

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——神经外科分册

主 审◎赵洪洋

主 编◎乐革芬 许妮娜



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

现代外科健康教育丛书

现代外科健康教育

——**神经**外科分册

主 审 赵洪洋
主 编 乐革芬 许妮娜
副主编 王美科 詹昱新 张丽华
编 者 (以姓氏笔画为序)
王美科 乐革芬 邬妮娜 刘 喆
许妮娜 李 炳 李 莺 吴丽娜
何 琼 余 鹏 邹洪亮 张 雯
张丽华 张周彦 张蔚希 张慧峰
陈 丹 陈巧丽 易 全 易汉娥
金 琪 郝 娟 胡婷婷 骆 丽
骆荣耀 高洁茹 唐 艳 韩克霞
鲁恒涛 詹昱新 詹彩玲 廖文凤



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书是“现代外科健康教育丛书”之一。

本书共有十一章内容,包括神经外科疾病基础知识、神经外科重症监护、颅脑损伤病人的护理、颅内肿瘤病人的护理、脑血管疾病病人的护理、脊柱脊髓神经外科疾病病人的护理、功能神经外科疾病病人的护理等。全面介绍了各疾病的基础知识和术前、术后、出院的健康指导。

本书不仅可供患者及其家属参考使用,也可供广大临床护理工作及教师使用。

图书在版编目(CIP)数据

现代外科健康教育. 神经外科分册/乐革芬,许妮娜主编. —武汉:华中科技大学出版社, 2017. 11

ISBN 978-7-5680-2217-0

I. ①现… II. ①乐… ②许… III. ①外科学 ②神经外科学 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 219849 号

现代外科健康教育——神经外科分册

乐革芬 许妮娜 主编

Xiandai Waike Jiankang Jiaoyu——Shenjing Waike Fence

策划编辑:周琳 车巍

封面设计:原色设计

责任编辑:张琴

责任校对:张会军

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)
武汉市东湖新技术开发区华工科技园

电 话:(027)81321913
邮 编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:11.25

字 数:320千字

版 次:2017年11月第1版第1次印刷

定 价:39.80元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

现代外科健康教育丛书

编 委 会

总主编 喻姣花 李素云

编委会成员(以姓氏笔画为序)

王培红	王曾妍	左晓艳	田 敏	史雯嘉
付 诗	乐革芬	刘志荣	刘彦林	汤运红
许妮娜	李素云	李燕君	杨荆艳	杨晓霞
张 琳	陈慧芬	周文娟	周慧敏	娄湘红
徐 芬	徐丽芬	高兴莲	喻姣花	程 芳
程湘玮	谢 芬	褚 婕	谭翠莲	熊丹莉

网络增值服务 使用说明

1. PC 端读者操作步骤

(1) 登录

a. 登录网址 <http://yixue.hustp.com/index.php>, 完成注册后点击“登录”。输入账号、密码后, 提示登录成功。

b. 完善个人信息, 将个人信息补充完整后, 点击保存即可。

(2) 查看图片

点击“课程”, 选择相应图书, 即可看到书内图片。

2. 手机端读者操作步骤

(1) 用手机扫描二维码, 按提示登录; 新用户先注册, 然后再登录。

(2) 登录之后, 按页面要求完善个人信息。

(3) 验证成功后, 即可看到该二维码所对应的图片。

序 1

护理是诊断和处理人类对现存的或潜在的健康问题的反应。现代护理学赋予护士的根本任务是“帮助患者恢复健康，并帮助健康人提高健康水平”。根据这一任务，护理活动可以分为两大类：一类是临床护理活动，即帮助患者维持生命、减轻痛苦和促进健康的恢复；另一类则是健康教育和健康促进活动，即帮助患者获得与健康相关的知识，预防疾病发生，提高自我保健能力和建立健康相关行为。

外科手术作为一种压力源，会造成患者的心理应激，对患者的康复不利。不同专科手术护理的健康教育满足了人们对健康的关注和需要，充分体现了护理专业在人类健康领域中的重要性。开展专科护理健康教育，有助于住院手术患者及家属配合手术，可增强手术患者的适应能力，促进手术顺利实施，提高手术疗效，促进患者康复，具有深远的社会意义。

“现代外科健康教育丛书”由长期工作在外科护理工作一线的护理专家，结合多年实践经验，总结、归纳外科临床护理工作常见的问题，并根据当前外科护理学发展的要求编撰而成。本套丛书根据外科手术科室的具体专科特点，系统地介绍了专科手术护理等健康教育工作的内容，围绕患者最担心、最关心、最需要解决的问题展开，重点介绍术前健康教育、术后健康教育和出院健康指导等内容，对住院手术患者和家属进行有

目的、有计划、有效果的健康教育,促进患者快速康复,提高患者生活质量。

值此华中科技大学同济医学院附属协和医院建院 150 周年之际,我谨将本套丛书推荐给广大患者!

中华医学会外科学分会常委

中华医学会外科学分会实验外科学组组长

中华医学会湖北省腔镜外科学会主任委员

中华医学会武汉市普通外科学会主任委员

华中科技大学同济医学院附属协和医院院长

华中科技大学同济医学院第一临床学院院长

医学博士 教授 主任医师 博士生导师



2016 年 10 月 26 日

序 2

当您感觉不适去医院看病时,您会不会抱怨:看病难,与医生沟通时间太短,听不懂医生说的医学名词。您会不会疑惑:我该挂哪个科?我需要做哪些检查?我必须做手术吗?……阅读“现代外科健康教育丛书”可以帮助您解答以上问题。本套丛书使用通俗易懂的语言,采用问答的形式及清晰直观的图片,帮助您熟悉自己的身体部位、结构和功能,了解外科疾病的相关基本知识,获得必要的健康常识。

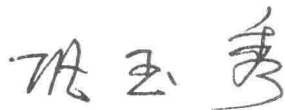
21世纪是人类社会迈向健康文明时代的世纪,人类发展关注的是尽量避免不良的健康状况和死亡,健康促进和健康教育已经成为21世纪的主旋律。在我国近年来的护理工作改革中,最引人注目的转变之一就是越来越多的医院在实施责任制整体护理的过程中,开展了对患者及其家属的健康促进和健康教育工作。

“现代外科健康教育丛书”体现了国家护理工作改革的最新趋势,以及国内、外护理健康教育的先进理念,参加编写的人员均为国内三级甲等医院护理部的资深护理专家和长期从事临床专科护理工作的一线护理人员。

“现代外科健康教育丛书”配合国家护理工作改革目标,深入、持久地开展护理健康教育,对社会、医院及患者都将产生积

极的影响,具有深远的社会意义。本套丛书共分为17个分册,根据专科特色,翔实地介绍了外科门诊就诊患者及住院患者亟须解决的问题。本套丛书系统性地告诉您什么时候应该去医院就诊、应该做哪些检查、怎样与医生积极配合等,更重要的是还会教您如何休息、如何合理膳食、如何适度运动,就像是一位陪伴在您身边的专业、细致的贴心“保健师”。无论您是健康者,还是外科疾病患者或是患者家属,都能从这套丛书中得到实用且通俗易懂的医学护理知识。

国家卫生标准委员会医院感染控制标准专业委员会委员兼秘书长
原卫生部护理中心主任
中国护理管理杂志社副社长 编辑部主任



前言

神经外科学建立至今已经有百余年的历史,更是新世纪学科发展前沿领域之一。随着神经影像学、神经电生理监测、神经内镜、神经放射学、神经介入学、功能神经外科、立体定向神经外科等的应用和发展,神经外科手术和治疗已经达到了相当高的水平。“三分治疗,七分护理”,神经外科护理是神经外科不可或缺的一部分,临床专科护理的发展与临床医学的进步息息相关,也取得了长远的发展。

神经外科病人手术风险大,术后并发症多,病情变化快,专业的护理在病人的顺利恢复中尤为重要。随着病人及家属文化层次的提升,他们对病人围手术期的相关护理知识的需求也越来越迫切。随着神经外科的发展,各基层医院开展的神经外科手术也日益增多,基层护理人员对神经外科基础护理知识的需求也愈来愈广泛。基于这种现状,华中科技大学同济医学院附属协和医院神经外科的管理者及护理骨干编写了《现代外科健康教育——神经外科分册》,用问答的方式对神经外科基础知识、常见疾病术前术后护理知识进行了简明扼要的阐述,旨在对神经外科住院病人、病人家属、基层医院神经外科护理人员等提供一些参考。

本书作者将专业、生僻、复杂的神经外科知识以通俗易懂的方式向读者娓娓道来。全书从神经外科基础知识、重症护

理、颅脑损伤、颅内肿瘤、脑血管疾病、脊柱脊髓神经外科、功能神经外科、颅内感染性疾病、颅骨疾病、先天性疾病蛛网膜囊肿等多个方面进行讲述,附有精选插图,简明扼要,具有实用性和可操作性。

由于学科知识更新甚快,以及编者水平有限,本书难免有不足之处,敬请广大同行和读者批评指正!

编者

目录

第一章 神经外科疾病基础知识

- 第一节 神经外科解剖基础知识 / 1
- 第二节 神经外科疾病基础知识 / 9
- 第三节 神经外科常用技术的基础知识 / 14
- 第四节 神经外科常见的辅助检查 / 21
- 第五节 神经外科常用药物的护理 / 30

第二章 神经外科重症监护

- 第一节 神经外科重症监护室的适用人群 / 36
- 第二节 神经外科重症监护室的环境管理 / 37
- 第三节 神经外科重症病人的病情观察 / 40
- 第四节 神经外科重症病人人工气道的护理知识 / 46
 - 一、人工气道护理基础知识 / 46
 - 二、人工气道的护理 / 51
 - 三、人工气道的湿化 / 59
 - 四、肺部感染的预防和护理 / 61
 - 五、机械通气的护理知识 / 63
- 第五节 神经外科重症病人的颅内压监测及护理 / 68

- 第六节 神经外科重症病人的亚低温治疗及护理 / 70
- 第七节 神经外科重症病人躁动的护理 / 74
- 第八节 神经外科重症病人并发症的护理 / 79
- 第九节 神经外科重症病人的营养支持治疗 / 90

第三章 颅脑损伤病人的护理

- 第一节 头皮损伤 / 95
 - 一、头皮损伤的基础知识 / 95
 - 二、头皮损伤的出院健康指导 / 99
- 第二节 颅骨骨折 / 100
 - 一、颅骨骨折的基础知识 / 100
 - 二、颅骨骨折的术前健康指导 / 103
 - 三、颅骨骨折的术后健康指导 / 104
 - 四、颅骨骨折的出院健康指导 / 105
- 第三节 脑损伤 / 106
 - 一、脑损伤的基础知识 / 106
 - 二、脑损伤的术前健康指导 / 112
 - 三、脑损伤的术后健康指导 / 113
 - 四、脑损伤的出院健康指导 / 115

第四章 颅内肿瘤病人的护理

- 第一节 颅内肿瘤基础知识 / 118
- 第二节 胶质瘤 / 120
 - 一、胶质瘤的基础知识 / 120
 - 二、胶质瘤的术前健康指导 / 121
 - 三、胶质瘤的术后健康指导 / 122
 - 四、胶质瘤的出院健康指导 / 122
- 第三节 脑膜瘤 / 123
 - 一、脑膜瘤的基础知识 / 123
 - 二、脑膜瘤的术前健康指导 / 124
 - 三、脑膜瘤的术后健康指导 / 125

- 四、脑膜瘤的出院健康指导 / 126
- 第四节 垂体腺瘤 / 126
 - 一、垂体腺瘤的基础知识 / 126
 - 二、垂体腺瘤的术前健康指导 / 127
 - 三、垂体腺瘤的术后健康指导 / 129
 - 四、垂体腺瘤的出院健康指导 / 131
- 第五节 颅咽管瘤 / 132
 - 一、颅咽管瘤的基础知识 / 132
 - 二、颅咽管瘤的术前健康指导 / 133
 - 三、颅咽管瘤的术后健康指导 / 134
 - 四、颅咽管瘤的出院健康指导 / 136
- 第六节 听神经瘤 / 137
 - 一、听神经瘤的基础知识 / 137
 - 二、听神经瘤的术前健康指导 / 137
 - 三、听神经瘤的术后健康指导 / 139
 - 四、听神经瘤的出院健康指导 / 142
- 第七节 松果体区肿瘤 / 143
 - 一、松果体区肿瘤的基础知识 / 143
 - 二、松果体区肿瘤的术前健康指导 / 144
 - 三、松果体区肿瘤的术后健康指导 / 146
 - 四、松果体区肿瘤的出院健康指导 / 147
- 第八节 小脑肿瘤 / 147
 - 一、小脑肿瘤的基础知识 / 147
 - 二、小脑肿瘤的术前健康指导 / 148
 - 三、小脑肿瘤的术后健康指导 / 149
 - 四、小脑肿瘤的出院健康指导 / 150
- 第九节 脑室肿瘤 / 150
 - 一、脑室肿瘤的基础知识 / 150
 - 二、脑室肿瘤的术前健康指导 / 151
 - 三、脑室肿瘤的术后健康指导 / 152
 - 四、脑室肿瘤的出院健康指导 / 153

第十节 脑干肿瘤 / 153

- 一、脑干肿瘤的基础知识 / 153
- 二、脑干肿瘤的术前健康指导 / 154
- 三、脑干肿瘤的术后健康指导 / 155
- 四、脑干肿瘤的出院健康指导 / 157

第五章 脑血管疾病病人的护理

第一节 颅内动脉瘤 / 159

- 一、颅内动脉瘤的基础知识 / 159
- 二、颅内动脉瘤的术前健康指导 / 160
- 三、颅内动脉瘤的术后健康指导 / 164
- 四、颅内动脉瘤的出院健康指导 / 166

第二节 高血压脑出血 / 167

- 一、高血压脑出血的基础知识 / 167
- 二、高血压脑出血的术前健康教育 / 169
- 三、高血压脑出血的术后健康指导 / 171
- 四、高血压脑出血的出院健康指导 / 173

第三节 颅内动静脉畸形 / 174

- 一、颅内动静脉畸形的基础知识 / 174
- 二、颅内动静脉畸形的术前健康指导 / 176
- 三、颅内动静脉畸形的术后健康指导 / 178
- 四、颅内动静脉畸形的出院健康指导 / 179

第四节 烟雾病 / 180

- 一、烟雾病的基础知识 / 180
- 二、烟雾病的术前健康指导 / 181
- 三、烟雾病的术后健康指导 / 182
- 四、烟雾病的出院健康教育 / 183

第五节 海绵状血管瘤 / 184

- 一、海绵状血管瘤的基础知识 / 184
- 二、海绵状血管瘤的术前健康指导 / 185
- 三、海绵状血管瘤的术后健康指导 / 186

四、海绵状血管瘤的出院健康指导 / 186

第六节 颈动脉海绵窦瘘 / 187

一、颈动脉海绵窦瘘的基础知识 / 187

二、颈动脉海绵窦瘘的术前健康指导 / 188

三、颈动脉海绵窦瘘的术后健康指导 / 189

四、颈动脉海绵窦瘘的出院健康指导 / 190

第七节 脑梗死 / 191

一、脑梗死的基本知识 / 191

二、脑梗死的术前健康指导 / 192

三、脑梗死的术后健康指导 / 193

四、脑梗死的出院健康指导 / 193

第六章 脊柱脊髓神经外科疾病病人的护理

第一节 脊柱神经外科基础知识 / 195

第二节 椎管肿瘤 / 201

一、椎管内肿瘤的基础知识 / 201

二、椎管内肿瘤的术前健康指导 / 202

三、椎管内肿瘤的术后健康指导 / 205

四、椎管内肿瘤的出院健康指导 / 211

第三节 椎间盘突出 / 212

一、椎间盘突出症的基础知识 / 212

二、椎间盘突出症的术前健康指导 / 220

三、椎间盘突出症的术后健康指导 / 224

四、椎间盘突出症的出院健康指导 / 226

第四节 椎管内感染 / 227

一、椎管内感染的基础知识 / 227

二、椎管内感染的术前健康指导 / 228

三、椎管内感染的术后健康指导 / 231

四、椎管内感染的出院健康指导 / 232

第五节 脊髓血管畸形 / 233

一、脊髓血管畸形的基础知识 / 233

- 二、脊髓血管畸形的术前健康指导 / 235
- 三、脊髓血管畸形的术后健康指导 / 236
- 四、脊髓血管畸形的出院健康指导 / 237
- 第六节 小脑扁桃体下疝畸形 / 238
 - 一、小脑扁桃体下疝畸形的基础知识 / 238
 - 二、小脑扁桃体下疝畸形的术前健康指导 / 238
 - 三、小脑扁桃体下疝畸形的术后健康指导 / 240
 - 四、小脑扁桃体下疝畸形的出院健康指导 / 241

第七章 功能神经外科疾病病人的护理

- 第一节 功能性疾病的基本知识 / 242
- 第二节 面肌痉挛 / 243
 - 一、面肌痉挛的基础知识 / 243
 - 二、面肌痉挛的术前健康指导 / 244
 - 三、面肌痉挛的术后健康指导 / 247
 - 四、面肌痉挛的出院健康指导 / 248
- 第三节 三叉神经痛 / 249
 - 一、三叉神经痛的基础知识 / 249
 - 二、三叉神经痛的术前健康指导 / 252
 - 三、三叉神经痛的术后健康指导 / 254
 - 四、三叉神经痛的出院健康指导 / 255
- 第四节 舌咽神经痛 / 256
 - 一、舌咽神经痛的基础知识 / 256
 - 二、舌咽神经痛的术前健康指导 / 257
 - 三、舌咽神经痛的术后健康指导 / 260
 - 四、舌咽神经痛的出院健康指导 / 260
- 第五节 癫痫 / 261
 - 一、癫痫的基础知识 / 261
 - 二、癫痫的术前健康指导 / 264
 - 三、癫痫的术后健康指导 / 269
 - 四、癫痫的出院健康指导 / 270