

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书

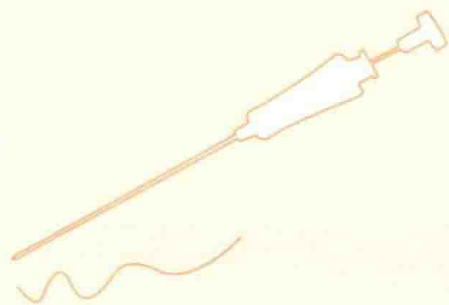
皮肤病

埋线疗法

中华中医药学会皮肤科分会 组织编写

主审 段逸群
总主编 杨志波
刘巧 李领娥
刘红霞
主编 李祥林

皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书



皮肤病 埋线疗法

主 审 | 段逸群

总主编 | 杨志波 李领娥
刘 巧 刘红霞

主 编 | 李祥林



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本着“权威性、实用性”的编写原则，本书在编写过程中突出穴位埋线的临床操作技术及相关知识，文中配有操作技术的图解，语言表达生动具体、清晰明了，力求做到图文并茂，并把各技术操作方法及要点拍成视频，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，使广大读者可以更直观更简便的学习各种技术的操作流程。

图书在版编目（CIP）数据

皮肤病埋线疗法 / 李祥林主编. — 北京：中国医药科技出版社，2018.10

（皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书）

ISBN 978-7-5214-0488-3

I . ①皮… II . ①李… III . ①皮肤病—埋线疗法—技术操作规程 IV . ①R244.8-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 223190 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm 1/32

印张 6⁷/₈

字数 171 千字

版次 2018 年 10 月第 1 版

印次 2018 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0488-3

定价 36.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



扫码观看视频



医药大学堂
WWW.YIYAOXT.COM

刮开涂层 获取图书激活码

皮肤病中医特色适宜技术规范丛书

编委会

主 审 段逸群

总 主 编 杨志波 李领娥 刘 巧 刘红霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

刁庆春 闫小宁 杨素清 李 斌

李元文 李红毅 李铁男 李祥林

张理涛 陈达灿 周冬梅 赵玉珍

曹 毅 曾宪玉 谭 城

秘 书 张金芳 肖月园 李 欣

本书编委会

主 编 李祥林

副主编 范瑞娟

编 委 (按姓氏笔画排序)

阮雅敏 李冠汝 张云鹤 郑月甜

赵 毅 郭玉玲

秘 书 杨 岩

中医药是一个伟大的宝库，中医特色疗法是其瑰宝之一，几千年来，为广大劳动人民的身体健康做出了巨大的贡献。皮肤病常见、多发，然而许多发病原因不清，机制不明；对于皮肤病的治疗，西医诸多方法，疗效不显，不良反应不少，费用不菲。中医特色疗法具有简、便、廉、效等特点，受到了皮肤科医生和广大患者的欢迎。为了进一步开展中医特色疗法在皮肤病方面的运用，中华中医药学会皮肤科分会在总会领导的关心和帮助下，在中国医药科技出版社的大力支持下，精心组织全国中医皮肤科知名专家、教授编写了本套《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，其目的就是规范皮肤病中医特色疗法，提高临床疗效，推动中医皮肤病诊疗技术的发展，造福于皮肤病患者。

本套丛书按皮肤科临床上常用的17种特色疗法分

为17个分册，每分册包括基础篇、技法篇、临床篇，文字编写力求简明、扼要、实用，配以图片，图文并茂，通俗易懂。各分册附有视频，以二维码形式承载，阐述其技术要领、操作步骤、适应证、禁忌证及注意事项，扫码观看，一目了然，更易于掌握。本丛书适合临床中医、中西医结合皮肤科医生及基层医务工作者参考使用。

本套丛书的编写难免有疏漏不足之处，欢迎各位同道提出宝贵意见，以便再版完善。

杨志波

2018年8月2日于长沙

埋线疗法治疗皮肤病是在中医理论的指导下，将羊肠线或高分子可降解生物材料植在人体内，以持续刺激腧穴，调整人体脏腑气血功能，达到治愈疾病的目的。埋线疗法是针刺学结合现代材料学为一体的新型疗法。埋线疗法集针刺、刺血、留针为一体，随着埋线工具的不断革新改进，埋线疗法成为一种安全、简便、刺激持久、疗效显著、患者依从性强的方法，深受患者和医生的欢迎。埋线疗法起初用在哮喘和小儿麻痹的治疗上，随着掌握埋线技术的医师不断增多，其治疗疾病的范畴逐渐扩展至内、外、妇、儿疾病的治疗上，因其疗效显著，操作方便，国家中医药管理局将埋线疗法确定为十年百项推广项目。随着埋线疗法的推广应用，皮肤科医师也开始学习掌握这门技术，并在临床上取得显著疗效，作为一种特色疗法在治疗皮肤病中发挥着重要的作用。

由中华中医药学会皮肤病分会牵头组织编写的《皮肤病中医特色适宜技术操作规范丛书》，在杨志波

主任委员的组织下，李领娥主编带领国内十余家参编单位共同努力，现在就要由中国医药科技出版社付梓出版。山西省中医皮肤病专业委员会李祥林主任委员有幸承担了《皮肤病埋线疗法》分册的编写工作。在编写过程中，编委会的同志们根据临床和收集国内目前埋线疗法治疗皮肤病的相关文献，按照编写体例，全书分三篇：基础篇、技法篇和临床篇。本书的编写侧重于埋线作为一个中医治疗皮肤病的实用技术，从原理、技能训练、操作等方面进行阐述。由于目前收集的资料有限，临床篇所涉及的病种还不是很多，希望这本书的出版能给皮肤病的治疗增加新的治疗手段，提高临床疗效，以便于临床医师进一步推广埋线疗法和使用范围。本书图文并茂，旨在为皮肤科医师加强专业知识，规范临床技能操作，提高诊疗水平。在编写过程中本着能“明机理、重实战”的原则，注重理论、操作与临床应用相结合，务求使内容深入浅出、易懂易学。

本书编写过程中黑龙江中医药大学杨素清教授编写了疾病的定义、病因病机、诊断要点部分，在此表示感谢。

本书使用了《皮肤病脐疗法》李铁男团队的部分图片，在此表示感谢。

2018年6月

目录

1 基础篇

> 第一章 历史与发展 / 002

第一节 定义 / 002

第二节 历史沿革 / 002

第三节 治疗皮肤病 / 004

第四节 优势和前景 / 004

一、具有中医特色疗法的优势 / 004

二、具有现实的临床优势和未来发展潜力 / 005

三、治疗皮肤病的优势 / 005

四、存在的问题和研究的方向 / 006

> 第二章 机制和功效 / 007

第一节 针刺效应 / 007

第二节 刺络放血效应 / 008

第三节 留针效应 / 009

2



技法篇

> 第三章 现代研究进展及创新 / 010

> 第四章 器具与材料 / 014

第一节 埋线针具 / 014

- 一、针柄 / 015
- 二、针体 / 015
- 三、针芯 / 015
- 四、埋线材料 / 015

第二节 辅助工具 / 016

- 一、皮肤消毒用品 / 016
- 二、局麻用品 / 017
- 三、辅助器材 / 017
- 四、辅料用品 / 017

第三节 埋线室的布局 / 018

> 第五章 埋线方法 / 019

第一节 进针方法 / 019

- 一、平刺进针法 / 020
- 二、斜刺进针法 / 020
- 三、直刺进针法 / 020

四、提捏进针法 / 020

第二节 进针方向 / 021

一、一穴多向 / 021

二、腧穴所在部位 / 021

三、针向病所 / 021

第三节 埋线顺序 / 021

第四节 埋线深度 / 022

一、穴位情况 / 023

二、年龄情况 / 023

三、体质情况 / 023

四、解剖情况 / 023

五、病情情况 / 023

第五节 治疗频率和疗程 / 024

> 第六章 埋线技能训练 / 025

第一节 取穴训练 / 025

第二节 截线训练 / 026

第三节 穿线训练 / 026

第四节 进针训练 / 027

第五节 推线训练 / 027

第六节 出针训练 / 028

➤ 第七章 治疗原则与取穴 / 029

第一节 治疗原则 / 029

一、整体治疗原则 / 029

二、局部治疗原则 / 030

三、皮损治疗原则 / 030

第二节 取穴原则 / 030

一、本经取穴 / 030

二、表里取穴 / 031

三、部位取穴 / 031

四、取穴少而精 / 031

➤ 第八章 操作方法 / 032

第一节 患者准备 / 032

第二节 术者准备 / 033

第三节 穴位消毒 / 034

第四节 穿线 / 034

第五节 埋线 / 035

第六节 术后医嘱 / 035

> 第九章 术后反应及注意事项 / 036

第一节 正常反应 / 036

第二节 异常反应 / 037

第三节 埋线术后的护理 / 037

一、一般护理 / 037

二、心理护理 / 037

三、饮食调护 / 038

第四节 注意事项 / 038

第五节 埋线禁忌 / 039

第六节 异常情况处理 / 040

一、晕针 / 040

二、感染 / 040

三、疼痛 / 041

四、发热 / 041

> 第十章 病毒性皮肤病 / 044

蛇串疮 / 044

- 第十一章 变应性皮肤病 / 053
 - 第一节 瘾疹 / 053
 - 第二节 湿疮 / 064

- 第十二章 红斑鳞屑性皮肤病 / 075
 - 第一节 白疮病 / 075
 - 第二节 风热疮 / 084

- 第十三章 皮肤附属器性皮肤病 / 093
 - 第一节 粉刺 / 093
 - 第二节 面游风 / 102
 - 第三节 油风 / 110

- 第十四章 神经精神功能障碍性皮肤病 / 119
 - 第一节 牛皮癣 / 119
 - 第二节 顽湿聚结 / 128
 - 第三节 风瘙痒病 / 137

- > 第十五章 大疱性皮肤病 / 148
 - 天疱疮 / 148

- > 第十六章 结缔组织病 / 158
 - 第一节 红蝴蝶疮 / 158
 - 第二节 皮痹 / 172

- > 第十七章 色素障碍性皮肤病 / 185
 - 第一节 白驳风 / 185
 - 第二节 黧黑斑 / 192

- > 参考文献 / 201