



「治国良臣」系列

一代圣贤 范仲淹

YIDAI SHENGXIAN FANZHONGYAN

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。
居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君。

姜正成◎编著



郑州大学出版社

「治国良臣」系列

一代圣贤 范仲淹

姜正成◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

一代圣贤——范仲淹 / 姜正成编著. —郑州: 郑州
大学出版社, 2017.8
(治国良臣)
ISBN 978-7-5645-4238-2

I . ①—… II . ①姜… III . ①范仲淹 (989-1052)
- 传记 IV . ① K827=441

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 078608 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人: 张功员

全国新华书店经销

北京市昌平新兴胶印厂印制

开本: 710 mm × 1 000 mm 1/16

印张: 16

字数: 220 千字

版次: 2017 年 8 月第 1 版

邮政编码: 450052

发行部电话: 0371-66658405

印次: 2017 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5645-4238-2 定价: 43.80 元

本书如有印装质量问题, 请向本社调换

前言

范仲淹是宋代著名的政治家、文学家、军事家，他出将入相，主张改革，特别是他的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的思想影响了千千万万的人，成为中华文化的宝贵精神遗产。

范仲淹是苏州吴县人，两岁丧父，母亲谢氏改嫁给在尹江府（今江苏苏州）任推官的朱文翰。从此，范仲淹在继父朱文翰的指导下刻苦读书。朱文翰赴京任职时，范仲淹母子便被送到山东淄博长山（今山东邹平长山）老家。

青年范仲淹就读于睢阳（今河南商丘）应天书院。应天书院是当时著名的四大书院之一，学术气氛非常活跃。范仲淹紧紧抓住这个难得的机会，发愤苦读，断齑画粥，终于在大中祥符八年（1015）一举考中了进士，出任安徽广德司理参军，从此开始了数十年的政治生涯。

范仲淹在广德管理狱讼三年，始终保持自己的清廉自守的作风。天禧元年（1017）调离广德时，两袖清风，甚至连盘缠都没有，只好将自己的一匹马卖掉，徒步上任。

他先后在亳州任节度推官，掌握刑事判牍；在泰州西溪盐仓，掌握盐税四年；在兴化任县令。天圣二年（1024），泰州、楚州、通州、海州等地区海水倒灌，田产淹没，盐灶毁坏，灾民流离失所。范仲淹以兴化县令的名义与张纶、滕子京等人，率楚州、海州、泰州、通州民夫四万多人，修堰堤，抵御海水入侵，历时两载，终于修成了一条长一百多公里的捍海堤，阻止海水的泛滥，保护了盐场，解除了农民之苦。当地百姓命将海堤命名为“范公堤”，以纪念他修堤的功绩。

在御史中丞晏殊的极力推荐下，天圣七年（1029）范仲淹迁秘阁校理，尽管这是一个掌管文牍、图书之类的小官，却使他由一个地方官员跻身于京官行列。但因性格耿直、犯颜直谏，他三次被贬外任，足迹踏遍祖国各地。

康定元年（1040），正在贬谪越州任上的范仲淹，突然接到圣旨，命其火速到西北边地，知永兴军，不久又任命他为陕西经略安抚副使，兼任鄜延、环庆两军的统帅。

范仲淹到延州后，深入实地，了解情况，强兵固边，抵御西夏的入侵。西夏人也对他敬佩不已，认为“小范老子”（范仲淹）胸中有甲兵十万，不比“老范老子”（范雍）可欺。

庆历三年（1043），范仲淹在仁宗皇帝的两次圣诏督促下赴京，皇帝以最隆重的礼节接见了，要他分析当前之势，不得顾避，任命他为参知政事。范仲淹从青年时起就抱有救世济民、强国富兵的夙愿，他分析宋建国后的形势，制定了改革的基本方案——《条陈十事》。皇帝支持他，以诏令形式颁布全国，开始实行新政，史称“庆历新政”。

他大力整顿吏治，裁减冗员，毫不留情。富弼劝他手下留情，他说：“宁可一家哭，不让一路哭。”

“庆历新政”的推行给宋朝带来了欣欣向荣的局面，给黎民百姓带来了新的期望。可是蛰伏于新政背后的旧势力，并不甘心失败。被罢官的遗老遗少怀恨在心，宦官们从中破坏，动摇了皇帝的改革决心，参与改革的成员一个个被调离京城。没多久，范仲淹参知政事的职务被罢免，于是，一场轰轰烈烈的“庆历新政”便凄凉地结束了。

在邓州，他应好友滕子京之请，慨然写下了《岳阳楼记》，抒发了自己“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的伟大情怀。

“有的人活着，却已经死了；有的人死了，他还活着。”范仲淹永

目录

第一章

少年苦读



范仲淹是苏州吴县人，出生于徐州，两岁丧父，母亲谢氏改嫁给朱文翰。从此，范仲淹在继父朱文翰的指导下刻苦读书。

青年范仲淹就读于睢阳（今河南商丘）应天书院。应天书院是当时著名的四大书院之一，学术气氛非常活跃。范仲淹紧紧抓住这个难得的机会，发愤苦读，断齑画粥，终于在大中祥符八年（1015）一举考中了进士，出任安徽广德司理参军，从此开始了数十年的政治生涯。

坎坷身世	(002)
辽兵进犯	(004)
志向不凡	(007)
游学关中	(009)
借读醴泉寺	(012)
断齑画粥	(014)
窖金捐寺	(017)
感愤自立	(019)
睢阳苦读	(021)

第二章 复姓归宗

范仲淹考中进士，被授为广德军司理参军。他做的第一件事就是把喜讯告诉忧劳一生的母亲。回到千里之外的长山朱家，一见到母亲老态龙钟、双目深陷，竟衰老得这么厉害，范仲淹不禁悲从中来，肝肠寸断。

这时他的继父朱文翰早已因病去世，他想把母亲接到应天府安家赡养。在应天府同学朋友的帮助下，又经过一番周密的安排，终于把母亲和一位朱氏兄弟安顿在宁陵新家。

荣登进士	(026)
事亲为大	(027)
自立门户	(031)
初仕广德	(033)
复姓归宗	(037)

第三章 雄心万里

天圣元年（1023），范仲淹任兴化县令，总掌捍海大堤工程。五年后，长达150余里的捍海大堤，历经曲折坎坷，终于修成。

海堤的修复，解决了沿海各州县百姓的海潮之患，保护了泰、海、通、楚四州数十万人民的生命财产和大面积的盐场粮田，召回了流亡在外的三千多户人家。从此，堤东产盐，堤西种田，民众安居乐业了，盐税与田赋收入也增加了。人民感念范仲淹，称捍海堤为“范公堤”，至今遗迹尚在。

漫游燕赵	(044)
雄心万里	(049)
泰州筑堤	(053)

范

仲

淹

执教兴学	(057)
干犯天威	(062)
冒哀上书	(065)
三荐王洙	(069)

第四章 三起三落

天圣六年（1028），范仲淹经晏殊举荐，到京城做了一名京官，职务是秘阁校理，也就是皇家图书馆的工作人员。这是一个可以接近皇帝的官职，在这样的位置上，如果他会钻营，很快就可以飞黄腾达。但是志存高远的范仲淹却没有那样做，他多次犯颜直谏，惹得垂帘听政的刘太后和仁宗皇帝很不高兴，也拉开了他一生中三进三出京城的序幕。

两谏太后	(076)
为民请命	(079)
七品右司谏	(082)
初识欧阳修	(085)
废后风波	(088)
出守睦州	(091)
第一次朋党之灾	(094)
贬知饶州	(098)
君子之交	(101)

第五章 西北烽烟

范仲淹与韩琦主持西北边事，携手不疑，世称“韩范”。他们部署得当，号令严明，爱抚士卒，使边关将士能戮力同心，西夏再也不敢小觑北宋边军。当时边上就流传着这样一首歌谣：“军中有一韩，西贼闻之心骨寒；军中有一范，西贼闻之惊破胆。”在范仲淹、韩琦的共同经略之下，真的“不数年间”使边事逐渐趋于平定了。

元昊称帝	(106)
延州之战	(108)
好水川之战	(115)
定川寨之战	(121)
军中有一范，敌人心胆寒	(125)

第六章 庆历新政

庆历三年（1043），北宋与西夏之间初步达成和议，仁宗迫不及待地将55岁的范仲淹从西北前线召回中央任枢密副使。同年八月，范仲淹升任参知政事。在仁宗的支持下，范仲淹开始了以整顿吏治为核心的新政，史称“庆历新政”。他力图使有才能和德行的人得到提拔和重用，这是范仲淹的理想，也正是仁宗孜孜以求的目标。但是，改革从根本上触及了许多官员的既得利益，赞成改革的人实际上并不多，施行不久就受到多方面的攻击。

庆历五年（1045）初，范仲淹、韩琦、富弼、欧阳修等人相继被排挤出朝廷，各项改革也被废止。

移调京师	(130)
朝廷大换班	(133)
十项改革主张	(135)

宁可一家哭，不让一路哭	(141)
政敌攻讦	(144)
新政破产	(147)

第七章 万古流芳

皇祐四年（1052）元月，范仲淹明显感觉身体状况不佳，遂向朝廷提出移知颍州。赴颍州途中病情加重，五月二十日病逝于徐州。

纵观范仲淹从官历程，无论身居何职，无论进退，他始终把国家和人民的利益放在首位，始终不忘自己的责任，他的一生都是在忧国忧民中度过的，真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

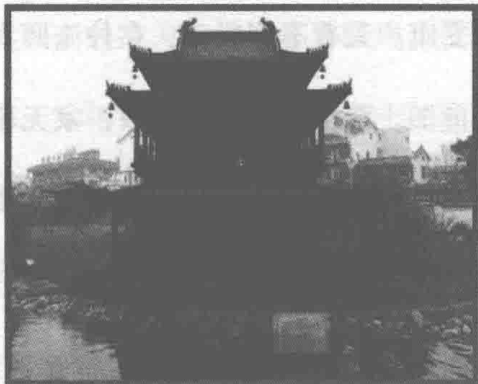
德不孤，必有邻	(150)
再赴边塞	(154)
退居邓州	(159)
优游百花洲	(165)
千年岳阳楼	(173)
徒知杭州	(177)
徒知青州	(184)
手书《伯夷颂》	(189)
终老徐州	(193)
俭以养德，乐善好施	(195)
范氏义庄，惠及后人	(199)
光明磊落	(205)
文坛泰斗	(207)

第一章

少年苦读

范仲淹是苏州吴县人，出生于徐州，两岁丧父，母亲谢氏改嫁给朱文翰。从此，范仲淹在继父朱文翰的指导下刻苦读书。

青年范仲淹就读于睢阳（今河南商丘）应天书院。应天书院是当时著名的四大书院之一，学术气氛非常活跃。范仲淹紧紧抓住这个难得的机会，发愤苦读，断齋画粥，终于在大中祥符八年（1015）一举考中了进士，出任安徽广德司理参军，从此开始了数十年的政治生涯。



坎坷身世

北宋太宗端拱二年（989），一个新的生命降生在武宁军（今江苏徐州）节度掌书记的官舍，他就是后来著名的政治家、军事家、文学家、教育家范仲淹。

范仲淹，祖籍邠州（今陕西彬县），其父范墉博学能文，为官耿直，随吴越国王钱俶归宋后，先后任成德军、武信军、武宁军节度掌书记。

范墉早年丧妻，续娶了性情温顺善良、持家勤俭的谢氏为妻，即仲淹的生身母亲。当时，仲淹母子随范墉居住在徐州，日子虽不富裕，倒也安康。天有不测风云，在仲淹两岁那年，父亲突然一病不起，不久便去世了。范墉一生为官清廉，家无积蓄。突遭的不幸，使谢氏束手无策，靠官府和好心人的帮助，她才将丈夫的灵柩运回苏州老家，安葬于天平山范氏祖茔。

谢氏把丈夫安葬后，就暂宿在范坟附近的咒钵庵里。母子贫而无依，没有生活来源，虽有乡亲们的接济，但终究不是办法。仲淹四岁那年，时任平江府（今苏州市）推官的朱文翰新丧妻室，经人介绍续娶了

范

仲

淹

范母谢氏，仲淹也遂改朱姓，名说（读“悦”）。

朱文翰，字苑文，淄州长山县（今山东邹平长山镇）人，端拱二年进士，也是为人清廉耿直，不怕得罪朝廷、权贵，一生不但没做多大的官，而且还被调来调去，没有安生过。仲淹母子也就自然相随游居，颠沛流离。

据说，仲淹曾随继父在池州（今安徽贵池）的青阳长山读书数年。后人为纪念范仲淹，便将此山改名为“读山”。

仲淹9岁那年，继父调任安乡，仲淹母子又随朱文翰西去上任，路过岳州时，他们游览了岳阳楼，然后乘船穿过八百里洞庭湖到达西岸的安乡县。

安乡，宋时归属澧州，虽为小郡，却三面皆湖，山清水秀。在县治鹤港之北，有一道观名叫兴国观，它“俯瞰澧水，梁山、药山陈其前，大鲸、西湖汇其侧，举目数百里，轩豁宏爽，面执旷杰”（宋·王任《澧州重修范文正公书堂记》），非但壮观，且极为幽静，春无蛙声，夏无蚊虫。朱文翰便安置仲淹在这里读书，并得到兴国观中司马道士的启蒙教育。仲淹在安乡数年，不但学业大进，而且因常在湖岸玩耍，在湖里捉鱼，对洞庭湖的风光留下了极为深刻的形象，故而四十年后在邓州应滕子京之请时，文思如泉，一气呵成，写就千古名篇《岳阳楼记》。

此后，范仲淹又到淄州秋口（今山东淄博）、长山醴泉寺（今山东邹平）、南都（今河南商丘）应天府书院等处读书，终于在27岁时考中



进士，踏入仕途。

坎坷的身世、贫困的童年、颠沛流离的少年，使范仲淹饱尝了人世间的辛酸，感受了社会最低层民众的苦难，同时也受到了道家、佛家、儒家等多方面知识的熏陶，无疑为他形成“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的人生观打下了基础。



辽兵进犯



战火的灾难在范仲淹少年时代的心灵上划上一道深深的印痕，形成了他终生拂之不去的戎马报国的情结。

咸平二年（999）七月，辽国举全国重兵屯于河北边境，伺机南侵。宋真宗也随即全面部署在河北一带设防。九月，辽兵与宋军在保州（今河北保定）交战。宋军主将关键时刻惧战自保，握重兵而不出战，致使宋军损兵折将，辽骑纵横驰突，劫掠月余。辽兵游骑远袭至邢州（今河北邢台）、洺州（今河北永年东南）。咸平三年（1000）正月，辽兵至瀛洲（今河北省河间），突破高阳关，打败宋军，旋即从德州、棣州间渡过早已结冰的黄河，直插淄州、齐州一线，长驱直入，进行了一次空前的劫掠。那时，黄河以南的州郡，大都没有修筑坚固的城墙，个别原

有城墙因年久失修，也难以御敌。再者，各州郡也没有兵卒防守和作战。因此，辽国的骑兵无所阻挡，大肆抢掠。

12岁的范仲淹，这时正在长山学宫读书。县城内外，到处传递着辽兵进犯的信息，学宫的塾师也常常露出惊恐的神色。每天回到家中，看见母亲总是心神不定。辽兵如何杀人屠城，如何凶残，宋朝军队如何节节败退不堪一击的传言，传遍大街小巷和村落农舍。人们惊恐地谋划着，时刻准备着怎样躲过这一劫。突然有一天清晨，长山县城的大小官员和一些富家大户，大小车辆，装载着财物，纷纷外逃。多半逃往长白山深处。朱氏家族，住在县城近郊，也极不安全。族内的长辈们仓促组织，扶老携幼，拖儿带女，也跟随着向西南山区方向逃难。

前脚刚走，后脚辽兵就杀过来了。霎时间，县城内人喊马叫、鬼哭狼嚎的一片嘈杂之声传出老远老远。几天之后，范仲淹跟随老人们返回长山，已是一片狼藉，满目疮痍，惨不忍睹。没来得及外逃的人，有的被砍伤，有的被杀死，有的被捆绑掠走。财物被辽兵洗劫一空。老百姓虽然穷困却安定的生活，骤然间陷入了痛苦的深渊。年幼的范仲淹目睹这一切，实在想不明白：大宋朝廷的军队为什么保护不了民众的生命财产安全？怎么能让辽国的骑兵深入到大宋疆域的内部来骚扰呢？

4年以后，继父朱文翰任淄州长史，范仲淹到秋口读书，同窗之中有一位特别要好的学友叫张揆，两人同年所生。淄州官民到处传扬着张揆之父张蕴当年保卫淄州的英雄事迹与功勋。咸平三年正月，正是朔

