



儿童行为

心理学



蔡万刚◎编著

不懂孩子的行为,与孩子沟通困难?

揭露孩子行为的本质


让你更了解孩子,陪孩子快乐成长

 中国纺织出版社



儿童行为 心理学

蔡万刚◎编著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

有时,孩子的行为莫名其妙?但其实每个行为背后都潜藏着孩子真实的心理需要。有时候父母可以蹲下来,试着用孩子的角度去看待这个世界,你会发现孩子的需求其实很简单。

本书通过孩子的肢体行为、语言行为、学习行为、社交行为等日常行为,以生活中常见的教育问题为案例,佐以科学理论的分析及指导,深入浅出地阐述儿童行为的心理秘密。

图书在版编目(CIP)数据

儿童行为心理学/蔡万刚编著.—北京:中国纺织出版社,2018.8

ISBN 978-7-5180-5014-7

I. ①儿… II. ①蔡… III. ①儿童心理学—通俗读物
IV. ①B844.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第099615号

责任编辑:闫星 特约编辑:王佳新 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

销售电话:010-67004422 传真:010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年8月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13

字数:144千字 定价:36.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

生活中，令许多父母感到异常困惑的是孩子的行为，比如莫名哭闹、经常出现人来疯行为、喜欢扔东西、喜欢打人等，尽管这些行为看起来再普通不过，却令父母感到头疼。父母通常会采取哄、奖励、惩罚等方式来处理这类问题，让孩子回归平静，但这只是暂时的，过不了多久，孩子的行为又故态萌发。这究竟是怎么回事呢？

父母认为，孩子有着难以想象和理解的行为表现。其实，孩子和成年人的思维方式有着十分明显的差异，如果父母习惯以成年人的思维方式去看待孩子的行为，那么，父母对孩子的一些行为是无法解读的。父母每天面对着孩子，面对着孩子各种各样的言行，是否想过如何寻找对孩子行为的合理解释？又如何从孩子的言行中辨别出他们真实的心理需要呢？

若想读懂孩子的行为模式，就需要深谙儿童行为心理学，了解孩子的思维方式。比如孩子只会从自己的观点和立场去认识事物，而不能从客观的、他人的角度认识事物，所以有点以自我为中心；孩子有时会有一种把没有生命的物体看作有生命的认识倾向；或者只是按照具体字面意思理解字词；喜欢哭闹，其实是因为内心缺乏安全感。这就是为什么孩子有时很乖，有时很调皮，他们在相应年龄段有不同的行为或行为规范。透过这些行为密码，父母仔细分析可以判断出孩子的真实心理需求。



父母的教育，是从深谙孩子的心理需要开始的。而心理需要是所有言行的基本动力，也是促进其行为活动的内在动力源泉。孩子的发展是在天性的基础上展开的，更倾向于遵循自身内在的发展逻辑性和规律性。通过孩子在各个阶段呈现出来的各种行为，父母可以了解孩子多层次、多样性的心理需要，比如，空间的需要、直觉动作的需要、宣泄的需要、依恋的需要、秩序的需要。

通过儿童行为心理学，可以明白其实孩子的需要都是合理的，父母可以通过观察孩子、研究孩子的言行来辨别孩子行为背后真实的需要。理解孩子的需要，给予孩子最丰沛的心灵滋养，这大概是教育的最终目的，也是儿童行为心理学的终极目标。

有时候，孩子的行为虽然看起来不可理喻，但只要透过儿童行为心理学，父母会发现孩子只是用他们的思维方式构建着自己的小世界，等父母走进这个世界，便会发现这个世界是那么绚丽缤纷又是那么标新立异。

编著者

2018年1月

- 001 | 第01章 日常行为，解码孩子真实心理
- 002 | 孩子喜欢跟别人攀比
- 005 | 孩子喜欢说脏话
- 008 | 孩子做事有拖沓的习惯
- 010 | 孩子总喜欢说谎
- 013 | 孩子老是喜欢搞破坏
- 016 | 孩子追星的痴迷行为
- 019 | 第02章 情绪行为，读懂孩子的晴雨表
- 020 | 消极情绪让孩子心理失衡
- 023 | 孩子会觉得莫名害怕
- 026 | 患了疑心病的孩子
- 028 | 孩子出现强迫症倾向
- 032 | 孩子有孤独症是怎么回事
- 035 | 可怕的儿童抑郁症
- 037 | 第03章 习惯行为，揣摩孩子行为的深义
- 038 | 孩子总喜欢扔东西
- 039 | 孩子越来越难管教

- 041 | 孩子太懒惰了
- 044 | 孩子喜欢模仿同伴
- 047 | 孩子很喜欢撒娇
- 050 | 孩子不爱惜东西
- 052 | 孩子太过自私

- 057 | **第04章 心理行为，走进孩子的内心世界**

- 058 | 儿童自我意识发展的阶段
- 061 | 孩子胆子太小了
- 064 | 孩子嫉妒心强
- 067 | 孩子太自卑了
- 069 | 孩子总骄傲自大
- 072 | 孩子特别任性

- 075 | **第05章 障碍行为，帮助孩子走出困扰**

- 076 | 孩子出现自虐行为
- 079 | 注意孩子的进食障碍
- 082 | 孩子的逃避行为
- 084 | 孩子喜欢拿别人的东西
- 088 | 孩子行为比较夸张
- 091 | 孩子老喜欢装病

- 095 | **第06章 肢体行为，深谙孩子的无声语言**

- 096 | 孩子喜欢“抢”别人的东西



- 099 | 孩子喜欢乱涂乱画
- 102 | 孩子为什么会“人来疯”
- 106 | 孩子攻击性强
- 109 | 孩子喜欢故意捣乱
-
- 113 | **第07章 语言行为，蹲下来听孩子说话**
- 114 | “妈妈，我从哪里来”
- 117 | “哼，你又骗人”
- 119 | “哎呀，你烦不烦啊”
- 121 | “我不知道”
- 125 | “我也有说话的权利”
- 127 | “我长大了，我的事自己处理”
-
- 131 | **第08章 个性行为，浇灌孩子的艺术之花**
- 132 | “我总是在怀疑什么”
- 134 | “我是孩子王”
- 137 | “我莫名地想哭泣”
- 140 | “我喜欢思考问题”
- 143 | “我对一切要求很高”
- 145 | “我是一个捣蛋鬼”
-
- 149 | **第09章 学习行为，引导孩子克服厌学症**
- 150 | 幼儿园到小学的过渡期
- 152 | 玩耍是孩子重要的学习方式

- 154 | 引导孩子正确对待学习中的挫折
- 156 | 孩子的分数恐惧症
- 159 | 孩子在学校活动中遇到困难
- 161 | 孩子的考试恐惧症

- 165 | **第10章 亲子行为，拉近与孩子的心理距离**
- 166 | 父爱缺失，丧偶式育儿
- 168 | 父母吵架，受伤的总是孩子
- 171 | 父母教育观念不一致
- 173 | 棍棒教育正在错误地培养孩子
- 176 | 避免“中国式”溺爱
- 179 | 请了解你的孩子

- 183 | **第11章 社交行为，让孩子成为社交达人**
- 184 | 自私，孩子不愿分享
- 187 | 让孩子学会团结
- 189 | 冷漠，孩子不懂感恩
- 192 | 家庭社交，孩子的启蒙课堂
- 194 | 孩子不懂拒绝，活得太纠结
- 197 | 别太干涉孩子的“交友圈”

- 200 | **参考文献**

第01章

日常行为，解码孩子真实心理

心理学认为，人是一个处在于周围环境经常相互作用中的积极的活体，不但是行动的客体，同时是行动的主体。孩子有很多表情，比如哭、撒娇、害羞等，每个表情后面都有和成年人不太一样的原因，而父母则需要解开所有的密码。

孩子喜欢跟别人攀比

孩子们攀比的内容有各式各样的，可能比谁有好吃的、玩具高级，有可能比交际能力。对于那些纯粹提出物质要求的孩子，父母应积极引导，帮助其建立更强大的内心。因为那些不够有力量的孩子，往往不自信，容易因一两件小事情而自卑，从而希望在攀比中获得自信。

当然，有时候孩子内心不够有力量可能源于父母。有的父母本身要强或是家中经济不太宽裕，担心自己的孩子受欺负，让人看不起，当孩子说同学也有什么东西的时候，父母便会迫不及待地也给孩子买同样的东西。即便自己再苦再累也在所不惜，这是导致孩子产生攀比心理的一个重要原因。

晓月在学校里喜欢跟其他小朋友攀比，同学的妈妈给同学买的小洋装很漂亮，还是从国外带回来的，晓月回到家也哭着闹着央求妈妈买一套，妈妈没办法，带着她去商场选了一件，第二天晓月就穿去向其他同学炫耀。

不久晓月又看到其他同学上学用的是iPad，回去和妈妈发脾气说：“同学的妈妈给他买了个iPad，很酷很好玩，你为什么不给我买一个？”妈妈好言相劝：“不行，那个太贵了，你要来也没用，别闹了！”晓月马上开始哭闹：“不行不行，我一年才过一次生日，我就要！”妈妈失去耐心了：“你这孩子怎么回事？不好好学习，就知道买这买那，那个MP3才



买了几天啊？”晓月一赌气，转身不理妈妈就跑了。

孩子上了幼儿园之后，接触的小朋友渐渐地越来越多，有的孩子喜欢攀比，慢慢地自家孩子也会产生一些攀比心理。父母不要觉得自己的孩子变坏了，孩子的一些想法未必就是攀比，作为父母应慢慢引导，孩子就会正视这种不健康的心态，从而消除这种不健康的心理。

孩子为什么会产生攀比心理呢？

心理学家分析，有的孩子追求名牌效应心理，这是受社会上高消费的影响，随着生活水平的不断提高，越来越多的人开始重视穿着打扮，许多人都以新奇时髦、名牌服饰为美，许多广告都在宣扬物质享受，在这样的环境下，孩子自然会产生攀比心理。有的孩子则属于性格较为敏感，当周围的同学吃、穿、用等方面都比自己强时，即便自己本身还比较优秀，也还是担心会受到同学们的嘲笑，缺乏自信心，所以想靠一些表面的东西来弥补。



小贴士

父母们该如何对待孩子的攀比心理呢？

1. 避免采用武断的方法

小孩子的攀比心理比较常见，当孩子提出要求，父母不要小题大做，需要耐心听听他们到底在想什么。孩子天真幼稚的天性为攀比提供心理基础，由于不太了解人的需要和满足是要受一定条件制约的，充满好奇心的孩子往往借助学习模仿其他对象提出各种要求，比如别人有了什么东西，自己也想要。这时父母切忌对孩子说：“不行，不能买，要听话。”武断地制止孩子，会让孩子担心被批评，而越来越不敢说真话，变得谨小慎微，父母就会失去一个了解孩子的机会。



2. 不要因为孩子攀比而否定他

其实，每个人都可能有或多或少的攀比心理，只是成年人可以控制自己的一些贪念。当孩子出现攀比心理时，父母别轻易否定孩子的本质，不要一棒子把孩子打否定了，让孩子一下子失去信心。既然出了问题，那就需要正视这个问题，不要夸大问题。

3. 别对孩子太严格

有的孩子看着别人吃东西自己也想要，看别人穿着漂亮的鞋子自己也想穿，这些都不算是攀比，而是孩子遇到喜欢的东西想拥有而已。父母能满足就满足一下，不过这仅限于偶尔的，每次都这样是不行的。

4. 和孩子聊天

父母可以与孩子讲道理，可以通过一些故事，比如小熊觉得自己的爸爸不够好，去找别人的爸爸当爸爸，最后才发现原来还是自己的爸爸最好，和孩子讲一下，别人有的虽然自己没有，但是自己有的别人也没有，任何人都是不一样的，没有必要变成和别人一样。

5. 避免成为爱慕虚荣的父母

孩子的攀比通常是和父母的虚荣心联系在一起的，假如父母表现得非常爱慕虚荣，那孩子也会容易出现攀比的病态心理。父母假如心态很平和，那孩子也会受到感染，因此，别常常和别人比较自己的孩子，把孩子当作自己炫耀的资本。

6. 引导孩子将攀比化为动力

实际上，孩子与别人攀比，说明孩子当时的心理有竞争倾向，想达到别人同样的水平或超越别人，假如父母可以抓住这种心理，让孩子在学习、才能、意志力等方面进行攀比，正确引导孩子发奋努力，有助于孩子的心理健康发展。同时，将攀比转化为动力，让孩子想办法实现自



己的需要，以培养孩子的独立性、自主性等良好品质。此外，父母可以引导孩子了解更多的知识，比如文学、历史、地理等，一旦孩子关注点转移了，那他就不会想到要和别人攀比了。

孩子喜欢说脏话

儿童语言教育中出现的教育偏差与失误，是一个不和谐的因素，该如何解决，这让父母苦恼不已。孩子是在犯错误中长大，这无疑是一句至理名言。不过关键在于，当面对孩子的错误或问题时，父母应该怎么办？毫无疑问，解决任何问题都需要弄清原因才好对症下药。

孩子为什么会喜欢说脏话呢？

心理学家认为，幼儿期是语言、动作快速发展的时期，而孩子的语言和动作主要是通过模仿获得的。孩子知识经验少，分辨是非、好坏的能力较差。当听到别人说脏话，看到电视里的反面人物的奇怪模样时，他们并不理解那些脏话的意思，只是觉得新鲜、好玩，所以便会模仿起来。同时，父母是孩子最亲近的人，他们是孩子语言学习的第一位老师。假如父母不注意自己的言行举止，常常说脏话、喜欢骂人，那孩子肯定会受影响。

有的父母比较忙，没有时间和孩子一起玩游戏、聊天或给孩子讲故事，只是埋头做自己的事情。孩子觉得受到冷落，于是就会冲着父母做个“鬼脸”或说句脏话，目的就是引起父母的注意。这时父母如果放下手里的活，来处理孩子的行为问题，那孩子就会感到很满足，在他们看来，父母放下手里的活能和自己一起交谈，专门注意他的行为会令他们

感到满足。

有些则是父母过于敏感的态度，当孩子无意地说一句脏话或模仿反角色的怪样时，假如父母大惊小怪，或觉得逗趣，哈哈大笑，然后在笑声中严厉制止，这会引起孩子的“有意注意”，出于探索，他们便会再次重复。假如父母生气，或付之无可奈何的一笑，便会给孩子莫大的鼓励，无意中强化了孩子讲脏话或做怪样的行为。



小贴士

面对孩子讲脏话，父母应该怎么办呢？

1.提醒孩子不要说脏话

假如两岁大的孩子好像总有一两句脏话不离口，那父母就需要说说他了，不过关键是态度平和，不要过于激动或愤怒。否则，每次父母生气，都等于在提醒孩子：他的本领有多大，能让你快速注意他。当孩子说一些不好的词或脏话，父母只要用平静且平淡的口气清楚地告诉他，这些话是不允许说的，比如：“那种话不可以在家里或对其他人说。”

2.用好玩的话代替脏话

假如孩子只是试试新词语，那父母可以说服他用另外一种令人激动的说法来代替。假如他是由于和许多成年人一样，没有合适的替代词来表达强烈的愤怒或沮丧才说脏话的，鼓励孩子大声说“我生气了”“我很烦”也许有帮助。不过，假如孩子被警告了一两次之后还要说脏话，那就该好好管教了，父母要保持冷静，警告孩子：“你说了那个词，必须受到惩罚。”

3.没有反应才是最好的反应

孩子第一次说脏话时，父母一定要控制自己想要大笑的冲动，那样



孩子势必不会把这当作正面的鼓励而重蹈覆辙。在几乎所有的情况下，孩子都是在试探：这是我听过的话，那人说时看起来比较激动，如果我说出来，父母会是什么样的反应呢？让父母发笑、生气或不安是孩子想拥有的一种强大力量。所以，听到孩子第一次说脏话，不要表现出来，没有反应才是最好的反应。

4.教孩子学会尊重

假如父母让孩子觉得给其他小朋友起孩子式的外号没有关系，那你就完全错了。脏话会让孩子在幼儿园、游乐园和朋友家里陷入麻烦，所以父母需要向孩子解释骂人会让人伤心，即便其他孩子都这么说，这样做也是不对的。骂人和让人伤心都是不可以的，尽管孩子可能还在学习体会别人的感情，或许不能每次都记得先考虑别人，但依然需要知道自己什么时候是在伤害别人，即便自己不是故意的。

5.父母要注意自身的言行

假如你的孩子每天都听到脏话，就会很难相信那些话是不能说的。他也会很奇怪为什么规则只针对自己而不针对父母。父母把孩子想成是一块海绵，他会吸收自己从周围听到和看到的，并渴望和其他人分享自己所学到的东西，不论那是好的，还是坏的。

6.小小的惩罚

假如孩子是因为想要什么东西而讲脏话，一定不要让孩子得到他想要的东西。即便你指明：“说那样的话很不好”，也不能把他想要的东西给他。



孩子做事有拖沓的习惯

心理学家认为，现代孩子所受到的溺爱是非常严重的，不管孩子做什么事情，都有父母帮忙。尽管父母心疼孩子，总是希望能够给孩子最宽松的环境，让孩子没有压力地生活。但在父母全权操办的情况下，孩子会越来越依赖父母，在遇到任何事情的时候，第一时间想到的也是父母去做，假如非要自己解决的时候，他们就会采用拖拉的方式。

林妈妈很是苦恼：“我简直受不了我的女儿了！她是不是有什么毛病啊，干什么事情都是磨磨蹭蹭的，原本半小时就能写完的作业，她磨蹭两个小时都写不完，我在旁边看着，真是要抓狂了！”

林妈妈9岁的女儿每天放学回家后，并没有疯跑出去玩，而是乖乖坐在学习桌前，掏出作业本，摆出一副学习的架势。不过没写几个字之后，就跑去喝水，刚坐下，又叫着要吃东西，一会儿又摆弄橡皮，忙活了半天，作业却没写完。

刚开始林妈妈还会耐心纠正，后来一着急，就开始打骂了。女儿依旧写作业拖拉，林妈妈无奈，带着孩子找心理医生咨询。

大多数父母都会面临一个很烦恼的问题，那就是孩子做事拖拖拉拉，一件事要说很多遍，孩子才会去做，或者说好几遍还是无动于衷。孩子做事拖拉的原因是什么呢？

当然，有的孩子拖拉并不是故意的，而是对所要做的事情不熟悉，他们害怕，试图通过拖拉的方式来逃避，像类似于写作业、穿衣服、使用筷子等，都容易让孩子产生抗拒。而且，孩子毕竟是孩子，不会像成年人一样有很强的时间观念。他们在乎的是可以多玩耍一天，由于模糊的时间观念，他们是不会明白“今天的事情必须完成，明天还有明天的