

上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊

重刊巢氏諸病源候總論

二

上海中醫藥大學圖書館藏珍本古籍叢刊

重刊巢氏諸病源候總論

二

〔隋〕巢元方撰

復旦大學出版社

巢氏諸病源候
樂集

重刊巢氏諸病源候總論卷之五

腰背病諸候 凡十論

腰痛候

腎主腰脚腎經虛損風冷乘之故腰痛也又邪客於足少陰之絡令人腰痛引少腹不可以仰息診其尺脉沈主腰背痛寸口脉弱腰背痛尺寸俱浮直下此爲督脉腰強痛

凡腰痛病有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣傷是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以痛三曰腎虛役用傷腎是以痛四曰腎腰墜墮傷腰是以

痛五曰寢卧濕地是以痛其湯熨針石別有正方
補養宜導今附於後

養生方云飯了勿卽卧又成氣病令腰疼痛又曰
大便勿強努令人腰疼目澀

又云笑多卽腎轉腰痛

又云人汗次勿企牀懸脚又成血痺兩足重及腰
痛

養生方導引法云一手向上極勢手掌四方轉廻
一手向下努之合手掌努指側身欹形轉身向似
看手掌向上心氣向下散適知氣下緣上始極勢

左右上下四七亦然去轉并肋腰脊疼悶

云平跪長伸兩手拓席向前待腰脊須轉遍身骨解氣散長引腰極勢然始却跪便急如似脊內冷氣出許令臂搏痛痛欲似悶痛還坐來去二七去五臟不和背痛悶

云凡人常須覺脊強不問時節縮咽轉內似迴搏內似面努搏井向上也頭左右兩向接之左右三七一住待血行氣動定然始更用初緩後急若無病人常欲得旦起午時日沒三辰如用辰別三七除寒熱脊腰痛

又云舒兩足足指努上兩手長舒手掌相向手指直舒仰頭努脊一時極勢滿三通動足相向一尺手不移處手掌向外七通更動足二尺手向下拓席極勢三通去遍身內筋脉虛勞骨髓疼悶長舒兩足身角上兩手捉兩足指急搦心不用力心氣并在足下手足一時努縱極勢三七去踹臂腰疼解豁足氣日日漸損

又云凡學將息人先須正坐膝頭足初坐先足指指相對足跟外扒坐上少欲安穩須兩足跟向內相對坐上足指扣覺悶痛漸漸舉身似欵便兩足

上待共坐相似不痛始雙豎足跟而上足指并反
而向外每坐常學去膀胱內冷面冷風膝冷足疼
上氣腰疼盡自消適也

腰痛不得俛仰候

腎主腰脚而三陰三陽十二經八脉有貫腎絡於
腰脊者勞損於腎動傷經絡又爲風冷所侵血氣
擊搏故腰痛也陽病者不能俛陰病者不能仰陰
陽俱受邪氣者故令腰痛而不能俛仰

又云伸兩脚兩手著足五指上愈腰折不能低著
唾血又疼愈

又云長伸兩脚以兩手捉五指七通愈折腰不能
低仰也

風濕腰痛候

勞傷腎氣經絡既虛或因卧濕當風而風濕乘虛
搏於腎腎經與血氣相擊而腰痛故云風濕腰痛
卒腰痛候

夫勞傷之人腎氣虛損而腎主腰脚其經貫腎絡
脊風邪乘虛卒入腎經故卒然而患腰痛

久腰痛候

夫腰痛皆由傷腎氣所爲腎虛受於風邪風邪停

積於腎經與血氣相擊久而不散故又腰痛

腎著腰痛候

腎主腰脚腎經虛則受風冷內有積水風水相搏浸積於腎腎氣內著不能宣通故令腰痛其病狀身重腰冷腹重如帶五千錢如坐於水形狀如水不渴小便自利飲食如故又變爲水病腎濕故也

腎腰候

腎腰者謂卒然傷損於腰而致痛也此由損血搏於背脊所爲又不已令人氣息乏少面無顏色損

腎故也

腰脚疼痛候

腎氣不足受風邪之所爲也勞傷則腎虛虛則受於風冷風冷與真氣交爭故腰脚疼痛

背僂候

肝主筋而藏血血爲陰氣爲陽陽氣精則養神柔則養筋陰陽和同則血氣調適共相榮養也邪不能傷若虛則受風風寒搏於脊脊之筋冷則攣急故令背僂

脇痛候

邪氣客於足少陽之絡令人脇痛欬汗出陰氣擊
於肝寒氣客於脉中則血泣脉急引脇與小腹診
其脉絃而急脇下如刀刺狀如飛尸至困不死左
手脉大右手脉小病右脇下痛寸口脉雙絃則脇
下拘急其人漉漉而寒其湯熨針石別有正方補
養宣導今附於後

養生方導引法云卒左脇痛念肝爲青龍左目中
魂神將五營兵千乘萬騎從甲寅直符吏入左脇
下取病去

又云右脇痛念肺爲白帝右目中魄神將五營兵

千乘萬騎甲申直符吏入右脇下取病去脇側卧
伸臂直脚以鼻內氣以口出之除脇皮膚痛七息
止

又云端坐生腰右顧視月口內氣咽之三十除左
脇痛開目

又云舉手交項上相握自極治脇下痛坐地交兩
手著不周遍握當挽久行實身如金剛令息調長
如風雲如雷

消渴病諸候 凡八論

消渴候

大清渴者渴不止小便多是也由少服五石諸丸
散積經年歲石勢結於腎中使人下焦虛熱及至
年久血氣減少不復能制於石石勢獨盛則腎爲
之燥故引水而不小便也其病變多發癰疽此坐
熱氣留於經絡不引血氣壅滯故成癰膿診其脉
數大者生細小浮者死又沈小者生實牢大者死
有病口甘者名爲何何以得之此五氣之溢也名
曰脾瘴夫五味入於口藏於胃脾爲之行其精氣
溢在脾令人口甘此肥美之所發此人必數食甘
美而多肥令人內熱甘者令人滿故其氣上溢爲

消渴厥陰之病消渴重心中疼飢而不欲食甚則欲吐蛇

養生法云

人睡卧勿張口又成消渴及失血色赤

松子云卧閉目不息十二通治飲食不消其湯熨針石别有正方補養宣導今附於後

法云解衣惓卧伸腰瞑少腹五息止引腎去消渴利陰陽解衣者使無罣礙惓卧者無外想使氣易行伸腰使腎無逼蹙瞑者大努使氣滿小腹者即臍腹牽氣使上息即爲之引腎者引水來咽喉潤上部去消渴枯槁病利陰陽者饒氣力此中數虛

要與時節而爲避初食後大飢時此二時不得導引傷人亦避惡日時節不和時亦避導已先行一百二十步多者千步然後食之法不使大冷大熱五味調和陳穢宿食蟲蝎餘殘不得食少眇著口中數嚼少湍涸食已亦勿眠此名穀藥并與氣和卽真良藥

渴病候

五臟六腑皆有津液若臟腑因虛實而生熱者熱氣在內則津液竭少故渴也夫渴數飲其人必眩背寒而嘔者因利虛故也診其脉心脉滑甚爲善

渴其久病變成發癰疽或成水疾

大渴後虛乏候

夫人渴病者皆由臟腑不和經絡虛竭所爲故病雖瘥血氣未復仍虛乏也

渴利候

渴利者隨飲小便故也由少時服乳石石熱盛時房室過度致令腎氣虛耗下焦生熱熱則腎燥燥則渴腎虛又不得傳制水液故隨飲小便以其病變多發癰疽以其內熱小便利故也小便利則津液竭津液竭則經絡澀經絡澀則榮衛不行榮衛