

成功的演说家

你也可以从零起步，
快速成为演说高手

邱楷能◎著

从建筑工人到面对上万人发表
重量级演说的演说家

从默默无闻的一线推销员到
创造奇迹的成交冠军

本书是作者历时十三载、
历经数千场演说的精华总结

北京工业大学出版社

成功的演说家

你也可以从零起步，
快速成为演说高手

邱楷能◎著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的演说家 / 邱楷能著. —北京: 北京工业大学出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5639-5934-1

I. ①成… II. ①邱… III. ①演讲 - 语言艺术 IV.
① H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 001220 号

成功的演说家

著 者: 邱楷能

责任编辑: 李周辉

封面设计: 刘红刚

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 14

字 数: 177 千字

版 次: 2018 年 4 月第 1 版

印 次: 2018 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5934-1

定 价: 39.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

作者简介



邱楷能

创业导师、潜能激励演讲家，酷爱培训行业，成功举办了著名销售专家乔·吉拉德、谈判家罗杰·道森、励志演说家约翰·库提斯等人的大型演讲会，并刷新了培训行业众多的销售纪录。通过演讲与培训，令很多企业和个人得以改变和成长，并走向成功。



责任编辑：李周辉

封面设计：刘红刚

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



与美国总统贝拉克·侯赛因·奥巴马合影



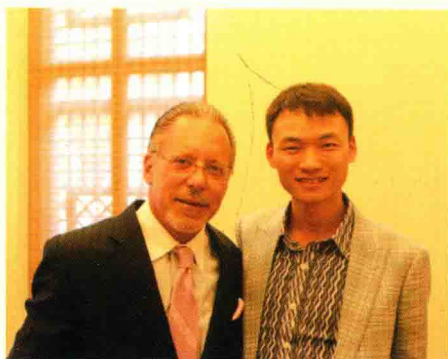
与世界知名推销专家、演说家乔·吉拉德合影



与世界知名谈判专家罗杰·道森合影



与知名激励演讲家约翰·库提斯在演讲现场



与世界知名营销专家杰·亚伯拉罕合影



与世界知名财富教练特里·福克斯合影



与知名影视演员张卫健合影



邱楷能在大型演讲现场

前 言

十三年前，一个偶然的机会，我积极参加了一场露天演讲活动。听完了这场演讲，我的思想观念得以改变。在这场露天的演讲会当中，我听到了改变人生的两个观念：第一，要改变命运必须学会销售；第二，要提升影响力必须学会演说。

我当时被此深深地打动了，对这两句话深信不疑。在我二十岁的时候，我放下了每天与钢筋混凝土打交道的生活，选择了去做一个无底薪的推销员。

也正是因为这个选择，我的命运发生了神奇的变化。从建筑工人到站在演讲舞台面对上万人发表演说，从无名小卒到颇具影响力的演说家，我从来没有想过我的人生会有如此惊人的转变！而这一切都是因为我在十三年前做了一个重大的决定，立志成为一名对他人有益的演说家。

在今天，演说已经成为一种能够影响人们职场前途的重要能力。如果你是销售人员，你具备极佳的演说能力，你的业绩将能因此而蒸蒸日上；如果你是一个管理人员，你拥有出色的公众演讲能力，你的企业也将因为你的演讲而影响力大增。

这是一个高度开放的时代，也是一个自我展现的时代，更是一个竞争激烈的时代。在这个时代，你时刻要面临着竞争，时刻要面临着压力。优

秀的口才能够帮助你出奇制胜。和其他的能力相比，演说能力及口才是一项重要的工具。无论是主持会议、商务谈判、接受采访、鼓舞员工、凝聚人心、谈判合作，还是解决问题、竞聘竞聘、自我推销、思想交流、宣传动员、述职汇报，都需要演说与交际能力。

人的潜能是无限的，唯有激发潜能才能成就人生。刚开始，我也只是拥有一个单纯的梦想，以及毫无来由的自信，但一切都从这里出发。十三年过来了，我不知道我讲了多少场，有的时候台下只有几十个听众，有的时候面对数百人演讲，有的时候面对数千人演说，到后来站上一万人的体育馆跟众多的世界知名的大师们同台演说。

在演说这条路上，我所经历的辛酸难以想象，但我从来没有放弃过我的梦想，那就是为帮助更多人改变而演讲。

让我们一起来学习演说，成为成功的演说家吧！用演说去改变自己的现状，让演说去帮助你更快地实现自己的梦想。

2017年5月2日凌晨

邱楷能 于丽江

目 录

第一章 梦想是人生最大的奢侈品

一个人可以没有金钱，可以没有背景，但是一定不能没有梦想。梦想是一个人成功的助推器。一个没有梦想的人是可悲的，一个没有梦想的人是失败的。对于这些人而言，梦想是他们人生中最大的奢侈品。

人因梦想而伟大 / 002

建筑工人的平凡人生 / 005

不甘平凡，下定决心改变人生 / 007

启动梦想，让人生更有价值 / 010

第二章 奋斗改变人生

在通往成功的道路上，立志是必要的。如果说人生是一片海，那么志向就是海上的灯塔，能够引领着你不断前进、不断求索，直到到达梦想的彼岸。

人生需要机遇 / 016

如果想要成功，请试试演说 / 019

成功就是立志与坚持 / 022

敢于挑战未知 / 025

利用业余时间 / 028

通过勤奋去改变命运 / 031

丢掉借口，投资脑袋 / 034

第三章 启动梦想，永不放弃

满招损，谦受益。任何时刻都不要过分地看重自己，只有当你将别人看得比自己重，愿意为了成全别人而付出自己的时候，你才能赢得同等的尊重与信任。

不害怕失败 / 038

谦虚地学习和总结 / 041

坚持到底，永不放弃 / 044

积极向上地对待生活 / 047

从每一件小事做起 / 050

不安于现状，积极进取 / 052

第四章 勇于挑战，不怕困难

人生处处都充满了挑战，如果你想要机遇，就要有去迎接挑战的准备。机会从来不会等你完全准备好了才会到来。

当你战胜了内心的恐惧后，你会发现，事情完全没有你想的那么困难，你也可以将事情做得很完美。

寻找机遇 / 056

面对困难，迎难而上 / 059

坚持到底，胜利终将属于你 / 062

面对危局，沉着冷静 / 065

失败是人生最好的经历 / 069

第五章 不忘初心，努力奋斗

你跟什么样的人在一起，决定着你的价值与高度。越是含金量高的朋友，带给你的启迪与帮助也就越大。

学习别人最好的地方，才能成就最好的自己。和那些能够带给你正能量与帮助的人在一起，才会有完全不一样的人生。

专心去做一件事 / 074

不留退路，才有出路 / 076

近朱者赤，近墨者黑 / 078

别对自己说不可能 / 081

朝着梦想不断努力 / 084

练就眼光 / 087

努力去实现梦想 / 090

第六章 能力提升，技巧成就演说

像所有的技能一样，演说也是一项技能，想要达到一种炉火纯青的境界，就需要一定的技巧。一般说来，常见的演说技巧有互动、自信、幽默、肢体语言及台风等。

掌握了这些技巧，你就能让自己的演说变得更加自然，更加受人欢迎。

互动非常重要 / 094

要有充足的自信 / 097

演说时应全方位地走动 / 100

演说中始终面带微笑 / 103

带着幽默去演说 / 106

给听众提供价值 / 110

注意肢体语言，照顾到听众的感觉 / 113

内外一致是最大的说服力 / 116

不要证明任何事情给任何人看 / 119

第七章 演说精进，如何让演说更加出色

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”你想要在演说台上发挥出色，就需要在平时多加努力。只有不断练习、熟能生巧，才能在真正登台展示的时候游刃有余。

熟能生巧，反复演练 / 124

听成功人士的演说 / 127

在实践中不断总结 / 130

寻求听众的反馈 / 133

注意细节问题 / 136

学习成功的演说家 / 139

找老师辅导自己 / 142

第八章 坚定信念：我就是演说家

信念是一种很神奇的东西，当你心中有了某种信念的时候，往往就拥有了不断前行的动力。演说也是如此，当你坚信自己能够成为演说家的时候，就能够产生强大的动力，你就会朝着这个目标不断地努力，最终实现自己伟大的梦想。

- 我就是演说家 / 146
- 如何作短暂的演说 / 149
- 演说到底讲什么内容 / 153
- 故事是重要的演说素材 / 155
- 不要当产品介绍者 / 158
- 把演练当成比赛 / 161
- 演说中容易出现的问题 / 164
- 解除听众的反对意见 / 167

第九章 提高能力，成功的演说家的品质与习惯

演说是一项能力，而优秀的演说能力不是一朝一夕练就的。你想要成为成功的演说家，就要具备一些优秀者才会具备的品质与习惯。

- 演说家也要具备好品质 / 172
- 学习要有连续性 / 176
- 注意细节 / 179
- 一切为听众着想 / 182
- 成功来自充分的准备 / 185
- 善于分析自己的优点和缺点 / 188
- 心态决定一切 / 191
- 全力以赴地做任何事 / 194

第十章 坚守使命，用演说影响更多人

实现梦想的道路是漫长而艰辛的，在这个过程中，你可能会遭遇很多的困难与挫折，在迎来胜利的曙光前总会有一段黑暗的时光。如何让自己心

无旁骛地度过那一段黑暗的时光呢？坚守使命，用使命驱使着自己不断地向前，用使命去影响和帮助更多的人。

拥有使命感 / 198

演说改变人生 / 201

绝不放弃 / 204

严师才能出高徒 / 207

按下自己的梦想按钮 / 210



梦想是人生 / 第一章 最大的奢侈品

一个人可以没有金钱，可以没有背景，但是一定不能没有梦想。梦想是一个人成功的助推器。一个没有梦想的人是可悲的，一个没有梦想的人是失败的。对于这些人而言，梦想是他们人生中最大的奢侈品。

人因梦想而伟大

人因梦想而伟大，那些成功者基本是伟大的梦想家。马云说过：“梦想还是要有的，万一实现了呢？”美国著名脱口秀主持人奥普拉也说过：“一个人可以非常清贫、困顿、低微，但是不可以没有梦想。只要梦想一天，只要梦想存在一天，就可以改变自己的处境。”

的确，大家身边就有很多这样鲜活的例子。马云在确定自己的梦想之后，带领着“十八罗汉”一路艰苦奋斗，最终打造出了阿里巴巴这个商业帝国；马化腾在找准自己的梦想之后，一直在社交软件领域深耕细作，如今终于成为社交领域当之无愧的先锋人物。

不管是多么平凡的人，都应该拥有一个梦想。一个人只有真正找准自己梦想的时候，才会充满无穷的动力，才会为了实现这个梦想而不断地前进，矢志不渝。

很多人之所以能够成功，就是因为始终未曾放弃过自己的梦想，也从未放弃过用梦想去影响和改变身边更多的人。

马云最初打算创建阿里巴巴的时候，他身边的支持者只有他老婆一人。那时候的马云纵然满腹激情，却很清楚：两个人做事，搞个小餐馆还行，开公司的话，就有点儿不靠谱儿了。当时，开办公司最低也要有五人。可是，马云仅仅有一个想法，如何让别人信任他呢？