

辨析阴阳，治病求本，尤擅心血管疑难杂症
衷中参西，师古不泥。见解独到，效如桴鼓

周次清

高洪春
杨传华
周建国
编著

山东中医药大学九大名医经验录系列



周

中国医药科技出版社

山东中医药大学
九大名医经验录系列

周次清

高洪春
杨传华
周建国
编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

周次清先生衷中参西，师古不泥，治病求本，见解独到，效如桴鼓。本书共分6个部分：第1部分简要介绍了先生学医、行医以及致力于中医教育事业的经历和成就。第2部分介绍先生的主要学术思想。第3部分重点介绍了先生的临证经验，主要荟萃了先生在治疗心血管疾病方面的宝贵经验。第4部分为医论医话，以点带面，从几个侧面体现了先生的学术思想和临证经验。第5部分为医案精选。第6部分介绍了先生比较成熟、疗效确切的10首独创方剂，以飨读者。

图书在版编目(CIP)数据

山东中医药大学九大名医经验录系列·周次清 / 高洪春, 杨传华, 周建国编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5214-0053-3

I. ①山… II. ①高… ②杨… ③周… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第046664号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm^{1/16}

印张 12

字数 172千字

版次 2018年5月第1版

印次 2018年5月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0053-3

定价 38.00元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

周次清 前言

本书第一版于2001年7月由山东科学技术出版社出版。十余年过去了，该书对中医学术的发展、对发扬和传播周次清教授的学术思想和临床经验以及启迪后学发挥了积极的作用。

今年是山东中医药大学成立60周年诞辰，为纪念对学校发展作出突出贡献的元老大师，特再版此书，作为向建校60周年的献礼，也是对已故先辈们的缅怀。

周次清（1925.9～2003.9），山东中医药大学终身教授、博士研究生导师，享受国务院特殊津贴，是全国著名的中医心血管病专家。周老自幼学医，从事中医工作50余载，勤于实践，勇于创新，医德高尚，医术精湛，涉猎从基础到临床的诸多学科，对伤寒、温病、内、外、妇、儿各科均有心得，特别对心血管疾病的中医治疗具有很深的造诣。在中医学术的发展上，周老从不固步自封，而是主张运用辩证唯物主义的观点和方法，扬其精华，弃其糟粕，并积极倡导充分利用现代科学技术和手段研究中医和发展中医，为祖国医学注入新的生机和活力。周老具有虚怀若谷、自强不息的高尚精神和一丝不苟、精益求精的治学态度，在几十年的医学生涯中，积累了非常丰富和独到的宝贵经验，治愈了许多疑难杂症，受到广大同仁和患者的尊敬和爱戴。

本书共分6个部分：第1部分简要介绍了周老学医、行医以及致力于中医教育事业的经历和成就。第2部分介绍了周老的主要学术思想。第3

部分重点介绍了周老的临床经验，主要荟萃了周老在治疗心血管疾病方面的宝贵经验。第4部分为医论医话，以点带面，从几个侧面体现了周老的学术思想和临证经验。第5部分为医案精选。第6部分介绍了周老比较成熟、疗效确切的10首独创方剂，以飨读者。

由于我们跟师学习的时间有限，对周老的学术思想和临床经验领会还不够深刻，且搜集资料难以概全，所以疏漏在所难免。尽管如此，本书仍是对周老生平和学术经验的一次比较系统和全面的整理。本书的再版定会对中医学术的发展和培养中医人才大有裨益。

书中如有不妥之处，敬请同道和师门兄弟批评指正。

医家小传 / 001

高洪春

于山东中医药大学

2018年1月

一、立志学医 / 001

二、最高的信念 / 002

三、高尚的医德 / 002

四、精湛的医术 / 004

五、著作育人 / 006

主要学术思想 / 009

强调整体观念 009

强调中西医结合 010

强调辨证论治 011

临证经验 / 014

冠心病的治疗经验 014

一、对冠心病病因病机的研究 / 015

二、辨证论治的指导思想 / 018

三、辨证论治的具体方法和内容 / 020

周
六
卷
一

山东中医药大学
九大名医经验录系列

目 录

820 冠心病的分期证治 / 070

一、心气不足 / 070 820 \ 补心丹 / 070

二、脾胃不运 / 071 820 \ 五苓散 / 071

三、肾阳虚衰 / 073 820 \ 参芪地黄汤 / 073

840 冠心病的分期证治 / 073

一、气滞期证治 / 073 840 \ 会稽汤 / 073

二、痰瘀期证治 / 074 840 \ 瓜蒂散 / 074

三、慢性期证治 / 075 840 \ 麦液汤 / 075

四、阳虚期证治 / 076 840 \ 补心丹 / 076

医家小传 / 001

820 冠心病的分期证治 / 070

一、立志学医 / 001

二、崇高的信念 / 002

三、高尚的医德 / 003

四、精湛的医术 / 004

五、教书育人 / 006

主要学术思想 / 009

强调整体观念 009

强调中西医结合 010

强调辩证法思想 011

临证经验 / 014

冠心病的治疗经验 014

一、对冠心病病因病机的研究 / 015

二、辩证论治的指导思想 / 018

三、辩证论治的具体方法和内容 / 020

附 冠心病辨证论治电脑软件医理设计 / 031

目
录

急性心肌梗死的中医治疗 038

一、对病因病机的认识 / 038

二、临床辨证 / 038

三、治疗方法 / 041

四、病案举例 / 045

五、临床体会 / 047

高血压病的辨证论治 048

一、病机析要 / 048

二、辨治特色 / 050

从病证结合探讨心律失常的证治规律 057

一、心肾阳虚是病态窦房结综合征的发病
本质 / 057

二、阴虚不能敛阳是心房纤颤的主要原因 / 058

三、阵发性室上性心动过速多因痰火扰心 / 059

四、肝气郁结、中气虚寒者，早搏发病率
最高 / 059

治疗心律失常十一法 060

一、益气养血法 / 060

二、益气活血法 / 061

三、益气养阴法 / 061

四、滋阴降火法 / 062

五、育阴潜阳法 / 062

六、温阳益气法 / 063

七、阴阳双补法 / 063

八、温中健脾法 / 064

九、涤痰清热法 / 064

十、疏肝理气法 / 065

十一、活血化癥法 / 065	
病态窦房结综合征的治疗经验	066
一、心阳不振 / 066	
二、脾阳不运 / 067	
三、肾阳虚衰 / 068	
病毒性心肌炎的分期证治	070
一、急性期证治 / 070	
二、恢复期证治 / 072	
三、慢性期证治 / 073	
四、后遗症期证治 / 075	
慢性肺源性心脏病的治疗经验	076
一、喘咳加重多属实，忌用补肾纳气法 / 076	
二、咯痰增多因于热，勿投健脾燥湿方 / 077	
三、水肿心悸病在肺，温肾健脾不相宜 / 077	
四、瘀血本为虚致实，补虚攻邪是正治 / 078	
风湿病的辨证论治	079
一、病因病理与病证 / 079	
二、辨证施治 / 080	
风湿性心脏病的辨治经验	088
一、病因病机 / 089	
二、辨证论治 / 089	
从心肾阳虚论治心力衰竭	098
一、心肾阳虚与心力衰竭 / 098	
二、心肾阳气的生理病理 / 098	
三、辨证论治 / 098	
心脏神经官能症的治疗经验	104
一、病因病机 / 104	

从“效不更方”谈起·····	126
一、效不更方 / 127	
二、效要更方 / 127	
三、不效更方 / 128	
四、不效不更方 / 129	

四逆散的临床应用·····	130
---------------	-----

医案精选 / 133

难治性心力衰竭案·····	133
大动脉炎案·····	135
病毒性心肌炎案·····	137
冠心病案·····	141
高血压病案·····	144
风湿性心脏病案·····	146
肺源性心脏病案·····	147
扩张型心肌病案·····	148
心房纤颤案·····	149
阵发性室上性心动过速案·····	150
室性早搏案·····	151
房性早搏案·····	152
病态窦房结综合征案·····	152
心脏神经官能症案·····	153
胃窦炎案·····	155

经验方 / 156

益心健脑汤 / 156	八味降压汤 / 157
-------------	-------------

调肝降压汤 / 157	益肾降压汤 / 157
心律宁 / 158	增率灵 / 158
治老年心律失常方 / 159	抗心衰方 / 159
加味补阳还五汤 / 160	甲亢宁 / 160

附录

益气活血治疗冠心病的临床和实验研究	161
宝剑锋自磨砺出	167
信念，生命之魂	172

三、补虚药、重视胃气 / 111	
133	秦蒙来代心卦歌歌
132	秦炎和在大
131	康炎用心卦歌歌
141	秦蒙心经
144	秦蒙丑血高
146	秦南郡心卦歌歌
147	秦南郡心卦歌歌
148	秦南郡心卦歌歌
149	秦蒙补心
120	秦蒙补心
121	秦蒙补心
122	秦蒙补心
123	秦蒙补心
124	秦蒙补心
125	秦蒙补心
126	秦蒙补心
127	秦蒙补心
128	秦蒙补心
129	秦蒙补心
130	秦蒙补心
131	秦蒙补心
132	秦蒙补心
133	秦蒙补心
134	秦蒙补心
135	秦蒙补心
136	秦蒙补心
137	秦蒙补心
138	秦蒙补心
139	秦蒙补心
140	秦蒙补心
141	秦蒙补心
142	秦蒙补心
143	秦蒙补心
144	秦蒙补心
145	秦蒙补心
146	秦蒙补心
147	秦蒙补心
148	秦蒙补心
149	秦蒙补心
150	秦蒙补心
151	秦蒙补心
152	秦蒙补心
153	秦蒙补心
154	秦蒙补心
155	秦蒙补心
156	秦蒙补心
157	秦蒙补心
158	秦蒙补心
159	秦蒙补心
160	秦蒙补心
161	秦蒙补心
162	秦蒙补心
163	秦蒙补心
164	秦蒙补心
165	秦蒙补心
166	秦蒙补心
167	秦蒙补心
168	秦蒙补心
169	秦蒙补心
170	秦蒙补心
171	秦蒙补心
172	秦蒙补心
173	秦蒙补心
174	秦蒙补心
175	秦蒙补心
176	秦蒙补心
177	秦蒙补心
178	秦蒙补心
179	秦蒙补心
180	秦蒙补心
181	秦蒙补心
182	秦蒙补心
183	秦蒙补心
184	秦蒙补心
185	秦蒙补心
186	秦蒙补心
187	秦蒙补心
188	秦蒙补心
189	秦蒙补心
190	秦蒙补心
191	秦蒙补心
192	秦蒙补心
193	秦蒙补心
194	秦蒙补心
195	秦蒙补心
196	秦蒙补心
197	秦蒙补心
198	秦蒙补心
199	秦蒙补心
200	秦蒙补心

医家小传

山东中医药大学
九大名医经验录系列

周次清

周次清，男，1925年9月生于山东省莱西县（现为青岛市）。先生自幼跟伯父学习中医，高中毕业后于1945年在青岛开设了“新生药社”，1953年成立了“青岛四方区中医联合诊所”，1956年在山东省中医药研究所研究班学习，1958年调入山东中医学院（现更名山东中医药大学）工作。现任山东中医药大学教授、博士研究生导师，并兼任中国中医药学会老年学会副主任委员、中国中医药学会山东内科学会副主任委员、中华医学会山东心血管分会副主任委员、山东省中医药科学技术专家委员会副主任委员、卫生部药品审评委员会委员、山东省第五、六届政协委员等。

一、立志学医

先生因受其伯父行医的影响和熏陶，从少年时期便立志学医，于1936年考入莱西县第二小学，翌年学校被日寇所炸，便辍学回家。其伯父周鸣岐是当地名医，深受广大人民群众的爱戴和尊敬，看到

伯父运用医术能为广大人民群众解除痛苦，看到人民群众喜欢中医、需要中医，先生便爱上了这一行，于是就立志“不为良相，便为良医”。除跟伯父学医外，还在伯父的推荐下先后从师于李月宾、王铭浩等当地名医，在众位老师的指导下，努力攻读《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》等中医古典医籍，并对金、元、明、清等历代医家的代表著作刻苦学习，打下了坚实的中医基础。1942年考入莱西县中学，毕业后，经亲友资助，在青岛市开设了“新生药社”。中医是中华民族的瑰宝，几千年来为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献，而解放前国民党政府则奉行民族虚无主义，崇洋薄古，曾下令取缔中医，妄图扼杀中医，使中医处于瀕临灭亡的境地，正是在这种困境下，先生矢志不移，不信邪，不后退，毅然开始了悬壶问医、济世救人的生涯。

新中国成立后，中医获得了新生。在党的中医政策指引下中医事业不断发展。1953年先生响应党的号召，筹建成立了“青岛四方区中医联合诊所”，并任所长兼内科主任。由于先生品术端正、医技精良而誉满当地。为了进一步拓宽医学知识，提高业务水平，先生于1954年参加了青岛市举办的中医进修学校，除学习中医外，还较系统地学习了西医学知识，虽然当时有人指责“中医学习西医是不务正业，是背经离道”，但先生却抓住了这个契机，掌握了丰富的西医学知识，这为先生以后的中西医结合思想奠定了坚实的基础。1956年，先生被推荐到山东省中医药研究所研究班学习深造，经过1年多的学习，先生的中医理论水平得到了进一步的升华，思路更加开阔，临证水平有了一个飞跃性的提高，以优异的成绩结业，并留在山东省中医药研究所工作。1958年山东中医学院（山东中医药大学前身）成立，先生即被调入该院任教，并先后担任伤寒温病教研室副主任和中医内科教研室副主任等职。

二、崇高的信念

先生在旧社会曾是被查禁的“非法大夫”，如今却成为社会主义大学的学者，登上了高等学府的讲台，受到了党和国家的高度重视，为此，先生曾非常感慨地说：“是社会主义拯救了中医，是社会主义给我们带来了今天，我们要为社会主义新中国去努力奋斗。”先生的这种信念从来就没

有动摇过，无论是在何种情形下。

青年是祖国的未来和希望，是社会主义事业的接班人，先生把教育青年一代坚定不移地走社会主义道路作为义不容辞的责任，作为“授业、传道、解惑”的重要内容。先生发现有的学生曾一度流露出对社会主义的模糊认识后，就及时进行引导和教育，结合自己的亲身经历和学习体会，谈党的历史，谈中医事业的坎坷发展史，谈祖国的过去、现在和未来。在先生的启发和教导下，他的学生努力学习马克思主义理论，学习党的历史，从而提高了认识，明确了方向，增强了识别力和免疫力，坚定了走社会主义道路的的决心和信心。他的一名学生还被选拔参加了1992年全省大学生党史知识竞赛，并取得优异成绩。

信念，是生命之魂，是事业之本。先生把自己的信念融入到所从事的事业中，融入到实际行动中。在临床医疗工作中，先生全心全意为病人服务，以良好的医德、医术，传播党的温暖，使病人感受到社会主义大家庭的温馨。

有一天先生感冒发烧，一位素不相识的病人经人介绍登门找他看病，见他卧病在床，正欲启齿告辞，先生却支撑着坐起来，坚持为病人看了病，病人感动得不知说什么好。

1992年初，一位患冠心病的乡村医生，慕名从外地来到济南求医，住在一家小旅馆里，本想第二天到门诊找先生看病，不料当晚发病，不能行动。第二天病人家属找到先生家，看他能否出诊。此时正值中午，先生刚看完门诊回到家，由于劳累，血压又高了，头晕脑胀。为了病人，他顾不上自己，饭也没有吃，吃上两片复方降压片，便同病人家属一起赶到十里之外的小旅馆，为病人精心诊治。病人及其家属流下了感激的泪水。他们万万没有想到，蜚声齐鲁的周次清教授竟没半点名医的“架子”，不顾自己的劳累和有病的身体，亲自来到一位普通病人的床前。事后，他们逢人便讲，只有在我们社会主义国家里才能有这样的好大夫。

像这样的事例不胜枚举。

三、高尚的医德

医生的职业是高尚的，医生的职责是治病救人。先生把为人治病当作

自己的天职，当作自己的乐趣，每当治好一个病人，特别是治好一个疑难重病，先生的高兴决不亚于患者本人。“病人需要我，我也需要病人，没有这些病人，也就没有了我的事业，没有了我的乐趣。”这就是病人在他心目中的地位。由于他医德高尚，医术精湛，慕名求医的人总是络绎不绝，上班时间，先生的诊室外总是排起“长蛇阵”，先生一坐下来就是三四个小时，连点休息的时间也没有，加班加点更是常事。无论是节假日还是晚上，许多病人还找到家中看病。医生的天职在呼唤先生，无论认识不认识，无论是远亲还是近邻，从不推辞，而是耐心地进行诊治，有求必应，受到广大病人的尊敬，不少病人成了先生家的常客、朋友和知己。

先生看病从来不图报酬，不图报恩，图的只是对事业的执着追求和对病人的无私奉献。1988年4月，先生按照医院与某县医院签定的合同，到该县医院挂牌门诊，待遇丰厚。不管报酬多少，先生深知基层群众看病不容易，又是组织安排，便欣然前往。然而该医院为了提高经济效益，要求医生一定要多开药、开高价药、多开检查，不管需要不需要。这样的要求玷污了医生纯洁的职业，直接影响到医院和医生的声望，不符合党的宗旨，本来合同为半个月，仅仅3天，先生就愤然返回，并告诫他的学生说：“业精于勤，医善于德，救死扶伤是医生神圣的职责，如果染上铜臭，崇高的职业就会变成金钱的俘虏。作为一名人民的医生，应当自重、自爱。”正是这种自重自爱，使先生不为金钱所动，把全部精力倾注在自己从事的本职工作上。

先生对工作勤勤恳恳、兢兢业业，不论是严冬还是酷暑，先生总是按时坐门诊，按时巡查病房，几十年来风雨无阻，雷打不动。记得1991年冬天的一个门诊时间，冰天雪地，天寒路滑，交通成了问题，公共汽车挤不上，自行车没法骑，先生家离医院足有五六里，学生和病人都认为先生不能来了，然而，先生却坚持步行来到了医院，用了近40分钟的时间。学生和病人都被先生这种忘我的敬业精神所感动、所折服。

四、精湛的医术

先生从事中医工作50余载，医理娴熟，医术精湛。先生精研历代名著，涉猎内、外、妇、儿及中西医诸多学科的典籍，尤其推崇张仲景《伤

寒论》《金匱要略》，认为该书开创了中医辨证论治之先河，理法方药悉备，临床价值极高，值得深入研究和发扬光大。后30年，先生主要从事中医内科的临床和教学工作，并把心血管疾病作为主攻方向，进行了深入系统的研究，积累了非常丰富的临床经验，具有很高的造诣，形成了自己独具特色的学术思想，成为一名学验俱丰的著名中医学专家。

他医术精湛，起沉疴，疗痼疾，常常是妙手回春。他在辨证上的最大特点是整体辨证，全面分析，尤其重视人体气血阴阳的盛衰变化，如对高血压病的辨证论治，他认为初期、年轻患者，多表现为实证，病变重心在肝，治宜调理肝的阴阳气血为主；后期、年老患者，多表现为虚证，病变重心在肾，治宜调补肾之阴阳为主；中期多为虚实兼见、肝肾同病，治宜肝肾兼顾。一患者建某，男，68岁，患高血压病20多年，屡服各种中西药，均效果不佳。病人头痛头晕，腰酸耳鸣，晨起泄泻，舌体胖脉沉弦，血压190/115mmHg，四诊合参，先生认为该病人为脾肾阳虚，一改众医滋阴潜阳、平肝熄风之法，投以温补脾肾的四神丸加味，病人服27剂后，诸症皆除，血压下降至150/90mmHg。

先生临证时，望、闻、问、切，全面细致，一丝不苟，并结合西医学手段，如叩诊、听诊、心电图、心脏超声心动图、各种化验等。他对疗效的判定不只限于临床症状的消失，还力求客观指标的改善，如治冠心病心电图要恢复，治慢性肾炎蛋白尿要消除。把中医临床提到一个新的高度。先生的心脏听诊技术，娴熟而准确，许多西医心血管病专家也感到佩服。轻度的二尖瓣狭窄、轻度的二尖瓣脱垂、第四心音……先生都能准确地捕捉到。他不知纠正了多少误诊和漏诊，明确了多少诊断，挽救了多少病人的生命。如有的病人胸闷憋气、发热被误诊为“肺炎”，而经先生仔细诊查，及时确诊为急性心肌梗塞；有的病人气喘、咳嗽被误诊为“哮喘”，经先生认真查体，确诊为心力衰竭。有的病人经常剧烈的“心绞痛”，跑遍北京、上海各大医院也不能明确诊断，服用诸多治心绞痛的药物也无效，西医束手无策，而先生只几付中药，就能使疼痛缓解或消失。不少心肌梗塞后心绞痛患者，长期服用西药就是效果不好，经先生治疗，症状很快减轻，心电图供血情况改善；有的病态窦房结综合征患者，心率30~40次/分，西医认为只能安装起搏器治疗，先生综合考虑患者病史、体质及其他因素，采用中药治疗，心率能达到50~60次/分，使病人免受手术和

戴起搏器之苦……

在中医学术的发展上，先生积极主张中西医结合，将中医的辨证论治和西医的辨病求因、局部分析结合起来，并极力倡导充分利用现代科学技术和手段来研究中医和发展中医，努力探索中医辨证论治的规律和中医“证”的实质。先生认为中西医只有相互取长补短，扬长避短，才能充分发挥中西医结合的优势，从而提高临床疗效，并将中医理论和临床提高到一个新的水平。在处方用药方面，他遵古而不泥古，勇于创新，他不仅在辨证原则下善用古方化裁治疗疾病，还常参考现代药理研究用药，使二者有机地结合起来，其方药既遵法度，又有新的内容和意义，临床疗效切实可靠，为中医的遣方用药增加了新的内涵，从而提高了中医辨证论治的水平。

为了探索中医辨证论治的规律和有效方药，他还带领有关人员进行了深入的科学研究。如他主持的“益气活血治疗冠心病的临床和实验研究”，抓住了冠心病“气虚血瘀”的病机特点和规律，取得显著的疗效。经临床观察 336 例病人，结果表明，治疗组患者的临床症状和心电图的改善均明显优于复方丹参对照组，各项指标均具有统计学意义，其成果达到国内领先水平。该研究 1987 年获山东省科技进步二等奖。其有效方药已经国家批准制成中成药“正心泰”，由山东省临沂中药厂批量生产，年产值达 2000 多万元。先生还和国内外有关单位合作，进行了“电子计算机冠心病辨证论治系统”“微电脑在冠心病治疗中的应用”“中药微量元素的研究”“中药降脂药的研究”等科学研究，不断将精湛的医术升华到更高的层次，为人类做出更大的贡献。

五、教书育人

先生不仅是一名医德高尚、医术精湛的临床医学专家，还是一名治学严谨的辛勤园丁。先生 1958 年调入山东中医学院（现山东中医药大学），早年主要担任伤寒和温病学的教学工作，20 世纪 70 年代便主要从事中医内科学的临床和教学工作。早年教学经验不足，先生就虚心学习，悉心钻研，主动听别人的课，并向西医院校和其他学科有教学经验的老师请教，结合中医的特点，商讨和研究中医的教学方法，反复练习、实践。功夫不