

外教+视频



主编 | [俄]娜塔莉娅·全 黄苏华 刘光准

零起点俄语 金牌入门

振宇锐智 全新升级版

发音 单词 句子 会话 一本通

视频

音频

语法

点读

振宇锐智“金牌入门”系列

ABON

热销80万册，全新升级纪念版

- 零基础入门 由浅入深 易学好用
- 音频 双速音频教你流利口语
- 视频 外教视频教你快学发音
- 实用 字母音标单词句子会话

53 北京时代华文书局



零基础俄语 金牌入门

发音 单词 句子 会话 一本通

主编 [俄罗斯] 娜塔莉娅·全 黄苏华 刘光准



扫一扫 听音频



扫一扫 看视频



北京时代华文书局

图书在版编目(CIP)数据

零起点俄语金牌入门 / (俄罗斯)娜塔莉娅·全, 黄苏华, 刘光准主编. — 北京: 北京时代华文书局, 2018. 1
ISBN 978-7-5699-2057-4

I. ①零… II. ①娜… ②黄… ③刘… III. ①俄语—
自学参考资料 IV. ①H35

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第314893号

零起点俄语金牌入门

Lingqidian Eyu Jinpai Rumen

主 编 | [俄罗斯]娜塔莉娅·全 黄苏华 刘光准

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 余 玲 高 磊

责任编辑 | 徐敏峰 周海燕 陈冬梅

装帧设计 | 振宇视觉

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 138 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京凯德印刷有限责任公司 010-87743828

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880mm×1230mm 1/32

印 张 | 13 字 数 | 285 千字

版 次 | 2018 年 8 月第 1 版

印 次 | 2018 年 8 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-2057-4

定 价 | 49.80 元

版权所有, 侵权必究



方振宇

振 宇英语创始人，振宇锐智创始人，出版人，外语热卖书作者。人生信条：与世无争的进取；大智若愚的坚毅；质朴无华的大度；平淡真实的人生。“十年专注，只做精典”。目前旗下品牌有：振宇英语、新锐智、敬儒、鹿公子、振宇书虫、振宇点读、歪鱼等。



微信公号：外语全球说



@方振宇

振宇点读笔

音量调节



音量减



音量加

电量播报



开始



关闭

使用说明

俄语学习 跟读模仿 轻松一点

振宇点读笔利用光学读写镜头读取印刷品上的特殊码，对应到记忆卡上的音档代码而播出声音。学习者只带一支振宇笔不必受限于NB或CD随身听，不论什么时间，走到哪里，随时随地可以听；再加上它轻便短小、容易携带，还可接入耳机，扩大了学习条件的自主性，是新时代革命性的学习辅助工具。想要快速学好各种语言，振宇点读笔绝对是超级好帮手！



录音模式操作方式

【即时录音】

按键1秒(嘟嘟声)启动录音；再按一次结束录音，并自动播放录音内容。

【点读录音】

按键不松开，点码值启动录音，松开按键时结束录音，并自动播放录音内容，可反复使用码值录音对比功能。

本书图示点读功能说明

1



点此图示切换到

常速播放模式

点此图示切换到

慢速播放模式

点此图示切换到

跨页连续

2



点此图示

开始对比录音

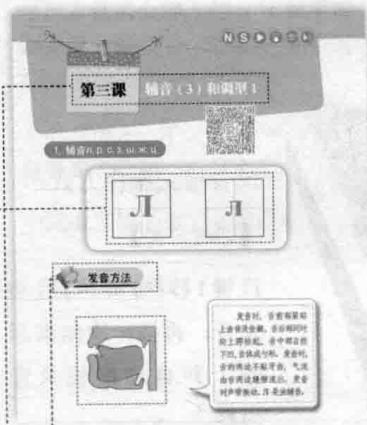
点此图示

停止对比录音

点此图示

进行对比录音播放

页面点读功能说明



第三课 辅音 (3) 和调型 1 发音方法

点读中文标题，即读中文。



点读俄语字母，即读相应字母的发音。



练习句子 熟悉最基本的单词和句子

приветствие	问候	打招呼
приветствуй	问候 (多用于熟人之间)	
здравствуйте	您好 (正式场合)	
здравствуй	您好 (多用于熟人之间)	
привет	你好	Здравствуй!
привет!	你好!	Здравствуй!



点读中文标题，即读中文。

点读俄语标题，即读俄文。

здравствуй 你好

点读俄语单词，即读俄语。

点读中文翻译，即读中文。



点读每个对话的数字序号，即读整个对话的音频；点读对话的单个句子，即读相应句子的音频。



练习句子 听发音、跟读句子。

Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!

练习句子 听发音、跟读句子。

Привет! Привет!
 Привет! Привет!
 Привет! Привет!

点读标题，即读标题和整个练习的音频。点读单个单词或句子，即读相应单词或句子的发音。

前言

俄语是俄罗斯民族的语言，是俄罗斯各民族的族际语言，也是联合国的工作语言之一。俄语属于印欧语系斯拉夫语族东斯拉夫语支。全世界使用俄语的人数在2亿以上。

俄语是世界上比较难学的语言之一，与其他语言相比，俄语的特点是，语法比较复杂，词形变化多，词汇极为丰富，语音语调有特色。俄语也是世界上美丽的语言之一。俄罗斯著名科学家、诗人、莫斯科大学的创始人罗蒙诺索夫（1711—1765）说过：“俄语有法语的生动、德语的铿锵、意大利语的温柔、西班牙语的高雅。”

近几年来，中俄两国分别举行了国家年、语言年、旅游年、青年友好交流年等活动，我们国内对俄语感兴趣的人数呈上升趋势，有的是因为工作中与俄罗斯人的交往日益频繁；有的是打算去俄罗斯旅游，领略当地的风土人情；有的是为了拾起曾经学过但已经淡忘的俄语，重温心中的俄罗斯情结。

鉴于形势的发展与社会的需求，我们编写了这本《零起点俄语金牌入门》。本书包括俄语语音、俄语基础语法、场景口语14课等内容以及2个附录：俄语字母与拉丁文字母对照表、俄语谚语。本书的开篇是俄语语音和基础语法。语音有发音部位的图示、要领提示以及俄语字母的字帖；语法行文简明扼要。语音与语法均配有练习，所有练习都由外教录音。

场景口语14课是本书的重点，共有61个话题，140段对话，1100个单词。话题包含见面、聊聊自己、交通、我的一天、做客、打电话、购物、就餐、看病、天气与四季、爱好、入住酒店、节日等等。每一课包含词汇、句子和对话，并根据对话内容配有知识小贴士，讲解语言难点，介绍文化背景知识。



本书特色

1. 本书以萨沙（Саша）和阿尼娅（Аня）以及他们的好友，包括来自中国的王一泓（Ван Ихун）、白俄罗斯的玛尔塔（Марта）、法国的米歇尔（Мишель）、美国的迈克尔（Майкл）为中心人物，贯穿丰富多彩的实际生活和交际场景，展现俄语的纯正与丰富、灵活与优美。

2. 俄语文字全部带重音，而且在括号内注上数词、缩略词以及外来词的读音，以方便读者朗读和记忆。

3. 本书内容录音标准地道，有助于加深对内容的记忆，为反复听说与模仿提供了极大的便利条件。

4. 本书扫二维码听音频，下载音频，且可搭配点读笔使用，全书点读，方便快捷。

5. 每一课配有介绍俄罗斯的精美图片，让读者直观感受到这个国家标志性建筑的宏伟壮丽。

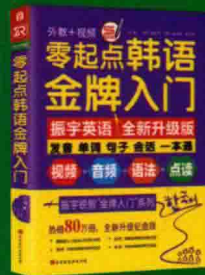
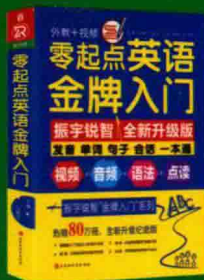
6. 由于俄语的确较难，我们用拉丁文对语音、语法中的俄文进行了注音，详见附录俄文字母与拉丁字母对照表。需要指出的是，注音仅仅是为自学提供一些帮助，我们建议读者多听录音，只要认真模仿朗读，定见成效。鉴于此，我们对口语 14 课的俄文不作注音。我们相信，《零起点俄语金牌入门》不仅对初学俄语者来说将是一本很好的教材，而且懂一点汉语的俄罗斯朋友也能从中有所收获。

亲爱的读者，让萨沙、阿尼娅和他们的朋友们带你跨进俄语的大门！他们将一路伴随你，帮助你！

新锐智图书事业部



| 振宇锐智精品图书推荐 |



出版人 王训海

选题策划 余玲 高磊

责任编辑 徐敬峰 周海燕 陈冬梅

装帧设计 振宇视觉

责任印制 刘 银

欲知新书信息、交流、投稿、邮购、团购请发邮件至：

fang@zhenglish.com

振宇读者服务邮箱：zhenyubook@126.com

振宇锐智图书在全国各大新华书店、书城、当当、亚马逊、京东、天猫等均有销售

浏览请登录 www.zhenglish.com

目录

发音篇 标准俄语发音

第一课 元音和辅音(1)	2
1. 俄语33个字母汇总	2
2. 元音а, у, о, и, э, ы	4
3. 辅音м, н	11
4. 音节与重音	13
第二课 辅音(2)和元音弱化	14
1. 清辅音和浊辅音	14
2. 辅音т, д, п, б, ф, в, к, г, х	14
3. 元音а, о的弱化	24
第三课 辅音(3)和调型1	27
1. 辅音л, р, с, з, ш, ж, ц	27
2. 辅音清浊变化	35
3. 调型1	36
第四课 辅音(4)和调型2、3	39
1. 辅音ш, ч, й	39
2. 软辅音和硬辅音	43
3. 元音а, э的弱化	45

4. 调型2.....	45
5. 调型3.....	46
第五课 读音规则和调型4、5.....	49
1. 特殊的读音规则.....	49
2. 俄语字母的名称及缩略语.....	50
3. 调型4、5.....	52

基础语法篇 俄语基础语法

第一课 名词、形容词和代词的性与数.....	56
第二课 名词、形容词和代词的格.....	62
第三课 俄语动词.....	87
第四课 俄语简单句.....	100

场景篇 走遍俄罗斯都实用的会话

Урок 1 Встреча 见面.....	106
1. Здравствуй! 你好!	106
2. Меня зовут Аня. 我叫阿尼娅。.....	110
3. До свидания! 再见!	113
УПРАЖНЕНИЯ 练习.....	116

Урок 2 О себе 聊聊自己.....119

1. Кто Вы по профессии? 您从事什么职业? 119
 2. Из какой Вы страны? 您是哪国人? 123
 3. Сколько Вам лет? 您多大岁数了? 127
 4. Вы женаты? 您成家了吗? 131
- УПРАЖНЕНИЯ 练习 136

Урок 3 Транспорт 交通.....141

1. Вы не подскажете, где метро? 您能告诉我地铁在哪儿吗? 141
 2. Скажите, пожалуйста, как пройти к Большому театру? 请问, 怎么去大剧院? 144
 3. Вы выходите на следующей? 您下一站下车吗? 149
 4. У вас бывают пробки? 你们那儿常堵车吗? 151
- УПРАЖНЕНИЯ 练习 154

Урок 4 Мой день 我的一天.....157

1. Который час? 现在几点了? 157
 2. Я обычно встаю в 7 (семь) часов. 我通常7点起床。... 160
 3. Что ты делаешь после обеда? 午饭后你做什么? 163
 4. Днём я сидел в интернете. 白天我上网了。..... 166
 5. Я сова. А ты? 我是夜猫子。你呢? 168
- УПРАЖНЕНИЯ 练习 172

Урок 5 Приглашение в театр, в гости 邀请看戏做客.....178

1. Как ты проводишь свободное время? 你怎么度过空

.....	闲时间?	178
2.	Я хочу пригласить тебя в театр. 我想请你去看戏。	182
3.	Я с удовольствием пойду. 我很高兴去。	186
4.	Очень жаль, завтра я занята. 很遗憾, 我明天没空。 ..	189
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	191

Урок 6 Телефонный разговор 打电话.....196

1.	Алло! Позовите, пожалуйста, Лёну. 喂! 请列娜接电话。	196
2.	Скажи, пожалуйста, номер своего телефона. 请告诉我你的电话号码。	201
3.	Я звонил тебе, но ты не отвечал. 我给你打电话, 但是你没接。	204
4.	Алло! Плохо слышно! 喂! 听不清楚!	207
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	211

Урок 7 В магазине 购物.....216

1.	Мне нужна мужская рубашка, где можно её купить? 我要男士衬衫, 在哪里可以买到?	216
2.	Что Вы посоветуете мне купить? 您建议我买什么? ..	219
3.	Какой размер Вы носите? 您穿多大号的?	223
4.	Сколько стоит смартфон на две сим-карты? 双SIM卡的智能手机多少钱?	226
	УПРАЖНЕНИЯ 练习	231

Урок 8 В ресторане 就餐.....235

1.	Давайте пойдём пообедаем. 咱们去吃午饭吧。	235
----	--	-----

2. Этот столик свободен? 这张桌子空着吗?	239
3. Что мы будем заказывать? 我们点什么菜?	242
4. Как вкусно пахнет! 这菜真是香味扑鼻!	246
5. Можно оплатить банковской картой? 可以用银行卡支付吗?	249
УПРАЖНЕНИЯ 练习	252

Урок 9 У врача 看病256

1. Что с тобой? 你怎么啦?	256
2. Алло! «Скорая»? 喂! 是急救中心吗?	260
3. У меня нет карты. Я у вас первый раз. 我没有病历。我第一次在你们这儿看病。	263
4. На что жалуетесь? 您哪里不舒服?	267
5. Чувствую себя гораздо лучше. 我感觉好多了。	270
УПРАЖНЕНИЯ 练习	274

Урок 10 Погода и времена года 天气与四季279

1. Какая сегодня погода? 今天天气怎么样?	279
2. На завтра обещают ясную погоду. 预报明天是晴天。	283
3. Какое время года тебе нравится? 你喜欢哪个季节?	287
4. Мне больше всего нравится лето. 我最喜欢夏天。	289
УПРАЖНЕНИЯ 练习	293

Урок 11 Увлечения 爱好297

1. Что ты любишь делать в свободное время? 你喜欢在空余时间做些什么?	297
--	-----

2. Какое у Вас хобби? 您有什么爱好?	300
3. Ты увлекаешься живописью? 你酷爱绘画吗?	305
4. Кулинария – одно из моих хобби. 烹饪是我的一个 爱好。	308
УПРАЖНЕНИЯ 练习	312

Урок 12 В гостинице 入住酒店318

1. У вас есть свободные номера? 你们有空房间吗?	318
2. Алло! Я хочу забронировать номер. 喂! 我想订一个 房间。	321
3. Я забронировал номер в вашей гостинице. 我在你们 酒店预订了房间。	324
4. Скажите, пожалуйста, в номере есть беспроводной интернет? 请问房间里有无线上网吗?	328
5. Мне нужен другой номер. 我要换个房间。	331
6. Алло! Не могли бы принести обед в номер? 喂! 能 把午饭送到房间吗?	335
УПРАЖНЕНИЯ 练习	339

Урок 13 В гостях 做客343

1. Иду в гости к подруге. 我去女友那儿做客。	343
2. Ребята, прошу к столу. 同学们, 请入座。	346
3. Кому чай? Кому кофе? 给谁茶水? 给谁咖啡?	352
4. Спасибо за гостеприимство! 谢谢殷勤款待!	354
УПРАЖНЕНИЯ 练习	357

Урок 14 Праздники. Поздравления 节日祝贺363

1. Поздравляю тебя с праздником! 祝你节日快乐! 363

2. С днём рождения! 生日快乐! 365

3. С новосельем! 祝贺乔迁之喜! 369

4. С Восьмым марта! 三八节快乐! 374

5. С Новым годом! 新年快乐! 379

УПРАЖНЕНИЯ 练习 384

Ключи к упражнениям 练习答案390

附录1 俄文字母与拉丁字母对照表.....399

附录2 50 русских пословиц 50条俄语谚语400

发音篇

标准俄语发音

