

发一掘一你一的一内一在一优一势一，一获一取一属一于一自己的一一或一力

创新 CHUANGXIN

发掘内 在优势



覃红梅◎著

每个人都有无限的**潜能**，不是没有而是没有**发掘**出来，本书将最大限度地**发掘**你的潜能，**发挥**你的潜在优势。



北方妇女儿童出版社



发掘内 在优势

覃红梅◎著

 吉林出版集团
 北方妇女儿童出版社

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

创新·发掘内在优势 / 覃红梅著. — 长春: 北方
妇女儿童出版社, 2017.10
(创新系列励志丛书)
ISBN 978-7-5585-1701-3

I. ①创… II. ①覃… III. ①口才学—通俗读物
IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第255888号

出 版 人 刘 刚
封面设计 艺和天下
责任编辑 张晓峰
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 8
字 数 230千字
印 刷 三河市元兴印务有限公司
版 次 2017年12月第1版
印 次 2017年12月第1次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
电 话 编辑部: 0431-86037512
发行部: 0431-85640624

定 价 29.80元

前言

有人说：为什么我懂得了这么多道理，依然过不好这一生？那是因为你根本没懂，但却以为自己懂了。认知是所有行为的内在逻辑，而行为是认知能力的外在表现。本书通过从源头上提升对每个人来说极重要的基础认知，搞清楚它们的内在逻辑，指出大部分人的认识误区，直指生活中真正重要的道理，让你思维开挂，认知升级，成为真正意义上的人生赢家。

这个世界很功利，很现实，但是正是这种清晰的规则才可以让我们有机会参与游戏。也就是说，上天是公平的，因此，抱怨自己怀才不遇的人们，是时候审视自己，面对自己，战胜自己了！

为什么一些原本有的优秀潜质的人却终其一生也未能成功？其原因就在于，他们没有认识到自身潜在的优势，就更不要谈在工作中，生活中有效地发挥自己的优势了。实际上，我们都有优势，只是大部分人对自身的才能和优势不甚了解罢了。只有发现并发挥自己的优势才能创造人生的辉煌。

本书帮助最大限度地提升自己的内在优势，觉知力，好奇心，专注力，创新力，是我们都具有的，却经常会忽略的个人内在优势，也是成功强大的力量。

什么是潜能？我们身上可能有哪些潜能？何谓优势？我们的优势有可能是什么？如何发现我们的潜能，如何提升自己的优势？

带着这些疑问走进书本寻找答案吧！

目录

第一章 人格提升人性

第一节	保持真我的风采	1
第二节	内心力量无穷大	5
第三节	尊严是无价之宝	9
第四节	保持本色真自我	11
第五节	定位搭建大舞台	14
第六节	心态决定好命运	23
第七节	勤奋向上增资产	32
第八节	干脆利落下效率	36

第二章 热情焕发热忱

第一节	热情带来巨大力量	38
第二节	永远点燃激情之火	41
第三节	拥有一颗热忱的心	44
第四节	天生我材必有大用	52
第五节	培养展现你的热忱	55
第六节	表现你的真诚热情	58
第七节	热忱迎接机会上门	60
第八节	热忱增加工作激情	62
第九节	奏响热忱的交响乐	66
第十节	热情浇灌美丽人生	70

第三章 品德铸造品质

第一节	诚实潜在收获多	74
第二节	好人终将有好报	76
第三节	品德创造大财富	79
第四节	天使微笑过人间	81
第五节	挫折面前退与进	84
第六节	永不言弃的品质	89
第七节	鼓起勇气迎运气	91
第八节	锲而不舍镂金石	94
第九节	有坚守自己的梦想	97

第四章 态度决定态势

第一节	开放心态事业成	101
第二节	进取心领跑成功	104
第三节	独辟蹊径找机会	107
第四节	学历不等于知识	108
第五节	消灭自己的大敌	112
第六节	培养开阔的心胸	115
第七节	拂拭心灵的尘埃	120
第八节	冲破世俗的束缚	125

第五章 自律打造自强

第一节	情绪对成功的影响	135
第二节	控制自己的坏情绪	142
第三节	做自己情感的主人	149
第四节	摆脱坏情绪的干扰	153
第五节	远离苦恼摒弃烦恼	158
第六节	不以物喜不以己悲	166
第七节	小不忍则乱大谋	172
第八节	宽容是以进为退	176
第九节	忍耐是厚积薄发	181

第六章 心动成就行动

第一节	行动成功的第一步	186
第二节	行动拖延等于死亡	192
第三节	勤奋工作捷足先登	203
第四节	拓宽生命道高一筹	219
第五节	付诸实践匠心独具	220
第六节	立即行动业精于勤	225
第七节	果敢行事出手不凡	230
第八节	释放野性出奇制胜	236
第九节	目光向前别具慧眼	244



第一章 人格提升人性

· 第一节 保持真我的风采 ·

爱默生说过：“偏见常常扼杀很有希望的幼苗。”为了避免自己被“扼杀”，只要看准了，就要充满自信，敢于坚持走自己的路。

头上的那绿色缎带

同伴们都有了自己的恋人，但是，没有人会邀请害羞的姑娘玛莉。

玛莉沿着走廊走着，耷拉着头，从她的样子来看，心情很沉重。一块标着“吸引异性物”的招牌挡住了她，招牌后放着一些丝带，周围摆着各式各样的蝴蝶结，招牌上写着：各种颜色应有尽有，挑选适合你个性的颜色。

玛莉在那儿站了一会，尽管她有勇气戴，但还为她母亲是否允许她戴上那又大又显眼的蝴蝶结而犹豫不决。是的，这些缎带正是伙伴们经常戴的那种。

“亲爱的，这个对你再合适不过了。”女售货员说。



“噢，不，我不能戴那样的东西。”玛莉回答道，但同时她却渴望地靠近一条绿色缎带。女售货员显得惊奇地说：“哟，你有这么一头可爱的金发，又有一双漂亮的眼睛，孩子，我看你戴什么都好！”

也许正是售货员这几句话，玛莉把那个蝴蝶结戴在了头上。

“不，向前一点。”女售货员提醒道，“亲爱的，你要记住一件事，如果你戴上任何特殊的東西，就应该像没有人比你更有权戴它一样。在这个世界上，你应抬起头来。”她用评价的眼光看了看那缎带的位置，赞同地点点头，“很好，哎呀，你看上去无比地令人兴奋。”

“这个我买了。”玛莉说。她为自己做出决定时的音调而感到惊奇。

“如果你想要其他在集会，舞会、正规场合穿着的……”售货员继续说着。玛莉摇摇头，付款后向店门口冲去。速度是那么快，以至与一位拿着许多包裹的妇女撞了个满怀，几乎把她撞倒。

过了一会儿，她吓得打了个寒战，因为她感到有人在后边追她，不会是为那缎带吧？真是吓死人了。她向四周看看，听到那个人在喊她，她吓得飞跑，一直跑到一条街区才停下来。出人意料，玛莉眼前正是卡森咖啡馆，她意识到她开始就一直想到这儿来的。

这儿是镇上每个姑娘都知道的地方，因为伯特——大家都喜欢的一个好小伙每个星期六下午都在这儿。

他果然在这儿，坐在卖饮料的柜台旁，倒了一杯咖啡，并不喝掉。“莉妮把他甩了，”玛莉暗想，“她将与其他人去跳舞了。”

玛莉在另一端坐下来，要了一杯咖啡。很快她感觉到，伯特转过身来在望着她。玛莉笔挺地坐着，昂着头，意识得到，非常意识得到头上的那绿色缎带。

“嗨，玛莉！”

“哟，是伯特呀！”玛莉装出惊讶的样子说，“你在这儿多久了？”

“整个一生，”他说，“等待的正是你。”

“奉承！”玛莉说。她为头上的绿色缎带而感到自负。

不一会儿，伯特在她身边坐下，看起来似乎他刚刚注意到她的存在，问道：“你的发型改了还是怎么的？”

“你通常都是这样注意吗？”

“不，我想正是你昂着头的样子。似乎你认为我应该注意到什么似的。”

玛莉感到脸红起来：“这是有意挖苦吧？”

“也许。”他笑着说，“但是，也许我有点喜欢看到你那昂着头的样子。”

大约过了10分钟，真令人难以相信，伯特邀她去跳舞。当他们离开卡森咖啡馆时，伯特主动要陪她回家。

回到家里，玛莉想在镜子跟前欣赏一下自己戴着绿色缎带的样子，令她惊奇的是，头上什么都没有——后来她才知道，当时撞到那人时，绿色缎带被撞掉了……

许多人缺少的不是美，而是自信的气质，记住：自信本身就是一种美。有了积极的心态就容易成功。

5年前，斯蒂芬·阿尔法经营的是小本农具买卖。他过着平凡而又体面的生活，但并不理想。他一家的房子太小，也没有钱



买他们想要的东西。阿尔法的妻子并没有抱怨，很显然，她只是安于天命而并不幸福。

但阿尔法的内心深处变得越来越不满。当他意识到爱妻和他的两个孩子并没有过上好日子的时候，心里就感到深深的刺痛。

但是今天，一切都有了极大的变化。现在，阿尔法有了一所占地2英亩的漂亮新家。他和妻子再也不用担心能否送他们的孩子上一所好的大学了，他的妻子在花钱买衣服的时候也不再那种犯罪的感觉了。下一年夏天，他们全家都将去欧洲度假。阿尔法过上了真正的生活。阿尔法说：“这一切的发生，是因为我利用了信念的力量。5年以前，我听说在底特律有一个经营农具的工作。那时，我们还住在克利夫兰。我决定试试，希望能多挣一点钱。我到达底特律的时间是星期天的早晨，但公司与我面谈还得等到星期一。晚饭后，我坐在旅馆里静思默想，突然觉得自己是多么的可憎。‘这到底是为什么！’我问自己‘失败为什么总属于我呢？’”

阿尔法不知道那天是什么促使他做了这样一件事：他取了一张旅馆的信笺，写下几个他非常熟悉的、在近几年内远远超过他的人的名字。他们取得了更多的权力和工作职责。其中两个原是邻近的农场主，现已搬到更好的边远地区去了；其他两位阿尔法曾经为他们工作过；最后一位则是他的妹夫。

阿尔法问自己：什么是这5位朋友拥有的优势呢？他把自己的智力与他们作了一个比较，阿尔法觉得他们并不比自己更聪明；而他们所受的教育，他们的正直，个人习性等，也并不拥有任何优势。终于，阿尔法想到了另一个成功的因素，即主动性。阿尔法不得不承认，他的朋友们在这点上胜他一筹。

当时已快深夜3点钟了，但阿尔法的脑子却还十分清醒，他第一次发现了自己的弱点。他深深地挖掘自己，发现缺少主动性是因为在内心深处，他并不看重自己。

阿尔法坐着度过了黑夜，回忆着过去的一切。从他记事起，阿尔法便缺乏自信心，他发现过去的自己总是在自寻烦恼，自己总对自己说不行，不行，不行！他总在表现自己的短处，几乎他所做的一切都表现出了这种自我贬值。

终于阿尔法明白了：如果自己都不信任自己的话，那么将没有人信任你！

于是，阿尔法做出了决定：“我一直都是把自己当成一个二等公民，从今后，我再也不这样想了。”

第二天上午，阿尔法仍保持着那种自信心。他暗暗以这次与公司的面谈作为对自己自信心的第一次考验。在这次面谈以前，阿尔法希望自己有勇气提出比原来工资高750甚至1000美元的要求。但经过这次自我反省后，阿尔法认识到了他的自我价值，因而把这个目标提到了3500美元。

结果，阿尔法达到了目的——他获得了成功。

· 第二节 内心力量无穷大 ·

世界上许多困难的事情都是由那些自信心十足的人完成的。如果你有了强大的自信，成功离你就近了。



一个人最重要的是他的内心

闹钟响了，又是一个星期天的早晨。布朗本来可以好好睡一个懒觉，但是有一种强烈的罪恶感驱使他起身去教堂做礼拜。

布朗洗漱完毕，收拾整齐，匆匆忙忙赶往教堂。

礼拜刚刚开始，布朗在一个靠边的位子上悄悄坐下。牧师开始祈祷了，布朗刚要低头闭上眼睛，却看到邻座先生的鞋子轻轻碰了一下他的鞋子，布朗轻轻地叹了一口气。

布朗想：邻座先生那边有足够的空间，为什么我们的鞋子要碰在一起呢？这让他感到不安，但邻座先生似乎一点儿也没有感觉到。

祈祷开始了：“我们的父……”牧师刚开了头。布朗忍不住又想：这个人真不自觉，鞋子又脏又旧，鞋帮上还有一个破洞。

牧师在继续祈祷着，“谢谢你的祝福！”邻座先生悄悄地说了一声，“阿门！”布朗尽力想集中心思祷告，但思绪忍不住又回到了那双鞋子上。他扫了一眼地板上邻座先生的鞋子想：难道我们上教堂时不应该以最好的面貌出现吗？这位先生肯定不是这样。

祷告结束了，唱起了赞美诗，邻座先生很自豪地高声歌唱，还情不自禁地高举双手。布朗想，主在天上肯定能听到他的声音。奉献时，布朗郑重地放进了自己的支票。邻座先生把手伸到口袋里，摸了半天才摸出了几个硬币，“叮啷啷”放进了盘子里。

牧师的祷告词深深地触动着布朗，邻座先生显然也同样被感动了，因为布朗看见泪水从他的脸上流了下来。

礼拜结束后，大家像平常一样欢迎新朋友，以让他们感到温暖。布朗心里有一种要认识邻座先生的冲动，他转过身子握住了邻座先生的手。

邻座的先生是一个上了年纪的黑人，头发很乱，但布朗还是谢谢他来到教堂。邻座的先生激动得热泪盈眶，咧开嘴笑着说：

“我叫查理，很高兴认识你，我的朋友。”

邻座先生擦擦眼睛继续说道：“我来这里已经有几个月了，你是第一个和我打招呼的人。我知道，我看起来与别人格格不入，但我总是尽量以最好的形象出现在这里。星期天一大早我就起来了，先是擦干净鞋子、打上鞋油，然后走了很远的路，等我到这里的时候鞋子已经又脏又破了。”布朗忍不住一阵心酸，强咽下了眼泪。

邻座先生接着又向布朗道歉说：“我坐得离你太近了。当你到这里时，我知道我应该先看你一眼，再问候你一句。但是我想，当我们的鞋子相碰时，也许我们就可以心灵相通了。”

布朗一时觉得再说什么都会显得苍白无力，就静了一会儿才说：“是的，你的鞋子触动了我的心。在一定程度上，你也叫我知道了，一个人最重要的是他的内心，不是外表。”

还有一半话布朗没有说出来，这位老黑人是怎么也不会想到的。布朗从心底深深地感激他那双又脏又旧的鞋子，是它们深深触动了他的灵魂。

一个人最重要的是他的内心，不是外表。有了良好的心态，就能够冲破一切阻力和障碍，不管它们来自自然环境，还是你周围的人。

相信不相信

有一位顶尖级的杂技高手，一次，他参加了一个极具挑战的演出，这次演出的主题是在两座山之间的悬崖上架一条钢丝，而他的表演节目是从钢丝的这边走到另一边。杂技高手走到悬在山



上钢丝的一头，然后注视着前方的目标，并伸开双臂，慢慢地挪动着步子，终于顺利地走了过去。这时，整座山响起了热烈的掌声和欢呼声。

“我要再表演一次，这次我要绑住我的双手走到另一边，你们相信我可以做到吗？”杂技高手对所有的人说。我们知道走钢丝靠的是双手的平衡，而他竟然要把双手绑上。但是，因为大家都想知道结果，所以都说：“我们相信你的，你是最棒的！”杂技高手真的用绳子绑住了双手，然后用同样的方式，一步，两步……终于又走了过去。“太棒了，太不可思议了！”所有的人都报以热烈的掌声。但没想到的是杂技高手又对所有的人说：

“我再表演一次，这次我同样绑住双手然后把眼睛蒙上，你们相信我可以走过去吗？”所有的人都说：“我们相信你！你是最棒的！你一定可以做到的！”

杂技高手从身上拿出一块黑布蒙住了眼睛用脚慢慢地摸索到钢丝，然后一步一步地往前走，所有的人都屏住呼吸为他捏一把汗。终于，他走过去了！表演好像还没有结束，只见杂技高手从人群中找到一个孩子，然后对所有的人说：“这是我的儿子，我要把他放到我的肩膀上，我同样还是绑住双手蒙住眼睛走到钢丝的另一边，你们相信我吗？”

所有的人都说：“我们相信你！你是最棒的！你一定可以走过去的！”

“真的相信我吗？”杂技高手问道。

“相信你！真的相信你！”所有的人都说。

“我再问一次，你们真的相信我吗？”

“相信！绝对相信你！你是最棒的！”所有的人都大声回答。