

白

目

梦

想

A to Z

DICTIONARY

冰岛、丹麦、瑞典A-Z旅行词典

@NORDIC

ICELAND
REYKJAVIK
DENMARK
COPENHAGEN
SWEDEN
STOCKHOLM

陈稳稳 著



上海社会科学院出版社
SHANGHAI SOCIETY SCIENCE PRESS

AtoZ

DICTIONARY

冰岛、丹麦、瑞典A-Z旅行词典

@NORDIC

ICELAND
REYKJAVIK

DENMARK
COPENHAGEN

SWEDEN
STOCKHOLM

白日梦想家

陈稳稳 著

图书在版编目(CIP)数据

白日梦想家:冰岛、丹麦、瑞典 A-Z 旅行词典 / 陈稳稳著.

-- 上海:上海社会科学院出版社, 2018

ISBN 978-7-5520-2256-8

I. ①白… II. ①陈… III. ①游记-作品集-中国-当代

IV. ①I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 063807 号

白日梦想家:冰岛、丹麦、瑞典 A-Z 旅行词典

- 著 者** 陈稳稳 / YOGA
摄 影 卢莹 / JOANNA
责任编辑 温欣
设 计 卢莹 / JOANNA
出版发行 上海社会科学院出版社
上海顺昌路 622 号 邮编 200025
电话总机 021-63315900 销售热线 021-53063735
<http://www.sassp.org.cn> E-mail: sassp@sass.org.cn
- 印 刷** 上海丽佳制版印刷有限公司
开 本 787×1092 毫米 1/32 开
印 张 6.5
插 页 2
字 数 109 千字
版 次 2018 年 6 月第 1 版 2018 年 7 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5520-2256-8/I·280 定价: 49.80 元

版权所有 翻版必究

谨 以 此 书 献 给

那 个 褪 色 的 青 春 梦

写在前面

最近看到一个不算太新的名词——第一世界问题（first-world problem），它最早出现在一本1979年出版的学术专著中，意思是生活中微不足道的琐碎烦心事，和发展中国家（第三世界）所面临的严重问题形成对比，所以叫第一世界问题。

比如，当有人关心着全球气候变暖和大气污染时，你可能正在烦恼如何才能在洗澡时不让水溅得到处都是。

以前，对于生活，我可以说是个麻木的人，吃过的超难吃的餐厅还会去第二次，也从来不会因为天气变化而选择衣服，所以所谓的第一世界问题从来不会困扰我，甚至出现在我的生活中。

然而，不知道为什么，我的大大咧咧总是吸引

“龟毛”的人，和我至亲的同事、朋友、恋人，无一例外是极其敏感的人。他们会认真计算走到目的地最近的路，多绕一个弯也会立刻发现；对于吃过的餐厅，他们会谨慎地把它们分为“难吃”“不难吃且偶尔可以吃”“好吃且价格合理”“好吃但不能经常吃”等无数等级……

这次的旅行，也有我心思敏感而细腻的朋友们陪伴，在他们的声声吐槽中，我竟然发觉自己看这个世界更仔细了，“哎，他们说的有道理！”

也许，对于准备出行的人来说，比起无数华丽辞藻和美丽图片堆砌的美好远方，他们更关心的是如何解决一直困扰着他们的第一世界问题，而事实上，答案早已散落在书中的角角落落。



▲ 哥本哈根的民宿里，酸辣粉是异常美味的食物。

CONTENTS 目录

001...

A

AIRBNB
民宿文化

027...

B

BICYCLE
自行车王国

035...

C

CHRISTMAS EVE
圣诞前夜

045...

D

DEN NYE HAVN
新港童话

053...

E

EGO
一个叫作“自我”的人

057...

F

FISKMARKADURINN
冰岛鱼市

061...

G

GEYSIR
间歇泉

067...

H

HYGGE
北欧式幸福

071...

I

INSPIRATION
北欧设计

081...

J

JOE & THE JUICE
北欧星巴克

085...

K

KUNGLIGA SLOTTET
瑞典皇宫

093...

L

LIFE
朝拜者和陌生人

099...

M

MITTY

白日梦想家

103...

N

NATURAL VOLCANIC LAKE

沉睡的天然火山湖

111...

O

ODENSE

圣诞欧登塞

123...

P

PLANE WRECK

飞机残骸

133...

Q

Q&A

问与答

137...

R

REYKJAVIK

雷克雅未克的涂鸦艺术

143...

S

SALUHALL

斯德哥尔摩菜市场

151...

T

TRANSPORTATION

请在冰岛谨慎驾驶

155...

U

UNIQUE YEAR

独特的新年，快乐！

161...

V

VASAMUSEET

沉船博物馆

171...

W

WATER

冰岛的水

179...

X

XXX

旅途中的小确幸

187...

Y

YUMMY! YUMMY!

网红热狗

191...

Z

ZERO

一切归零

A

FOR

AIRBNB

| 民宿文化 |

对我来说，
民宿的迷人之处在于它有主人的温度、客人的情怀
和直达当地潜藏于深处的文化。



哥本哈根 COPENHAGEN



◀ 我们走在韦斯特伯区的街道。



韦斯特伯区（Vesterbro）被认为是哥本哈根最具艺术气息的地方，到中央火车站只有步行十几分钟的距离，在这里居住着哥本哈根各个阶层的人，每天从你身边经过的可能是学生、艺术家，甚至是哥本哈根红灯区的从业者。

我们在韦斯特伯区一个街区的尽头找到了房东 Morten 和妹妹 Merete 的家。这是我们在哥本哈根预定的民宿。

我在抵达哥本哈根之前和 Morten 在网站上进行了简单的交流，了解到房子是 Morten 的父母留下来的。他是一个音乐制作人，除了工作的日子，总是尽可能地四处旅行，而在他旅行的日子里，这套房子就变成了他结交世界各地网友的场所。



◀ 客厅最显眼的地方放置着一台三角钢琴和一架大提琴。



▼ 唱片架上遇到了我最爱的《Abbey Road》。



热爱音乐的 Morten 在客厅最显眼的地方放置了一台年代久远的大提琴和钢琴，作曲本都放置在琴架上。门边的矮柜里是错落有致的唱片，柜子上的唱片机年代久远，只有一边音响还在继续运作。在入住指南里，房东特地推荐我们一起分享他的唱片。我们找到了披头士最后一张专辑《Abbey Road》，也是我最爱的专辑。

每天清晨伴随着我播放的唱片声，大家起床、出门。



▲ 这位 Sam 大叔每天都伴着音乐给我们准备爱心早餐。

卧室里、走廊里，所有的墙饰都是电影海报；电视柜里整柜的影碟；书架上的书也都只围绕着音乐和电影……在这个房间里总是不缺娱乐。

这个公寓足够宽敞，阳光充足，
对于想要探索哥本哈根的人来说，这是一个很好的暂住地。
公寓里有两个独立的卧室，
在房间的尽头是客厅，客厅里有我家人的三角钢琴。
虽然这是一层的房子（实际是中国人所说的二层，他们的一层是走道），
但是一整天都有美好的阳光。
窗台是喝咖啡、看街景的绝佳地点（咖啡机和咖啡都在厨房）。
客厅已经放满了各类你可能需要的食物和调料，请随意取用。

—— Morten

在这间公寓里，流行着极简的北欧风。他们拥有极好的眼光，喜欢干净低调，也总能恰到好处地将“优雅”自然流露。珍珠白色墙面配浅色地板，能够增加空间的明度，家具非常简单、实用，灯和几把木椅的简单结合可以让你感觉到什么是温馨。这一切都是因为北欧的冬季日照时间短，人们每天都要穿梭在漫长的黑暗中，所以他们在家居布置上很重视空间和光照的布局。

我们发现这次去的所有城市的家庭都会在窗边放置一排蜡烛灯，而整个北欧浓浓的圣诞氛围正是由这万家灯火燃起的。不算热闹，却足够温暖。一排排蜡烛灯，既照亮北欧人家的家庭时光，也照亮街道上穿越寒风的路人，让路人更期盼着回家。

我们在客厅的收纳盒里看到满满一叠各个景点的介绍资料，



▲ Morten 留给我们最新的景点资讯、地图和房客们认真记录的留言本。

如蒂沃利乐园（Tivoli Gardens）的圣诞游园指南、阿美琳皇宫的参观手册……从资料的日期来看，Morten 准备的全部都是当地最新的旅游资讯，为客人实时关注着景点的动态。

手写的入住指南里清楚地写明了所有可用的设备以及禁止触碰的私人物品区域；周边哪家超市更便宜；哪个方位有亚洲超市（欧洲人统一称为中国超市，虽然很可能它是一个泰国超市）；哪个餐馆的牛排不可错过，但是会有些昂贵……

屋子里也流传着一本留言簿，第一个留言从 2015 年开始，留言的内容大多是感谢房东的热心招待，偶尔也会有一些细心的贴士，比如对面的烤肉卷很好吃但是不够健康、卖三文鱼的奶奶的酱菜也一样美味，还有一些房客写下了对 Morten 音乐生涯的祝福。

