



# 羲黄 医学密码

郭玉臣 温用祥 著



中医古籍出版社

# 羲黄医学密码

郭玉臣 温用祥 著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

羲黄医学密码/郭玉臣, 温用祥著. - 北京: 中医古籍出版社, 2018. 1  
ISBN 978-7-5152-1602-7

I. ①羲… II. ①郭…②温… III. ①中医医学基础 IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 258591 号

羲黄医学密码

郭玉臣 温用祥 著

责任编辑 朱定华

特约编校 王志兰

封面设计 陈娟

出版发行 中医古籍出版社

社址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印刷 北京市泰锐印刷有限责任公司

开本 787mm × 1092mm 1/16

印张 27.75 彩插 8 页

字数 680 千字

版次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

印数 0001 ~ 3500 册

书号 ISBN 978-7-5152-1602-7

定价 98.00 元

## 先祖的启示

从黄帝开始华夏有五千年有字文明，还有一段更为久远的文明，就是上古文明，通过现代考古发掘和历史文献的深入探索，上古文明和古代文明直到今天的现代文明都是连续的，按照每一阶段历史特点可以分为渔猎时代、农耕时代、青铜时代、铁器时代，我们现在是工业信息时代，每一阶段都有伟人出现，把重要哲学思想留给我们后人，代表性人物有伏羲、神农、黄帝、老子、毛泽东，他们的哲学思想对本书形成都有极其重要的启示。



## 伏羲的启示

伏羲所处时代约为旧石器时代中晚期（距今约10000年前后）。是中华民族敬仰的人文始祖，也是医药鼻祖，居三皇之首。他根据天地万物间阴阳的变化之理创立八卦（称先天八卦），在中华民族追求文明和进步的进程中，具有奠基和启蒙之功。本书受到伏羲画卦远取诸物、近取诸身的启示，将人体与伏羲先天八卦原理联系在一起，找到了细胞是中西医学的共同基础，在此基础上重新确定人体结构，构建以脑脏、卵脏、肝脏、胸脏、肾脏、心脏、胰脏、肺脏为核心的八脏系统，全面揭示了人体运行规律，实现中西医学的全面融合，将医学理论提升到新的高度。八脏理论是中华先祖伏羲对人类贡献在万年以后的又一次发现。





## 神农的启示

神农是中国上古时期姜姓部落的首领，擅长用火所以称为炎帝，所处的年代是新石器时代早期（距今约7000年前），发明农业，结束了饥荒的时代。人们普遍熟知神农尝百草，创立中医中药人类最早的著作《神农本草经》就是依托神农而著。本书则是从另一个角度发现他对人类伟大贡献，神农八卦后人称为中天八卦，因有图无文人们分析出多种卦序却不知道哪一种是正确的，是几千年来一大谜团，本书从人体结构中发现神农八卦、中天八卦、人体清窍结构具有一致性，也就肯定了神农八卦的结构，这一结构与《说卦》里面八卦的家庭关系一致，说明家庭关系在炎帝时代已经成为非常重要的社会关系，是人类从杂居时代进入到家庭社会的有力证据，于是找到了华夏文明的脉络。炎帝文明与黄帝文明共同成为中华文明的主体，也就可以更深刻理解我们是炎黄子孙的含义。人体内部很多规律都与神农中天八卦有密切关系，神农中天八卦是本书思想的又一来源。



## 黄帝的启示

黄帝是中国远古时期部落联盟首领（公元前2717-公元前2599年），为人类文明做出巨大贡献，被尊为中华“人文初祖”。黄帝年代已经有了金属冶炼技术，进入金属工具时代，至此五行齐备。黄帝岐伯等人所著《黄帝内经》是最重要的中医书籍，黄帝命容成作历，大桡作甲子，构建了天干、地支、五行的宇宙时空观念，奠定华夏文明的基础。几千年后的今天，本书发现黄帝宇宙时空观念与人体规律有着惊人的一致性，八卦天干模型不仅是人体八脏构成的模板，更是动物、植物、微生物以及自然界的构成模板；地支不仅反映了人与自然的关系，还是人体构成的重要原理；五行更是中医理论魅、力源泉。黄帝等人开创的天干、地支、五行理论是本书的又一重要文化源泉。



## 老子的启示

老子，姓李名耳，字聃，约生活于公元前571年至公元前471年之间。是我国古代伟大的哲学家和思想家、道家学派创始人，存世有《道德经》（又称《老子》）。阴阳观点是老子思想精华，现代人则将阴阳转化规律说成是辩证法，主张无为而治，其学说对中国哲学发展具有深刻影响，是古代哲学思想的巅峰。五脏理论中老子阴阳观点随处可见，脏腑、气血、阴阳是人体最普遍的法则；道生一，一生二，二生三，三生万物的思想不仅是宇宙原理，更是人体形成和发育的原理，本书运用老子这一原理成功破解了人体形成、器官演化的规律。





# 毛泽东的启示

毛泽东作为中华人民共和国伟大的缔造者，开创了世界上绝无仅有的独特而伟大的社会主义制度，毛泽东思想对医学发展同样做出巨大贡献。本书在毛泽东唯物论、实践论、矛盾论等思想指导之下，对古代哲学思想进行深刻剖析，发现古人的河图洛书、阴阳、三才、五行、八卦等哲学思想来源于实践。本书在中西医结合基础上，将现代医学成果和古代哲学思想相结合，推演出人体生命结构与现代医学的关系、与传统中医的关系、与自然环境之间关系、与宇宙之间关系，从理论上实现中西医学的统一，发现人与自然、宇宙、社会结构具有同样的规律。本书是毛泽东中西医结合思想的结晶。



## 编 委 会

作 者 郭玉臣 温用祥

主 编 富铁东

副主编 (按姓氏笔画)

吴慧悦 沈望尧 宋秀萍 张嘉康 陈 兵  
陈佳定 陈宜明 范燕萍 罗 宏 桑嘉东  
黄 赢 梁庆宇 曾云肃 魏清文

编 委 (按姓氏笔画)

马 俊 王卫涛 刘思瑶 苏 刚 何 锋  
张文强 陈昌海 陈 金 林 琴 易洪锋  
岳焕新 周 永 宗金环 孟凡禄 赵树杰  
郜 辉 袁 强 贾振银 翁亚贤 高和荣  
高学年 程显红 童小宁 薛 莹 霍 艳

战略合作 羲黄(上海)文化发展有限公司

东方生命力集团有限公司

上海绽蓝生物科技有限公司

温太医(中国)有限公司

支持单位 北京中西医慢病防治促进会

拉法堂(北京)国际医学研究院中医专长医师学院

全国健康产业工作委员会慢病防治医学研究院

教育部中国人生科学学会形象管理专业委员会

## 序 一

接触本书之前与好友富铁东先生谈论中医未来，期间富先生提到了《超级中医学》一书，很感兴趣，经过认真研读发现该书从哲学、中医、西医、民族医学等多个角度对人体进行深入细致剖析，找到人体生命结构与古代哲学的联系，实现中医与现代医学的完美结合，为未来中医发展指出了新的思路。

现应邀为本书作序，再次研读书稿发现又有新的更大突破。首先是感念华夏先祖的伟大功绩，伏羲、神农、黄帝、老子、毛泽东思想是本书的灵魂；第二部分从太阳系开始到地球生物形成、演化、生态圈等，为人类找到了自然基础；第三部分从历史唯物主义角度剖析古代哲学思想的形成和发展，丰富了古代哲学的内涵，为探讨人体规律找到哲学基础；第四部分则是从人的物质属性出发对人体构成的物质基础进行解读，为营养学提出了新的发展方向；第五部分对人体生命结构进行剖析，指出了人体生命结构是由组织器官和环境两部分构成的，对脏、腑、窍等中医概念进行剖析，找到了人体与先天八卦的关系，也就找到了开启人体奥秘之门；第六部分和第七部分从系统角度对人体进行剖析，提出基础系统、功能系统、微观系统的概念，发现了人体基础系统的层次关系，组合原理，使传统中医理论更清晰的呈现在人们面前，功能系统是人体与外界进行交流的系统；第八部分运用古代哲学原理对人体规律进行深刻剖析；第九部分对病因病机提出了新的思路；第十部分则是本书的升华，将古代哲学和人体规律都推向新的高峰。

书中浓缩中医学、现代医学、古代哲学、天文学、生态学等多学科精华，对人体组成和生命运行规律进行科学的阐释，是一本综合性医学书籍，是用现代语言对《黄帝内经》天人同构思想的表达，为中医回归世界医学前沿打开新的大门。

蔡顺利

2017年6月

## 序 二

医学本质是服务于人，按照人体规律治病是医学的根本，在数千年医学发展历程中涌现出以中医为代表的很多传统医学，随着现代科学的发展在西方率先出现了现代医学，与传统医学的区别是借助科学仪器，换言之传统医学是在正常视力范围内看到的人体基础上形成的科学，现代医学则是超越了人们的视觉，对人体的研究更深入，但是视野的开阔只是看到的多，不等于对人体规律掌握的更全面，资料少不等于研究成果错误。该书将传统中医和现代医学有机融合在一起，形成以现代医学为基础、以古代哲学为理论、以传统中医为骨架的全新人体科学体系，实现中西医学的大融合。

提起中医人们自然想到古代哲学，中医用哲学观点看病，认为天人同构，这样科学吗？是非常科学的，作者的第一大发现就是人体结构与古代哲学思想一致，既找到了人体结构的理论基础，也验证了古代哲学思想的正确性，是双向证明。所以本书不只是人体理论书籍，更是宇宙和自然规律的书籍。书籍从第二部分开始首先从太阳系写起，用古代哲学思想破解太阳系结构，与《黄帝内经》中古人宇宙观点进行比较，肯定了古人宇宙和自然规律的正确性。接下来从地球生物进化的过程出发找到了人类与动物、植物、微生物、自然环境共同点，提出八卦天干模型。之后从考古发现的仰韶文化遗址中一块彩陶片上三角形图案开始，运用历史唯物主义思想剖析古人遗存，找到生产力发展推动古代哲学发展的思路，为古代哲学体系形成找到历史基础；为人体生命结构理论构建打下哲学基础。

现代科学认为人是物质的产物，人体科学离不开物质基础。现代营养学是研究人体物质基础的科学，但并不全面。本书重新剖析营养物质结构，将氧气纳入人体构成的基础，提出八种营养物质的观念。现代营养学理论发现中医的五味与碱基、酸根等化学基团有关，味道是人味蕾感知出来的，也就是说人体对物质选择性吸收不只是与分子有关，还与离子和官能团有关系，于是中医五味理论也被纳入人体物质基础之中。这就是说营养学和传统中医五味理论是在分子和离子两个水平研究人体物质基础。营养物质从体外运动到体内成为身体组成部分，与生态环境的密切关系，使人体科学融入自然之中，实现了真正的回归自然，是人类生存发展的环境基础。

在找到物质基础和哲学基础后，作者从纵横两个方面对人体进行深入细致的剖析，横向剖析相当于藏象理论，提出人体生命结构概念，包括脏、腑、窍、系、体、体液、八脏循环、经络循环、精微物质九个部分，其中脏符合先天八卦的分布规律、腑符合后天八卦规律、窍符合中天八卦规律；纵向剖析相当与脏腑理论，把人体分成脑系统、胎系统、肝系统、胸系统、肾系统、心系统、胰系统、肺系统八个系统，按照八卦和五行关系匹配出人体各个系统五行属性，中医五行理论纳入人体科学之中。经过这样的整合，人体真正成了有机的整体，让人们看到中医不是玄学，是有深刻人



体基础、哲学基础、物质基础的学科。

将古代哲学思想纳入人体规律研究以后，就有了对人体生命结构和各个系统的深刻剖析，知道为什么我们长成这个样子，为什么下肢有髌骨而上肢没有，为什么肝脏在右侧中医却说左肝右肺，为什么肝脏是女性先天之本，为什么脑主神明，为什么中医说心为君主之官，为什么肾主骨，为什么《黄帝内经》有开阖枢理论，为什么中医既有六经论又有五脏理论等。将中医谜团一个个解开，证明了中医人体观是正确的，只是中医人体观还过于简单，也就是这简单成就了中医的伟大。书中构建了更加符合人体实际规律的模型，使中医的模糊性变得更加精准，使中医理论成为既有辨证又有精准的全方位医学体系，也为中医找到了根，中医必将重新回到世界医学前沿。

人体构成和运行规律符合古代哲学原理，也就找到了古代哲学思想的实物模型，对中天八卦的肯定；天地循环、天地结构、八卦天干模型的建立极大丰富了古代哲学思想。尤其八卦天干模型揭示了物质世界的同一性，六十甲子模型体现了物质世界的时间规律，河图洛书模型揭示了世界的空间分布，是古代哲学思想的高度凝结。通过人体实物模型，突破古代哲学思想纳入科学领域的瓶颈，为现代西方医学找到了新的研究方向，必将实现传统哲学与现代医学的伟大融合。

杨建宇

2017年6月

## 前 言

世界上最大的秘密莫过于人体的奥秘，探索人体奥秘几乎是与人类文明同步开始的，由于受到历史和文化的限制，世界上出现中医、藏医、壮医、维医、印度医学、阿拉伯医学等众多的民间医学，这些医学都能治好病，但是对人体结构的认识却都不是很透彻。随着现代科学的发展在西方率先建立起以解剖、组织、生理为基础的现代医学（习惯称为西医），并且取得了辉煌的成绩，使人类寿命不断延长。各种医学都在自己的思维世界里探索人体奥秘，很难得到有效的统一。人体除了男女有别以外结构都是相同的，也就是说人体规律只应该有一个，各种医学都不能对人体规律做出让人满意的解释，应该说各种医学都只是从不同角度解释人体规律，所以都不是完全正确的医学理论，找到人体规律，全面揭开人体奥秘是医学工作者的重要使命。

传统中医从《黄帝内经》开始，发展的脚步从来没有停止过，到了近代更是如此，从王清任的《医林改错》到张锡纯的《医学衷中参西录》，再到现在的中西医结合无不催动中医的发展。凌国枢老先生是广西著名老中医，曾担任广西北海市中医院院长等重要职务，临床一辈子，经验极其丰富，著有《创立中国新医学》一书，提出中医发展的新观点；王全年是江西中医学院中医理论研究生，山东中医药大学博士，宁夏医科大学模型中医学研究所所长，有着 20 多年临床经验，与李秀美合著《模型中医学》一书；提出了中医新思路，出身于中医世家的袁冰 1983 年毕业于北京中医药大学中医系，香港现代中医药研究发展中心主任，中医研究员，教授，著有《整体医学》一书，这些新思想告诉我们中医发展要与现代医学接轨。2015 年郭玉臣先生在现代医学基础上，运用古代哲学思想对人体结构进行剖析，完成了集西医、古代哲学、中医、营养于一体的《超级中医学》，但是鉴于水平有限，不能全面阐释人体规律，遂与对古代哲学中医学有很深造诣的温用祥先生合作写出本书，使医学理论更加符合人体运行规律，能够更好的破解人体奥秘。

严格地说本书不是中医理论书籍，而是人体理论书籍，在现代医学的解剖学、组织学、生理学、分子生物学基础上对人体结构进行研究，发现中医、西医和营养学研究的共同基础都是细胞（细胞是人体的生命基础），脏腑器官按照八卦规律在体内分布，进而发现阴阳五行也是人体重要规律，这时才步入中医的殿堂，这个过程反过来就是中医的发展方向，与现代科学实现对接。在中医和现代科学之间起到桥梁纽带作用的是最古老的东方哲学，阴阳、三才、五行、八卦、天干、地支以及老子宇宙思想，这些思想在人体结构中发挥了巨大的作用，在各个器官功能方面发挥巨大作用，在各个器官之间相互关系上发挥巨大作用，在人与自然关系上也发挥了巨大作用。本书揭示这些秘密的同时改写了现代医学理论的基础，在解剖、组织、生理学基础上有机的融入中医脏、腑、窍、体的人体结构，将中医理论正式纳入现代医学体系。使中

医与现代科学对接，可以实现中医现代化，也把现代科研成果运用于中医，为中医学发展找到新的正确出路。

本书贡献主要分成六部分：首先，人体生命结构的划分是形成人体模型的基础，通过划分把人体结构清晰的展现在世人面前。微观系统、基础系统、功能系统的划分是对人体功能的高度概括。其次，提出了八脏理论，使人体生理功能更加清晰的呈现在世人面前，为中医理论找到了科学基础，实现传统与现代的对接，为中医走向医学前沿打下坚实基础。第三、功能系统的建立找到人与自然的联系，尤其是信息系统和肢体结构模型的建立使人与自然的关系更加清晰。第四、通过对人体器官和太阳系天体的运算，对太阳系天体进行八卦定位，使太阳系与人体密切关系得到准确肯定，用现代科学证实天人同构的存在。第五、运用八脏理论对传统中医理论进行深刻剖析，找到八脏理论与传统中医的更多密切关系，这是两个独立建立起来的医学理论之间亲密握手，为传统中医与现代科学搭建了新的桥梁，使传统中医成为真正的科学，更加贴近人们的生活。第六、通过古代哲学理论的推演可以透彻的了解人体运行奥秘，这是人体理论与古代哲学高度融合的部分，是双向证明、双向纠偏，将中医、中国传统哲学研究推向新的高峰。

本书的另一个重大发现就是肯定了古代哲学思想的科学性，从最原始的一个三角形出发揭开华夏文明的发端，对阴阳、三才、五行、八卦、天干、地支进行重新解读，提出了八卦天干模型、八卦地支模型，天道循环、地道循环、三阴三阳等模型，将人与自然更紧密联系在一起，是天人同构的有力证据，是人体结构对古代哲学的一大贡献。通过对古代哲学思想的深刻剖析发现传统文化发展的脉络，将华夏文明从黄帝年代上升到更早期的伏羲年代。

本书在撰写过程中得到北京中西医慢病防治促进会针灸会长、中央机关老干部康乐指导中心副主任、拉法堂（北京）国际医学研究院院长富铁东（教授），以及中西医双博士学位的陈宜明（教授）的大力支持，在此表示深深感谢，感谢他们对本书的支持，感谢他们对中医事业的无私奉献。

郭玉臣 温用祥

2017年5月26

## 目 录

## 上卷 自然与哲学基础

|               |      |
|---------------|------|
| 第一部分 医学发展     | (3)  |
| 第一章 源远流长的中医   | (3)  |
| 第二章 现代医学的发展   | (6)  |
| 第三章 医学归宿      | (8)  |
| 第四章 本书精粹      | (10) |
| 第二部分 天地人      | (12) |
| 第一章 人与宇宙的联系   | (12) |
| 第二章 人与太阳系     | (16) |
| 第一节 太阳系天体定位   | (16) |
| 第二节 人体节律与太阳系  | (22) |
| 第三章 地球        | (25) |
| 第四章 人的自然属性    | (30) |
| 第一节 冥古宙地球环境   | (31) |
| 第二节 太古宙生命形成   | (32) |
| 第三节 元古宙以后生命爆发 | (34) |
| 第五章 人的社会属性    | (39) |
| 第一节 人在生态圈     | (39) |
| 第二节 人体结构与家庭   | (41) |
| 第六章 感知光线      | (44) |
| 第七章 小结        | (47) |
| 第三部分 羲黄原理     | (48) |
| 第一章 河图洛书      | (48) |
| 第二章 宇宙原理      | (60) |
| 第三章 象数        | (62) |
| 第四章 时间 空间 物质  | (64) |
| 第五章 阴阳原理      | (66) |
| 第六章 三才原理      | (68) |
| 第七章 四象原理      | (69) |
| 第八章 五行原理      | (71) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 第九章 八卦原理 .....            | (74)  |
| 第十章 天干原理 .....            | (78)  |
| 第十一章 地支原理 .....           | (81)  |
| 第十二章 复合模型 .....           | (83)  |
| 第十三章 天圆地方 .....           | (85)  |
| 第十四章 小结 .....             | (87)  |
| <b>第四部分 生命的物质基础</b> ..... | (88)  |
| 第一章 营养物质 .....            | (88)  |
| 第二章 基础营养素 .....           | (90)  |
| 第三章 生物化学素 .....           | (93)  |
| 第四章 营养物质八卦属性 .....        | (94)  |
| 第一节 基础营养素再解析 .....        | (95)  |
| 第二节 五味辨析 .....            | (97)  |
| 第五章 蛋白质 .....             | (99)  |
| 第六章 脂肪 .....              | (102) |
| 第七章 碳水化合物 .....           | (110) |
| 第八章 核酸 .....              | (112) |
| 第九章 维生素、矿物质 .....         | (114) |
| 第十章 钙代谢 .....             | (118) |
| 第十一章 水 .....              | (121) |
| 第十二章 氧气 .....             | (124) |
| 第十三章 营养流动 .....           | (126) |
| 第十四章 小结 .....             | (128) |

## 中卷 人体生命结构与系统

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| <b>第五部分 人体生命结构</b> ..... | (131) |
| 第一章 生命结构 .....           | (131) |
| 第二章 八脏器官 .....           | (134) |
| 第三章 八腑器官 .....           | (138) |
| 第四章 人体诸窍 .....           | (143) |
| 第五章 八系器官 .....           | (148) |
| 第六章 组织 .....             | (149) |
| 第七章 八液 .....             | (153) |
| 第八章 八脏循环 .....           | (155) |
| 第九章 经络循环 .....           | (157) |
| 第一节 经络 .....             | (157) |
| 第二节 十二正经 .....           | (158) |