

赤方老人

直接灸法

——江满春 著

——吴枝芳 江天 周弈廷 贺海宁 整理

CHIFANG LAORENZHIJIEJIFA



中医出版社

赤方老人直接灸法

江满春◎著

吴枝芳

江天

周弈廷

贺海宁◎

整理

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

赤方老人直接灸法 / 江满春著. —北京: 中医古籍出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5152-1671-3

I. ①赤… II. ①江… III. ①灸法 IV. ①R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 024714 号

赤方老人直接灸法

江满春 著

责任编辑 魏 民

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号(100700)

印 刷 廊坊市三友印务装订有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 11 印张

字 数 120 千字

版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 4500 册

书 号 ISBN 978-7-5152-1671-3

定 价 68.00 元

作者简介

江满春，女，1969年3月出生，汉族，祖籍河南信阳息县，现定居湖北省蕲春县蕲州镇李时珍路82号。执业医师，原蕲春县化肥厂卫生所负责人，现为湖北省黄冈市第五届人大代表，蕲春赤方蕲艾制品有限公司总经理，中国艾草协会专家，中国古法艾灸协会副会长，北京汇医堂中医研究院高级讲师，喜马拉雅电台最热门健康主播，蕲春县蕲艾协会理事。毕业于河南信阳息县卫生学校、湖北广播电视大学，得湖北中医学院名誉函授部客座教授王去疾亲传。



业医32载，长期从事基层临床研究，对妇科疑难病及男女性功能障碍相关疾病的中医临床治疗等方面有精深的研究。深究中医各家之说，广撷博采而善扬长避短，潜心临床，学验俱丰，擅长内科、妇科、儿科及杂症。发明妇科专用带线棉球专利，改善妇科宫颈糜烂上药困难的问题。《复方马钱子散治疗痹证》在世界传统医学大会上，顺利通过百名专家答辩，获国际优秀成果奖，“民族医药之星”殊荣。

尤其擅长中医艾灸疗法，在中医五运六气、阴阳五行及藏象理论等理论的指导下，经长期临床实践自创赤方老人直接灸法，并经数万例案例的追踪，得出此法可攻克各种慢性疾病，疑难杂症，对肿瘤术后康复调

理可收到良好效果。

赤方老人直接灸法是选用高级精致的蕲艾绒直接在相应的穴位上灼烧进行刺激使机体恢复平衡的一种艾灸调理法，其最为重要的核心就是在正确辨证基础上的穴位选配。穴位是人体五脏六腑在体外网络的联络点，通过在穴位上长期直接刺激，使麻木迟钝的细胞蠕动起来，可调节大脑中枢神经的杠杆，平衡人体的机体阴阳，促进机体免疫力加强，达到调理养生祛病的目的。

曾多次接受央视七套，香港凤凰卫视——卫生与健康栏目组，湖北教育频道，广东卫视，健康导报，楚天都市报各大媒体关注和采访，个人专著《灸魅》，先后发表过学术论文 20 余篇，入录过《中国传统医学名医特技荟萃》《中国专家大典》《中华名医人才大全》，并且长期为全国各著名艾灸馆做技术顾问、授课，愿为中医艾灸事业做出自己应有的贡献。

序 言

艾灸疗法是中医临床重要的治疗方法，也是中医传统三大疗法之一。艾灸疗法，是利用艾叶作原料，制成艾绒，在一定的人体经络腧穴上，通过各种不同的方法灼烧熏烤，直接或间接地施以适当温热刺激，通过经络的传导作用而达到防病治病和养生保健的一种方法。在《黄帝内经》、《伤寒论》及历代医著中，均有着广泛论述与应用。江满春学者著的《赤方老人直接灸法》一书，以《黄帝内经》五运六气理论为指导，以中医藏象理论为基础，结合五脏六腑经络来配伍穴位，创造了一套新的直接灸疗法，为中医艾灸疗法的创新发展做出了新的贡献。

赤方老人直接灸法是江满春医生在长期临床诊疗中为很多患者经过临床实践后的经验灸法，疗效显著，得到众多患者的认可。我个人认为医学是一门实践性很强的应用科学，临床上一些传统的诊疗技术，只要疗效明确、能够为患者解除痛苦的诊疗方法，都是科学的，因为科学就是来自实践，经得起临床实践的考验的，只要是老百姓认可的，对百姓有效的，都可以作为理论依据，归类于科学体系中。

江满春医生的这套直接灸疗法，是艾灸中的精髓，也是她多年研究《黄帝内经》五运六气的精髓，用心钻研、长期实践的结晶，反馈了中医高手在民间，同时也见证了五运六气理论对中医学的发展具有巨大的指导作用。

江满春医生临床灸法的选穴、配穴以辨证论治为指导，运用五行生克辨证配穴，中医藏象学说配穴，君臣佐使辨证配穴，还有经络循行配穴的独到之处，这种思路打破了万人一穴、千人一方的理念，为中医灸

法的创新发展提供了很好的临床思路与实践指导。

正如江满春老师所说：人人都会艾灸，人人都会使用艾灸来保健自己和身边的朋友，将是无数追求健康的广大患者的福音，也是国家大力推进中医药健康服务产业所希冀的目的。我相信赤方老人直接灸疗法将走进千家万户。愿为之序，以飨灸魂。

杨力

于北京·中国中医科学院研究生院

2017年8月22日

杨力教授医学成就简介

（医学：中医学，医易学和养生学方面）

杨力 著名中医学专家、黄帝内经专家、著名心血管病专家、著名易学家、国学专家、哲学家、著名作家，中国医易学创始人，中国象数科学提出者，中医疾病预测学开创者，中国中医科学院研究生院教授、北京周易讲究会会长、中国作家协会会员。

杨力教授昔号神童、今称奇才，学识渊博，精通文史哲医，在中国中医科学院研究生院为博硕士生主讲《易经》《黄帝内经》三十五年，行医四十余年，临床经验丰富，思路极敏捷且著作颇丰，出版著作已逾三千万字。上世纪六十年代即以一部百万字巨著《周易与中医学》一举成名。现今已有中、英、日、韩、汉繁体字版等在全世界二十年长销不衰。更有《中医运气学》《中医疾病预测学》《杨力讲黄帝内经》《杨力讲易经》《杨力全解易经》《周易象数学》《易经哲学大智慧》等著作奠定了她在学术届的权威地位。近十年来杨力教授遵循《黄帝内经》上医治未病的精神及“只要能让中国人多活十年，宁愿自己少活十年”的诺言，在全国巡讲巡诊二千多场，她将有五千多年历史的中华传统养生作了升华提炼，提出大量养生理念，出版了



杨力教授

以《杨力养生 23 讲》《杨力四季养生谈》《杨力抗衰老 36 计》等为代表的数十部养生科普书籍，引领广大人民的养生健康，为中国人的健康做出了突出的贡献。杨力教授还有一句格言是：“我一个人拼死了，一天最多能看 100 个病人，但是如果我教会了一万个学生一天就能看一百万病人！”于是她拼命地教授硕博生。还夜以继日，升华提炼，即将出版的《黄帝内经临证智慧》将再次展示她高超的理论水平及临床智慧。

杨力教授还是著名作家、易学家、哲学家、国学家、历史文化学者。杨力教授著作颇丰，出版著作已逾三千万字，遍及文史哲医。上世纪八十年代一部百万字巨著——《周易与中医学》一鸣惊人，成为了她的成名著。在北京大学艰苦坐写二十年，以一己之力，撰著了六百万字论著体学术巨著：《中华五千年文化经典》《中华五千年文学经典》《中华五千年科学经典》。

继十部长篇历史小说“千古系列”大获成功之后，又写作并出版了《周文王》，反应了她的非凡天赋。十部长篇历史小说：是《千古王朝》《千古孔子》《千古绝恋》《千古一帝》《千古汉武》《千古智圣》《千古传

奇》《千古英雄》《千古名门》。接着又写出了四部《易经》专著：《易经哲学大智慧》《杨力讲易经》《杨力全解易经》《周易象数预测学》接着又出版了佛学专著：《中国禅的智慧——杨力说禅》和“杨力国学经典专著”，包括：《孔子哲学大智慧》《老子哲学大智慧》，并即将出版《历史与谋略大智慧》《易经原理大智慧》等，这些著作皆全部为杨力教授一人所写，独立完成，为弘扬国学做出了杰出贡献。



杨力教授主要成就简介

（国学：文史哲方面）

杨力教授是著名作家、国学家、易学家、哲学家、中医学家、历史文化学者。中国中医科学院研究生院教授、北京周易讲究会会长、中国作家协会会员。杨力教授昔号神童，今称奇才。精通文史哲医，著作颇丰，出版著作已逾三千万字，遍及文史哲医。上世纪八十年代一部百万字巨著——《周易与中医学》一鸣惊人，成为了她的成名著。在北京大学图书馆艰苦坐写二十年，以一己之力，写著了六百万字论著体学术巨著：《中华五千年文化经典》《中华五千年文学经典》《中华五千年科学经典》。

继十部长篇历史小说“千古系列”大获成功之后，又写作并出版了《周文王》，反应了她的非凡天赋。十部长篇历史小说：是《千古王朝》《千古孔子》《千古绝恋》《千古一帝》《千古汉武》《千古智圣》《千古传奇》《千古英雄》《千古名门》。接着又写出了四部《易经》专著：《易经哲学大智慧》《杨力讲易经》《杨力全解易经》《周易象数预测学》接着又出版了佛学专著：《中国禅的智慧——杨力说禅》及“杨力国学经典专著”，包括：《孔子哲学大智慧》《老子哲学大智慧》并即将出版《历史与谋略大智慧》《易经原理大智慧》，这些著作皆全部为杨力教授一人所写，独立完成。杨力教授还是著名中医学家、黄帝内经专家、著名心血管病专家、中国医易学创始人，中国象数科学提出者，中医疾病预测学开创者，她的一生为弘扬国学作出了杰出的贡献。

杨力教授在中国中医科学院研究生院为博硕士生主讲《易经》《黄帝

内经》三十五年，行医四十余年，临床经验丰富，思路极敏捷且著作颇丰，出版著作已逾三千万字。上世纪六十年代即以一部百万字巨著《周易与中医学》一举成名。现今已有中、英、日、韩、汉繁体字版等在全世界二十年长销不衰。更有《中医运气学》《中医疾病预测学》《杨力讲黄帝内经》《杨力讲易经》《杨力全解易经》《周易象数学》《易经哲学大智慧》等著作奠定了她在学术届的权威地位。近十年来杨力教授遵循《黄帝内经》上医治未病的精神，及“只要能让中国人多活十年，宁愿自己少活十年”的诺言，在全国巡讲巡诊二千多场，她将有五千多年历史的中华传统养生作了升华提炼，提出大量养生理念，出版了以《杨力养生23讲》《杨力四季养生谈》《杨力抗衰老36计》等为代表的数十部养生科普书籍，引领广大人民的养生健康，为中国人的健康做出了突出的贡献。杨力教授还有一句格言是：“我一个人拼死了，一天最多能看100个病人，但是如果我教会了一万个学生一天就能看一百万病人！”于是她拼命地教授硕博士生。还夜以继日，升华提炼，即将出版的《黄帝内经临证智慧》将再次展示她高超的理论水平及临床智慧。

前言

直接灸为上等灸是所有的灸法中最高境界

艾灸分为三等，上等灸法是直接灸，二等灸是手拿着艾条灸，三等灸是借助艾灸仪器。不管是几等灸，只有两大特点：一是发热，二是穴位，来自于民间最简单的疗法，最具有安全、方便、无副作用的特点。艾灸具有温经散寒、舒筋活血、消肿止痛的作用。

赤方老人，赤方是赤脚医生的治病救人的方法；老人是赤脚医生的年代已经离我们很远了，但这种最简单而又有效的方法，依然在赤脚医生的传承下活着，造福人类。

赤方老人直接灸法原理是通过中医五运六气、阴阳五行及藏象理论，取用自然界与人体的“类比象”之法，精准的辨证配穴，选用湖北蕲州产的蕲艾叶，提取精致的艾绒直接在人体经络穴位灼伤，刺激人体神经。穴位是人体五脏六腑在体外网络的联络点，通过在穴位上直接刺激，就是给五脏六腑打通电话，经过长期的沟通亲和，促进机体免疫力加强，将麻木迟钝的细胞，通过经络穴位的作用刺激、激活、转化，促进它们蠕动。

依据《黄帝内经》缪刺论运用上病下治，下病上治，左病右治，右病左治，前病后治，后病前治，中间有病四边平，四边有病中间寻的古训，将人体部位的阴阳分类：右侧、腹部、下部、躯干属于阴，左侧、背部、上部、四肢属于阳。

对应人体五大脏器肝心脾肺肾，协助五行木火土金水的功能是影响全身的经脉穴位，四肢是诸阳的根本，脾胃位居中央，左肝右肺，左升右降，心火下降，肾水上行，心肾相交，调整全身气血，平衡机体阴阳。

赤方老人直接灸法，虽说简单易行，但极力反对千人一穴、万人一方，艾灸配穴处方须因人而异，因时因地制宜，做到一人一方，把握好人体的五脏六腑的动态平衡，精准的辨证施治配穴，方可放大艾灸出奇制胜的疗效。

赤方老人直接灸法，全书依据理、法、方、穴的顺序来论述，有不足之处，恳请高明者斧正！

江满春

2017年6月18日

蕲艾谣

东 离

蕲艾天下重，李氏父子功。
叶肥碧碧绿，株高亭亭松。
药性透诸经，灸力化病痛。
绵绵数千年，默默获殊荣。

山南水北地，才俊出不穷。
东壁辉日月，黄公埋影踪。
昌禄本岐黄，文坛一奇峰。
艾园满春色，八方频频颂。

谁知七尖艾，赤方情独钟。
苗成惊风雨，灸出制蛮凶。
凤凰山何秀，麒麟山何雄。
江水奔腾去，鲍姑展笑容。

（2014.11.13）



目 录

理

五运六气学说·····	002
第一章 五运六气学说·····	003
第一节 运气学说：主运主气与客运客气的基本内容 ·····	003
第二节 五运合脏腑十二经络表 ·····	004
第三节 六气主时节气概述 ·····	005
第四节 年支司天在泉规律概述 ·····	007
第五节 南政北政脉不应病图 ·····	008
第六节 运气同化的天符，岁会太乙天符 ·····	008
第七节 藏气法时示范 ·····	010
第八节 五行生克通例 ·····	011
第九节 五运六气主病表（见原病式）·····	013
1. 胆木 ·····	014
2. 肝木 ·····	014
3. 小肠火 ·····	015
4. 心火 ·····	016
5. 胃土 ·····	017
6. 脾土 ·····	019
7. 大肠金 ·····	020
8. 肺金 ·····	022



赤方老人

直接灸法

9. 膀胱水	023
10. 肾水	025
第十一节 六气相杂概述	026
第二章 五行学说	029
1. 五行归类法则	029
2. 五行之间的生克表	031
3. 认识五行实战的几个名词	031
4. 五行喜欢与不喜欢公式	032
5. 用五行来概定分析疾病范围	032
第三章 人与自然界的关系	033
1. 自然界变化对人体生理活动的影响	033
2. 自然界与疾病、诊断、治疗和养生的关系	033
第四章 阴阳学说	037
第一节 阴阳基本概念	037
第二节 阴阳在医学上的运用表	038
第三节 病理的阴阳	039
第五章 藏象学说	041
第一节 五脏的生理、病理功能	041
1. 心	041
2. 肝	042
3. 脾	043
4. 肺	043
5. 肾	044
第二节 六腑的生理病理功能	046
第三节 阴阳五行与五脏六腑之间循行路径图	047
1. 五脏六腑喜欢与不喜欢公式	047



2. 五脏六腑主病与临床表现	048
第六章 经络学说	050
第一节 经络的含义与内容功用	050
第二节 正经，十二经脉分手足三阴三阳分布	051
第三节 十二经和奇经八脉部位经症表	051
第四节 营气循环运行示意表	053
第五节 络脉概述	057
法	
第七章 直接灸	062
第一节 “灸”的认识	062
1. 灸法的作用和适应症	063
2. 艾灸的种类和方法	064
第二节 直接灸操作技术	068
1. 艾灸分为三等	068
2. 直接灸的特点	069
3. 灸材的要求	072
4. 直接灸前准备	072
5. 施灸的体位与程序	072
6. 赤方老人直接灸操作手法的规范	074
7. 直接灸的禁忌和注意事项	078
8. 直接灸艾炷大小、灸量、壮数及天数说明	079
第八章 灸感的说明	081

方

第九章 艾灸处方的临床应用	084
第一节 辨证施灸	084