

Bu Guo Di Pei De  
Ren Sheng



连山——编著

# 不过 低配的 人生

你的努力，是为了  
不辜负自己

别把这世界，让给鄙视你的人  
每一个糟糕的未来，都有一个不努力的现在

中国华侨出版社

# 不过低配的人生

你的努力，是为了不辜负自己

连山 / 编著

中國華僑出版社

北京

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

不过低配的人生：你的努力，是为了不辜负自己 /  
连山编著. — 北京：中国华侨出版社，2017.12

ISBN 978-7-5113-7259-8

I . ①不… II . ①连… III . ①成功心理—通俗读物  
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2017 ) 第 308975 号

---

## 不过低配的人生：你的努力，是为了不辜负自己

---

编 著：连 山

出 版 人：刘凤珍

责任编辑：千 寻

封面设计：韩立强

文字编辑：胡宝林

美术编辑：刘欣梅

插图绘制：郑韶丹

封面供图：[www.quanjing.com](http://www.quanjing.com)

经 销：新华书店

开 本：880mm × 1230mm 1/32 印张：8 字数：200 千字

印 刷：北京鑫海达印刷有限公司

版 次：2018 年 2 月第 1 版 2018 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-7259-8

定 价：32.00 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层

邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 58815874 传 真：(010) 58815857

网 址：[www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com) E-mail：[oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)

---

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

我们都曾有梦想，都希望找到喜欢的生活状态，但是，时间长了，有些人就忘记了曾经的万丈豪情，忘记了曾经许下的诺言。不知道有多少人被眼前的困难吓得连连后退，有多少人躲在安逸的生活里不愿探头，有多少人藏在时光的角落里窥探他人的成功而悔恨。在忙忙碌碌的生活里，在逼仄的格子间里，很多人让迷茫代替了坚定，理想变成了无助，笑容扭成了愁容。叫嚷着命运不公，抱怨、吐槽成了这些人生活的一部分，甚至有的人已经随波逐流，过着低配的人生。

我们常说，生活会给予我们想要的一切，但许多人憧憬的美好状态，不是说一说或是做一个美梦就可以实现的，它需要 we 比别人多努力百倍、多付出百倍，甚至是多折磨百倍，才可能拥有。如果没有跨急流攀险峰的胆魄，没有全力以赴抵达理想彼岸的决心，遇到荆棘和坎坷就轻易退却，遭受泥泞和伤痛就选择放弃，那么无论我们再怎么憧憬诗和远方，生活本身依然会是一潭死水。过好这一生，你需要智慧，更需要勇气。有勇气去努力和拼搏，才会让你放弃眼前的苟且，穿越更多的丛林，见识更多的

风景，历险美好的岁月。

努力，是为了不辜负曾经那些五光十色的梦想；拼搏，是为了以更快的速度接近我们心中的目标；奔跑，是为了提醒自己前方的路途还很漫长。跌倒了爬起来就好，受伤了休息后再出发。现在流的汗水，是为了证明我们没有空耗生命。现在那么拼命努力，是为了十年后，乃至年老时，不因虚度时光而追悔莫及。

生活从来不会辜负每一个人的努力。从来到这个世界上开始，我们就在与命运做斗争，慢慢地你会发现，当你越努力时，你就会变得越幸运。所谓的挫折、失败、苦难并不可怕，可怕的是不敢面对。所有命运给予你的伤痛，终将会成为你人生的垫脚石，是别人无法复制、独属于自己的人生勋章。在奋斗的道路上，荆棘丛生，被伤害、被委屈都是必然，如果就此放弃，将一事无成。要知道，每一座历尽艰难爬上的山峰都是到达更高山峰的起点。它们不是拦路虎，而是过路桥；它们不是命运给你设下的坎，而是赐予你的机会——遭遇坎坷，大部分人会退缩，而你继续前行，等着你的将会是更大的收获。

你的努力，是为了不辜负自己；你的努力，终将成就无可替代的自己。



# 目录

CONTENTS

## ▲ 第一章 没有梦想，何必远方

——你的努力，是为了不辜负自己

没有梦想，何必远方 /2

人生有主见，青春不迷茫 /4

起点低不要紧，有想法就有地位 /8

踩着别人的脚印，永远找不到自己的方向 /11

只有了解自己需求的人，才能拥有真正的生活 /15

活出你自己的样子：年轻，就是用来折腾的 /18

生命太短暂，岂能渺小度一生 /20

心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪 /24

## ▲ 第二章 要么出众，要么出局

——做最好的自己，人生别留遗憾

你是独一无二的，要告诉世界“我很重要” /30

张扬个性，“秀”出自己才有机会 /32

走自己的路，让别人说去吧 /35

保持特质才能赢得蓝天 /38

自己的人生无须浪费在别人的标准中 /41

不要拿过去犯下的错误处罚自己 /44

把“我不可能”彻底埋葬 /46

相信自己能飞翔，才能拥有翅膀 /49

## ▲ 第三章 努力到无能为力，拼搏到感动自己

——让将来的你，感谢现在拼命的自己

决心取得成功比任何一件事情都重要 /52

信念达到了顶点，就能够产生惊人的效果 /55

顽强能创造令人难以想象的奇迹 /58

进取心是不竭的动力 /61

自信能使一个人征服他相信可以征服的东西 /63

面对困难，你强它便弱 /64

过去的历史并不重要，重要的是现在与将来 /67

永不知足才能与成功握手 /69

#### ▲第四章 扛得住，世界就是你的

——你受的苦，总有一天会照亮你未来的路

我们把世界看错了，反说世界欺骗了我们 /76

生命的千疮百孔，是残忍的慈悲 /78

人生有多残酷，你就该有多坚强 /80

生命中的痛苦是盐，它的咸淡取决于盛它的容器 /83

如果抱怨能让你抱出金砖来，你就一抱再抱 /86

把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人 /89

一生气，你就输了 /92

粪便是最好的肥料 /94

#### ▲第五章 你若不勇敢，谁替你坚强

——敢冲，才不枉青春

勇谋大事而失败，强如不谋一事而成功 /98



- 敢输才是真英雄 /101
- 微小的勇气能赢得巨大的成功 /105
- 勇气在哪里，生命就在哪里 /108
- 胆识是决战人生的利器 /110
- 狭路相逢勇者胜 /113
- 敢“秀”才会赢 /116
- 理性的勇敢才是最值得称道的勇敢 /118

## ▲第六章 会选择，才有未来

——往事不回头，未来不将就

- 今天的放弃，是为了明天的得到 /122
- 与其抱残守缺，不如断然放弃 /124
- 错过花朵，你将收获雨滴 /126
- 勇于选择，果断放弃 /128
- 紧紧攥住黑暗的人永远都看不到阳光 /131
- 不舍弃鲜花的绚丽，就得不到果实的香甜 /133
- 悬崖深谷处，撒手得重生 /136
- 收获的代价就是学会放弃 /139

## ▲ 第七章 你所谓的稳定，不过是在浪费生命

——人生最大的失败不是跌倒，而是从来不敢奔跑

真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人 /144

再大的风浪我们也要远航 /146

你需要奔跑的最重要理由，就是为了自己的幸福 /150

你只需努力，剩下的交给时光 /156

当你竭尽全力，上帝自会主持公道 /159

谁都知道要努力，但是真正努力的人少之又少 /163

如果不得不跪在地上，那我们就用双膝奔跑 /166

你必须很努力，才能看起来毫不费力 /170

青春的使命不是“竞争”，而是“成长” /173

## ▲ 第八章 对自己狠一点，离成功近一点

——不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀

你最大的敌人就是你自己 /178

咬咬牙，人生没有过不去的坎儿 /180

狠下心，绝不为自己找借口 /183

不经历风雨，怎能见彩虹 /185

- 从现在起，感谢折磨你的人吧 /190
- 战胜自己的人，才配得上天的奖赏 /193
- 多一份磨砺，多一份强大 /198
- PMA黄金定律：能飞多高，由自己决定 /202
- 拒做呻吟的海鸥，勇做积极的海燕 /205
- 纵使平凡，也不要平庸 /207
- 把自己“逼”上巅峰 /210

## ▲ 第九章 只要敢想，你就行

——你原本可以过上更好的生活

- 井底之蛙，永远看不到辽阔的大海 /214
- 人生无处不套牢，思路决定出路 /218
- 走出囚禁思维的栅栏 /221
- 摧毁专家们的旧图画 /224
- 你的生命有什么可能 /226
- 换一个角度，换一片天地 /233
- 别让“约拿情结”毁了你 /237
- 今天得过且过，将来一生无成 /240



# 第一章 没有梦想，何必远方

——你的努力，是为了不辜负自己

## 没有梦想，何必远方

当一个人明白他想要什么并且坚持自己的理想时，那么整个世界都将为他让路。

他生长在一个普通的农民家庭。家里很穷，他很小就跟着父亲下地种田。在田间休息的时候，他望着远处出神。父亲问他在想什么？他说，将来长大了，不要种田，也不要上班，每天待在家里，等人给他寄钱。

父亲听了，笑着说：“荒唐，你别做梦了！我保证不会有人给你寄。”

后来他上学了。有一天，他从课本上知道了埃及金字塔的故事，就对父亲说：“长大了我要去埃及看金字塔。”父亲生气地拍了一下他的头说：“真荒唐！你别总做梦了，我保证你去不了。”

十几年后，少年长成了青年，考上了大学，毕业后做了作家，每年都出几本书。他每天坐在家写作，出版社、报社给他往家里邮钱，他用邮来的钱到埃及旅行。他站在金字塔下，抬头仰望，想起小时候爸爸说的话，心里默默地对父亲说：“爸爸，人生没有什么能被保证！”

他，就是台湾最受欢迎的散文家林清玄。那些在他父亲看来十分荒唐不可能实现的梦想，在十几年后都被他变成了现实。为

了实现这个梦想，他十几年如一日，每天早晨4点就起床看书写作，每天坚持写3000字，一年就是100多万字。靠坚持不懈的奋斗，他终于实现了自己的梦想。

如果轻易放弃，梦想就只能是梦想；只有坚持到底，梦想才不仅仅是梦想。只有无论如何都不放弃梦想的人，才有可能让美梦成真。许多人之所以不能实现梦想，并不是因为梦想太高，而是太容易就轻易放弃。

一位小学教师给他的学生布置了一个作业：写一篇作文，题目是《我的梦想》。

其中有一位小男孩，洋洋洒洒写了9张纸，描述他的伟大梦想。他想拥有一座属于自己的牧马农场，并且仔细地画了一张200亩农场的设计图，上面认真地标有马厩、跑道等的位置，然后在这一大片农场中央，还要建一栋占地4000平方英尺的豪宅。

他花了很多心血才把这篇文章作出来，第二天交给了老师。然而，三天后当他拿回作文翻开一看：第一页上打了一个又红又

大的叉，旁边还有一行字：“下课后来见我。”



小男孩下课后带着作文去见老师：“为什么我的作文是不及格的？”

老师回答道：“你年纪虽然

小，但也不要老做白日梦。你们家里没有钱，也没有雄厚的家庭背景，什么都没有。盖农场是需要花很多钱的大工程，你要花钱买地，花钱买纯种马匹，花钱照顾它们，所以你的梦想是不可能实现的。因此，我建议你再写一个比较不离谱的梦想，我会重新给你分数的。”

这个男孩回到家后征询父亲的意见。父亲只是告诉他：“儿子，这个决定对你来说非常重要，你必须自己拿主意。”

于是这个小男孩再三考虑后，决定将原稿交回，一个字都不改。他告诉老师：“即使是不及格，我也不放弃梦想。”

几十年后，当老师到小男孩的牧场做客的时候，他才知道小男孩没有放弃自己的梦想是对的。

有位哲人说：“世界上一切的成功、一切的财富都始于一个意念！始于我们心中的梦想！”也就是说，成功其实很简单：你先有一个梦想，然后努力经营自己的梦想，不管别人说什么，都不放弃。

## 人生有主见，青春不迷茫

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年都会有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个

封闭落后的地方。这儿的人没有一个走出过大漠，据说，不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没能走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后还是转回到出发的地方。为了证实这种说法，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文非常纳闷，最后只得雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底是怎么回事？他们带了半个月的水，牵了两匹骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木棍跟在后面。

十天过去了，他们走了大约 800 英里的路程，第十一天早晨，果然又回到了比塞尔。

这一次，肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗七星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗七星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，就是上次和他合作的人。他告诉这位汉子，只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗星星走，就能走出沙漠。阿古特尔照着去做了，三天之后果然来到了大漠的边缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓



者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

新生活是从选定方向开始的，人生也同样如此。人生自然有自我存在的价值，选择一个目标，就等于明确了人生的方向，这样才不至迷失。

一个人如果没有自己的人生观，没有人生的方向，没有确定自己活着究竟要做一个什么样的人、做什么事，只是跟着环境在转，这就犯了庄子所说的“所存于己者未定”的毛病，那将是人生最悲哀的事。

