果评价	158
九、结果评价	156		

第二十章 计划生育妇女的护理 160

第一节 计划生育妇女的一般护理	160	一、工具避孕	161
一、概述	160	二、药物避孕	162
二、护理评估	160	三、其他避孕方法	163
三、常见护理诊断/问题	160	第三节 女性绝育方法及护理	163
四、预期目标	160	一、经腹输卵管结扎术	163
五、护理措施	161	二、经腹腔镜输卵管绝育术	164
六、健康指导	161	第四节 避孕失败补救措施及护理	164
七、结果评价	161	一、早期终止妊娠方法	164
第二节 常用避孕方法及护理	161	二、中期终止妊娠方法	164

第二十一章 妇产科常用护理技术 167

第一节 会阴擦洗/冲洗	167	第四节 阴道或宫颈上药	169
第二节 阴道灌洗/冲洗	168	第五节 坐浴	170
第三节 会阴热湿敷	169		

第二十二章 妇产科诊疗及手术患者的护理 171

第一节	生殖道细胞学检查护理要点	171	第六节	产钳术护理要点	173
第二节	子宫颈活体组织检查	171	第七节	剖宫产术护理要点	173
	一、局部活组织检查护理要点	171	第八节	人工剥离胎盘术护理要点	174
	二、诊断性子宫颈锥切术护理要点	171	第九节	诊断性刮宫术护理要点	174
第三节	常用穿刺检查护理要点	172	第十节	妇产科内镜检查护理要点	174
	一、经腹壁腹腔穿刺护理要点	172		一、阴道镜检查护理要点	174
	二、经阴道后穹窿穿刺护理要点	172		二、宫腔镜检查护理要点	174
	三、经腹壁羊膜腔内穿刺护理要点	172		三、腹腔镜检查护理要点	175
第四节	会阴切开术护理要点	172	第十一节	输卵管通畅检查护理要点	175
第五节	胎头吸引术护理要点	173			

推荐补充阅读书目及网站 177

主要参考文献 178

第一章

绪 论

学习要点

- **掌握：**以家庭为中心的产科护理工作模式。
- **熟悉：**① 妇产科护理学学习的内容；② 建立以家庭为中心产科护理的必要性。
- **了解：**妇产科护理学发展简史。

第一节 妇产科护理学发展简史

妇产科护理学最早源于产科护理，自有人类以来，就有专人参与照顾妇女的生育过程。中医学发展历史悠久，在临床各科的护理方面尤其重视妇产科的护理。早在公元前 1300～前 1200 年，中医妇产科尚处于萌芽时期，甲骨文中所记载的 21 种疾病中就有“疾育”（妇产科病）。

在战国时期，医学巨著《黄帝内经》一书中《素问》篇里有对女子生长、发育、月经疾患、妊娠的诊断及相关疾病治疗的认识和解释。汉代张仲景所著的《金匱要略》设有妇人三篇，其中妊娠病篇阐述了妊娠各类病症的诊断、鉴别诊断及辨证论治；产后病篇论述了新产妇人“三病”；杂病篇记载了除胎产疾患以外的妇科病症，其中突出的一点就是创立了外阴冲洗和阴道纳药的方法，开创了妇科外治法的先河。晋代王叔和所著《脉经》第九卷记载了妇女“经、带、胎、产”诸病，提出特殊的月经表现和“离经脉”等观点。南齐褚澄在《褚氏遗书》中反对早婚早育，提倡节欲；北齐徐之才《逐月养胎法》叙述了胎儿逐月发育情况和孕妇各月饮食起居应当注意的问题和针灸禁忌。隋朝巢元方所著《诸病源候论》中有八卷专论“损伤胞宫、冲任”是妇产科疾病的主要病机。在《妊娠欲去胎候》中有堕胎法等内容。唐代孙思邈著有《备急千金要方》，其中有三卷专论《妇人方》，上卷论妊娠和胎产，中卷论杂病，下卷论调经。其中《备急千金要方·妇人方上》指出“产妇临产时应保持产房安静，只需二三人一旁守护即可，切忌人多嘴杂而使产妇精神紧张，情志不安，容易因精力分散而造成难产。另在情志上，守护人员应及时给产妇作好调护，使其情志安定，无须着急害怕，不然亦会造成难产”。并著有《千金翼方》，他对“种子、恶阻、养胎、妊娠”等疾病的治疗，临产注意事项，产后护理及崩漏诸症皆有较详尽的分析和论述。书中还记有葱管导尿法，是当时护理操作技术的一大突破。唐朝昝殷所著《经效产宝》是我国现存最早的一部中医妇产科专著，产科与内科分立可以说从此时开始。《经效产宝》就孕妇在妊娠期间的情志、房事、劳逸、胎教等问题，一一作了论述。并告诫助产人员接生时需细心谨慎护理，若马马虎虎轻率地将胞衣取出，随便地断损脐带，致使胞衣残留在胞宫内而引起出血不止，将会造成有伤性命的严重后果。宋朝嘉祐五年（公元 1060 年），产科已正式确立为独立学科，为当时规定的九科之一。随着中医学的发展，出现了大量妇产科专著。其中尤以宋代陈子

笔记栏

