

中华优秀传统文化与
当代共产党人修养丛书

修身立德

中华传统修身文化与
当代共产党人的品德修养

刘建武◎主编

伍新林 何绍辉 姚选民◎著



人 民 出 版 社

中华优秀传统文化与
当代共产党人修养丛书

修身立德

中华传统修身文化与
当代共产党人的品德修养

刘建武◎主编

伍新林 何绍辉 姚选民◎著



人民出版社

策划编辑: 王 彤
责任编辑: 刘江波
助理编辑: 魏 慧
封面设计: 王欢欢
责任校对: 吴容华

图书在版编目(CIP)数据

修身立德: 中华传统修身文化与当代共产党人的品德修养 / 刘建武 主编;
伍新林, 何绍辉, 姚选民 著. —北京: 人民出版社, 2018.7
ISBN 978-7-01-018812-6

I. ①修… II. ①刘…②伍…③何…④姚… III. ①道德修养-中国②中国共产党-
党员-修养-学习参考资料 IV. ① B825 ② D263.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 002620 号

修身立德

XIUSHEN LIDE

——中华传统修身文化与当代共产党人的品德修养

刘建武 主编 刘云波 副主编
伍新林 何绍辉 姚选民 著

人民出版社 出版发行
(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月北京第 1 次印刷

开本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张: 13.25

字数: 160 千字

ISBN 978-7-01-018812-6 定价: 48.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话(010) 65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书, 如有印制质量问题, 我社负责调换。

服务电话: (010) 65250042



主 编 简 介

刘建武 湖南省社会科学院党组书记、院长，湖南省毛泽东研究中心主任，教授，博士生导师。兼任湖南省马克思主义理论研究会会长、中国毛泽东思想生平研究会副会长。先后主持完成了国家社科基金项目及教育部重大攻关项目等五十余项。在《求是》杂志、《人民日报》、《马克思主义研究》、《中共党史研究》等刊物发表论文两百余篇。出版个人专著十余本。其成果先后获中宣部“五个一工程”奖、教育部人文社科成果奖、湖南省哲学社会科学优秀成果奖十余项。



内 容 简 介

本书以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以挖掘梳理中华传统修身文化为依托,以促进当代中国共产党人品德修养为旨归,阐释了中华传统修身文化是当代共产党人品德修养的重要滋养,论述了共产党人修身立德是为人之本、立业之基、为政之要的重要意义,并从人品与官德两个维度厘析了共产党人修身立德的基本内涵,从“好学”修身、“自省”修身、“守静”修身、“克己”修身、“持敬”修身、“审慎”修身等方面探讨了共产党人修身立德的实践路径。

全书夹叙夹议、图文并茂、深入浅出,融学理性、可读性、实用性于一体,有助于广大党员干部更好地传承中华优秀传统文化,更加自觉地在新时代加强品德修养。

策划编辑:王 彤

责任编辑:刘江波

助理编辑:魏 慧

封面设计:王欢欢

《中华优秀传统文化与当代共产党人修养》丛书

编 委 会

主 编：刘建武

副 主 编：刘云波

编撰人员：（按姓氏笔画排序）

王国宇 王安中 伍新林 刘四平 刘师健

何绍辉 陈健强 姚选民 谭东华

序 言

中华文明五千年绵延至今，弦歌不绝，在波澜壮阔的历史进程中，不断与时俱进，返本开新，体现了中华民族最深沉的精神追求，代表着中华民族独特的精神标识，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养。当代社会主义中国从古老中国走来，当代思想文化从传统思想文化中升华，具有无比深厚的历史底蕴和文化土壤。当代中国共产党人的品德修养、家风建设和廉洁操守，既离不开马克思主义理论的科学指导，也离不开中华优秀传统文化的哺育滋养。

中华优秀传统文化已经成为中华民族的“基因”和“精神命脉”，“不要把中国五千年的文明文化搞丢了”，习近平总书记的殷殷嘱托，不仅情真意切、掷地有声，而且言出必行、知行合一，落实到传承和发展中华优秀传统文化的生动实践当中。

传承和发展中华优秀传统文化，是中国共产党人的历史使命，是马克思主义中国化的内在要求。在带领中国人民进行革命、建设、改革的长期实践中，中国共产党人自觉肩负起传承发展中华优秀传统文化的历史责任，始终是中华优秀传统文化的忠实继承者、弘扬者和建设者。要真正认识社会主义中国，真正认识中国共产党，就必须深入了解中国的文化血脉，准确把握滋养中国人的文化土壤。要成为一个真正的共产党人，一个合格的共产主义者，就必须善于传承和弘扬中华文化的传统美德，善于把马克思主义与中华优秀传统文化有机地统一起来。

文运牵动着国运，文化修养影响着党性修养，一个国家、一个民族的强盛，是以文化的兴盛为支撑的，中华民族伟大复兴需要以文化自信为条件。国运维系文运，中华民族从站起来、富起来到强起来的历史飞跃，正在为传统文化的发展创造前所未有的机遇。尤其是进入新时代，共产党人更加自觉地把马克思主义与中华优秀传统文化相结合，有力增强了中华优秀传统文化的凝聚力、影响力、创造力，也有力推进了共产党人的品德修养、家风建设和廉洁操守。

二

当今世界，人类物质文明与精神文明成就斐然，特别是物

质的极大丰富早已远非古代世界所能比拟。同时，当代人类也面临着许多突出的难题，比如在道德与伦理领域，一些人物欲追求奢华无度，个人主义恶性膨胀，社会诚信不断消减，伦理道德严重滑坡等。这些问题在当代中国也是存在的，中国共产党人同样面临层层考验。国无德不兴，人无德不立，中华优秀传统文化围绕道德问题进行了深邃细密而又独树一帜的理论与实践探索。中国传统道德文明以修身为本，以血缘亲情关系为基础，强调知行合一，要求正确处理个人、家庭、国家和天下关系，形成了以道德理想、道德规范和道德修养为主要内容的伦理体系。这种道德文明虽然形成久远，作用于传统社会，但通过创造性转化、创新性发展，仍可以在当代社会主义中国引导广大党员干部“明大德、严公德、守私德，重品行、正操守、养心性”。

马克思主义经典作家指出，“一切以往的道德论归根到底都是当时的社会经济状况的产物”，表明人类社会不存在永恒的、抽象的、绝对的道德文化。随着社会结构的变迁，道德文化也会随时代而发生变化，但在这些变化的、历史的、具体的道德文化中，仍然有某种稳定的对人类行为具有制约性的普遍因素，既富有永恒魅力，又具有当代价值。不管社会形态如何不同，人的本质在其现实性上始终是一切社会关系的总和，是个人与社会的统一体。如何处理人与人、人与社会、人与自然以及人的身心关系，始终是人类不能回避的大问题。中华优秀

传统文化强调“修齐治平”、“内圣外王”，从最根本的个人修身开始，向外推广以至于家国天下，就是一种致力于处理各种社会关系的人生伦理学，对新的历史条件下加强个人修养仍然具有重要启示作用。

当前，我们处于市场经济时代，面对的诱惑和挑战不同于革命战争年代，中国共产党人需要有更加坚强的道德定力，接受优秀传统文化熏陶，吸收前人在修身处事、治国理政等方面的智慧和经验，不断提高人文素养和精神境界，才能在新的时代条件下，传承和弘扬中华优秀传统文化，实现传统文化的创造性转化和创新性发展。

传统文化在其形成和发展过程中，不可避免会受到以往时代的制约和影响，因而也不可避免存在与现代社会不相适应的问题。对历史文化特别是先人传承下来的价值理念和道德规范，不能简单地照搬模仿，更不能厚古薄今。共产党人应当学会自觉地把中华优秀传统文化与马克思主义文化、中国革命文化、中国特色社会主义文化结合起来，做到古为今用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承。

三

“以古人之规矩，开自己之生面”。党的十八大以来，习近平总书记高度重视中华优秀传统文化的历史传承和创新发展，围

绕新时代如何传承和创新优秀传统文化，发表了一系列重要论述，成为习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分。党的十九大报告明确提出：“中国特色社会主义文化，源自于中华民族五千多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化”，必须“推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，继承革命文化，发展社会主义先进文化，不忘本来、吸收外来、面向未来，更好构筑中国精神、中国价值、中国力量，为人民提供精神指引。”为了学习、领会和落实习近平总书记关于传承和创新中华优秀传统文化的思想，湖南省社会科学院组织有关研究人员撰写了《中华优秀传统文化与当代共产党人修养》丛书，旨在探索如何把中华优秀传统文化的传承创新与当代中国共产党人的党性修养结合起来，以喜闻乐见、深入浅出的形式，帮助广大党员干部更好地践行习近平总书记关于传承和创新中华优秀传统文化的思想。

其中，《修身立德——中华传统修身文化与当代共产党人的品德修养》一书，从崇德修身的重要意义、主要内容、践行路径等方面，深入挖掘和系统梳理了中华优秀传统文化中的修身思想，旨在为当代中国共产党人的品德修养提供有益启迪。《严以齐家——中华传统家教文化与当代共产党人的家风建设》一书，从如何处理夫妻关系、子女教育、亲戚关系、朋友关系、邻里关系等方面，深入挖掘和系统梳理了中华优秀传统文化中的家风思想，旨在为当代中国共产党人的家风建设提供有益启

发。《廉洁从政——中华传统清廉文化与当代共产党人的廉洁操守》一书，从为政清廉的重要意义、基本内涵、践行方法等方面，深入挖掘和系统梳理了中华优秀传统文化蕴含的廉政思想，旨在为当代中国共产党人涵养廉洁操守提供有益启示。

这三本书呈现了共产党人道德修养的逻辑展开过程，构成了一个由近及远、由内而外、由个人至群体、由私德到公德的理论与实践体系。“修身立德”是基础，是根本，贯穿于当代中国共产党人“修齐治平”全过程。“修其心治其身，而后可以为政于天下”，一个人只有升华思想境界，陶冶道德情操，完善优良品格，培养浩然正气，才能在应对外物时做到自重、自省、自警、自励，无论是齐家还是从政都能够合乎礼仪法度。“严以齐家”是修身立德在家庭范围的展开，是道德修养知行合一、内外一致的基本要求。“将教天下，必定其家，必正其身”，个体道德外化时首先落实于亲人家事当中，共产党人管好家属子女和身边工作人员，树立好的家风家规，是立德修身的延伸，也是廉洁从政的前提。“廉洁从政”是修身境界和齐家原则进一步扩充到公共领域，是更大范围的道德实践和人格考验。“礼义廉耻，国之四维；四维不张，国乃灭亡”。中国共产党人作为人民公仆，廉洁与否关系党的生死存亡。共产党人只有不断修公心、治私欲、明大德，在公共事务中做到大公无私，秉公用权，廉洁自律，才能获得人民群众的信任和支持，才能在全社会形成讲道德、尊道德、守道德的生活良好风

尚，形成向上的力量、向善的力量。

在撰写过程中，我们坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领、以挖掘梳理中华优秀传统文化为依托、以促进当代中国共产党人修养为旨归，力求夹叙夹议、图文并茂、深入浅出，以期集学理性、可读性、实用性于一体。我们希望这套丛书的出版，能够对弘扬中华优秀传统文化与提升当代中国共产党人修养起到积极作用，也真诚期望广大读者提出宝贵意见。

是为序。

刘建武

2018年5月22日

目 录

序 言 1

1 弘扬修身传统，涵养人品官德 3

——中华传统修身文化是共产党人品德修养的重要滋养

- ◎ 修身文化是中华文化百花园中的一朵奇葩
- ◎ 注重品德修养是共产党人党性的重要体现
- ◎ 汲取传统修身文化的丰厚滋养

2 国无德不兴，人无德不立 21

——共产党人品德修养的重要意义

- ◎ 修身立德乃为人之本
- ◎ 修身立德乃立业之基
- ◎ 修身立德乃为政之要

3 做人做事第一位的是崇德修身 35

——共产党人要修哪些做人的品德

- ◎ 人而无信，不知其可：修诚信品德
- ◎ 善人者，人亦善之：修友善品德
- ◎ 俭则约，约则百善俱兴：修勤俭品德
- ◎ 人之行也，莫大于孝：修孝悌品德

4 为政当以德为本 55

——共产党人要修哪些为官的品德

- ◎ 人之忠也，犹鱼之有渊：修忠诚品德
- ◎ 为官避事平生耻：修担当品德
- ◎ 空谈误国，实干兴邦：修务实品德
- ◎ 为官以廉为先：修清廉品德

5 腹有诗书气自华 79

——共产党人要坚持“好学”修身

- ◎ 立身百行，以学为基
- ◎ 学者非必为仕，而仕者必为学
- ◎ 学习生活化，生活学习化

6 反躬自省是通向美德之途 95

——共产党人要坚持“自省”修身

- ◎ 君子求诸己，小人求诸人
- ◎ 境界升于自省
- ◎ 吾日三省吾身

7 淡泊明志，宁静致远 113

——共产党人要坚持“守静”修身

- ◎ 静以修身，俭以养德
- ◎ 静而后能安，安而后能虑
- ◎ 静气凝神，力戒浮躁

8 胜人者力，自胜者强 129

——共产党人要坚持“克己”修身

- ◎ 人能克己身无患
- ◎ 壁立千仞，无欲则刚
- ◎ 心中有戒不妄为

9 心存敬畏，行有所止 145

——共产党人要坚持“持敬”修身

- ◎ 敬畏人民，甘当公仆
- ◎ 敬畏权力，严以用权
- ◎ 敬畏法纪，坚守底线
- ◎ 敬畏组织，恪守忠诚

10 慎权慎独，慎微慎友 161

——共产党人要坚持“审慎”修身

- ◎ 曰清、曰慎、曰勤：在“慎权”上下功夫
- ◎ 莫见乎隐，莫显乎微：在“慎独”上下功夫
- ◎ 不矜细行，终累大德：在“慎微”上下功夫
- ◎ 周而不比，和而不同：在“慎友”上下功夫