

用哲学的眼光了解世界·用哲学的思想品味人生

影 响 你 一 生 的 智 慧 宝 典

白金
典藏版
New

每天读点 大师哲学

解读哲学大师的思想·领悟哲学大师的智慧

宋海峰◎编著



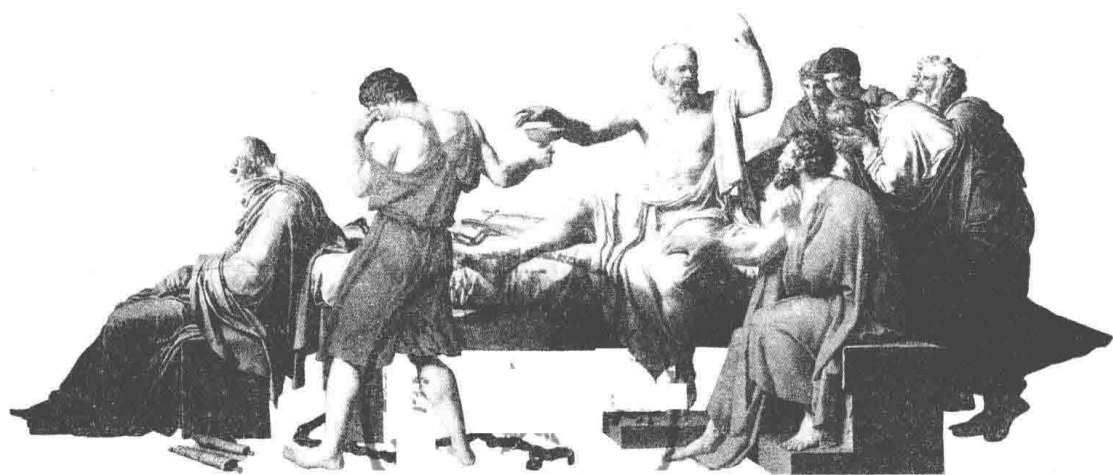
读哲学，用哲学；品哲理，悟人生。哲学是启迪人生智慧的学科，也是一种十分重要的自我定位工具。可以说，但凡与人生有关的问题，从根本上而言，都可以也应该从哲学中寻得最根本的解决之道。


北方妇女儿童出版社

每天读点 大师哲学

解读哲学大师的思想·领悟哲学大师的智慧

宋海峰◎编著



 北方妇女儿童出版社

·长春·

版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

每天读点大师哲学/宋海峰编著. —长春: 北方
妇女儿童出版社, 2015. 1

ISBN 978-7-5385-8086-0

I. ①每… II. ①宋… III. ①哲学—通俗读物 IV.
①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 007834 号

每天读点大师哲学

MEITIAN DUDIAN DASHI ZHEXUE

出版人 刘刚
策 划 师晓晖
编 著 宋海峰
责任编辑 王天明
开 本 787mm×1125mm 1/10
印 张 60.8
字 数 760千字
印 刷 北京一鑫印务有限责任公司
版 次 2015年1月第1版
印 次 2015年1月第1次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编: 130021
电 话 总编办: 0431-85644803
发行科: 0431-85640624

定 价 78.00元



前 言

PREFACE

哲学是对人生的经验做全面的反省，是启迪人生智慧的学科。人的一生中是否受到哲学的熏陶，智慧是否开启，结果大不一样。哲学在人生中的作用似乎看不见，摸不着，其实至大无比。有智慧的人，心是明白、欢欣、宁静的；反之，心是糊涂、烦恼、躁动的。人生最值得追求的东西，一是优秀，二是幸福，而这二者都离不开智慧。开启智慧，才会懂得如何做人，从而成为人性意义上真正优秀的人。也唯有这样，才能分辨人生中各种价值的主次，知道自己到底要什么，从而真正获得和感受幸福。

“哲学”作为一门学问，原来只是一种生活态度，就是保持好奇的天性，探寻一切事物的真相。这种态度称为“爱智慧”。苏格拉底说：“没有经过检查的人生，是不值得活的。”因此，很多人开始觉醒，并且思考自己的人生应该何去何从。哲学脱离人生，将是空洞的；人生缺少哲学，将是盲目的。哲学是一种十分重要的自我定位工具。可以说，但凡与人生有关的问题，从根本上而言，都可以也应该从哲学中寻得最根本的解决之道。

哲学代表了人类内心深处的一种渴望，一种试图超越平凡的现实生活的渴望，一种试图解答那些凭人类现有思维能力还不能解决的问题的渴望，一种试图求得真善美获取智慧接近真理的渴望。这种渴望其实是根植于每一个人的内心深处。哲学对每个人都是必需的，因为人类天性之中就有一种哲学的倾向，每个人的内心都渴望自由，希望能够做自己、摆脱各种束缚与压力。那么如何才能达到这种境界呢？要爱智慧。哲学犹如人生的照明灯，给我们以人生的指引，告诉我们该向何处去。一个人知道自己为什么而活，就能忍受任何一种生活的痛苦和磨难，就能以恬淡平和的心态迎接沉浮起落的人生。

然而，深奥玄妙而抽象的哲学理论经典常常让我们昏昏欲睡。即使勉强读完了，也是云里雾里，不知其所以然。那些玄而又玄的理论究竟与我们的人生有什么关系？



对我们的现实生活又有什么意义呢？哲学不是学院的奢侈品，不是抽象烦琐的教条，更不是漫无边际的高谈阔论。所有的哲学问题和哲学思考都源于人类的生活本身，所以维特根斯说：“一部严肃伟大的哲学著作，完全可以用笑话写成。”

《每天读点大师哲学》集合了世界上最有影响力的哲学大师的作品，详细地解读了他们的哲学思想，如罗素的道德哲学、弗洛伊德的心理哲学、荣格的性格哲学、马斯洛的人本哲学、阿德勒的人格哲学、叔本华的人生哲学、卢梭的民主哲学，等等。本书在立足各哲学大师经典著作的基础上，总结概括了其思想精髓，阐述深入浅出，明白晓畅。

当我们紧张的情绪需要释放时，当我们疲惫的身体需要放松时，当我们漂泊的心灵需要休憩时，我们拿什么来慰藉我们的心灵，拿什么来守护我们的精神家园呢？我们需要一个至死不渝的朋友给我们以方向的指导和教诲、慰藉和同情，那就是哲学。

读罗素的道德哲学，我们会明白幸福的到来不凭运气，而要努力追求。他对身心和谐的强调，对人类感情的宽容将为我们追求幸福人生提供有益的启发。读弗洛伊德的心理哲学，我们可以最深地了解个体的潜意识，进而明白潜意识如何影响我们的梦，甚至影响我们的人生。读荣格的性格哲学，我们可以对自我的精神力量有更深刻的认识。他为我们剖析自我性格与心灵层次，提供了极好的理论依据；为我们面对强大的自然力，提供了乐观的理由。读马斯洛的人本哲学，我们将知道如何实现自己的价值，如何达到人所能达到的最高境界，体会到他对人性的终极关怀。读阿德勒的人格哲学，我们将理解人性，知道个人的人生观和价值观在形成性格的过程中所起的作用，懂得为什么自卑以及怎样超越自卑。读叔本华的人生哲学，我们将了解生命的性质与人生的智慧，得到一种对人性、生命、地位、爱与幸福的独特见解。读卢梭的民主哲学，我们将回归于澄明而朴质天性中，重新体验人性中本就存在的淳朴与完美。

希望通过阅读本书，你能领悟到哲学的智慧，获得启迪，更好地认识世界，认识生命，认识自己，体悟人生的真谛。



目 录

CONTENTS

罗素的道德哲学



西方的智慧	2
哲学家在做什么	2
哲学谈什么	3
我们应如何思考	4
我的信仰	6
科学与幸福	6
美好的人生	7
道德的准则	10
性道德与个人幸福	12
人生中爱的位置	15
个人与社会的拯救	16
幸福之路	19
什么使人不快乐	19
拜伦式的不快乐:悲观厌世	23
拜伦式的不快乐:看透爱情	26
生存竞争	28
厌烦与兴奋	31
疲劳	35



嫉妒	39
负罪感	43
拜金	49
舆论恐惧症	49
幸福是可能的吗	54
热情	59
情爱	65
家庭	68
工作	75
努力与放弃	78
幸福的人	82

弗洛伊德的心理哲学



精神分析	86
精神人格剖析——本我、自我与超我	86
两类本能	91
个体暗示与力比多	94
群居本能	96
自我等级	98
普通的神经质	101
焦虑	105
压抑	110
感情转移	115
女性气质	120
梦的解析	127
梦的解析方法	127
梦的来源	132
梦的运作	139
梦的象征——典型的梦例分析	145
梦是愿望的达成	155
论梦过程的心理学	158



荣格的性格哲学



对自我的探索	194
本能与无意识	194
现实与超现实	198
集体无意识的概念	199
潜在的意识	201
刚柔特质	206
性格哲学	210
两种基本的性格(心理)类型	210
四种心理功能	212
外向性格的功能性分类	217
内向性格的功能性分类	225
个性化与人格培养	231
人生的阶段	231
人际关系与个性	234
人格培养	235
成功的象征物	238
精神分析学	253
分析心理学的基本假设	253
精神分析与灵魂治疗	259
人类心灵(心理治疗)	260

马斯洛的人本哲学



人类动机理论	274
整体的个人与典型动机的选择	274
合理的动机	275
欲望与文化	276



复杂多样的动机	276
促动状态	277
动机之间的关系	277
动机生活的分类	277
以人为中心	278
人类需求层级	280
基本需要——生理需要	280
安全需要	283
归属和爱的需要	285
自尊需要	286
审美需要	287
认识 and 理解的欲望	287
高级需要与低级需要之间的各种差异	288
人的潜能与人性境界	293
需求与完美人格的形成	293
健康的心理模式	300
对文化适应的抵抗	303
智力的羁绊	305
如何成为一个人	316
超然独立的特性	318
自我实现的人	320
自我实现的需要	320
威胁：自我实现的妨碍	320
审美情趣的时时常新	321
倾听内部的声音——区分手段与目的、善与恶	321
富于哲理的、善意的幽默感	322
自我实现者的样子	322
高峰体验论	334
人本管理的艺术	344
管理是一场微妙的人文艺术	344
最理想的管理	345
开明的必要	352



人本主义管理技巧	353
----------------	-----

阿德勒的人格哲学



个体心理学	358
对目标追求中的创造力量	358
个性倾向	359
心灵缺憾	360
父母的影响	361
感觉与梦	361
辈分与早期回忆	362
自卑及其超越	363
自卑情结与优越感	363
自卑与生活方式	370
自卑与早期记忆	374
自卑的各类影响	377
理解人性	387
灵魂	387
心理现象	391
恋爱与婚姻	395
生活的意义	398

叔本华的人生哲学



人生的智慧	408
生命的性质	408
人格——人的自身	412
财产——人有些什么	421
地位——人所展现的表象	424
人的本性	426



劝诫与格言	434
人生的基本规则	434
了解自己	438
了解他人	441
爱与生的苦恼	444
性欲——生存意志的核心	444
恋爱与结婚	445
关于禁欲	446
死亡	450

尼采的生存哲学



快乐的智慧	460
存在客体的导师	460
知性的良知	461
高贵和卑贱	461
谁保存了人类	462
绝对的责任	462
尊严的失落	463
意识	463
学问的目的	464
力量意识论	464
什么是爱	465
在距离之外的耐心	466
越过木板	466
致无私的教师	466
知识并非先天注定	467
商业与高尚	467
灵魂的健康	468
毋庸争执的生命	468
知识并非只是工具	469



公然的敌人	469
跟随群众	469
真正博学与故作博学	469
美好的音乐	470
正义	470
问题	470
个人之上帝	470
死亡的沉思	471
星一般的友谊	471
男女双方对爱情的偏见	472
道德的谱系与善恶的彼岸	474
哲学中的“理性”	474
“善与恶”、“好与坏”	474
“负罪”与“良心谴责”	475
自由精神	476
什么是高贵	477
自己尊重自己	477
美德即热情	478
每一种哲学都遮盖了另一种哲学	478
人是不可思议的动物	479
哲学家是怎样一个人	479
同情心	479
心灵的守护神	480
作为反自然的道德	480
人性的,太人性的	482
心理观察的益处	482
异议	483
尽管	483
有多少用	484
纯概念性的自由的寓言	484
超动物	485
不变的性格	485
善的等级与道德	485



作为落后者的残酷之人	486
感激与复仇	486
善恶的双重来历	486
同情比痛苦更痛苦	487
善的经济学	487
好意	488
假象如何变成真实	488
欺骗时的诚实瞬间	489
所谓真理的几个阶段	489
谎言	489
知识对极端之恶的胜利	490
人们可以许诺的东西	490
理智与道德	491
意欲复仇与复仇	491
等待的能力	491
沉湎于复仇	492
暴跳如雷者	492
诚实的下场	492
道德与成功	492
爱与正义	493
处决	493
希望	493
道德可燃	494
关于德行的误解	494
老年与死亡	494
受害者与施害者的错误	495
虚荣	495
正义的起源	496
关于弱者的权利	496
道德发展至今的三阶段	497
成熟的个人道德	497
习俗与合乎道德	498
习惯中的快乐	498
快乐与社会本能	499



羞耻	499
人的行为总是善的	500
自卫	500
行赏的正义	501
在瀑布旁	501
不负责任与无辜	502
查拉斯图拉如是说	503
我爱人类	503
教你做个超人	504
人类是一根系在兽与超人间的软索	505
最后的人	506
道德的讲座	507
遁世者	507
蔑视肉体者	508
快乐与热情	509
诵读与写作	510
山旁的树	511
战争与战士	512
新偶像	512
市场的苍蝇	513
禁欲	514
朋友	515
一千零一个目标	516
爱邻	517
夜之歌	517
舞之歌	518
坟之歌	519
自我超越	520
高尚的人	521
文化之邦	522
学者	523
诗人	524
大事变	525



人间的智慧	526
最沉默的时刻	527
旅行者	528
在橄榄山上	529
离开	529
重力之精灵	530
最丑陋的人	531
自愿的乞丐	532
日午	533
致礼	534
晚餐	535
高人们	535

卢梭的民主哲学



社会契约论	538
强者权	538
社会公约	539
主权者	540
财产权	541
主权是不可转让的	542
主权是不可分割的	543
公共的意志是否可能错误	543
生死权	544
法律	545
论人类不平等的起源和基础	547
人的知识是最有用的知识	547
人类的两种不平等	549
道德人	551
第一个围起自己的土地	553
新情况中的人类	554
社会制度	557



关于父权的讨论	558
真正的契约	560
名望与权威	562
不平等的顶点	563
论教育——爱弥儿	566
关于童心	567
感官的世界	571
科学的教授法	572
智的教育	574
道德教育	577
漫步遐想录	584
幸福的境界	584
善行的观点	585
晚年反思	586

罗素的道德哲学

