

速学速用
走到哪说到哪

一学就会

说 俄 语

- ◆走到哪，说到哪的地道俄语
- ◆随身带、随口说、轻松易学

扫描二维码

动动手指就能点读



第2版



国家一级出版社
全国百佳图书出版单位



中国纺织出版社

一学就会 说 俄 语

兰颖/编著

第2版

 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一学就会说俄语 / 兰颖编著. —2版. —北京:
中国纺织出版社, 2018.8

ISBN 978-7-5180-4786-4

I. ①—… II. ①兰… III. ①俄语—口语 IV.
①H359.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第042501号

责任编辑: 汤 浩

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2018年8月第1版第1次印刷

开 本: 889 × 1194 1 / 40 印张: 4.75

字 数: 150千字 定价: 25.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言

喜欢俄罗斯这个国家的人有多少，喜欢莫斯科红场、贝加尔湖的人有多少，喜欢俄罗斯东欧风情的人有多少，则想学习俄语的人就有多少。那么，俄语的“粉丝”们，在当今俄语学习参考书琳琅满目的书架上，您是否还在苦于寻找那一本为自己量身打造的俄语学习书呢？您是否仍在寻找一本封面精美、内容适合自己阅读学习的零起点俄语书呢？

《一学就会说俄语》满足了俄语初学者的基本需求。不仅封面美观大方，内容更是丰富多彩。从最基础的俄语字母和发音规则入门，到用俄语表达日常生活的交流、求学旅游等，几乎涵盖了所有您能想到的，以及去俄罗斯旅游生活或是工作能够用到的各个方面。

衷心希望本书能使初学者对俄语有一定的了解及掌握，以便为今后继续学习深造打下良好的基础。学习纯正俄语，就看《一学就会说俄语》。

编者

2017年3月

目 录

часть I 发音基础

глава 1 俄语字母表	002
глава 2 发音练习 (一)	003
глава 3 发音练习 (二)	010
глава 4 发音练习 (三)	019
глава 5 其他发音规则	021

часть II 寒暄闲聊

глава 6 相识	032
глава 7 问好	037
глава 8 闲谈	042
глава 9 家庭	047

часть III 日常交际

глава 10 爱好	054
глава 11 职业	059
глава 12 运动比赛	064
глава 13 休息	072
глава 14 庆祝生日	076
глава 15 做客	081

часть IV 生活琐事

глава 16 吃饭	088
глава 17 打电话	095
глава 18 家务	100

часть V 日常消费

глава 19 购物	108
глава 20 理发	116

часть VI 旅游观光

глава 21 天气	124
глава 22 问路	129
глава 23 交通	136
глава 24 订房间	140
глава 25 旅游	151
глава 26 常见的俄语招牌与标志	158

часть VII 紧急情况

глава 27 就诊	168
глава 28 紧急情况	177

часть I

发音基础

глава 1 俄语字母表

俄语的语音系统发源于印欧语系中的斯拉夫语,但随着历史沿革,俄语也发生很多的变化,大约公元1400年大致成形。俄语共有33个字母,其中10个元音、21个辅音、2个无音符号:

Аа [а]	Кк [ка]	Хх [ха]
Бб [бэ]	Лл [эль]	Цц [цэ]
Вв [вэ]	Мм [эм]	Чч [че]
Гг [гэ]	Нн [эн]	Шш [ша]
Дд [дэ]	Оо [о]	Щщ [ща]
Ее [е]	Пп [пэ]	Ъъ [твёрдый знак]
Ёё [ё]	Рр [эр]	Ыы [ы]
Жж [жэ]	Сс [эс]	Ьь [мягкий знак]
Зз [зэ]	Тт [тэ]	Ээ [э]
Ии [и]	Уу [у]	Юю [ю]
Йй [и краткое]	Фф [эф]	Яя [я]

глава 2 发音练习 (一)

锦囊一

元音字母 a-o-y, 辅音 б-п, ф-в

元音字母	国际音标	发音要点	单词示例
а	[a]	嘴张大, 舌放平, 双唇舒展。	мама (妈妈)
о	[o]	口型比发а的时候小, 唇向前伸, 撮成筒状, 后舌部向上抬起, 口张的比[y]大, 比[a]小。	он (他)
у	[u]	口型比发о的时候小, 整个舌体向后收缩, 舌尖下垂, 舌后部向上抬起。	учить (学习)
п	[p]	清辅音, 发音时双唇轻闭, 气流冲开双唇发音, 声带不振动。	папа (爸爸)
б	[b]	浊辅音, б的发音部位与п相同, 但声带振动。	брат (兄弟)
ф	[f]	清辅音, 上齿接触下唇构成窄缝, 气流通过时, 形成摩擦音, 声带不振动。	кафе (咖啡馆)
в	[v]	浊辅音, 发音部位与ф相同, 但声带振动。	вчера (昨天)

1. 发音练习

а-а-а а-о-у а-у-о а-о-у а-у а-о у-о

па-пап-папу-папо ба-баб-бабо-бабу фа-фаф-
фафо-фафу ва-вав-ваво-ваву

ма-мам-мамо-маму са-сас-саса-сасу ла-
лало-лалу да-даду-дадо

ча-чачу на-нано-нану та-тато-татуша-шо-шу
ща-що-щу

2. 单词拼读

Большой 大的	Два 2 (数字)
Бегать 跑	Двор 院子
Фонетика 拼读	Учить 学习
Вечер 晚上	Пароход 轮船
Восток 东方	Будущий 将来
Вчера 昨天	Поезд 火车

Фабрика 工厂	Птица 小鸟
Подруга 女朋友	Друг 朋友

锦囊二

元音字母 ы-э-и, 辅音 к-г, т-д

元音字母	国际音标	发音要点	单词示例
ы	[ы]	整个舌体稍向后, 双唇略向两侧舒展。	дым (烟)
э	[э]	舌向前移, 舌中部向上抬起, 舌尖依傍下齿背, 唇向两边舒展呈椭圆, 口张得幅度大于元音 [и], 舌位低于 [и]。	эхо (回声)
и	[и]	双唇向两边舒展, 成缝状, 像微笑一样, 前舌部高高抬起。	имя (名字)
к	[к]	清辅音, 舌后部抬起轻触上腭, 成阻部位要偏前, 气流冲开阻塞, 声带不振动。	камень (石头)
г	[г]	浊辅音, 发音部位与 к 相同, 但声带振动。类似于“哥”去掉韵母 e 时的发音。	год (年)

元音 字母	国际 音标	发音要点	单词示例
т	[t]	清辅音，舌前部抵住上齿和上齿龈构成阻塞，气流冲开，声带不振动。	туда (那里)
д	[d]	浊辅音，发音部位与т相同，但声带振动。	день (日子)

1. 发音练习

ы-э-и и-э-ы ки-ги-ти-ди ты-ды га-го-ги-гэ
 да до ду ды та-да ту-ду тэ-дэ
 ка ко ку ки кэ га го гу ги гэ ка-га ки-ги ко-го кэ-гэ
 та то ту тэ ти ты
 гид гам гим кино как кида ноги окна куда

2. 单词拼读

Торт 蛋糕	Там 那里
Дым 烟	День 日子

Тема 题目	Дядя 叔叔
Куда 去哪里	Китай 中国
Горе 痛苦	Окно 窗户
Эхо 回声	Нога 脚
Как 怎么样	Книга 书
Кухня 厨房	только 只是

锦囊三

元音字母 я-ё-ю-е

元音字母	国际音标	发音要点	单词示例
я	[ja]/[ja]	字母й与а连读, 音“呀”。	время (时间)
ё	[jo]/[jo]	字母й与о连读, 音“哟”。	лётчик (飞行员)
ю	[ju]/[ju]	字母й与у连读, 音“优” (更接近英语u)。	люди (人们)
е	[je]/[je]	字母й与э连读, 音“耶”。	текст (课文)

1. 拼读练习

я-ё-ю-е ё-ю-я-емя-пя-вя-дя-кя-хя-шя-щя-чя-
фя-бя-ря-зя-жя

Тё-дё вё-фё шё-сё щё-хё бё-пё зё-жё чё-чёт
мё-мёд нё-лё

Тю-дю вю-фю шю-сю щю-хю бю-пю зю-жю
чю-чюл мю-мюм ню-лю

Те-де ве-фе ше-се ще-хе бе-пе зе-же че-
четырь ме-меч не-ле

Ря-рё-рю-ре ай-ой-ёй-ый-ей

2. 单词拼读

Стоять 站立	Знамя 旗帜
Имя 名字	Время 时间
Юг 南方	Сувенир 礼物
Твёрдый 坚硬的	Ёлка 圣诞树
Южный 年轻的	Моя 我的

Мягкий 软的

Север 北方

Мышь 老鼠

Мясо 肉

Человек 人

Солнце 太阳

Белый 白色的

Рядом 旁边

读书笔记



глава 3 发音练习 (二)

锦囊一

辅音字母 ш-ж, с-з

辅音字母	国际音标	发音要点	单词示例
ш	[ʃ]	清辅音, 舌向后缩, 中部下凹, 舌尖靠近上腭, 双唇圆撮向前伸, 声带不振动。类似于“沙”去掉韵母а时的发音。字母и, е在ж, ш之后读成 [ы], [э] 音。	шеф (厨师)
ж	[ʒ]/[z]	浊辅音, 发音部位与ш相同, 但声带振动。类似于“热”去掉韵母е时的发音, 字母и, е在ж, ш之后读成[ы], [э] 音。	жаль (遗憾)
с	[s]	清辅音, 舌尖轻抵下齿, 与上齿形成缝隙, 气流从缝隙中通过发出摩擦音, 声带不振动。	солнце (太阳)
з	[z]	浊辅音, 发音部位与с相同, 舌尖依傍下齿, 舌前部靠近下齿背和下齿龈, 构成缝隙, 气流从缝隙中摩擦而出, 发 [з] 时声带振动。	завтра (明天)

1. 拼读练习

Ш-ж с-з ш-ж-с-з

Ша-жа шо-жо шу-жу шэ-жэ ши-жи ше-же шё-
жё шя-жя шю-жю

Са-за со-зо су-зу сэ-зэ се-зе ся-зя сю-зю

Иса-иза исо-изо ису-изу исэ-изэ исе-изе ися-
изя исю-изю

Саша жажа шожо шума семя сяд зять шёл
жём шят жят

2. 单词拼读

Звук 声音	Зонт 伞
Завод 工厂	Ваза 花瓶
Семь 七	Сосна 松树
Касса 售票口	Соус 酱
Сено 干草	Шкаф 柜子
Школа 学校	Ложка 勺子