



lonely planet

泰国

全彩
资深
实地
贴心

曼谷
拉页地图

专家的
权威推荐

调研及
全新信息

选择
你的岛屿

 中国地图出版社

泰国

本书作者

马克·比尔斯 (Mark Beales) 蒂姆·贝弗 (Tim Bewer) 乔·拜恩德洛斯 (Joe Bindloss)
 奥斯汀·布什 (Austin Bush) 大卫·艾默 (David Eimer) 布鲁斯·伊万斯 (Bruce Evans)
 达米安·哈珀 (Damian Harper) 伊莎贝拉·诺布尔 (Isabella Noble)



泰国

中文第五版

书名原文: *Thailand* (16th edition, Jul 2016)

© Lonely Planet 2017

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2017

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

泰国 / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编; 李高飞等

译. -- 3 版. -- 北京: 中国地图出版社, 2017.6

书名原文: *Thailand*

ISBN 978-7-5031-9994-3

I. ①泰… II. ①澳… ②李… III. ①旅游指南—泰国 IV. ①K933.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 144162 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	27
字 数	1442 千字
版 次	2017 年 6 月第 3 版
印 次	2017 年 6 月北京第 9 次印刷
定 价	128.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-9994-3
审 图 号	GS (2017) 1118 号
图 字	01-2013-2217

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

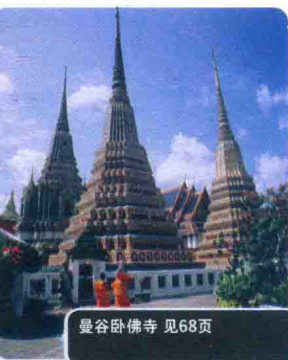
Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

计划你的行程

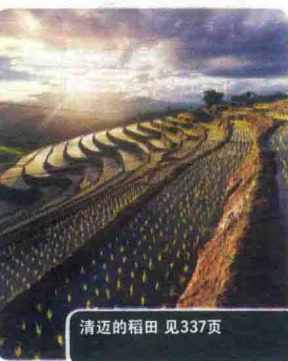
欢迎来泰国	6
泰国	8
泰国Top 20	10
行前参考	22
初次到访	24
新线报	26
如果你喜欢	27
每月热门	30
旅行线路	33
精彩活动	40
和当地人吃喝	42
选择你的海滩	46
带孩子旅行	51
地区速览	54

在路上

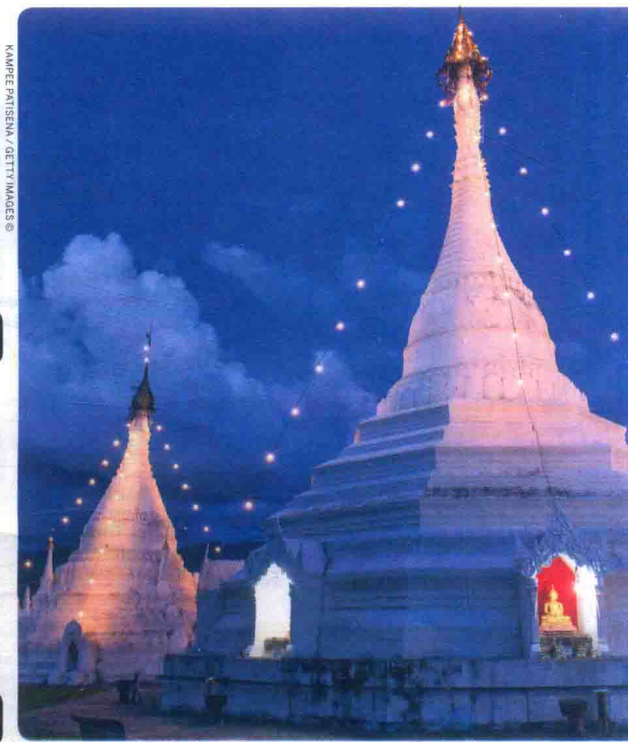
曼谷及周边	58	考兰艾山国家公园	199
泰国中部	165	桑卡拉武里	199
大城府	168	泰国北部	204
大城	168	南奔府	208
大城周边	177	南奔	208
华富里府	178	坤丹山国家公园	210
华富里	178	南邦府	210
北碧府	183	南邦	210
北碧	185	南邦周边	216
北碧周边	194	清莱府	218
通帕蓬	198	清莱	218
通帕蓬国家公园	198	班峦密及周边	229
伊通	199	美斯乐(山迪吉利)	229



曼谷卧佛寺 见68页



清迈的稻田 见337页



KAMPET PATISANA / GETTY IMAGES ©

目录

湄赛	232
清盛	235
索拉	240
清孔	242
帕尧府	246
帕尧	246
帕府	248
帕府	248
难府	253
难府	253
难府周边	260
彭世洛府	261
彭世洛	261
普欣隆卡	266

素可泰府	268
素可泰	268
西萨查那莱— 查令历史公园	277
甘烹碧府	280
甘烹碧	280
湄索	284
从湄索至翁庞	290
翁庞及周边	290
从湄索到湄萨良	293
夜丰颂府	294
拜县	294
素蓬	304
素蓬周边	305
夜丰颂	307
夜丰颂周边地区	314
坤荣	315
湄萨良	316
湄萨良周边	320

清迈府 321

清迈	323
清迈府北部地区	374
湄林	375
湄萨—沙孟环线	375
清道	376
安康山	378
芳县	378
他通	379
清迈府南部地区	381
宝山和山甘烹	381
山甘烹温泉	381
杭东	382
班塔威	382
因他暖山国家公园	382

泰国东北部 385

上伊森	388
------------	------------

黎府	388
廊开	397
廊开西部	404
乌隆府	405
汶干府	413
那空拍依府	415
穆达汉府	421
下伊森	424
那空叻差是玛(呵叻)	424
那空叻差是玛周边	430
披迈	431
考艾国家公园	433
颂嫩	436
武里南府	437
素林府	440
四色菊	445
乌汶府	446
中伊森	456
孔敬府	456
黎逸	465

阁昌岛(昌岛)和 东海岸 468

邦盛	469
是拉差	472
西昌岛	474
芭堤雅	475
罗勇和班佩	482
沙美岛	482
尖竹汶	488
达叻	491
昌岛	494
威岛	507
麦岛	507
骨岛	509

华欣和上海湾 512

碧武里(佛丕)	514
---------	-----



夜丰颂的孔目山舍利寺
见310页

在路上

岗卡章国家公园..... 518
华欣..... 522
华欣至攀武里..... 533
攀武里及周边..... 534
三百峰国家公园..... 535
巴蜀(班武里)..... 537
班克鲁和
邦沙潘艾..... 542
春蓬..... 543

阁沙梅岛(苏梅岛)和
下海湾..... 548

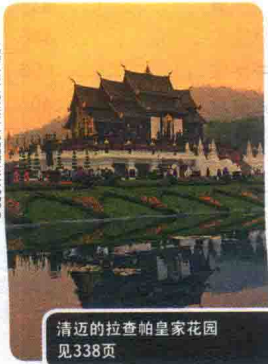
海湾群岛..... 549
苏梅岛..... 549

帕岸岛..... 571
龟岛..... 588
安通国家海洋公园..... 604
素叻他尼府..... 605
素叻他尼..... 605
洛坤府..... 608
卡诺湾..... 608
洛坤..... 610
宋卡府..... 612
宋卡及周边..... 612
合艾..... 614
南方腹地..... 616
北大年..... 616

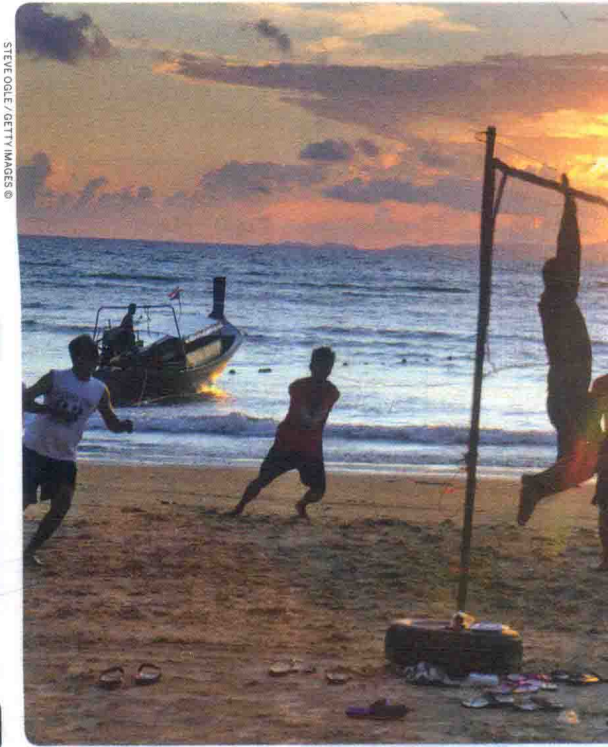
那拉提瓦..... 617
双溪哥乐..... 620

普吉岛和
安达曼海岸..... 622

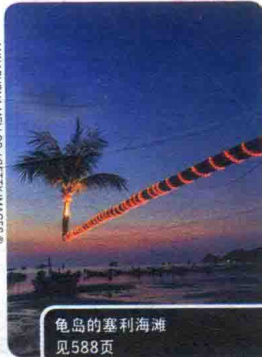
拉廊府..... 623
拉廊..... 623
昌岛..... 629
帕延岛..... 630
兰松国家公园..... 632
攀牙府..... 633
库拉武里..... 633
素林群岛
国家海洋公园..... 633



清迈的拉查帕皇家花园
见338页



STEVE OGLE / GETTY IMAGES ©



龟岛的塞利海滩
见588页

LEE KAJONKI / GETTY IMAGES ©

ANNAPIRINA MELLOR / GETTY IMAGES ©

了解泰国

金佛岛和莱岛	635
考索国家公园	636
蔻立及周边	638
锡米兰群岛	643
国家海洋公园	643
纳泰	644
攀牙湾	645
普吉府	650
普吉市	655
西雷岛	663
潘瓦海角	663
拉威	664
卡塔海滩	667
卡伦海滩	672
芭东海滩	674

卡马拉海滩	679
素林海滩	680
邦道湾	683
西莉那国家公园	684
帕泰山皇家野生动物和 森林保护区	686
塔朗区	687
甲米府	688
甲米镇	688
南湾	692
诺帕拉塔拉海滩	695
莱雷	696
大皮皮岛	702
小皮皮岛	710
尊岛和西博雅岛	711
兰塔岛	712
董里府	723
董里	723
董里海滩	726
董里群岛	727
沙敦府	732
沙敦	732
巴腊码头	734
小布伦岛	735
达鲁岛国家海洋公园	736

今日泰国	748
历史和政治	751
民族和文化	764
泰国的性产业	776
泰国饮食	778
艺术和建筑	783
环境和野生动植物	796

生存指南

负责任的旅行	802
出行指南	808
交通指南	820
健康指南	827
语言	833
幕后	841
索引	842
地图图例	845
我们的作者	846



莱雷 见696页

特别呈现

另辟蹊径: 泰国	38
玉佛寺和大皇宫	66
卧佛寺	68

泰国

本书作者

马克·比尔斯 (Mark Beales) 蒂姆·贝弗 (Tim Bewer) 乔·拜恩德洛斯 (Joe Bindloss)
 奥斯汀·布什 (Austin Bush) 大卫·艾默 (David Eimer) 布鲁斯·伊万斯 (Bruce Evans)
 达米安·哈珀 (Damian Harper) 伊莎贝拉·诺布尔 (Isabella Noble)



计划你的行程

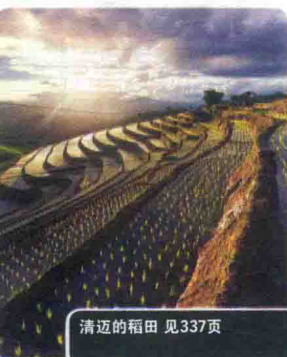
欢迎来到泰国	6
泰国	8
泰国Top 20	10
行前参考	22
初次到访	24
新线报	26
如果你喜欢	27
每月热门	30
旅行线路	33
精彩活动	40
和当地人吃喝	42
选择你的海滩	46
带孩子旅行	51
地区速览	54

在路上

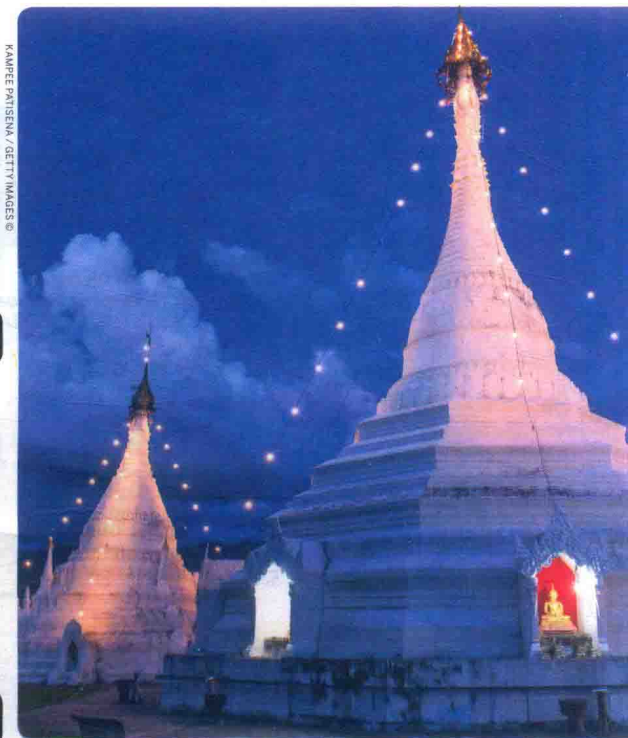
曼谷及周边	58	考兰艾山国家公园	199
		桑卡拉武里	199
泰国中部	165	泰国北部	204
大城府	168	南奔府	208
大城	168	南奔	208
大城周边	177	坤丹山国家公园	210
华富里府	178	南邦府	210
华富里	178	南邦	210
北碧府	183	南邦周边	216
北碧	185	清莱府	218
北碧周边	194	清莱	218
通帕蓬	198	班峦密及周边	229
通帕蓬国家公园	198	美斯乐(山迪吉利)	229
伊通	199		



曼谷卧佛寺 见68页



清迈的稻田 见337页



目录

湄赛	232
清盛	235
索拉	240
清孔	242
帕尧府	246
帕尧	246
帕府	248
帕府	248
难府	253
难府	253
难府周边	260
彭世洛府	261
彭世洛	261
普欣隆卡	266

素可泰府	268
素可泰	268
西萨查那莱— 查令历史公园	277
甘烹碧府	280
甘烹碧	280
湄索	284
从湄索至翁庞	290
翁庞及周边	290
从湄索到湄萨良	293
夜丰颂府	294
拜县	294
素蓬	304
素蓬周边	305
夜丰颂	307
夜丰颂周边地区	314
坤荣	315
湄萨良	316
湄萨良周边	320

清迈府 321

清迈	323
清迈府北部地区	374
湄林	375
湄萨—沙孟环线	375
清道	376
安康山	378
芳县	378
他通	379
清迈府南部地区	381
宝山和山甘烹	381
山甘烹温泉	381
杭东	382
班塔威	382
因他暖山国家公园	382

泰国东北部 385

上伊森	388
-----------	-----

黎府	388
廊开	397
廊开西部	404
乌隆府	405
汶干府	413
那空拍依府	415
穆达汉府	421
下伊森	424
那空叻差是玛(呵叻)	424
那空叻差是玛周边	430
披迈	431
考艾国家公园	433
颂嫩	436
武里南府	437
素林府	440
四色菊	445
乌汶府	446
中伊森	456
孔敬府	456
黎逸	465

阁昌岛(昌岛)和 东海岸 468

邦盛	469
是拉差	472
西昌岛	474
芭堤雅	475
罗勇和班佩	482
沙美岛	482
尖竹汶	488
达叻	491
昌岛	494
威岛	507
麦岛	507
骨岛	509

华欣和上海湾 512

碧武里(佛丕)	514
---------------	-----



夜丰颂的孔目山舍利寺
见310页

在路上

岗卡章国家公园	518
华欣	522
华欣至攀武里	533
攀武里及周边	534
三百峰国家公园	535
巴蜀(班武里)	537
班克鲁和 邦沙潘艾	542
春蓬	543

阁沙梅岛(苏梅岛)和 下海湾 548

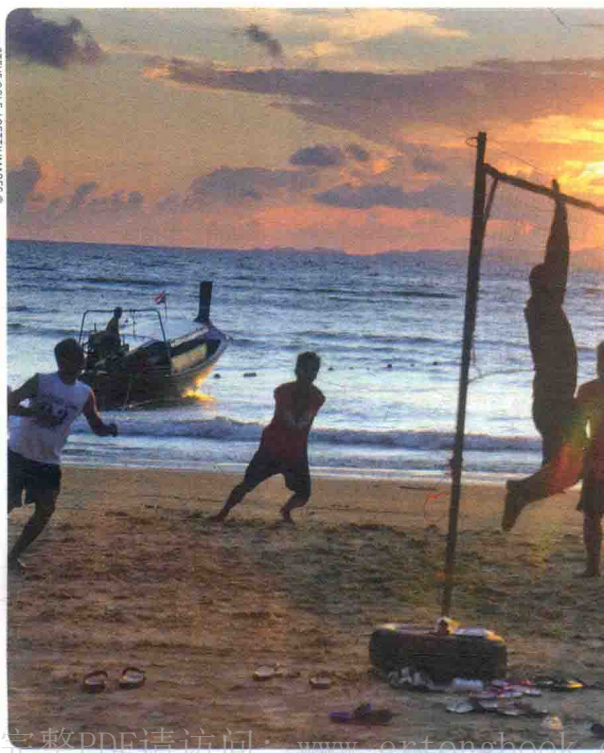
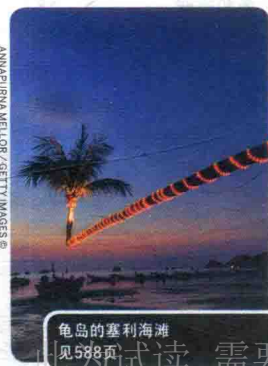
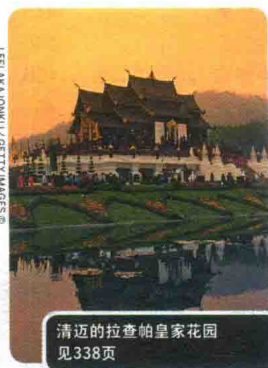
海湾群岛	549
苏梅岛	549

帕岸岛	571
龟岛	588
安通国家海洋公园	604
素叻他尼府	605
素叻他尼	605
洛坤府	608
卡诺湾	608
洛坤	610
宋卡府	612
宋卡及周边	612
合艾	614
南方腹地	616
北大年	616

那拉提瓦	617
双溪哥乐	620

普吉岛和 安达曼海岸 622

拉廊府	623
拉廊	623
昌岛	629
帕延岛	630
兰松国家公园	632
攀牙府	633
库拉武里	633
素林群岛 国家海洋公园	633



了解泰国

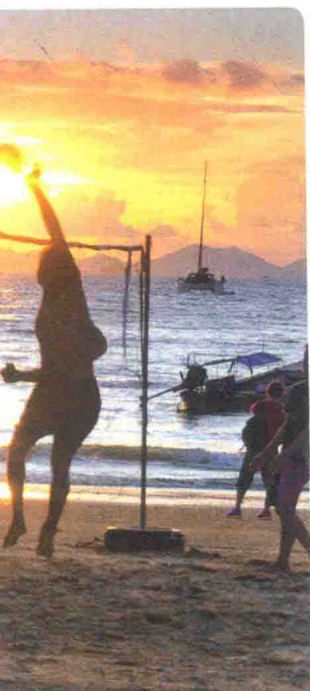
金佛岛和莱岛	635
考索国家公园	636
蔻立及周边	638
锡米兰群岛	643
国家海洋公园	643
纳泰	644
攀牙湾	645
普吉府	650
普吉市	655
西雷岛	663
潘瓦海角	663
拉威	664
卡塔海滩	667
卡伦海滩	672
芭东海滩	674

卡马拉海滩	679
素林海滩	680
邦道湾	683
西莉那国家公园	684
帕泰山皇家野生动物和 森林保护区	686
塔朗区	687
甲米府	688
甲米镇	688
南湾	692
诺帕拉塔拉海滩	695
莱雷	696
大皮皮岛	702
小皮皮岛	710
尊岛和西博雅岛	711
兰塔岛	712
董里府	723
董里	723
董里海滩	726
董里群岛	727
沙敦府	732
沙敦	732
巴腊码头	734
小布伦岛	735
达鲁岛国家海洋公园	736

今日泰国	748
历史和政治	751
民族和文化	764
泰国的性产业	776
泰国饮食	778
艺术和建筑	783
环境和野生动植物	796

生存指南

负责任的旅行	802
出行指南	808
交通指南	820
健康指南	827
语言	833
幕后	841
索引	842
地图图例	845
我们的作者	846



莱雷 见696页

特别呈现

另辟蹊径: 泰国	38
玉佛寺和大皇宫	66
卧佛寺	68

欢迎来 泰国

泰国是一个民风醇厚、趣味盎然的国家。这里拥有异域风情和热带风光，饱含历史气息和文化底蕴。从闪闪发亮的庙宇，到热带的海滩，到满脸笑容的泰国人，泰国处处焕发出耀眼的容光。

趾间的细沙

泰国是人们尽享热带旅行的世外桃源，无论是享乐主义者还是真正的隐士，无论是王公贵族还是普通百姓，都梦想着逃离喧嚣，来畅游这条长长的海岸线（事实上是两条海岸线）和浮在一片蔚蓝水域上的丛林遍布的海岛。这片天堂为游客提供了各式各样的娱乐项目：到里朴岛（Ko Lipe）追逐微波细浪，在龟岛（Ko Tao）附近追寻鲸鲨，去甲米（Krabi）攀登陡峭的海崖，在华欣（Hua Hin）学习风箏冲浪，在皮皮岛（Ko Phi-Phi）上派对狂欢，在苏梅岛（Ko Samui）的疗养度假胜地养足元气，然后在海水轻吻着的海滩上纵情欢宴。

神圣之地

天国与这个佛教国度密不可分。在这里，人们对宗教的热爱丰富多彩，无所不在。流光溢彩的寺庙和金碧辉煌的佛像环绕着都市与乡村。古榕被圣布所包裹，彰显着对神灵的敬畏；无论是朴素的民居还是华丽的商场都供奉着招财的神龛；连汽车仪表盘也装饰着花环，借此规避交通事故。游客可以在清迈（Chiang Mai）的禅修营与人交谈，在泰国东北部欢度

宗教节日，也可以前往北碧（Kanchanaburi）和碧武里（佛丕，Phetchaburi）的地洞神庙，参观泰国北部的山顶佛寺。

农田和森林

拥挤的城市和小镇之间分布着大片的乡村腹地，农耕文化让稻田、热带雨林和低矮的村落在这里绵延共存。北部蜿蜒的青山中涌动着银色的瀑布，森林和田地在此星罗棋布。南部农田中的石灰岩峭壁直刺天际，犹如史前的摩天大楼。雨季来临，柔嫩的秧苗在大地上蔓延开来，为干旱少雨的东北部带来一抹墨绿。

丰盛的餐桌

享誉世界的泰国菜最能够彰显泰国文化的基本特点：丰盛温馨，清爽怡人。每道菜都由当地新鲜的材料烹制而成——气味浓郁的香茅、火烧火燎的辣椒、饱满多汁的海鲜。泰式佳肴菜式众多，但基本都围绕着四种口味：辣、甜、咸、酸。曼谷的面馆、普吉的海鲜排档、湄索（Mae Sot）的缅甸市场摊位构成了美食之旅，让人大快朵颐。烹饪课程能让你发现复杂菜式背后的简单哲理，了解当地市场则是一项重要的生存技巧。



我为什么喜欢泰国

本书作者 奥斯汀·布什

提到泰国，我首先想到的就是泰式佳肴。但骑摩托漫游泰国内陆的自由快意，繁忙早市所带来的感官盛宴，曼谷精彩的夜生活，邂逅历史与文化，新兴事物与传统的碰撞也会让我浮想联翩。那雪白的沙滩，丛林，古老的遗迹和佛寺……仔细想来，泰国的魅力何止是美味佳肴那么简单呢。

更多作者信息见846页。

泰国

0 150 km
0 90 miles

夜丰颂

瑰丽山景，徒步与山民
(294页)

清迈

兼具美食与文化的休闲小镇
(323页)

素可泰历史公园

环绕遗迹之旅(268页)

考艾国家公园

离曼谷最近的自然风光
(433页)

大城

布满历史遗迹的世界文化
遗产(168页)

北碧

极具自然与人文之美的河畔
小镇(185页)

清莱

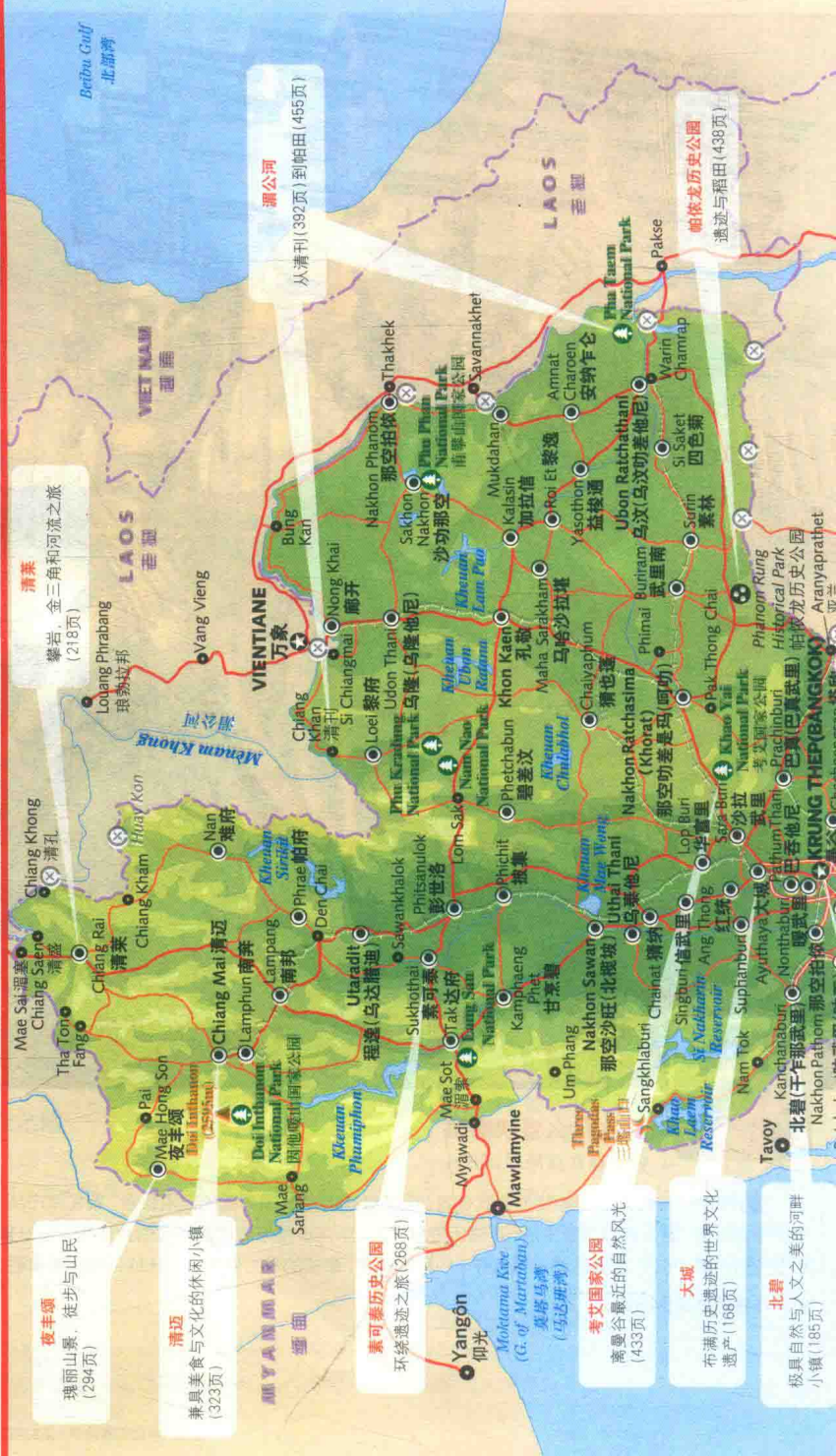
绿岩 金三角和河流之旅
(218页)

湄公河

从清刊(392页)到帕田(455页)

帕依龙历史公园

遗迹与稻田(438页)





曼谷
乐趣无穷的大都市(58页)

考索国家公园
原始丛林(636页)

素林群岛国家海洋公园
世界顶级潜水胜地(633页)

普吉岛
世界闻名的海滩度假圣地(650页)

里朴岛
白色沙滩、瑰丽珊瑚和入声鼎沸的酒吧(740页)

阁道岛(龟岛)
泰国潜水胜地(588页)

阁骨岛(骨岛)
静谧的海滩圣地(509页)

阁帕岸岛(帕岸岛)
满月派对和吊床休闲(571页)



泰国

Top 20

