



NEVER GIVE UP

余生太好，好到足以承载你对未来的所有想象；余生太贵，贵到哪怕你浪费一秒都是莫大的损失。

中国百万级励志畅销书作家特立独行的猫重磅力作
写给怀揣梦想、渴望万物生长的年轻人

中国百万级励志畅销书作家特立独行的猫重磅力作
写给怀揣梦想、渴望万物生长的年轻人

特立独行的猫 \ 著

余生好贵 请勿浪费

DO JUST
MORE



NEVER GIVE UP

NEVER GIVE UP, NEVER STOP DREAMING AND TAKING ACTION

中国政法大学出版社
CHINA UNIVERSITY OF POLICE SCIENCE PRESS

余生好贵
请勿浪费

DO
JUST
MORE

特立独行的猫 / 著

 江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

余生好贵 请勿浪费 / 特立独行的猫著. -- 南京:
江苏凤凰文艺出版社, 2018.10

(大白鲨)

ISBN 978-7-5594-2637-6

I. ①余… II. ①特… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第171647号

书 名 余生好贵 请勿浪费

著 者 特立独行的猫

责任编辑 王昕宁

特约编辑 范颖

出版发行 江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

印 刷 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

开 本 880×1230毫米 1/32

印 张 7.5

字 数 165千字

版 次 2018年10月第1版 2018年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5594-2637-6

定 价 39.80元

(江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

自序

余生好贵，修炼自己的能力不虚度

1

有次带孩子出门，回家发现密码锁没电了，打不开门。我在业主群里问大家该怎么办？

正当很多邻居给我支着儿的时候，有个小伙子从电梯口慢慢走过来，跟我说：“星姐，我是楼下中介小Q，我给你叫物业了，他们马上上来给你开门。”

我抬头看了他一眼，因为业主群最初是中介组织的，所以有几个中介还在里面。这小伙子好像一直直不起后背来，我以为他生病了，或后背痛，也就没有问。他陪着我一直等到物业来了，换好电池，期间他一直逗我孩子玩儿。

走的时候，他回头跟我说：“星姐，有事儿你在群里喊我，随叫随到。”

我开玩笑地说：“我不租房，也不卖房，麻烦事儿找你多不合适。”

他说：“星姐，只要我能办到的，你只管说，比如你不想下楼了，帮你打印复印买个东西，我都行，不一定非要你买卖房子。”

我有点诧异，但还是笑笑，算是认识了。

2

后来有一次，我看他朋友圈写的，自己不是暂时生病，而是从小就有一种病，让他直不起后背，走路也有些不稳，这样的身体条件，让他日常生活、工作有很多困难，但他还要努力，觉得自己不能认输，自己的路要自己走。

我有一点点感动，想到之前很多次，我在群里问什么他都会单独给我一个回复，有时候我也没太注意，或者只是说了一个谢谢。我记得有次太累了，想做个按摩，问问附近哪里有按摩店，他像个机器猫一样，给我发来一堆附近按摩店的地址和电话。我问他怎么会有这么多信息。他说：“我们做中介，就是做服务，客户交代的事情，必须尽最大努力去办，当成自己的事情去办！服务好了，老客户、老业主、老朋友才会越来越多！共过事的资源，想抢都抢不走！在哪儿干，我都是最努力、资源最多的！”

我见过无数的中介，但他是我见过的最认真最努力的人。用他自己的话来说，他身体不好，工作有很多限制，所以必须特别特别努力，才能勉强跟别人做的一样好。要是想做到最好，就要比别人付出更多更多。所以对他来说，这份工作不仅仅是卖房子，还有交朋友，照顾和帮助好每一个客户大事儿小事儿，才能换来更多的信任。

3

后来，我从朋友圈里发现他换单位了，还是做中介，但去了一个做公寓的中介公司。

刚开始他每天都会发一些当天带客户看房的心得，但看起来，炎炎夏日，基本上都是干晒着，没人签约。我甚至有点心疼他，那么热的天，我在家不开空调都热得不行，他身体不好，走路也不方便，带着来来回回看房得有多累啊。

可过了几天，每天的朋友圈里，他都会晒出一两单签约信息，然后是两三单，现在几乎每天都出五六单，成为新公司的业绩第一名。

说真的，我们总共见过一次，微信交流不超过十次，但就是看他的朋友圈，一点点开始感动。可以说，我几乎是看着他一点一点从新人做到业绩第一。

4

之所以想把这件事写出来，是因为我被这个中介感动了。

在朋友圈里看到一段话：“大多数痛苦来源于：野心到位了，能力没跟上；欲望到位了，钱没跟上；期待到位了，感情没跟上。”

在这个到处都宣传着月入十万、年入百万的时代，很多人为了金钱，慌不择路地消耗着自己，互相厮杀和撕扯着，那种一心一意努力奋斗的人被当作笑话，被当成是鸡汤，被人不屑一顾。

人人都在仰望着头顶的大咖，渴望早日成为像他们一样有钱有名的人。很多人都把自己打扮成牛哄哄的样子，做个自我介绍都能写一页纸。

没人看得起普通人，没人在乎普通人，但就在生活的角落里，很多我们以为的普通人，都在用自己的方式拼命努力。就像这个中介朋友一样，他甚至没有你我行走自如这一最基本的身体条件，但却在我

们躲着炎炎夏日在空调间里偷懒午睡的时候，拼出了自己的一条条路。

很多人说，自从辞职后，我变得越来越低调了，别说新书发布会或参加活动了，就连日常约吃饭都特别困难。

其实不是我低调，而是辞职后看到了太多以前看不见的东西，对周围的一切心生敬佩，惶恐地感到自己的卑微。我仰慕大人物，但现在更钦佩身边的普通人，因为每个人身上都有至少一个特别棒的优点，值得我倾全力去学习。

去年一年，我没有出书，很多人问我在干什么。除了工作，我就是在观察周围的人和事。而且在这个浮躁又天天谈“站在风口，猪都能飞上天”的时代，周围很多人辞职，被裹挟进各种风口里。他们很多人赚了大钱，成了名人，我经常能在各种地方看到他们穿着正装的大海报，但在心底，我越来越钦佩那些值守在自己岗位上，认认真真做事的人。

比如这个说话没超过十次的中介朋友，他让我在这个人浮于事的环境里，重新想起了“拼命”两个字的含义。

比如我妈的手术主刀大夫，他所有的成就感，不是成名赚钱，而是病人康复回家，以及自己又攻克了一个医学难关！每一次跟他交流，都感觉精神被洗礼了一遍。

又比如之前见过面的 Toni，一本国际教育杂志的主编，在饭桌上聊起这些年她经历过、采访过的家长和学校的故事，我被她深深迷住。

我愈发喜欢这样的人，不被所谓的风口随便带走，在自己的岗位上深挖一口井，涌现出让人钦佩和欣赏的味道。

这是我目前特别缺乏的素养和耐心，或许也是这个时代大家都缺乏的。

之前有一个高三老师的“最燃”演讲特别火，主题是“人生很贵，请别浪费”。这八个字特别击中我。在这个时光如金时代，不要让未来的你，讨厌现在的自己，用尽生命的每一刻拼搏，你才不会后悔。

希望在未来的道路上，你我同行，奋力前进，无怨无悔。

自序 余生好贵，修炼自己的能力不虚度

第一章 积极努力，生活不会亏待你

生活属于积极努力的人，只要你努力，只要你拼搏，生活是绝对不会亏待你的。你要知道，生活是最公平的，你的付出，生活是会看在眼里；你的偷懒，生活也不会视而不见的。

“去年一年，我挣了1000万！” / 002

那些年入百万的年轻人，到底比你强在哪儿 / 006

破格升职加薪的人都干了什么？ / 010

我从来没想过，有一天我会变成自己曾看不起的样子 / 014

不是工作不好学习没用，是你没用！ / 017

如果你觉得自己混得还不错，就让中介带你去看看房 / 021

读遍了所有的鸡汤，你怎么还是这么“丧”？ / 025

年入几百万登上福布斯精英榜，她是怎么做到的？ / 029

20000元培训班老师说了一句话，给了我当头一棒！ / 033

藏在你身边的9条普通人都能做到的赚钱秘籍，你也能成为有钱人 / 037

别人像开了挂一样什么都好，你像中了邪一样怎么努力都白瞎 / 041

二十多岁就开始中年危机了？你可能还不知道自己有多危险 / 045

一打折就疯狂买书，上次买的你都读完了吗？ / 049

你的坏情绪，正在杀死你 / 054

没钱没资源还没靠山的你，究竟该何去何从呢？ / 059

第二章 你最重要，活出自己的价值

在这个世界上，你是最重要的，你要明白自己这独一无二的价值。人来到这世间一遭不容易，在这趟单程旅行中，你要活出自己无与伦比的价值，让自己的梦想，在现实世界中开花、结果。

进入梦寐以求的公司上班，是种怎样的体验？ / 064

你最大的问题不是迷茫，而是无法起床…… / 068

好好活下去，每天都有新打击——30岁才知道的15个啪啪打脸的人生教训 / 072

你这么精致，一定很有钱吧 / 077

人生真正拉开距离的是高考吗？不！是毕业后的第一个10年 / 081

学了几十门课程，我发现了不为人知的几个秘密 / 085

你跟什么人在一起，就会变成怎样的人 / 089

打工所习惯的3个思维定式，让我创业损失了200万 / 093

别认输，因为没人希望你赢——用3年时间才明白的6个戳心现实 / 097

那些太想成功的人，最后都怎样了？ / 101

跳槽一次薪水翻10倍的人，都是怎么做到的？ / 105

那个年入1000万的人说，他们是他们圈子里最穷的 / 108

30岁之前最后悔的10件事，一辈子都没机会弥补了 / 113

你以为穷是因为赚得不够多？ / 117

“你别这么拼，别比你老公强了，你可是个女人” / 122

第三章 余生很贵，别在琐事上纠缠

余生很贵，真的很贵，贵到了我们要拿自己最宝贵的时间和精力去对赌。你要明白自己的价值，你要明白自己的身份，你要明白自己的理想，不要在细枝末节的琐事上纠缠，去做你重要的事情。

大半夜客户问我为什么这么拼，我给她算了笔账，她号啕大哭…… / 128

只要你过得比我好，我就特别受不了！ / 132

你发现了吗？越来越多的人关闭了自己的朋友圈 / 136

你有没有跟我一样，掉进浪费时间的大坑？ / 140

别逗了，你居然真的相信事业和家庭能平衡？ / 145

“我不想招从小家境不好的人做同事！” / 150

从熬夜党到晨起党，很多想都不敢想的奇迹发生了 / 156

不出门走走，你都不知道自己有多Low / 160

越咬牙切齿背后中伤别人，越暴露了自己的不堪和格局 / 164

奋斗在大城市里迷茫太多，只因为你忽视了这个品质 / 168

别一不小心，就暴露了自己的骂街相 / 172

二十多岁总觉得没必要那么拼，三十多岁才发现只有自己被狠狠地

甩出八条街 / 176

第四章 意气风发，让生命为你喝彩

用自己的双手，用自己的汗水，开拓一段意气风发的人生吧。天高任鸟飞，海阔凭鱼跃，只要你有能力，只要你肯努力，这个世界为你准备好了足够大的舞台，你就是舞台上最闪耀的主角。

36岁收费员哭诉除了收费啥都不会，83岁清华学霸被阿里巴巴年薪40万争抢，你呢？ / 182

世界上最毒的情话，就是“我养你” / 187

前几天有个朋友找我借钱，结果…… / 192

你不是焦虑，而是不能接受比别人差的人生 / 196

当初嫁得好的人，现在都怎么样了？ / 201

觉得自己很牛就看看这个，立马没电！ / 205

没在深夜痛哭过的人，不足以谈人生 / 208

52岁煎饼大妈月入十几万，送女儿出国留学，开煎饼学校，把煎饼卖到全世界，而你却觉得她 Low / 213

在医院住院20天才知道的真相，竟然是…… / 218

32岁时，从朋友圈学到的22个人生真相 / 224

第一章

积极努力，
生活不会亏待你

生活属于积极努力的人，只要你努力，只要你拼搏，生活是绝对不会亏待你的。你要知道，生活是最公平的，你的付出，生活是会看在眼里的；你的偷懒，生活也不会视而不见的。

“去年一年，我挣了1000万！”

1

有一年过年的时候，跟朋友们一起聊天，一位朋友说：“去年一年，我挣了1000万！想想真刺激，这些钱按照我以前工资算，要赚40年。去年辞职的时候真的很害怕，怕自己活不下去了，但真的把自己扔大海里，没人管自己死活了，才能拼命地游。”听了后半句，我莫名地点头！

我也是个辞职了的人，对此深有体会，辞职后的自己，简直就是个永动机。人不逼，也能自觉地拼命。

当年从超稳定的跨国公司辞职，放弃了优厚的待遇和福利，还赶上了怀孕。所有人都说我傻，都劝我干吗不休完产假再辞职，很多人都这么干。对我来说没别的，就是不好意思。

刚辞职的时候，我特别惶恐。那时候我的收入只有稿费，虽然收入比工资高，但稿费不能发一辈子，过几年书卖得不好了怎么办呢？

我是个特别特别没有安全感的人，危机感非常强烈。我总会问自己，如果不干现在的事儿，自己还能拿什么赚钱？

就是因为这样的想法，我开始拼了命地拓展自己的能力，学更多能赚钱的本事。我给自己画了一张图，写出了自己的各种能力，以及用这些能力能做什么来赚钱，那些还不够有能力的地方，自己该怎么拓展和弥补。

2

这两年，我连着生了两个孩子。工作上，因为身体和生孩子的原因，我一直在尽力，虽然还有很多地方做得不到位，但我能说我已经尽了自己的全力。

有一次助理问我：“星姐，你这么拼，到底为了什么？真是谁都熬不过你啊！”我想了想，我之前以为是为了挣钱，现在感觉不是，对于现在的我来讲，是为了野心。我的野心不是能挣多少钱，而是我能够成为一个怎样的人，以及我思维方式的变革和能跃迁到怎样的地步。

尤其最近一年，是我人生中思想和环境变革最大的一年，相对于钱来说，我为自己不断跳跃变化的思维方式感到激动，特别享受这种每天刷新三观的感觉。

以前看到这样一句话：“一个公司想要成功，需要领导做100个正确的决定；而想要失败，做一个错误决定就可以了。”这就是我现在的的生活，每天都面临这样的决策，对对错错谁知道，都是闭着眼睛押宝，押中了皆大欢喜，押不中，一晚上冥思苦想到哪里出问题了，

为什么会这样。

辞职一年半，头发白一半，我的生活发生了翻天覆地的变化，在一次次失败和失落的背后，我变得越发开拓进取，胆大创新，敢于尝试，迎难而上。我观察周围的每一个比我强的人，向他们学习。不是学习空口无凭的“努力”两个字，而是学习他们的思维和逻辑，对比出自己的弱势和不足。越对比越发现自己的不足，想学的东西也越来越多。

3

可能你要说，别老说辞职，不是每个人都能辞职的，难道上班的就只能拿死工资？

我的朋友小A，白天上班是总裁助理，拼命做到最好。晚上下班待孩子睡觉后，就是她自己的时光，她会写书法，也会做好看又超牛的PPT，她用自己的两项技能，下班后接各种活儿，拼命赚钱，一个月的收入比上班还要高。

她第一次月入10万块的时候，兴奋地跟我分享。我跟她说：“把每笔钱都记下来，每年总结，你会发现，你每一年都打着滚地增长钱，这就是你的进步。”

我们都是两个孩子的妈妈，我们都在午夜的时候还在拼命打字和努力，我们都在工作与家庭的平衡中不断摇摆。我记得她每天晚上跟我聊天；记得她每次遇到困难时的难过和沮丧；记得她工作遇到问题时的低沉与消极，她跟我说：“我现在的每一天都非常拼命，五年前我特别鄙视这种生活态度，但现在我有两个孩子，我要挣钱。”

这两年社会变化飞快，周围越来越多的人，下班后继续挣钱，或

者继续学习，积攒自己赚钱的能力。

在这个变化非常快的时代里，一份上班时稳定的收入，外加下班后需要自己拼力去做的事情，员工和老板的身份随意切换，调动着自己全部的潜能一起发力，越来越多的人，过上了第二人生。

4

有一篇文章，其中一段这样写道：“普通人做事总是把‘不伤害自己的感情’放在首位，一天到晚担心这个害怕那个，特别脆弱。如果一个人能克服这些弱点，明确知道自己是谁，自己想要什么，应该怎么做，他就会非常坚定，对生活就有掌控感。”

我觉得，这就是我这两年越来越进入的状态，知道自己想要什么，越来越努力地成为自己想要成为的人，慢慢做到自己想要做的事情。我喜欢这种不稳定的生活能带给我的快速成长和压迫，它让我学会在连滚带爬的世界里，如何踏踏实实地赚一份安心钱。

我对自己有几个要求：忘记自己对别人的好；记住别人对自己的好；忽略别人的缺点；学习别人的优点；开放心态，尝试新鲜事物，永远向年轻人学习新经验新技术；低调，不装×，接地气，不挑剔；每天都要赚点钱。

你呢？