

健康成都

中医药文化系列

四川科学技术出版社

【皮肤病】

证候与治疗

■ 张毅一 主编

皮肤病主要分为急性、慢性两大类。急性皮肤病大多发病急骤，发病原因多为风、湿、热等，以实证为主，一般与心、肺、脾三脏的关系最为密切。慢性皮肤病大多发病缓慢，发病原因多为血瘀或营血不足，肝肾亏损，冲任不调，以虚证为主，一般与肝、肾两脏的关系最为密切。

皮肤病辨证资料的收集需遵循中医诊断的基本原则：整体审查、诊法合参、病证结合。通过诊法收集病人的临床资料时，必须从整体上进行多方面的考虑，不能只看局部症状。四诊并重、诸法参用。皮肤病有其特殊性，既有全身症状和舌脉变化，又有其明显的皮损表现，所以皮肤病辨证还涉及皮损辨证、痒痛辨证。



健康成都·中医药文化系列

皮肤病证候与治疗

主 编 张 毅

副主编 邱隆树

四川科学技术出版社

· 成都 ·

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病证候与治疗 / 张毅主编. —成都:四川科学技术出版社, 2018.7

ISBN 978-7-5364-9117-5

I. ①皮… II. ①张… III. ①皮肤病-辨证论治 IV. ①R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 144109 号

皮肤病证候与治疗

PIFUBING ZHENGHOUB YU ZHILIAO

出品人 钱丹凝
主 编 张 毅
责任编辑 张 蓉 税萌成
封面设计 韩建勇
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社

成都市槐树街2号 邮政编码 610031

官方微博: <http://e.weibo.com/sekjchs>

官方微信公众号: sekjchs

传真: 028-87734039

成品尺寸 165mm × 235mm
印张 35.25 字数 700 千 插页 2
印 刷 四川华龙印务有限公司
版 次 2018 年 7 月第一版
印 次 2018 年 7 月第一次印刷
定 价 110.00 元

ISBN 978-7-5364-9117-5

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书, 请与本社邮购组联系。

地址/成都市槐树街2号 电话/(028)87734035 邮政编码/610031

《皮肤病证候与治疗》编委会名单

主 编 张 毅

副主编 邱隆树

编 委 (按姓氏笔画排列)

王见宾	田淑娥	朱晓燕	刘 思
刘晶晶	杜艾媛	李振洁	吴亚梅
邱隆树	张 毅	胡念芳	侯文婕
秦 琴	聂巧峰	郭 静	唐忠芬
唐海燕	黄刚莉	黄时燕	黄 蜀
彭长恩	彭 鑫	蒋莎莉	蒲小兰

主编简介



张毅,男,四川绵阳人,1956年5月出生,中共党员。毕业于成都中医药大学(原成都中医学院)医学系,本科,学士。四川省学术和技术带头人,国家中医药管理局第五批、第六批师带徒指导教师,四川省第三届十大名中医主任中医师(二级岗),四川省中医药科学院博士后合作导师,成都中医药大学硕士生、博士生导师,四川省中医药管理局首批学术和技术带头人,享受国务院政府特殊津贴。曾任四川省中医药科学院(四川省中药研究所)副院(所)长。现任世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会副主任委员,四川省中医药学会副会长,成都中医药学会副会长,四川省中医药防治艾滋病专家组组长,国家奖励评审专家,四川省人民政府咨询专家,四川省卫计委决策咨询专家。

以中医药临床科学研究、过敏性和病毒性皮肤病研究、藏医药研究为特长。已完成国家级、省部级及厅局级科研课题18项,获四川省科技进步二等奖、三等奖,成都市科技进步二等奖。取得新药证书1个,中国发明专利5项,新药临床批文9个。以第一作者身份发表学术论文42篇,主编《实用中医证候学》《君臣佐使话方剂》《中医美容方法荟萃》等专著7部,在中国大陆及台湾地区和日本出版发行。多次对中医药发展战略、中医药技术和政策建言献策。曾参与国家863、973、科技部、国家中医药管理局、国家食品药品监督管理局和四川省、成都市各级各类中医药政策咨询及项目评审,以及《中药新药临床研究指导原则》《药品临床试验管理规范(中国GCP)》等国家标准的制定。指导硕士、博士研究生及师带徒40多人。

内容提要

本书旨在遵循中医学“辨证论治”这一基本原则,以“证候统领疾病”,为皮肤病的基础(证候)与临床(治疗)之间架起一座桥梁。

全书分为上下两篇。上篇诠释古典医著中与皮肤相关的论述和证候治疗学基础,介绍症状与证候的关系,病机与证候的关系,辨证的原则,影响辨证的因素和作者以证候治疗皮肤病的临床经验。下篇汇集西医皮肤科疾病 204 种,归类中医辨证 124 候(不含相似证候)。并配以照片 70 余张。本书既引证古今文献,又阐释个人用药风格,集文献性、临床实用性和创新性于一书,适合中医皮肤科临床、教学和科研工作者及中医爱好者阅读。



健康成都

历史理性与文化智慧交融的城市

——写在《健康成都·中医药文化系列》刊行之际

明清以降，“西学东渐”，中国传统文化“面临千年未有之大变局”，中医作为其主要组成部分，同样经历了艰难、曲折的生存发展历程。但正所谓“否极泰来”，随着我国综合国力的提高，群众对健康的渴求、对文化回归的期盼，使中医面临着近现代以来前所未有的发展机遇。

仰观俯察，重返历史深度，延伸历史视野，无论何时，当我们凝视传统医学这一古老而崭新的学科时，都无法回避历史与现实。大的历史纵横，无不由小纵横叠加；再大的历史事件，亦无不由细小的史实构成。我们都在宇宙时空中并与宇宙时空一同运动，因此，“所有的历史都是当下史”，我们每个人，都处在当下历史的前沿，因之而具有宏通的史识和历史洞察力。

所以，洞彻中华民族“观乎人文，化成天下”的文



化特质,则“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的崇高理念,仍是全体中医人必须承担的责任、义务与精神价值所在,亦中医回归主流医学的必然选择。

中医之道,是升华生命的生生不息之道;中医之学,是生命健康的文化与艺术;中医之术,则是生命健康法则的实践与运用;中医的精神,如传统文化一样,能达于生命时空的全体处所。我市建设“国际知名的文化之都”的目标,为中医事业的发展,开辟了宏大的领域,涵盖了更为广泛的人事因缘,于激荡的历史张力中深植历史理性与历史智慧,因此有该系列书之刊行。借此,愿成都更从容睿智,更健康美丽,更祥和温煦!是为序。

傅勇林

前言



中医的证候繁多,医家各有己见,但“辨证论治”“异病同治”是中医特色,无论疾病,只要病机相同,就可采用相同或类似治法。遵循这一原则,本书旨在基础与临床之间架起一座桥梁,从中医临床思维出发,融入作者治疗证候经验,“以证(中医术语)统病(西医疾病)”,将同一中医病机的不同西医疾病归类为一,在证候下辨病,在辨病后施治,为皮肤病的中医药治疗提供思路 and 参考。

本书是一本“以证统病”的中医皮肤病临床、科研、教学参考书籍,全书以中医思维为核心,在繁杂的疾病中总结优势病证,推荐较佳治疗方案,指导中医皮肤科临床。全书分为上下两篇。上篇诠释古典医著中与皮肤相关的经文和证候治疗学基础,介绍症状与证候的关系,病机与证候的关系,辨证的原则,影响辨证的因素和作者进行证候治疗的临床经验。下篇将相关专著、教材、教学参考书列举的皮肤疾病证候归类,汇集西医皮肤科疾病 204 种,皮肤疾病的中医辨证 124 候(不含相似证候),并配以图片 70 余张,尽可能提出辨证的客观指征。既引证古今文献,结合国家技术标准和规范、中医药理论和现代研究成果,又阐释个人用药风格,集文献性、临床实用性和创新性于一书。

中医的经典对指导临床和中医理论的创新具有重要意义,在传承中医药的今天,特别强调和重视中医经典理论的学习。所以,本书特将《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》和《温病学》中有关皮肤生理、病理,作者体会的能够指导、启迪皮肤疾病治疗的主要条



文,根据主编及多年和硕士、博士研究生学习讨论的结果,从启发中医临床对皮肤疾病认识的角度,对经典医著相关论述进行了阐释和提要,希望抛砖引玉,并不断丰富完善,真正让经典起到引领作用,理论起到指导作用。

书中证候名称尽量根据原国家技术监督局颁布实施的《中医临床诊疗术语》(GB/T 16751-1997)予以规范,将相似、相同意义的证候归类为一,以方便使用。书后按照常规中医皮肤类书籍体例编辑附录,以疾病统一证候,读者可以通过附录,回归传统的书籍体例,方便阅读。若读本书后能在研习、治疗皮肤病时执简驭繁,则作者幸甚。

由于中医术语尚不规范、不统一,各个医家对同一疾病的认识不同,书中有些证候的归类似有牵强之处,敬请达者方家不吝指教,以便再版时修改完善。

本书的出版得到成都市中医管理局、成都中医药学会领导的大力支持,特此致谢!

张毅

2018年8月



目 录

mu lu

上篇 基础篇

一、古典医著中皮肤相关经文诠释	1
(一)《黄帝内经》	1
(二)《伤寒论》	31
(三)《金匱要略》	44
(四)《温病学》	69
二、症、证、病的基本概念	74
(一)症	74
(二)证	75
(三)病	76
(四)症、证、病的关系	77
三、皮肤病证候特点及变化规律	78
(一)有形可征 表现多样性	78
(二)无证可辨 临床特殊性	83
(三)分期明显 病程阶段性	86
(四)天地人合 辨证整体性	86
四、证候的前期处理	87
(一)病因	87



五、皮肤疾病的辨证	99
(一)八纲辨证	99
(二)脏腑辨证	102
(三)卫气营血辨证	103
(四)气血辨证	104
(五)三焦辨证	105
(六)局部辨证	105
(七)辨自觉症状	106
(八)只有局部体征或临床症状,没有全身症状的辨证	106
(九)辨愈后	106
(十)辨证注意事项	107
(十一)症状和证候的动态变化	108
六、证候的治疗	110
(一)治疗原则	110
(二)治疗方法	115
(三)治疗经验	129
(四)特色治疗方法	134
(五)专病专方	136

下篇 皮肤病证候与治疗

一、皮肤病实证候	138
(一)外因致病证候	138
(二)脏腑经络功能紊乱实证	311
(三)气血实证	371
二、皮肤病虚证候	398

(一) 气血阴阳虚证	398
(二) 脏腑虚证	429
三、皮肤病虚实相兼证候	465

附 录

附录一 疾病检索	540
附录二 证候检索	544
编写后记	547





一、古典医著中皮肤相关经文诠释

(一)《黄帝内经》

【原文】女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平均，故真牙生而长极。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更。二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。四八，筋骨隆盛，肌肉满壮。五八，肾气衰，发堕齿槁。六八，阳气衰竭于上，面焦，发鬓颁白。七八，肝气衰，筋不能动。八八，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极，则齿发去。肾者主水，受五脏六腑之精而藏之，故五脏盛，乃能泻。今五脏皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。

【出处】《素问》上古天真论篇第一

【提要】本条论述人体生长壮老的规律，阐释肾气的重要作用，以及肾与五脏六腑精气盛衰的相互关系。男女的皮肤保健、养生，



什么时候开始是最佳时间(何时补)和最佳内容(补什么),本节明确了方向。临床上,常常有人咨询什么时候开始保养皮肤、什么时候开始服用补益药物,其实,就是本节指出的女子“五七”、男子“五八”。过早滋补,干扰了人体正常的生长周期;过晚,精气已经亏虚,补难奏效。女子补阳明,男子补肾。

【词解】

①天癸至:天,先天;癸,十天干之一,配五行属水,此指癸水。至,达到,成熟的意思。天癸即天乙所生癸水之意,实际是指肾精所化生的促进生长发育与生殖功能的物质,源于先天,而藏于肾,乃男女生殖机能盛衰的基础。

②有子:与上文的“无子”指生育能力的具备和丧失。

③平均:充足的意思。

④真牙:即智齿。

⑤地道:通行月经之道。

⑥阴阳和:指男女两性交合。一说指阴阳气血调和。

⑦颁白:黑白相杂。颁,通“斑”。

【经义阐释】

本经文主要论述男女生殖功能的盛衰过程及其规律。女子生殖功能的变化以七岁为一阶段,二七具备生殖能力,五七由盛转衰,七七衰竭。男子生殖功能的变化以八岁为一阶段,二八具备生殖能力,五八由盛转衰,八八衰竭。这种盛衰过程以天癸为主导,而天癸的成熟与衰竭又以肾气的自然盛衰规律为基础,与脏腑后天的功能活动也有密切关系。

本经文论题是生殖功能的盛衰过程及其规律,但在论述中又与人体的生理发育相提并论,主要表现在齿、发、筋骨的生长衰老,面部的荣枯等形体方面。随着天癸成熟,月经来潮,精气溢泻,男



女在性生殖功能上趋于完备,生理发育而见身体盛壮;而后渐衰,以至天癸竭,经绝精竭,丧失生育能力,同时出现发齿堕、筋骨解、面部焦槁等身体衰老征象明显呈现出来,以见两者同步相关。这是《内经》的一个重要观点:人体的生理发育与生殖功能盛衰有同步相关的特点。其机理是,无论是性生殖功能盛衰还是生理发育,均源于先天精气。此精气来于父母生殖精气结合体,作用有二:一则发育为人体脏腑经络组织器官,《灵枢·经脉》:“人始生,先成精,精成而脑髓生。骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长。”就是这一过程的描述。二则用于性生殖活动,并专含后代的生殖之精,统称天癸,即本节所述。由于先天精气源于父母,藏于肾,新的个体出生后复为先天精气藏于肾,故又称肾气,具有同其他物种相似的自然盛衰规律,从而制约生理发育和性生殖功能同步盛衰。《内经》这一观点为中医学从性生殖功能状况判断衰老进度以及节欲保精养生防衰的方法奠定了理论基础,为男女的美容时间指出了方向。

肾“受五脏六腑之精而藏之”,指出肾不仅藏先天之精,而且还藏纳脏腑活动化生的后天之精,这种认识成为后世论肾与其他脏腑的先后天辩证关系的依据。盖肾藏先天之精,经胚胎阶段发育为脏腑组织,出生后又化为维持生命的基本物质,润养脏腑组织。而它之所以源泉不竭,又全在于其他脏腑的后天活动化生精气进行培育,才得以不断滋生,两者是相互依赖、相互为用的辩证关系。先后天之精的关系即是如此,肾脏与其脏腑的关系也是如此。临床上先后天同养、以后天养先天的养生原则,补后天以实先天、补先天以长后天的治疗原则就是这种理论的应用。在肾与后天脏腑的关系中,《内经》重视脾胃,后天化生的精气对先天之精的培育,以脾胃化生的水谷精气为主。因此讲先天与后天的关系,往往指



脾与肾的关系。它们之间相辅相成。后世曾有“补脾不如补肾”“补肾不如补脾”的争论,依本论而言,除临症视病情定夺外,当并重而行。

【原文】汗出见湿,乃生痃痂。高粱之变,足生大丁,受如持虚。劳汗当风,寒薄为皴,郁乃痃。

【出处】《素问》生气通天论篇第三

【提要】本条论述痃疮、痂子、疔疮等疮疡的病因病机。为治疗痃疮提供了两条思路:一是从湿邪治疗痃疮,今天的治疗,常常用茵陈、薏苡仁。二是提出了痃疮有属于“腠理开泄、寒邪外迫”,祛风散寒也可以治疗痃疮。与当下多从热、瘀治疗有异,多有启迪。

【词解】

①痃:指痃疮。一说指小的疖子。

②痂:即汗疹、痂子。

③高粱之变,足生大丁:高,通“膏”,即脂膏类食物。梁,通“粱”,即精细的食物。足,可以。丁,通“疔”,疔疮,此处泛指疮疡。

【经义阐释】

本经文论述了“痃”的形成诱因:“劳汗当风”“汗出见湿”“寒薄”加“郁”。经文论述了形成“痃”的外因乃“风”“湿”“寒”,最后又论述了“痃”的形成机理“郁”。过食肥甘厚味就会使痰热郁结,腐于肉里,而生“大丁”。阳气本应该宣泄的时候,却受到了风寒湿气的阻遏,汗孔排泄不畅,郁于体表,所以产生“皴、痃”。临床在诊察“痃”的发病时一定要重视“汗出”。汗出意味着毛孔开,中医称为鬼门开,外邪才能入;外邪侵入之后不能出,郁久便形成“痃”。