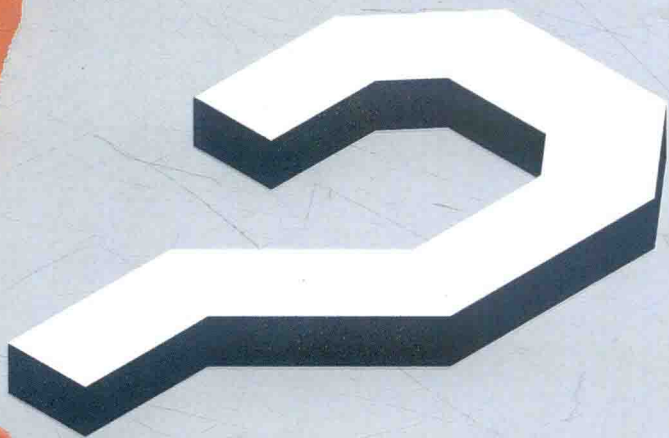


- 医学在救死扶伤、解除患者痛苦的基础上，让每一个人更加敬畏生命、尊重生命，拥有生命的尊严感！
- 医学的发展永无穷期，医学永远在路上……

透过医学难题看生命的底色

医学的无奈 与生命的尊严

卢岳华 _____ 著



非外借

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS
广西师范大学出版社





卢岳华_____著

医学的无奈 与生命的尊严

透过医学难题看生命的底色

医学的无奈与生命的尊严

Yixue de Wunai yu Shengming de Zunyan

图书在版编目(CIP)数据

医学的无奈与生命的尊严：透过医学难题看生命的底色 /
卢岳华著. —桂林：广西师范大学出版社，2018.10

ISBN 978-7-5598-1278-0

I. ①医… II. ①卢… III. ①医学—研究②生命哲学—
研究 IV. ①R②B083

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 234401 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市五里店路9号 邮政编码: 541004)
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 张艺兵

全国新华书店经销

长沙鸿发印务实业有限公司印刷

(湖南省长沙县黄花镇黄垅村黄花工业园3号 邮政编码: 410137)

开本: 720 mm × 960 mm 1/16

印张: 16 字数: 185千字

2018年10月第1版 2018年10月第1次印刷

定价: 48.00元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社发行部门联系调换。

序 言(一)

近日，湖南省卫生厅原厅长、湖南省政协副主席，长江学者、生命科学专家张健先生，向我推荐湖南师大医学院卢岳华教授的一本书稿——《医学的无奈与生命的尊严》。读后启迪良多。

人类对生命、对疾病的认识是一个不断深化的过程，在其中的某个阶段，难免有“不足”，有“误区”，有“无奈”。作者试图通过对“心身疾病”“亚健康”“毒品成瘾”和“死亡”等专门章节的论述，探讨当下生命科学中存在的医学“盲区”和“弱视区”；试图通过对所谓“基因决定”、癌症的发病与应持态度、外科类疾病挥刀“一切了事”，以及肿瘤标志物的泛化检查等章节的专门讨论，澄清人们思想上的认识“误区”；试图通过对“陌生”病毒所引起的感染性疾病、产妇和新生儿偶发的严重病症、抑郁症以及老年性痴呆等一系列急、难、重症疾病的剖析，告诉人们医学面前有凶险，有“硬骨头”，有“无奈”。作者深刻却又生动地告诉人们，医学的发展是一个过程，任何时候都不是终结的、万能的。对此，我们应当正确认识，积极探索，不能过高期待，盲目追从；并且作者告诉年轻的医学生和医生，乃至期待所有临床工作者和医学科研工作者永远保持这样的认识：医学还很年轻，正在不断发展，它的发展将永远在路上，认识

“无奈”是为了更加“有为”。

与此同时，作者几乎是向所有人呼吁：医学难免有无奈，生命不可没尊严。人类在破解医学难题和行使医学使命的时候不要忘记厚植生命的尊严！

该书是涉及基础医学、临床医学、预防医学、医学哲学、医学伦理学、医学社会学和医学心理学等范畴的综合性医学人文专著，是作者积四十余年医学临床、教学和科研的所学所获；是作者从事“三甲”医院与高校管理，包括出国访学经历中的所察所思汇聚而成的，难能可贵。加上文字浅显生动，含义深刻隽永，可读性强，值得追求健康的人们和所有涉医人员一读与思考。

应作者之约，是为序。

卫生部原部长

张文康

2018年3月

序 言(二)

卢岳华教授的精心竭诚之作《医学的无奈与生命的尊严》终于出版了，这是值得可喜可贺的大好事！

我与卢岳华教授曾是湖南师范大学的同事，共事时间很长，整整十年。十年同事，我了解他的为人为学为官。

回想起当时在翠林掩映的湖南师大办公楼的阳台上，他与我聊到他要写书的事，已经是八年之前的事了。他告诉我，他要认真写一本书。我问他写什么书，他说想写一本关于医学的书。他要写本医学的昌明与无奈、医学与生命尊严之关系的书，要破解一些医学的误区，纠正医学界习以为常的一些错误观念。医学的昌明，生命的尊严，这些我当然是懂得的。至于医学的无奈，以及医学与生命尊严两者之间的关系，我的理解并不深入。我想，当今医学昌明，医学还有无奈吗？医学与生命的尊严有何关系？他向我解释，并举例说明，使我终于明白医学的确有许多许多的无奈，医学与生命的尊严有着密切的关系。

我当时就觉得，写这本书是很有必要的。因为就我读书所及，讲医学昌明的书是有的，但讲医学无奈的书以及医学与生命尊严关系的书是很少的。我说，你写出来后，我可以作为第一个读者，先睹为快。

书稿终于写出来了，我花了四天时间认真拜读了这本书，一字一句，不敢懈怠，不敢苟且。虽然书中的专业术语很多，但读来我十分兴奋。读完书稿，掩卷而思，我慢慢懂得这是一本什么样的书。

我深深地感到这是一本求真创新之书，是一本仁爱之书，也是一位有良心的医学科学家大胆剖析本领域、暴露本专业有诸多无奈的书，更是一本呼唤尊重人类生命与人类尊严的书。总之，是一本凝聚着科学精神与人文精神的书。

第一，这是一本求真之书。追求创新、追求真理是任何科学最本质的特征。医学是科学，当然也不例外。不过，卢岳华教授这本书除了求真创新外，还加进了自己独特的求真，就是把医学的无奈毫无保留地告诉世人，告诉本领域的专家学者，告诉全社会的普通大众。

他告诉你：医疗并非完美，医学也是有缺陷的。他说，一位哲人说过，医学属于科学的范畴，科学给予人们开启天堂之门的钥匙，可是稍不小心，这把钥匙同样也可打开地狱之门。许多医疗技术和手段，常是一柄恼人的双刃剑，它既可以是帮助你战胜病魔的“神器”，若不慎重使用，也可成为你戕害自我的“妖杖”。

他说：临床上，人们追求的是有效性和安全性的最大化，同时希望把有害性和不利性变得最小，但许多时候往往会事与愿违，不得不让医生和患者在二者关键点上，去做痛苦的抉择。

他还说：医者深知，在当今的医疗实践中，他们常常会遇到不少尴尬，只是他们没有时间或自感时机尚不成熟而没能和盘托出而已。

他还告诉你一个药物的真实世界。他说：药物是颗摧毁疾病这个“碉堡”的“炸弹”，药物也可能成为给人类造成痛苦和不幸的“灾星”。世界卫生组织调查表明，全球 1/3 以上的死亡病例并不是疾病本身导致的，而是不合理用药造成的。

卢岳华教授在这里告诉我们这样一个真实的医药世界，是不是使我们深感振聋发聩？

这种无奈，不仅仅是作为科学的医学的无奈，也是以治病救人、救死扶伤为天职的医生的无奈。面对这种无奈，有时医生比病人更痛苦。卢岳华教授就是要告诉大家，有的病人治不好，不仅仅是医学的尴尬，医生也是尴尬的；不仅仅病人和亲人是痛苦的，医生也是痛苦的。但这一张纸，很少有人捅破。卢岳华教授就是要捅破这张纸，让大家明白医学的尴尬、医学的无奈，以及医生的尴尬、医生的无奈。

卢岳华教授在这本书中告诉了我们一个真实的医学世界：医学有着伟大的成就，有着光明的未来，但也有着很多的无奈。对这种无奈，人们要有思想准备，既不要急于求成，也不要灰心丧气。他呼唤同仁们努力奋斗，艰苦探索，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

第二，这是一本求仁之书。医术者，仁术也。医学追求悬壶济世、治病救人的人道精神。医学本身就包含两个最主要的内容：一是医术，指专业水平；一是仁术，指职业道德。

卢岳华教授的书中贯穿了两种精神，一是科学精神，一是人文精神。科学精神主要是求真创新，人文精神主要是求仁求善。他呼唤从多学科来塑造医学的这种求仁求善的人文精神。他说，在生物医学中遇上的难题，并不妨碍我们到社会医学、心身医学或预防医学中去求解。在生命和医学的大体系中，医学哲学、医学伦理学等医学人文都应成为不可或缺的重要元素。只有处在宽泛视野中的医学，才会走得更远，才会更加充满活力。

有人会说，医学本来就是要求仁求善的，还用得着多说吗？

我的看法是，不见得。不要以为广大医务工作者都懂得医者仁术的精神，有时是“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，当局者迷。即使懂

得，也未必都能落实在行动中，这就是所谓知易行难。医务工作者要做到落实于细枝末节，一生始终坚持，将之作为自己的生活习惯，就不是那么容易的了。

我觉得，任何的事业有成者，都必须有悲悯情怀，医者尤甚。这种悲悯情怀，驱动着人怀着一颗救世的菩萨心肠去干自己的事业。我经常想，一个人如果没有悲悯情怀，就不可能一辈子去干辛辛苦苦的事业。他不是为了钱，对于钱，有得用就够了；他不是为了名，名对于他来说，是过眼烟云；他不是为了权，权对他来说，是身外之物。彻底觉悟的人生，达到了高境界的人生，是超越权、名、利的。他们心中只有悲悯情怀。他看到这个世界上有如此多的人类苦难和无奈，感动了，流泪了。一股强大的驱动力，驱使他去关心这个世界，关心那些苦难和不幸的苍生。我很欣赏英国哲学家罗素的人生哲学，谈到为什么而活时，他说：“三种单纯然而极其强烈的激情支配着我的一生，那就是对爱情的渴望，对知识的追求，以及对人类苦难痛彻肺腑的怜悯。这些激情犹如狂风，把我在深深的苦海上，肆意地吹来吹去，达到濒临绝望的边缘。”罗素讲的是人生观，是一种人生境界。他还说：“美好的人生是为爱所激励，为知识所指引的人生。”医学是一门关于人的学问，医生是一门仁爱的职业。作为一位医生，没有专业水平，就是庸医；没有仁爱之心，就是没有医德。卢岳华教授这本书从头到尾贯穿着这样一种高贵的悲悯情怀。

第三，这是一本呼唤生命尊严的书。人的生命是宝贵的，中国传统文化中一个优秀的传统就是对人尊严的重视，人与天地被合称为“三才”。人是什么？东汉时期《说文解字》解释说，人是天地之间最为宝贵的。卢岳华教授充分吸收了古今中外这一优秀传统，在书中贯穿着一种精神，就是对生命尊严的尊重。

他在导言中说：拥有健康的人，往往拥有更多的生命尊严感。

他还说，医学虽然不能改变人类的生老病死的自然规律，但它却可以在坚守救死扶伤、解除患者痛苦的天职的基础上，让每个人更加敬畏生命，尊重生命，让每个人的生命历程变得更加拥有生命尊严感！只要是人，只要是生命，就应在出生时获得全方位的呵护，患病时获得全身心的关爱，步入死亡时获得全时空的尊重。

卢岳华教授告诉我们，我们对生命要有一个清醒而高贵的认识，敬畏生命，珍惜生命，活要活得有尊严，死也要死得有尊严。

他反对外科手术不分情况“一切了之”的做法。他说，外科手术给我们带来福音，大大地减少了病人的痛苦。但他反对外科医生不慎重地一切了之的做法。他说：如果鼓励外科医生在手术畅想曲中冷静适时地添加个体休止符，在激昂连贯的旋律中有适当的休止和停顿，这一曲交响乐会不会产生更加完美的效果？当下，医学的许多外科手术指南还在不断细化，科学技术将会更加发达，人文认知更趋深入，我们可否呼吁大家，在对人体的许多器可以“刀下留情”的情况下，更加善以待之？生命是神圣的，对它保持必要的敬畏和行使高度的守护之责，可否真正成为医生的神圣职守和医学的天然使命？

这既是卢岳华教授的科学警告，又是对生命尊严的郑重呼唤，同时还是在告诉医生们和我们这些普通大众，人的生命是神圣的，人身上的任何东西都是遵循生物学的规律演变进化而成，俨然是造物主的精心安排，不可轻举妄动，一切了之，要敬畏生命，尊重生命。

卢岳华教授曾经告诉过我，当年他在日本留学时，看到日本的许多医院，一旦病人死去，医生们会整整齐齐地站立在逝者的两旁，肃穆地望着逝者离去。这是在表达对生命的尊重，对死者的尊重。人希望健康地活着，有尊严地活着，即使病了，也要病得有尊严，即使死了，也要死得有尊严。卢岳华教授呼唤所有的人，特别是医务工作者，要对生命

充满敬畏，要尽力去维护人的尊严。这也是卢岳华教授写作这本书最重要的目的之一。

《医学的无奈与生命的尊严》就是这样一本书，是一本求真创新的书，是一本求仁求善的书，是一本呼唤生命尊严的书。

有人会说，这求真、求仁、呼唤生命尊严，都是高大上的，与我关系不大。但如果把一切价值都看成工具价值，忽视或者藐视作为目的价值的真善美，用有用有利来否认真善美，将会使我们这个民族变得低级，变得庸俗。其实，这看似与我们无关的高大上的目的价值，与每一个人都息息相关。

一个人的改变，观念改变是根本。观念的改变，就是人生的改变，而且是最根本的改变。读了这本书，可能会改变你的许多观念。比如：

第一，这本书会改变你的医学观。原来我们都觉得现在医学昌明且日新月异，没有解决不了的医学难题；原来我们以为，医院没有什么病是治不好的，只要是好医院，进了好医院就可放心了；原来我们以为，好的医生可手到病除，妙手回春。但这本书告诉我们，不完全是这样。到目前为止，医学上的难题不少，解决不了；许多未解之谜还处在探索之中；即使某个谜被破解了，可能新的问题又来了。医院、医生都想治好病，但是医院、医生有着诸多无奈——不是每一个病人都能治好的，医生是与死神打交道最多的人。

第二，这本书会改变你关于环境对生命和健康的影响的观念。卢岳华教授说：环境可影响遗传导致基因突变。表现突变的载体是基因，而引发突变的原因可能是遗传，更可能是环境。WHO组织研究发现，在影响人体健康和寿命的宏观因素中，生物遗传因素仅占15%，远没人们想象的高；包括自然环境、社会环境和心理环境在内的环境因素，占17%；医疗卫生服务因素占8%；生活方式和行为因素占60%。

他还说，2010年WHO调查结果显示，目前有9种生活方式与癌症发生具有高度相关性，包括饮食习惯不合理、吸烟、过量饮酒、缺乏体育锻炼、居室内外环境污染等。其中高脂肪、高蛋白和低纤维素饮食习惯可能是大肠癌、胃癌等肿瘤发病的高危诱发因素，频繁饮酒可能引发肝癌和口腔癌发生。

因此，这本书会让你认识到，生活方式是决定人健康与长寿的主要因素。

第三，这本书会改变你的健康观。我们原来知道，健康的含义包括身体健康和心理健康。但引用WHO的“健康”标准，书中说：“健康不仅仅是没有疾病或不虚弱，而且是躯体上、精神上和社会适应方面的完好状态。”卢岳华教授分析，这个健康概念，至少蕴含了三种颇有意义的内核：

一是健康不仅是身体的完好，还应包括精神（心理和道德）上和社会适应上的完好状态，且后二者对于人类尤为重要。因为精神和社会适应上长期不健康状态也会引起疾病。全面健康必须以生理健康为基础，以心理健康为条件，以社会环境健康做保障。

二是健康与疾病是相对立而存在的，没有发现疾病并不等同于健康。

三是健康是人类生存的基本权利之一。维护个体和群体的健康，是社会组织 and 每个社会成员必须遵循的共同义务，社会组织有责任公正地为社会成员提供维持健康的必要条件。反过来，社会成员也应增强健康意识，自觉地参与到保障社会大众健康的行列中去。

看到这些，难道不会影响甚至改变你的健康观吗？我认为，一定是会的，改变健康观，再付诸行动，会使你的人生变得更加健康幸福。

第四，这本书会改变你的生死质量观，清醒认识生与死、死与生的关系。

卢岳华教授说，人生的生老病死，都要有质量：

“生”——可提高优生率和降低新生儿死亡率。

“老”——可通过科学保健和锻炼，尽可能延缓衰老进程。

“病”——可积极有效治疗并减少其痛苦。

“死”——可适度提高死亡质量指数。

活要活得健康，有质量；死要死得有质量，有尊严。生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

他呼吁，不要过度医疗，过度医疗是死亡质量下降的原因之一。他说，导致死亡质量下降的原因，一般不外乎两点：一是医疗不足，二是过度医疗。

他呼吁，提前认识死亡，才会敬畏生命。死亡是每个人特定的归宿，就像每朵鲜花最后必然枯萎一样，枯萎是鲜花的归宿，死亡是人和动物的归宿。

他说，乔布斯曾在耶鲁大学的毕业生演讲中讲过：“死亡是生命的最伟大的发明。”人们要学会“向死而生”。倘能这样，“死”的意义才可以赋予人们生命的珍贵。一个人只有在开始懂事时，就意识到自己也有死亡的时候，才会开始思考生命的真谛，从而大彻大悟，不再简单地去沉溺享乐，任性懒惰，习惯世俗，不再简单地沉迷于金钱、物质和名位。正如法国哲学家冉克雷维在《不可逆转的时刻》中所言：“提早认识死亡，才会深刻品味人生。”

以上只是举例说明而已。只要认真阅读此书，认真体悟此书，改变你观念的，远不止这四点。

书如其人，人如其书。卢岳华教授是一位求真求仁从严的人。他从医，本着一颗求真和仁爱之心，始终遵循这样的医训精神：医者，仁者也；医术者，仁术也。我几次请他诊断亲朋好友的疑难病症，他都朝夕思考，以求得对症下药，最后患者都得到了较好的治疗。他从教，也是

以医道入教道，对学生既严又爱，从教几十年，桃李满天下。他从政，又将从医从教之道融入从政之道之中，把医道的仁术、教育的大爱、科学的求真求严运用在从政之道中，具有既严又宽的风格。能把医、教、政三者之特点融为一体并游刃有余，做人从政做事从医，如春风化雨，润物无声，这是令人佩服的。能把求真、求仁、求严贯穿于从医、从教、从政、做人四者之中且天衣无缝，水乳交融，这更是难得。

对于写书，我深有感慨。写出一本好书，是很不容易的事。写书就像磨剑，铁杵磨成针，十年磨一剑，这要功夫。写书得呕心沥血，殚精竭虑，这是苦活。写书又要影响人、改变人的错误观念，这要思想。写书又不得出于私利，取媚流俗，误导世人，这要良心。尤其是写一本医学之书，事关人的生命之书，更是如此。卢岳华教授做到了，他从医四十年，再用八年时间进行总结升华，终于写成了这样一本好书。

写上这些，是为序。

湖南师范大学原党委书记、中共湖南省委党校原常务副校长

张国骥

2018年2月

目 录

导 言	1
第一章 在健康的元素中，基因难以决定一切	9
第一节 遗传是物种得以延续的稳定阀	9
一、遗传和变异是其生命特征的同胞姐妹	9
二、亲子遗传维系了人类的延续	10
三、遗传基因是生命的奠基之作	11
第二节 人类在设法揭开遗传基因更多的神秘面纱	13
一、人类基因组计划（Human Genome Project,HGP）	14
二、许多单基因和多基因遗传病被揭示	15
第三节 基因的决定作用或许是有限的	16
一、人类基因组所表述的难免还存在“短板”	16
二、基因在人类一些疾病的发病中并非“主角”	18
三、有必要对基因诊断和基因治疗保持几分清醒	20
第二章 “个体差异”或许是医学发展链上永难穷尽的密码	27
第一节 世界上找不出两个完全相同的兄弟	27
第二节 个体差异形成的原因并非简单	28

第三节 个体差异表现的方方面面	30
一、生理反应的个体差异性	30
二、心理反应的个体差异性	30
三、疾病反应的个体差异性	31
四、药物反应的个体差异性	32
第四节 个体差异给医学出了个难题	33
第五节 个体差异会影响医学的不确定性	36
第三章 免疫的“调控阀”并非完全掌握在人类手中	39
第一节 免疫是人类健康的“守护神”	40
第二节 固有免疫和适应性免疫配合默契	42
一、固有免疫是人体的第一道“防火墙”	42
二、适应性免疫是支“召之即来”的“国防军”	44
第三节 免疫“应答”与“耐受”能保护人体不受侵犯和维护人体自身稳定	47
第四节 免疫“应答”与“耐受”二者各自的“太过”与“不及”皆可导致疾病	48
第五节 免疫“调控阀”要是掌控在我们自己手中该有多好	49
第四章 药物的“双刃性”总在告诉人们：“爱你不容易”	52
第一节 药物是颗摧毁疾病这个“碉堡”的“炸弹”	52
第二节 药物也可能成为给人类酿成痛苦和不幸的“灾星”	54
第三节 不良反应难免让人们们对药物既“爱”又“恨”	57
第四节 我们不得不小心翼翼地与药物伴随成长	60

第五章 陌生病毒还会不时“造访”人类	64
第一节 联合国大会上，专家们未敢盲目乐观	64
第二节 病毒是个奇特的“家伙”	65
第三节 天花等病毒曾经“杀人如麻”	67
第四节 病毒的神出鬼没和诡异多变，常让我们处于被动挨打的状态	69
第六章 在纷繁的诊断和治疗活动中，人们常常会遇到尴尬	73
第一节 有效性和安全性在医疗活动中被我们奉为圭臬了吗？	73
一、普通感冒加用抗生素治疗问题	74
二、药物的预防性治疗问题	75
三、恶性肿瘤的化学治疗问题	77
四、肿瘤标志物的诊断局限性问题	78
五、手术治疗糖尿病新疗法的利弊分析	81
第二节 医学并非完美，医学也是有缺陷的	84
第七章 面对庞大“亚健康”群体我们会望“亚”兴叹吗	86
第一节 一个人要贴上完全健康的标记，可不是一件容易的事	86
第二节 能否让不符合“疾病”标准的“症状”，做到“师出有名”？	89
第三节 面对“亚健康”这个庞大群体，医学应该有所作为	93
一、“明明白白死”，不如“糊糊涂涂活”	94
二、我们要努力地去做到“明明白白地活”	95
第八章 许多心身病症我们还在视而不见	97
第一节 人们受惠生物医学模式不少	97
第二节 医学模式的变更将更有益于人类的全面健康	98