

在 人 生 的 更 高 处 相 见

俞敏洪 著



写给年轻人的
『励志书』

新东方创始人

俞敏洪/亲笔书写
不为人知的心路历程

他是大众眼中不凡的

商界领袖 / 传奇教师 / 励志偶像 / 创业导师
也是平凡的 / 阅读者 / 行走者 / 思考者

他告诉你如何用阅读、行走以壮阔生命
如何观察和思考过去、现在和将来
并壮心不已走向更高更远的人生



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

在 人生 的更高处相见

俞敏洪
著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

在人生的更高处相见 / 俞敏洪著. — 北京 : 北京
联合出版公司, 2018.7
ISBN 978-7-5596-2291-4

I. ①在… II. ①俞… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第130947号

在人生的更高处相见

俞敏洪 著

特约策划: 王和平 高 敏

责任编辑: 喻 静

封面设计: 申海风

版式设计: 路丽佳

出 版: 北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83 号楼9 层 100088)
发 行: 北京联合天畅发行公司发行
经 销: 新华书店经销

印 刷: 北京利丰雅高长城印刷有限公司
规 格: 880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张: 9.5
字 数: 214千
版 次: 2018年7月第1版 2018年7月第1次印刷
书 号: 978-7-5596-2291-4
定 价: 49.80元

版权所有, 侵权必究。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010-62605166。

自序 活在自己创造的生命状态里

我一直相信命运是个变数，但这个变数需要命运的主人来创造；变好变坏，也需要命运的主人来决定。

挥一下手，空气就会改变；命运，也会因为不同的意念和行动而改变。意念和行动创造出属于这个人的气场，气场的改变推动不同的人走向不同的人生道路。

有些东西也许是我们没有办法改变的，比如我们的基因组成、我们的家庭背景、我们的长相。这些东西是先天决定的，我们应该坦然接受。

能够让我们的命运变好或变坏的，最主要有两个因素：一是我们生长的环境，尤其是父母的影响；二是我们长大后自己选择的生命状态。

父母对孩子的影响几乎可以打上一辈子的烙印，对孩子未来命运的走向也起到很大的作用。遇到好父母是一生的幸运，因为自你出生伊始，父母已经在塑造你，像雕刻家一样在雕刻你。

如果父母积极乐观、心沉气静、乐善好施、习惯良好、好学精进，并从小培养孩子同样的习惯和性格，则孩子的成长过程根红苗正，长大

后具备让生命不断前行的基本功，未来尽管会遇到各种艰难险阻，但整体上命运不会太差。当然，父母是否合格和是否有钱有势没有关系，我们看到过太多有钱有势的父母害惨了孩子的案例，所谓的好人家并不一定能给人好命。

除了父母，人的命运好坏百分之八十还是掌握在自己手里。也就是说，我们不管处于什么年龄，都可以随时改变命运，人是活在自己创造的生命状态中的。我们经年累月，不管是被动还是主动，创造了一种生命状态，然后不自觉地生活在这种生命状态里。这种生命状态就叫作命运。

所以，我们需要做的就是改变自己的生命状态。我们先冷静分析一下，生命状态的主题词是什么？哪些东西在阻碍我们变得更好？比如有的人做事，总是陷入琐碎，分不清什么最重要；有的人从来没有养成把东西收拾得干净整洁的习惯；有的人遇事焦虑急躁，不懂得冷静思考和处理；有的人内心充满贪嗔痴，生命如在迷雾之中。如果是在这样的生命状态中，我们的命运一定不会太好。

其实好的生命状态就是好的生命习惯的养成。好的习惯养成需要努力付出，坏的习惯养成不费吹灰之力，所以一不小心我们会陷入坏的习惯，比如好吃懒做、占小便宜、发泄情绪。坏的习惯对人的生命状态有百害而无一利，轻易将人的命运拖向黑暗，所以我们需要养成好的习惯。

养成好的习惯，刚开始是痛苦的，比如读书、跑步都是要努力的事情，但只要坚持，好的结果自然显现，而最终得到的成就感和内心充实，以及命运的优化就是最好的福报。一个人可以从小的习惯改变做起，比如你本来一直板着脸，现在努力对每个人微笑，不久就会发现微笑的好处远远大过板着脸，慢慢微笑就会变成你的生命状态。这样的一件小事

就已经在使你的命运有所改变。

我自己的生命状态就是由我养成的一系列习惯所组成。我的勤奋来自我从小在农村生活的起早贪黑，我的阅读来自大学期间的自我鼓励和他人榜样，我爱收拾屋子的习惯来自内心对有条不紊的追求，我的团队精神来自从小喜欢和小伙伴打闹。这一系列的习惯构成了我的生命状态，这一状态又决定了我生命的走向。

我深刻意识到养成良好的习惯对于一个人的生命状态和走向有多重要，所以就力求自己不断向积极健康的习惯靠拢。当习惯变成一种生命状态后，就会产生喜悦，不做反而痛苦了。比如一个经常跑步的人要是几天不跑步身体就会难受，一个经常读书的人几天不读书就会觉得空虚。

生命状态最终会反过来对你的生命进行再创造，这就是重塑命运。所谓“菩萨畏因，众生畏果”，就是要我们从源头上改变和掌控自己的命运，而不是束手无策，坐以待毙接受命运的安排。

大家都听说过蝴蝶效应：“一只南美洲亚马孙河流域热带雨林中的蝴蝶，偶尔扇动几下翅膀，可以在两周以后引起美国得克萨斯州的一场龙卷风。”我们命运的改变也是一样的，你生活和工作习惯的一点小小的改变，从长远看就能极大地改变你的命运。思想变得更包容一点，对待名利更豁达一点，把自己收拾得更整洁一点，零碎时间多利用一点，这样的点点滴滴会使你的命运逐渐改变，而且越变越好！

目录

第一章

读书 / 为灵魂建一座美丽花园

让阅读展开你的丰富人生	/ 003
那些历史长河中的灯塔	/ 007
创新力是人类的最终资源	/ 011
书蠹王强	/ 015
且乐生前一杯酒，人间有味是清欢	/ 019
江南烟雨中的大时代与小人物	/ 023
关于《腾讯传》以及我所了解的马化腾和周鸿祎	/ 026
暗夜传灯人，让我们在最寒凉的时代也能看见光芒	/ 030
聆听父亲，读懂自己的基因密码	/ 035
纸质书 or 电子书？	/ 038
寻找电灯开关，或者让太阳升起来	/ 041
密涅瓦大学一名中国学生的行走与思考	/ 044
从《创京东》看刘强东	/ 048

只有拥有青春，一切才有可能重来	/ 052
为自己和孩子建一座美丽花园	/ 055
时代的伟大与宽容成正比	/ 059
人生需要练习，更需要内省和领悟	/ 062
最符合中国现状的“智能革命”	/ 065
读郭建龙三本：做有深度的文化行者	/ 067
关系的纯度决定了生命的意义	/ 076
买书这“病”可能一辈子都治不好了	/ 079
落后来自内心的凝固和冻结	/ 081
智能革命对教育的影响是真正革命性的	/ 084

第二章

旅行 / 在行走中收获生命的充实

佛塔烟霞：柬埔寨六日纪行	/ 089
南印度行记	/ 099
巴西，风情万种的热带国度	/ 118
澳大利亚：这里有故事，也有创新	/ 136
一段情怀在丽江	/ 150
夜食厦门莲花煎蟹	/ 164
生命的充实来自可控范围的好奇探索	/ 167
人生从来都不是一场计划好的旅行	/ 170

第三章

情怀 / 远见和努力成就事业

生如夏花般绚烂，是我们对生命的承诺	/ 177
让未来更好的自己引领我们前行	/ 183
写在第 33 个教师节前夕	/ 193
远见和努力成就事业	/ 198
创业者应有的四重心态	/ 204
CEO 是过去、现在和未来的完美融合	/ 208
我们的中学和大学在培养什么样的人才	/ 213
成长、成熟与成功的要素	/ 217
刘晓光为什么这么受人尊重	/ 222
壮心不已，活出生命意义	/ 227
事业的选择，深耕是最好的路径	/ 230
不要浪费时间追逐无效关系	/ 233
那些让你过不去的，最终都是为你生命服务的	/ 236

第四章

闲话 / 追求生命的充实和精神的丰满

如果你有兴趣捡起一颗无人问津的小果子	/ 249
适当的悠闲和懒散对生命有别样的意义	/ 252

高远的眼光和日常的琐碎	/ 255
飞机上的一次让座	/ 257
父爱如山	/ 259
我为什么要让全体员工看《冈仁波齐》	/ 262
老师许渊冲和我们班的故事	/ 265
消失的故乡	/ 271
过年的幸福与烦恼	/ 274
推倒三角地，不能推倒北大精神	/ 277
做一个有信心、有责任心的人	/ 281
偷得浮生一日闲	/ 284
追求生命的充实和精神的丰满	/ 286
后记 / 在人生的更高处相见	/ 292

为灵魂建一座美丽花园

第一章 读书

在人生的更高处相见

让阅读展开你的 丰富人生

为什么要阅读呢？我觉得这就像问我们为什么要交朋友一样，人是一种社会性的动物，也是一种思想性的动物，而阅读是在孤独中跟思想和灵魂交朋友。因为任何一本书都是对作者思想情感和理念的某种反映，体现了他的价值观和人生态度。人跟动物最不一样的地方就在于，人拥有自己的思想，能延伸自己的思想，并且可以在思想之间进行无障碍的交流。

有人说“我从来不看书”，我觉得这是一个很奇怪的现象，不看书就意味着你只能局限在自己的眼睛和耳朵所看到和听到的小范围世界之内。不管你有多么牛，哪怕走遍全球，你所看到的世界仍然是有限的。世界必须进行无限的延伸，才能让你的人生变得丰富多彩，而看书可以让眼界得以延伸。

常常有人问我，到底应该读什么样的书，也有人问我读武侠小说、言情小说是不是也算阅读。当然这也算是一种阅读。人在劳累的时候读轻松的武侠小说，读读流行的情感小说，也是一种精神上的放松。

但是阅读绝不仅限于武侠小说和言情小说，在我看来，阅读主要分成两大类，一类叫作读有用之书，一类叫作读无用之书。什么叫有用之书？就是读完以后能让我们未来的生存变得更加容易的书。但是可惜的是，

很多人一辈子只在读有用之书，这也成为很多人讨厌读书的原因，为什么？因为有用之书通常读而无味，例如我们大部分人都都不喜欢的教科书。

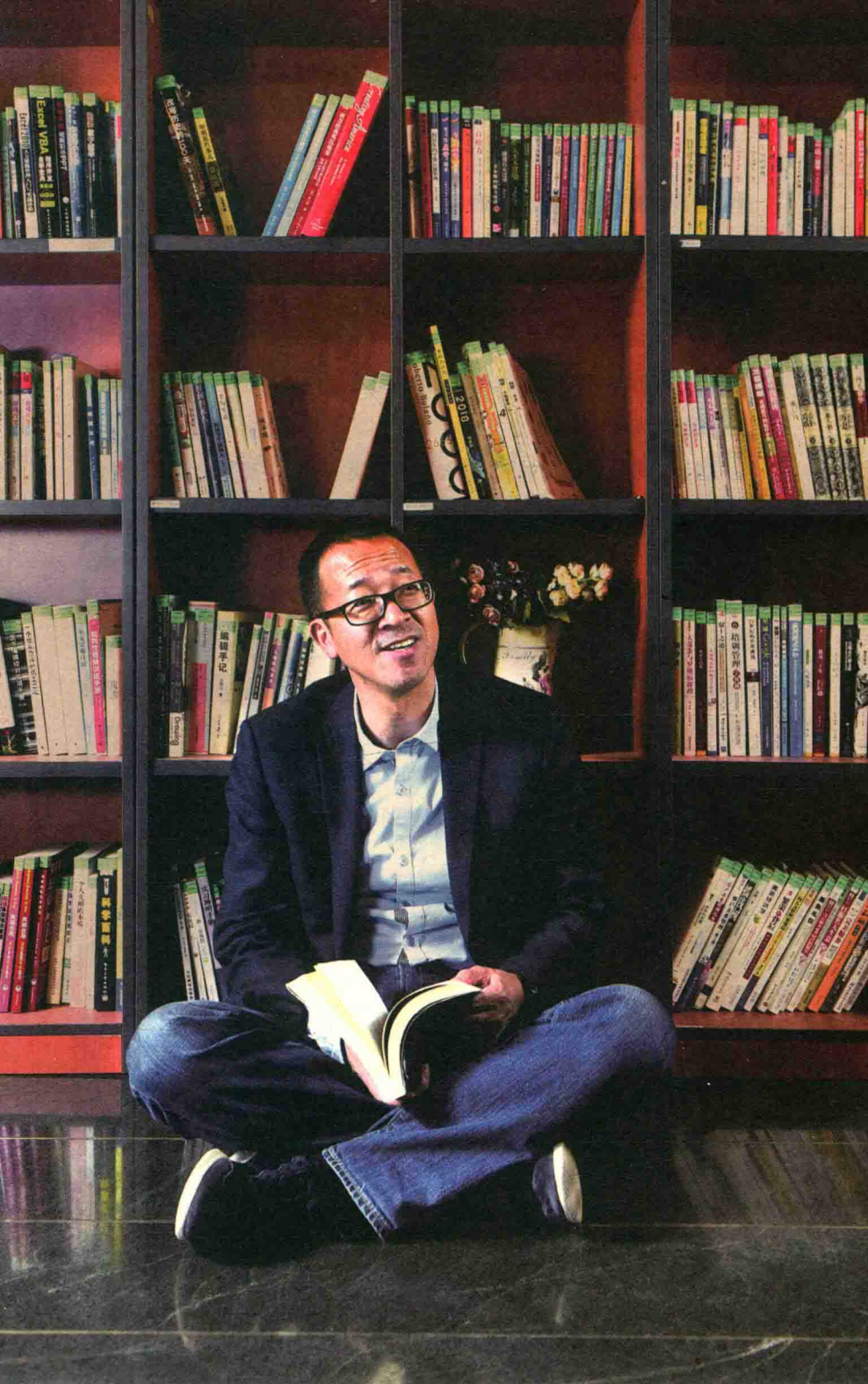
但是有用之书对我们是有用的，道理也非常简单，不读有用之书是不行的。比如说，我从高中时就开始读各种英文书籍，精读、泛读、口语、听力、词汇，这些全是有用之书。有的时候，读有用之书还是我们走向无用之书的必经之路。

人的一生要完成两件事情：一是提升自己的实际能力，有用之书就是帮助我们提升自己实际能力的；而第二件事情才是最重要的，就是要提升自己整体的厚度、气质、情感和胸怀，而这些东西是有用之书不太容易提供的，真正能给出这些东西的叫无用之书。人的一生应该花更多的时间读些无用之书，读多了以后，它会改变你的气质和面貌，所谓“三日不读书即面目可憎”就是这个道理。

有时我会觉得，我们玩微信和自媒体的过程有点像阿尔茨海默症，因为你根本没办法集中注意力。不知道大家有没有发现这样的情况，就是你在听一个人讲话的时候经常无法专注，而在想着另外一件事情；你在听老师讲课的时候，却在看手机上同学朋友发来的各种各样的信息。

所以我在开会的时候，跟人谈项目的时候，跟人交流沟通的时候，一般都会故意把手机放在另外一个地方，放在我够不到的地方，甚至放在另外一个房间。这样我就会强迫自己集中注意力，因为我知道，注意力集中是高效工作和深度学习的前提。

读书也分为专注阅读和零碎时间的阅读，读重要的、需要你思考的书就更要专注力，例如你可以拿出一个小时专门读某本书。除此之外，我还会把读书分成精读和泛读。如果我觉得一本书值得精读的话，我阅



读的速度就会放慢，但当我觉得这本书比较一般，但我也能从中学到点东西，我会相对快速地阅读。泛读也是必不可少的，因为每读一本新书都是对你原本知识结构的补充。

读了大量的书以后，你的情感、你的思想、你的想象力和创造力都会变得越来越丰富。当然，人的创造力最终还是要通过行动体现出来，但是阅读是行动的基础。

读书不是只读某几本书，而是读某几类书。第一类是对我们的现实生活和对未来有指导意义的书，不管是科技方面还是生活方面的；第二类是陶冶个人情怀的书，比如唐诗宋词；第三类就是有关人生观、世界观、哲学观的书，这类书以读懂和理解为目标。

我认为，书大概读的就是这三类，其余的就是科技类、管理类的书，可以归到我说的有用之书中去。此外，你还可以读一些历史著作，知过去而走未来，每个人按照自己的情况和喜好挑着读就可以了。

以上就是我读书的一点体会。

那些历史长河中的 灯塔

利用在路上奔波的零碎时间，读完了余世存的《大民小国》。余世存 1990 年毕业于北京大学中文系，算起来不仅和我在同一个学校读过书，而且在一栋楼里住过。当时北大西语系的男生和北大中文系的男生都住在北大 32 楼。现在这栋楼已经拆除，在原址上盖了一栋新楼。

我们走进北大的时候都还是懵懂少年。进入北大后，同学之间互相砥砺，不同科系互相竞争，使我们不断接受冲击和洗礼，最终形成自己新的思想。在北大，我们从老师身上能够学到知识和学养，但通常不是思想的碰撞。我们当学生时，我们的老师们刚刚从那场十年浩劫的惊恐中走出来，讲任何带有思想火花的东西依然如履薄冰。尽管如此，老师们的功底却一眼就能够看出来。

比如我们的系主任李赋宁，学于西南联大，毕业于耶鲁大学，身上的学者涵养和“民国范儿”让我们这些年轻人特别着迷和敬重。当时，朱光潜、杨周翰、宗白华、季羨林、许渊冲等都还活跃在讲台上，他们对我们那一代北大学子的成长起到了重要作用。

但我在北大学到更多的是从同学身上。在那个年代，很多人到了 1978 年之后才有机会考大学，所以在 20 世纪 80 年代初，有二十多岁甚至三十多岁才开始上大学的。当时我们班同学的年龄就在十六岁到