

道

解析

德
经



刘孝国 © 著

宗教文化出版社

道

解析

德经

刘孝国◎著



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

解析《道德经》/ 刘孝国著. -- 北京: 宗教文化出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5188-0573-0

I. ①解… II. ①刘… III. ①道家②《道德经》-研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 123170 号

解析《道德经》

刘孝国 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 13301083388(编辑部)

责任编辑: 毛 宁

版式设计: 贺 兵

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

版权专有 不得翻印

版本记录: 160×240 毫米 16 开本 15.75 印张 200 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5188-0573-0

定 价: 78.00 元

序 言

生命哲学道德经,老子化尘探究竟。

和光同尘知始制,正言若反真理明。

道生德蓄天律动,动变尽在德为中。

天道人生题共解,利而不害为不争。

老子的《道德经》虽然仅有五千言,却是一部思想体系完整的哲学巨著。《道德经》呈现出来的哲理、思想和智慧,对中华民族文化的产生和发展产生了深远的影响,是中华民族珍贵的精神遗产,给后人留下了取之不尽、用之不竭的智慧泉源。《道德经》讲的是生命活动,讲的是自然存在之“道”,讲的是自然存在之“德”,讲的是自然和自然法则,讲的是人类行为规范,讲的是自然道德和人类行为之间的关系。《道德经》是我国文明发展中的一朵长久盛开的鲜花,永无衰败之时,因为《道德经》讲述的就是永恒完整的生命。

老子和光同尘,天人合一,是从现在的时空复归到无极。在无极的尘境中,明了“我是谁”等诸多自然情景。《道德经》就是对“我是谁”等诸多自然情景的阐释:一、揭示了宇宙的真实存在是一个完整永恒的生命体和最初始的自然法制;二、揭示了宇宙及千差

解析《道德经》

万别的世界都是能量场的存在和物质精神存在的实质；三、揭示了人及万物生命存在的连续性和完整性；四、揭示了夫唯存在的道理及其规律；五、揭示了现在人的生命、生存、生活能升华到新的时空；六、揭示了人类的生命、生存、生活应该共同遵守的行为准则，揭示人的真实生命。

中华文明宝典，道德经书浩瀚。

老子天人合一，智慧宝藏待探。

有无一境玄同，中中相同妙观。

大千世界无限，存在仅是一点。

德信畜养夫唯，道动即返律见。

人类源于微尘，当须敬畏祖先。

妄作则是自残，心灵遭受熬煎。

依照法制言行，生活就会坦然。

形体虽会消散，生命续而不断。

当知此理是真，善是人生本源。

利而不害天道，为而不争圣言。

行为规则依此，夫唯各自相安。

这本《解析〈道德经〉》，展现了老子悟道的过程，呈现了《道德经》的部分真实意境。能够提高读者对中国传统文化的了解和认知，加深对中华文明的厚爱和敬畏。

刘孝国

2017年3月19日

概 论

在中华文明的历史文库中,对老子的人生轨迹记述,既少且玄,而老子留给后人的是一部仅有五千余言的《道德经》。因此,《道德经》就成为我们认知老子的唯一的本源。《道德经》已面世两千多年,由于老子的语言精练,言意深奥玄妙,令后人释解纷然。

老子的《道德经》是一部刨根究底的生命科学著作。它探究的是“我是谁”,“我”是怎么来的,又是怎么走的呢?“我”从何处来,又归于何处呢?“我”为什么是唯一的呢?“我”的存在是什么呢?“我”的存在与宇宙最基本的存在是什么关系呢?“人”的真实生命是什么?“人”的生命、生活实质是什么?“人”应该怎样生存才有意义?人间世界应该遵循的规范是什么呢?宇宙的自然法则是什么呢?诸多此类问题,老子在这部经书中作出了全面的阐释。

老子修行的过程是这样的,开始以“恬淡”处之,达“致虚极,守静笃”,进而达“修之于身,其德乃真”,乃至“修之于天下,其德乃普”。在此经中,老子用种种有形有相的比喻,以彰显“空无”的道理。为此,让我们在解析《道德经》之前,把经书中的主要用语先弄明白是什么意思,这样有助于我们对这部经的理解。

一、道:老子说“有物混成,先天地生”,由此可见,道是宇宙最基本的物质存在。道的存在是均匀的物质存在,我们所处的时空

解析《道德经》

就是道的存在,所以道也被称为天道。天即是道,道即是天,故有见天如见道之说。

二、圣人:灵觉了然无形体的为道者。也是修道者“修之于身,其德乃真”之后,感受到脑海之中念想出没的念身状态,和“为道日损”歛歛然的无为状态,乃至全部与道相融的修道者的称谓,圣人是微尘,是宇宙最基本的生命存在。

三、是以:“是”,凡是有形有相的事物都是“是”的存在,如是我、是你、是他、是它,等等。“以”,有“从、自、由——表示行动或变化的起点”等含义。由此可知,“是以”的含义是:凡是“是”都是“以”起点的本源状态,也就是说“是”的本源(起点)都是一相一体一样的状态。所以“是以”是自然地“反者,道之动”的歛歛然无实无虚的状态。

四、是以圣人:老子对宇宙永恒完整真实存在生命的称谓。“是以圣人”是指生命的连续性和完整性。“道”“是以”“圣人”是同物异名。确切地说,我们的念想现而即止,而不相续就是“是以圣人”。

五、不言之教:此是比喻说法。修道者达“修之于身,其德乃真”而呈现出来歛歛然的状态,被老子称之为“不言之教”。因为在这种状态中,修道者都会逐步与道相融为一。

六、和其光同其尘:为道者达天人合一之后,仅存的只是微尘之光,此尘光已等同于道。光与光相照,尘与尘等同,此时已蔽而新成,获得了新的生命。

七、守中:守中是老子教给我们的修行方法之一,只要能做到专心致志“守中”,就能得道。但是守中必须得达到“虚而不屈,动而欲出”的“反者,道之动”的状态。

八、玄牝：“玄”，说不清讲不明事物的道理；“牝”，繁殖生育之地。“玄牝”，指道是芸芸众物之母，道本来是一相一体的存在，但是在此一相一体的道中又有千差万别的众物形象的展现，所以，称之为“玄牝”。

九、夫唯：唯者，唯一无二。夫唯，唯一或独特的存在。

十、惚恍：“是谓惚恍，迎之不见其首，随之不见其后。”（见十四章）惚恍描述的是道存在的“反者，道之动”的状态。是道之一体一相的存在状态，即是芸芸众物归根于一的状态，惚恍状态中无有任何形象的存在，也被称为歛歛然的状态。

十一、蔽而新成：“夫唯不盈，故能蔽而新成。”（见十五章）“蔽而新成”所描述的是修道者全部融于道中之后，又获得了新的生命，也就是我们常说的涅槃重生。

十二、绝学无忧（见二十章）：修行者融于道中而达天人合一的功能，不是从世间学习得来的，而是靠自己内在的修行得到的。所以老子称之为“绝学”。修行者通过内在的修行，战胜自己之后，方能融于道中而达天人合一，达天人合一之后方能无忧。

十三、圣人抱一而为天下式：天下指的是人间世界，而人间世界的芸芸众物，形象各异。“圣人抱一而为天下式”之天下已是芸芸众物各自归根的天下。此时“抱一而为天下式”的天下是道之一统天下，天下即一，一即天下。此无任何形象的天下唯有修道者与道相融之后，才能达“圣人抱一而为天下式”的天下，也就是说圣人所在之天下，无有一点形象的存在。修道者“修之于身，其德乃真”之后，就进入了“是以圣人抱一为天下式”的天下。

十四、希言自然（见二十三章）：描述的是“反者，道之动”，即道的自然存在状态。因为道的此种状态，始终如一，被老子比喻为自

然地希言。

十五、道法自然(见二十五章):道的存在是自然地存在,是宇宙最基本的存在。自然地法则就是道的法则。

十六、恬淡为上(见三十一章):恬者,怡然自得的状态,淡然处之。恬淡是老子为修道者初修行时,从言行中寻找到的唯一的作为,是绝学为道的上乘之法。

十七、执大象天下往(见三十五章):“大象”者,众物归根之相,被老子称为大象,其实众物归根之大象,大的无边无际,因而是无相之相。此无相之相即是一相,所以称之为大象。唯有“抱一为天下式”的修道者能“执大象”,执大象则是天下往。

十八、反者道之动:是“道”的动相。动者即反是自然规律,所以称为“始制”,是原始的规则制度。“反者,道之动”是道运行的规律,用现在的话说是谁的行为谁负责任,有什么样的作用力就有什么样的反作用力。“反者,道之动”是永恒的动能,此道的自然律动是与道和光同尘后而感知获得的。

十九、为道日损:“为道”指的是修道者“修之于身,其德乃真”之后,其脑海中呈现出来的歛歛然状态。从此以后,此修道者的形体,则在为道后歛歛然的状态中,每一日都会有所消损,被老子称之为“为道日损”。此种“为道日损”不是我们见知中的消损。形体还是那个形体,是为道者意识的认知产生了飞跃,此乃是“为道日损”的真实意境(见四十八章)。

二十、圣人在天下歛歛焉:“焉”者,表示状态,用于形容词、副词之后,相当于“然”。歛歛焉即是歛歛然。在此解析中“歛歛然”是常用之词。歛歛然是道的状态,此种状态被老子称为“惚恍”,“虚而不屈,动而欲出”,“反者,道之动”。此种“歛歛然”的状态即

是“圣人在天下”的状态。

二十一、道生之，德畜之（见五十一章）：《道德经》论的是道德，道是万物之母，德是万物之源，道无形无相，德无形无相。然而无形无相的德中蕴藏着物质、精神和信息能量，德中有相在，德中有势在。用现在的话说“德”是物之基因，此基因蕴含着事物的过去、现在、未来，所以称之为“玄德”。

二十二、盗夸非道（见五十三章）：“服文采，带利剑，厌饮食，财货有余，是谓盗夸，非道也哉。”老子认为，一切身外之物，都不是真实的生命——道，即使“立天子，置三公，虽有拱璧以先驷马，不如座进此道”。对真实的生命而言，再珍贵的身外之物，就像盗窃的一样，没有什么值得炫耀的。

二十三、治人事天（见五十九章）：老子把为道的修行称之为“治人事天”。此“人”不是我们认知的有形有相的人，而是我们意识中的念想和念想相续之人。使人与天相融为一。

二十四、正言若反（见七十八章）：正者，正义也，“言若反”，“反者，道之动”，始制之法则。是老子对宇宙存在的自然地正义真理概括性的描述。

二十五、被褐怀玉（见七十章）：大隐隐于市。其意境是修道者达天人合一之后，虽然外表与我们没有什么区别，但其形体已变为道宝。

二十六、天网恢恢疏而不失（见七十三章）：“天网”则是我们所处的虚空，即万物的体内体外都有虚空的存在。任何人和物都在虚空般的天网之内。形容所有的人和物都在天道的察观之中，无任何遗漏。被老子形象的称为“是以圣人执左契，有德司契，无德司彻”。

二十七、圣人不积(见八十一章):修道者达天人合一的圣人境界之后,没有积存一点东西,仅存的只是一点虚无的了了灵知,如同道的存在一样是一种惚恍之光。

二十八、生生之厚(见五十章):其意境是当我们的脑海中出现念想时,要让它生而即止,如此的作为则是厚重的生命,称之为生生之厚。

二十九、玄览(玄观)玄同:玄览,有无一境之观,非有非无、亦有亦无之观。玄同,是奇妙之境,天人合一的为道者就是玄同之状态。是不同而同之同。

三十、天下、世界:天下指的是人间世界。所谓世界是指每个有形象物体的存在,“世”表示时间,“界”表示其存在占据的空间,也称为体积。

三十一、功随身退:是指修道者的修行达到圆满,而为天人合一之境。

三十二、自见、自是、自伐、自矜:自见,指的是自己的眼耳鼻舌身意之见;自是,指的是认色身是“我”;自伐,指的是自己言行的作为;自矜,指的是自夸自恃。

老子与道“和其光,同其尘”,而达“圣人不积”,唯存“歛歛然”的“惚恍”之光。此一路走来,老子是怎么为道的呢?为道有什么样的益处呢?为道之后有哪些新的发现呢?老子所揭示的宇宙生命奥秘对人有哪些现实意义呢?带着如此多疑问,就让我们一起打开《道德经》经卷,探寻老子智慧的奇观。

老子赞歌

一

宇宙精华成就人，人之为人真理寻。
老子剖身至微尘，自古及今融一身。
洞察自然常道理，道动即返因果真。
利而不害顺自然，为而不争共生存。

二

圣人抱一天下尊，安宁平和泰然存。
清明始制不妄作，言谈举止皆有根。
利而不害天之道，为而不争圣人君。
天道人生题共解，生机勃勃中华魂。

三

恍恍惚惚中自然，物精信能道蕴含。
圣人知见无形相，彼此凝聚有浓淡。
三生万物是妙观，芸芸众生一相览。
老子智慧谁能及，自古及今无异变。

四

歛歛然状隐无形，物精信能有淡浓。
其名不去阅众甫，一点灵觉古今同。

繁杂世界道之梦，唯独精神是永恒。
圣人老子讲圣理，为醒世人讲道经。

五

道德经书讲道理，先哲老子留圣迹。
古国文明珍宝库，益我华族与众夷。
稀有妙宝采非易，物理奇观难知析。
尚待科学再发展，证明道德是真理。

六

恬淡为上出奇兵，道是智取非强攻。
品读念体真实相，得见德性与道融。
自知是知念是人，与道和光亦同尘。
守中之中天之道，大道至简非奇闻。

七

灵觉了然无形体，老子化变是物理。
道之为物先天地，辩证唯物最彻底。
蔽而新成变特异，虽是物变无痕迹。
二千多年题未解，当今科技待努力。

八

圣人老子性二重，身具人性和道性。
人性了知世间事，道性明白众甫同。
道德经书讲道理，教警世人出苦坑。
德蕴规律及因果，不言之教唯道能。

九

圣人老子警世言，知常曰明道德观。
始制有名君须记，妄作苦果是自残。

知道明德顺自然，万事万物因果联。
涅槃重生老子道，道德经书生命篇。

十

道德经书留世间，大爱方显是圣贤。
自由平等需遵德，民主乃是共生欢。
利而不害是正道，为而不争适度现。
老子智慧济世理，明理致用无战乱。

十一

可叹人生苦且短，因果有急也有缓。
西方重利史中断，东方重德五千年。
西方民主强民争，命运同体生生观。
生生之厚自然道，强争薄生会衰残。

十二

十方世界险象生，遥闻难民苦喊声。
民主之名燃战火，为己安享毁彼宁。
中华文明传千古，圣贤之治益苍生。
道德经书奇妙宝，藏有共生济世经。

目 录

序 言	(1)
概 论	(1)
老子赞歌	(1)
第一章 众妙之门	(1)
第二章 相对非圣	(4)
第三章 圣人之治	(6)
第四章 和光同尘	(9)
第五章 守中之境	(11)
第六章 谷神是玄牝	(14)
第七章 外其身而身存	(16)
第八章 道善妙用	(19)
第九章 功遂身退	(23)
第十章 六问是一	(25)
第十一章 利用有无	(28)
第十二章 为腹不为目	(31)
第十三章 大患若身	(33)

第十四章 执古御今	(35)
第十五章 蔽而新成	(38)
第十六章 不知常,妄作凶	(40)
第十七章 功成事遂	(43)
第十八章 分别生乱	(45)
第十九章 见素抱朴	(47)
第二十章 独异于人	(49)
第二十一章 道一蕴三	(52)
第二十二章 抱一为圣	(56)
第二十三章 同道得失	(59)
第二十四章 道无所见	(62)
第二十五章 道法自然	(64)
第二十六章 君圣之别	(66)
第二十七章 常善妙为	(68)
第二十八章 大制不割	(70)
第二十九章 中和是道	(73)
第三十章 善不用兵	(75)
第三十一章 用文弃武	(77)
第三十二章 知止不殆	(79)
第三十三章 自知者明	(81)
第三十四章 不自为大	(84)
第三十五章 执道安平泰	(86)
第三十六章 知微明道	(90)
第三十七章 道常无为	(92)
第三十八章 上下德异	(95)

第三十九章 众物一相	(97)
第四十章 道之动用	(99)
第四十一章 道隐无名	(101)
第四十二章 三生万物	(103)
第四十三章 不言之教	(106)
第四十四章 知足知止	(108)
第四十五章 清静为正	(111)
第四十六章 知足无咎	(113)
第四十七章 圣人知一	(115)
第四十八章 为道日损	(117)
第四十九章 圣德善信	(119)
第五十章 生生之厚	(121)
第五十一章 道生德畜	(123)
第五十二章 知子守母	(126)
第五十三章 盗夸非道	(128)
第五十四章 修念德真	(130)
第五十五章 含德妙然	(133)
第五十六章 玄同珍贵	(135)
第五十七章 以中治身心	(138)
第五十八章 政闷民淳	(141)
第五十九章 治人事天	(144)
第六十章 德交归一	(146)
第六十一章 大者为下	(149)
第六十二章 为天下贵	(151)
第六十三章 为而无为	(154)