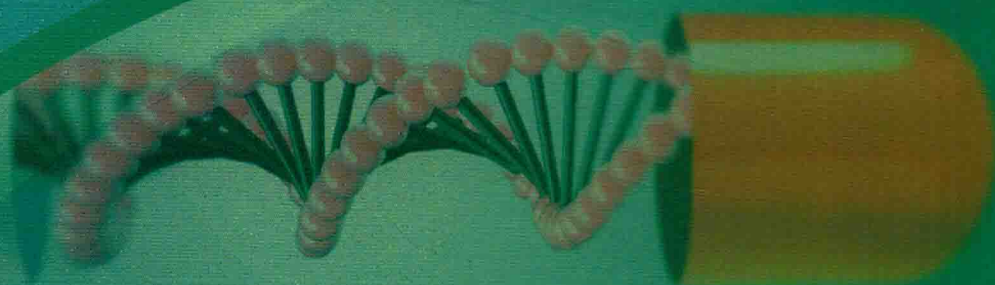


# 实用医学概要

SHIYONG YIXUE GAIYAO

阮志燕 任宏 主编



化学工业出版社

第1版

# 实用医学概要

SHIYONG YIXUE GAIYAO

阮志燕 任宏 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

《实用医学概要》针对药学类专业学生对基础医学与临床医学知识的需求,将传统的人体解剖学、生理学、诊断学基础与临床常见病的诊疗课程内容有机地整合在了一起。教材首先介绍人体解剖学、细胞与组织及诊断学基础知识;然后讲解各个系统人体解剖生理学知识与常见疾病的诊疗概要;最后介绍了常见恶性肿瘤与和缓医疗等。教材注重培养学生分析和解决实际临床问题的能力,在疾病教学中穿插大量病例分析与练习。本书设计了“知识链接”、“病例分析”等栏目,“目标检测”居章末,相关参考答案附在书后。为方便教学实训,本书配套有《实用医学概要实践教材》,随书出版。病例讨论是该配套教材的特色,通过病例讨论,强化学生分析问题、解决问题的能力,更好地将理论知识运用到问病荐药案例中。

本书可作为高等职业教育药学、药品经营与管理、药品生产技术、医疗器械制造与维护等专业的医学知识教科书,也可供从事相关专业的在职人员作为参考书使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

实用医学概要/阮志燕,任宏主编. —北京:化学工业出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-122-31150-4

I. ①实… II. ①阮… ②任… III. ①临床医学-高等职业教育-教材 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 301026 号

责任编辑:迟蕾 李植峰 张春娥

装帧设计:王晓宇

责任校对:王静

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印刷:北京市振南印刷有限责任公司

装订:北京国马印刷厂

787mm×1092mm 1/16 印张22¼ 字数569千字 2018年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定价:49.80元

版权所有 违者必究



《实用医学概要》是高职高专药品相关专业的重要课程，对学生职业能力和综合素质的培养起关键作用。本教材根据《教育部关于全面提高高等教育教学质量的若干意见》，以培养高素质的技术技能型人才为主要任务，以培养医药相关专业人才为目标，教学内容以满足学生对基础医学（人体解剖学、生理学）与临床医学（临床医学概论）知识的需求整合而编写。本书可作为高等职业教育药学、药品经营与管理、药品生产技术、医疗器械制造与维护等专业的医学知识教科书，也可供从事相关专业的在职人员作为参考书使用。

本教材的编写贯彻“必需、够用、实用”的原则，以“易学易懂”为理念，适度降低理论知识难度，突出以下几点：①对于基础知识，力求通俗易懂，以掌握知识框架为主、必要知识点为辅，为后续课程的学习打下坚实的基础。②本教材囊括了解剖、生理和临床医学三部分知识，涉及基础医学和临床医学两大体系，在内容的安排上，特别注重知识的条理化和逻辑性，以正常人体结构和生理功能为基础，理解临床疾病的诊断和治疗。③体现“以就业为导向、能力为本位、学生为主体”的原则。以学生为主体，满足学生需要为方向，注重培养学生的理论联系实践的能力和举一反三的能力。在疾病教学中穿插大量病例分析与练习，于巩固学生理论知识的同时，提高学生分析和解决实际问题的能力。本书设计有“知识链接”和“课堂互动”，拓展学生的知识面。④本书根据近两年的实际教学需求和教学效果，进一步精练教材内容，增加实用性。

本书共分十三篇，以系统为单元，依次介绍人体解剖、生理和疾病知识，由浅入深地引导学习。各作者为：阮志燕（第四篇、第十二篇），任宏（绪论、第一篇），许意平（第二篇、第十一篇），何颖（第三篇、第十篇、第十三篇），商玲（第五篇、第六篇），徐哲（第七篇、第八篇），赖满香（第九篇）。

本教材在编写、审定和出版过程中得到专家和领导的悉心指导和帮助，在此表示衷心的感谢！尽管在教材的编写过程中参阅了大量的文献图书，各编委人员对编写内容也进行了反复斟酌和调整，但鉴于编者水平有限，难免存在疏漏和不妥之处，敬请各位专家、读者批评指正。本教材参考了有关专著和资料，在此谨向其作者致以崇高的敬意和感谢。

编者

2017年4月



## 绪论 / 001

- 一、健康与医学模式 / 001
- 二、本课程的基本内容 / 002
- 三、教学目的和教学要求 / 003

## 第一篇 实用医学概要基本知识 / 004

### 第一章 人体解剖生理学基础知识 / 005

- 一、人体解剖生理学的概念 / 005
- 二、人体解剖的统一标准和术语 / 005
- 三、内环境、内环境稳态定义 / 006
- 四、内环境稳态的调节 / 006
- 五、生命的基本特征 / 007

### 第二章 细胞与组织 / 009

#### 第一节 细胞的基本结构和功能 / 009

- 一、细胞的结构及其功能 / 009
- 二、细胞的增殖 / 013

#### 第二节 基本组织 / 014

- 一、上皮组织 / 015
- 二、结缔组织 / 016
- 三、肌组织 / 017
- 四、神经组织 / 018

### 第三章 诊断学基础知识 / 020

#### 第一节 常见症状 / 020

- 一、发热 / 020
- 二、疼痛 / 021
- 三、咳嗽与咳痰 / 022
- 四、咯血 / 023
- 五、呼吸困难 / 024
- 六、心悸 / 024
- 七、水肿 / 025
- 八、恶心与呕吐 / 025
- 九、呕血与便血 / 026

- 十、腹泻 / 026
- 十一、便秘 / 027
- 十二、黄疸 / 027
- 第二节 问诊 / 028
  - 一、问诊方法及注意事项 / 028
  - 二、问诊内容 / 028
- 第三节 体格检查 / 029
  - 一、一般检查 / 029
  - 二、皮肤与黏膜检查 / 030
  - 三、浅表淋巴结检查 / 031
  - 四、头、颈部检查 / 031
  - 五、胸部检查 / 031
  - 六、腹部检查 / 033
  - 七、生殖器、肛门和直肠检查 / 034
  - 八、脊柱与四肢检查 / 034
  - 九、神经系统检查 / 034
- 第四节 实验室检查 / 035
  - 一、血液检查 / 035
  - 二、尿液检查 / 035
  - 三、粪便检查 / 036
  - 四、常用浆膜腔穿刺液检查 / 036
  - 五、肾功能检查 / 037
  - 六、肝功能检查 / 037
- 第五节 特殊性检查 / 037
  - 一、心电图 / 037
  - 二、普通 X 射线检查 / 037
  - 三、计算机体层摄影和磁共振成像 / 038
  - 四、超声检查 / 038

## 第二篇 运动系统解剖生理与常见疾病 / 041

### 第四章 运动系统解剖生理 / 042

- 第一节 运动系统解剖 / 042
  - 一、骨 / 042
  - 二、骨联结的结构与功能 / 044
  - 三、骨骼 / 045
  - 四、肌肉 / 046
- 第二节 运动系统生理 / 048
  - 一、骨骼肌的收缩机制 / 048
  - 二、骨骼肌的兴奋-收缩耦联 / 048
  - 三、骨骼肌收缩的外在表现 / 049

## 第五章 运动系统常见疾病 / 051

### 第一节 腰椎间盘突出症 / 051

- 一、病因和发病机制 / 051
- 二、临床表现和辅助检查 / 051
- 三、治疗原则和健康提示 / 052

### 第二节 骨质疏松症 / 053

- 一、病因和发病机制 / 053
- 二、临床表现和辅助检查 / 054
- 三、治疗原则和健康提示 / 054

### 第三节 类风湿关节炎 / 055

- 一、病因和发病机制 / 056
- 二、临床表现和辅助检查 / 056
- 三、治疗原则和健康提示 / 057

### 第四节 骨性关节炎 / 058

- 一、病因和发病机制 / 058
- 二、临床表现和辅助检查 / 058
- 三、治疗原则和健康提示 / 059

## 第三篇 血液系统生理与常见疾病 / 061

## 第六章 血液系统构成与其生理 / 062

### 第一节 血液与内环境 / 062

### 第二节 血液的构成与功能 / 062

- 一、人体的血量与血液的构成 / 062
- 二、血浆 / 063
- 三、血细胞 / 064
- 四、血液的功能 / 068

### 第三节 血液凝固与纤维蛋白溶解 / 068

- 一、血液凝固 / 069
- 二、纤维蛋白溶解 / 071
- 三、凝血和抗凝血、纤溶和抗纤溶之间的动态平衡 / 071

### 第四节 血型与输血 / 072

- 一、血型 / 072
- 二、输血 / 073

## 第七章 血液系统常见疾病 / 074

### 第一节 缺铁性贫血 / 074

- 一、病因与发病机制 / 074
- 二、临床表现与辅助检查 / 075
- 三、治疗原则与健康提示 / 076

## 第二节 巨幼细胞性贫血 / 076

- 一、病因与发病机制 / 077
- 二、临床表现与辅助检查 / 077
- 三、治疗原则与健康提示 / 078

## 第三节 出血性疾病 / 079

- 一、病因与发病机制 / 079
- 二、临床表现与辅助检查 / 080
- 三、治疗原则与健康提示 / 080

# 第四篇 循环系统解剖生理与常见疾病 / 083

## 第八章 循环系统解剖生理 / 084

### 第一节 血液循环 / 084

- 一、循环系统的组成 / 084
- 二、体循环与肺循环 / 084

### 第二节 心血管系统解剖 / 084

- 一、心 / 084
- 二、血管 / 088

### 第三节 心血管系统生理 / 091

- 一、心脏生理 / 091
- 二、血管生理 / 095
- 三、心血管活动的调节 / 098
- 四、器官循环 / 100

### 第四节 淋巴系统解剖与生理 / 102

- 一、淋巴系统的组成 / 102
- 二、组织液和淋巴液的生成 / 102

## 第九章 心血管系统常见疾病 / 105

### 第一节 高血压病 / 105

- 一、病因和发病机制 / 105
- 二、临床表现和辅助检查 / 106
- 三、诊断要点 / 107
- 四、治疗原则和健康提示 / 108
- 五、病例分析 / 111

### 第二节 高脂血症 / 112

- 一、高脂血症分型 / 112
- 二、临床表现 / 112
- 三、诊断要点 / 113
- 四、治疗要点 / 113

### 第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 / 114

- 一、心绞痛 / 115



## 二、心肌梗死 / 120

### 第四节 心力衰竭 / 121

#### 一、病因和发病机制 / 121

#### 二、心力衰竭(简称心衰)的类型 / 121

#### 三、慢性心力衰竭 / 122

#### 四、急性心力衰竭 / 126

### 第五节 心房颤动 / 127

#### 一、病因和发病机制 / 127

#### 二、临床表现和辅助检查 / 127

#### 三、治疗要点 / 128

## 第五篇 呼吸系统解剖生理与常见疾病 / 131

### 第十章 呼吸系统解剖生理 / 132

#### 第一节 呼吸系统解剖 / 132

##### 一、呼吸道 / 132

##### 二、肺 / 135

##### 三、胸膜和胸膜腔 / 136

##### 四、纵隔 / 136

##### 五、肺的两套血液循环 / 136

##### 六、肺和支气管的神经支配 / 136

#### 第二节 呼吸系统生理 / 137

##### 一、外呼吸 / 137

##### 二、气体在血液中的运输 / 138

##### 三、内呼吸 / 138

##### 四、呼吸运动的调节 / 138

### 第十一章 呼吸系统常见疾病 / 141

#### 第一节 急性上呼吸道感染 / 141

##### 一、病因和发病机制 / 141

##### 二、临床表现 / 141

##### 三、辅助检查 / 142

##### 四、诊断要点 / 142

##### 五、治疗原则和药物治疗要点 / 143

#### 第二节 肺炎 / 143

##### 一、病因和发病机制 / 143

##### 二、临床表现 / 144

##### 三、辅助检查 / 144

##### 四、诊断要点 / 145

##### 五、治疗原则和药物治疗要点 / 145

##### 六、病例分析 / 145

### 第三节 支气管哮喘 / 146

- 一、病因和发病机制 / 146
- 二、临床表现 / 147
- 三、辅助检查 / 148
- 四、诊断要点 / 148
- 五、治疗原则和药物治疗要点 / 148
- 六、病例分析 / 149

### 第四节 慢性阻塞性肺疾病 / 150

- 一、病因和发病机制 / 150
- 二、临床表现 / 151
- 三、辅助检查 / 151
- 四、诊断要点 / 152
- 五、治疗原则和药物治疗要点 / 152
- 六、病例分析 / 153

### 第五节 肺结核 / 153

- 一、病原学及流行病学 / 154
- 二、传染源、传播途径及易患人群 / 154
- 三、发病机制 / 155
- 四、病理 / 155
- 五、临床表现及临床类型 / 156
- 六、实验室及其他检查 / 156
- 七、诊断 / 157
- 八、治疗和预后 / 157
- 九、病例分析 / 158

## 第六篇 消化系统解剖生理与常见疾病 / 161

## 第十二章 消化系统解剖生理 / 162

### 第一节 消化系统解剖 / 162

- 一、消化管 / 162
- 二、消化腺 / 164
- 三、腹膜 / 165

### 第二节 消化系统生理 / 165

- 一、机械性消化——消化管的运动 / 166
- 二、化学性消化——消化液的作用 / 168
- 三、吸收 / 171

### 第三节 消化器官活动的调节 / 172

- 一、神经调节 / 173
- 二、体液调节 / 174

## 第十三章 消化系统常见疾病 / 175

## 第一节 消化性溃疡 / 175

### 一、病因和发病机理 / 175

### 二、临床表现 / 176

### 三、辅助检查 / 178

### 四、诊断要点 / 179

### 五、治疗原则 / 179

### 六、病例分析 / 180

## 第二节 胃炎 / 181

### 一、急性胃炎 / 181

### 二、慢性胃炎 / 182

## 第三节 急性阑尾炎 / 184

### 一、病因 / 184

### 二、临床表现 / 184

### 三、辅助检查 / 184

### 四、诊断要点 / 185

### 五、治疗原则 / 185

## 第四节 胆囊炎 / 185

### 一、急性胆囊炎 / 185

### 二、慢性胆囊炎 / 186

## 第五节 病毒性肝炎 / 187

### 一、流行病学 / 187

### 二、临床表现 / 187

### 三、辅助检查 / 188

### 四、诊断要点 / 189

### 五、治疗原则和药物治疗要点 / 190

### 六、预后及预防 / 191

## 第六节 痔疮 / 191

### 一、病因 / 192

### 二、分类 / 192

### 三、症状 / 192

### 四、诊断要点 / 193

### 五、治疗和预防 / 193

## 第七篇 泌尿系统解剖生理与常见疾病 / 196

## 第十四章 泌尿系统解剖生理 / 197

### 第一节 泌尿系统解剖 / 197

#### 一、肾的解剖 / 197

#### 二、输尿管 / 199

#### 三、膀胱 / 199

#### 四、尿道 / 199

### 第二节 泌尿系统生理 / 199

- 一、尿的生成过程 / 199
- 二、尿液的浓缩和稀释 / 201
- 三、尿的排放 / 202

## 第十五章 泌尿系统常见疾病 / 204

### 第一节 肾小球肾炎 / 204

- 一、急性肾小球肾炎 / 204
- 二、慢性肾小球肾炎 / 206

### 第二节 尿路感染 / 208

- 一、病因和发病机制 / 208
- 二、临床表现 / 209
- 三、辅助检查 / 209
- 四、诊断要点 / 209
- 五、治疗原则 / 210
- 六、病例分析 / 211

### 第三节 尿石症 / 211

- 一、病因和发病机制 / 211
- 二、临床表现 / 212
- 三、辅助检查 / 212
- 四、诊断要点 / 212
- 五、治疗原则 / 213
- 六、病例分析 / 214

## 第八篇 生殖系统解剖生理与常见疾病 / 217

## 第十六章 生殖系统解剖生理 / 218

### 第一节 生殖系统解剖 / 218

- 一、男性生殖系统解剖 / 218
- 二、女性生殖系统解剖 / 219

### 第二节 生殖系统生理 / 220

- 一、男性生殖生理 / 221
- 二、女性生殖生理 / 222

## 第十七章 生殖系统常见疾病 / 224

### 第一节 乳腺增生 / 224

- 一、病因和发病机制 / 224
- 二、临床表现 / 224
- 三、辅助检查 / 224
- 四、诊断要点 / 225
- 五、治疗原则 / 225
- 六、病例分析 / 225

## 第二节 阴道炎 / 226

### 一、病因和发病机制 / 226

### 二、临床表现 / 226

### 三、辅助检查 / 227

### 四、诊断要点 / 227

### 五、治疗原则 / 227

### 六、病例分析 / 228

## 第三节 月经失调 / 228

### 一、功能性子宫出血 / 228

### 二、闭经 / 230

### 三、痛经 / 231

## 第四节 前列腺良性肥大 / 232

### 一、病因和发病机制 / 232

### 二、临床表现 / 232

### 三、辅助检查 / 233

### 四、诊断要点 / 233

### 五、治疗原则和药物的治疗、手术治疗 / 233

## 第五节 计划生育 / 234

### 一、工具避孕 / 234

### 二、药物避孕 / 234

### 三、其他避孕方法 / 235

## 第九篇 神经系统解剖生理与常见疾病 / 238

## 第十八章 神经系统解剖生理 / 239

### 第一节 神经系统解剖 / 239

#### 一、神经系统的分类和常用术语 / 239

#### 二、脊髓和脊髓神经 / 240

#### 三、脑和脑神经 / 241

### 第二节 神经系统生理 / 243

#### 一、神经元活动的一般规律 / 243

#### 二、脊髓的生理功能 / 244

#### 三、自主神经系统 / 245

#### 四、神经系统传导通路 / 245

## 第十九章 神经与精神常见疾病 / 247

### 第一节 缺血性脑血管疾病 / 247

#### 一、短暂性脑缺血发作 / 247

#### 二、脑血栓形成 / 248

#### 三、脑栓塞 / 249

### 第二节 出血性脑血管疾病 / 250

### 一、脑出血 / 250

### 第三节 阿尔茨海默病 / 252

#### 一、病因和发病机制 / 252

#### 二、临床表现和辅助检查 / 253

#### 三、治疗原则和健康提示 / 253

### 第四节 癫痫 / 254

#### 一、病因和发病机制 / 254

#### 二、临床表现和辅助检查 / 254

#### 三、治疗原则和健康提示 / 255

### 第五节 帕金森病 / 257

#### 一、病因和发病机制 / 257

#### 二、临床表现和辅助检查 / 257

#### 三、治疗原则和健康提示 / 258

#### 四、病例分析 / 259

### 第六节 抑郁症 / 259

#### 一、病因和发病机制 / 260

#### 二、临床表现和辅助检查 / 260

#### 三、治疗原则和健康提示 / 260

### 第七节 焦虑 / 261

#### 一、病因和发病机制 / 261

#### 二、临床表现和辅助检查 / 262

#### 三、治疗原则和健康提示 / 262

### 第八节 失眠 / 263

#### 一、病因和发病机制 / 263

#### 二、临床表现和辅助检查 / 263

#### 三、治疗原则和健康提示 / 263

## 第十篇 内分泌系统解剖生理与常见疾病 / 267

## 第二十章 内分泌系统解剖生理 / 268

### 一、内分泌腺与内分泌系统 / 268

### 二、下丘脑与垂体 / 269

### 三、甲状腺 / 270

### 四、甲状旁腺与降钙素 / 271

### 五、肾上腺 / 272

### 六、胰岛 / 273

## 第二十一章 常见内分泌系统疾病与代谢性疾病 / 275

### 第一节 糖尿病 / 275

#### 一、病因与发病机制 / 275

#### 二、临床表现与辅助检查 / 275

- 三、治疗原则与健康提示 / 277
- 第二节 甲状腺功能亢进症 / 278
  - 一、病因与发病机制 / 279
  - 二、临床表现与辅助检查 / 279
  - 三、治疗原则与健康提示 / 280
- 第三节 高尿酸血症与痛风 / 281
  - 一、病因与发病机制 / 281
  - 二、临床表现与辅助检查 / 281
  - 三、治疗原则与健康提示 / 283

## 第十一篇 五官解剖生理与常见疾病 / 286

### 第二十二章 五官解剖生理 / 287

- 第一节 五官解剖 / 287
  - 一、眼 / 287
  - 二、耳 / 290
- 第二节 五官生理 / 292
  - 一、眼的生理功能 / 292
  - 二、耳的生理功能 / 293

### 第二十三章 五官常见疾病 / 295

- 第一节 中耳炎 / 295
  - 一、病因和发病机制 / 295
  - 二、临床表现和辅助检查 / 295
  - 三、治疗原则和健康提示 / 296
- 第二节 结膜炎 / 297
  - 一、病因和发病机制 / 297
  - 二、临床表现和辅助检查 / 297
  - 三、治疗原则和健康提示 / 298
  - 四、病例分析 / 299
- 第三节 沙眼 / 299
  - 一、病因和发病机制 / 300
  - 二、临床表现和辅助检查 / 300
  - 三、治疗原则和健康提示 / 300

## 第十二篇 体表系统解剖生理与常见疾病 / 303

### 第二十四章 体表系统解剖生理 / 304

- 第一节 皮肤解剖 / 304
  - 一、表皮 / 304

- 二、真皮 / 304
- 三、皮下组织 / 305
- 四、皮肤附属器 / 305
- 五、皮肤的血管、神经与肌肉 / 305
- 第二节 皮肤生理 / 306
  - 一、屏障作用 / 306
  - 二、感觉作用 / 306
  - 三、调节体温作用 / 306
  - 四、吸收作用 / 306
  - 五、分泌和排泄作用 / 306
  - 六、代谢作用 / 306

## 第二十五章 体表常见疾病 / 307

### 第一节 常见皮肤和软组织的急性化脓性感染 / 307

- 一、疖 / 307
- 二、痈 / 308
- 三、急性蜂窝织炎 / 308
- 四、脓疱疮 / 309

### 第二节 痤疮 / 309

- 一、病因和发病机制 / 309
- 二、临床表现 / 310
- 三、诊断要点 / 310
- 四、治疗原则和健康提示 / 310

### 第三节 手足浅表性真菌感染 / 310

- 一、病因和发病机制 / 310
- 二、临床表现和辅助检查 / 310
- 三、治疗原则和药物治疗要点 / 311

### 第四节 荨麻疹 / 312

- 一、病因和发病机制 / 312
- 二、临床表现 / 312
- 三、诊断要点 / 312
- 四、治疗原则和健康提示 / 312
- 五、病例分析 / 313

### 第五节 虫咬皮炎 / 313

- 一、临床表现 / 313
- 二、应急处理原则和健康提示 / 314

### 第六节 烫伤 / 314

- 一、病因和发病机制 / 314
- 二、临床症状 / 314
- 三、应急处理 / 315



## **第二十六章 常见恶性肿瘤简介与和缓医疗 / 318**

- 一、肿瘤概述 / 318
- 二、常见恶性肿瘤简介 / 318
- 三、和缓医疗 / 319

## **常用临床检验参考值 / 321**

- 一、血液检验 / 321
- 二、排泄物、分泌物及体液检验 / 325
- 三、肾功能试验 / 327
- 四、内分泌激素检测 / 328
- 五、肺功能检查 / 328

## **中英文对照表 / 330**

## **参考文献 / 339**