

帝王与道教

李国荣 著



人民出版社

海外学

李国荣
著

帝王与道教



人民出版社

责任编辑:王怡石

图书在版编目(CIP)数据

帝王与道教/李国荣 著. —北京:人民出版社,2018.9

ISBN 978-7-01-012462-9

I. ①帝… II. ①李… III. ①道教史-中国 IV. ①B959.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 197933 号

帝王与道教

DIWANG YU DAOJIAO

李国荣 著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京盛通印刷股份有限公司印刷 新华书店经销

2018 年 9 月第 1 版 2018 年 9 月北京第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:17

字数:375 千字

ISBN 978-7-01-012462-9 定价:55.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

序言

道教是中国土生土长的宗教。道教的前身是产生于春秋战国时代的道家学派。春秋末年的老子，被公认是道家学说的创始人。

在历史悠久的中国传统思想文化中，始终存在着两条主要的脉络：一个是以孔孟思想为核心的儒家学说，这是中国文化的正统；另一个就是以老庄思想为代表的道家学说，以及在其基础上产生的道教。儒道互补，再加上外来的佛教，构成近两千年来中国传统文化中三教鼎立的基本格局。

那么，究竟什么是道教？大致说来，道教是以战国时代流行的神仙信仰为根基，兼蓄融收我国古代流传的巫术禁忌、鬼神祭祀、民俗信仰、神话传说和各种方技术数，以道家黄老之学为旗帜和理论支柱，杂取儒家、墨家、阴阳家、神仙家、医家等诸家学派的修炼理论、伦理观念和宗教信仰成分，企图通过个人修炼而达到度世救人、长生成仙、合道通神的一种宗教。因此，道教具有浓厚的民间性、原始性。道教出现的最初形式，是东汉顺帝时张陵创立的“五斗米道”。此后，道教在理论和组织形式上逐渐完善，上至帝王百官下至布衣百姓的社会各阶层都普遍地对它感兴趣，而且经久不衰。道教的神仙信仰和道家崇尚自然无为的思想，对中国文学艺术浪漫主义色彩和自然主义审美观念的形成，影响尤深。道教的俗神崇拜活动与中国普通民众的日常生活和娱乐水乳交融，息息相关。道教的服药炼丹方术，对中国古代化学和药物学的发展有着重要贡献。其行气、房中、存神、内丹等养生方术，则与中国传统医学和人体科学有着密切关系。道教中所具有的这些优秀的文化遗产，至今仍吸引着许许多多的中国民





众。正如鲁迅先生所说：“中国的根底全在道教。”

道教同佛教、基督教、伊斯兰教这三大世界宗教相比，它的最大特点是：重人生，乐人世。三大世界宗教都鼓励人们追求死后天国的乐园生活，认为现世生活是苦海无涯，以冷漠的态度对待现实社会和今生今世，追求的只是灵魂的解脱。道教却直接否定死亡，认为光阴易逝，人生难得，只有尽早下手修仙，才能享受到神仙的永久幸福和快乐。道教的根本追求是肉身成仙、长生久世。道教中的神仙不同于一般的鬼神，不是生活在冥冥之中的精灵，而是现实活人个体生命的无限延伸和直接升华。这里的神仙的有两大特征：其一，形如常人而能长生不死，有灵有肉；其二，逍遥自在，具有无所不能的广大神通。道家所向望的神仙世界，是由彩云华宇、雕梁画栋构筑起来的，天上有神灵居住的天堂，地下有得道成仙的福地。拥戴在神仙周围的，是金童玉女；神仙的生活方式是凭虚御风、琼液金丹、随欲所之。这种神仙信仰是道教的核心，因此道教也常被称为“仙道”。道教所宣扬的这一修道成仙、长生不老的说教，恰恰是帝王们所梦寐以求的。

现在，就让我们穿越历史的时空，来看看古代帝王与道教牵手走过的大致轨迹吧！

从先秦的道家发展为东汉的道教，经历了数百年的时间，这也正是中国古代帝王求仙的始创时期。古代帝王的求仙活动，是在黄老学说的笼罩下，从战国时开始的。那时，在北方临海的燕、齐等国兴起了神仙说，纷纷传言，在大海的仙岛上，有一种神通广大的神仙，这些神仙靠服用仙药来保持长生不死，世间凡人如果得到这些仙药，服食之后也能永生不死。于是，齐国的宣王、威王和燕国的昭王都曾派人入海寻找仙人居住的三神山，以求仙药。秦始皇统一中国后，也做起了长生梦，几次派人去海上访仙求药，但都没有成功。到了汉武帝时，更确信“人也能成仙”，以致被“仙人”“仙药”折腾了一生，糊涂了一

世。不过，在汉初文帝、景帝时期，以道家的黄老无为思想治天下，求得历史上的“文景之治”，也成为道家学说发展史的一段佳话。

东汉至魏晋南北朝，是道教形成和确立的时期，而道教从它产生的那天开始就走进了帝王之家。道教从早期太平道、五斗米道等民间原始教团，逐渐演变为受到皇室关注和支持的正统宗教。这个时期的帝王，为求得王朝的国运长久和个人的长生久视，对道家方士情有独钟，甚至是盲目接纳，宫闱禁地常常出现道家术士的身影。三国时，曹操遍招天下术士，将甘始、左慈、华佗等一大批方士收养在身边，习炼养性法。东吴孙权，在方山营建洞玄观，专门请来高道葛玄炼制仙丹。两晋，宫廷养生修炼日盛，西晋贾皇后“饮金屑酒而死”，东晋哀帝“饵长生药”丧命。南北朝时期的乱世帝王，为显示皇权神授，为证明皇位来得正统，崇尚仙道的热情有增无减。刘宋小朝廷请来庐山道士陆修静，让他入宫讲道治病，几进又几出。梁武帝更是将茅山道士陶弘景视为“山中宰相”，就连国号都是由这个道士起的。北魏太武帝则把嵩山高道寇谦之奉为神灵，心甘情愿地接受了“太平真君”的封号。经过一代又一代高道的自觉改造，道教基本实现了由民间宗教向官方宗教的转变，从而更加适合统治者的口味了。道家方士们迎合帝王用神话稳固皇位和企求长生的心理，常常成为皇家的座上客，从而把道教带入皇宫，而且使道教深深地扎根于帝王之家。

隋唐两朝，道教完全成为神化皇权的工具，由于以帝王为代表的统治阶层的特殊尊崇，道教迎来了它的黄金时期。隋代虽是短命王朝，但帝室的仙道活动却是异常活跃的。隋朝的开国皇帝杨坚，其开国年号就是从《道德经》上抄下的“开皇”二字。隋文帝曾用宝车把华山道士王延迎入皇宫，又是斋戒，又是率百官行弟子之礼。隋炀帝不仅在东都洛阳仿造“三神山”，还把在茅山隐居修行的高





道王远知请下山来，先后两次召见面谈。隋炀帝还指派嵩山道士潘诞率数千劳役“合炼金丹”，长达6年之久。开创大唐江山的李渊、李世民父子，原本出身于北朝鲜卑的军户，不是什么名门望族，所以在他们起兵争夺天下之时，为了抬高其门第，争取上层贵族的支持，便巧妙地利用道教祖师老子姓李的巧合，干脆把老子李耳认作自家的老祖宗，并进而把道教作为国教来崇奉。同时，道家的长生方术也深深地影响着大唐的天子们。一代英主唐太宗，晚年服食“药石”，结果恰是长生药要了唐太宗的命。唐高宗继位，笃信长生有术，与道士刘道合、潘师正，叶法善及孙思邈等往来密切，请其“合还丹”“炼黄白”。唐高宗时期，皇家女儿太平公主，为了悼念外祖母杨氏——武则天的母亲，竟舍身度为女道士。高宗死后，武则天代唐称帝，这个中国历史上唯一的女皇，出于夺位的需要，推翻李唐崇道的国策，自称是弥勒佛化生，冷眼看老子，道教一度失宠。但武则天的两个孙女西城公主和隆昌公主，为死去的祖母武则天“追福”，竟度为女道，这确成为道家津津乐道的事。接下来的唐明皇李隆基，在道教圣地茅山和嵩山设立了两个御用炼丹点，并且在宫中亲手开炉炼丹。唐明皇还通晓内丹，曾分别垂询张果的“息气法”、司马承祯的“辟谷术”以及叶法善的“摄养法”。唐明皇与极其宠爱的杨贵妃双双求仙，成为一个地地道道的“道士皇帝”。唐朝后期，丹道气氛更加笼罩宫廷，皇帝奉道求丹一个赛过一个，结果相继有宪宗、穆宗、敬宗、武宗、宣宗5位皇帝死于丹药中毒。这正是，李唐皇室的大力扶植把道教推向辉煌鼎盛，而繁荣的道家丹术给大唐皇帝带来的却是重重悲剧。

五代十国，政权更迭，乱云飞渡，立王称帝者继承李唐的遗风，对仙道方术兴致颇浓。前蜀王建，请来道士杜光庭做太子的老师。后蜀孟昶，秘学金丹口诀，向道人程晓垂问长生之法。南唐烈祖李昇，探问女道王栖霞的道

法，并服丹中毒身亡。北方赵王，兴师动众，“合炼仙丹”。燕王刘守光父子也曾召请道士，“合仙丹，讲求法要”。东南闽王，则“求大还丹”，“极土木之盛”。还有后周世宗，请来名道陈抟，询问“黄白修养之事”。

到了两宋，道教发生重大变革。在教义上，道教较之以往有了两个显著的不同，一是宣扬儒佛道三教合一，二是强调内外双修。道教在这一特定时期的新特点，一方面与帝王的倡导和利用密切相关，另一方面又反过来影响着皇权和皇室。赵宋皇帝崇奉仙道，注重的便是内外双修。北宋太祖赵匡胤，一度宠用擅长服气的道士刘若拙，又召见高道苏澄隐，问以养生秘术，得到的回答是“无为”“无欲”。宋太宗访求仙术，与道家隐士张守真、丁少微、种放、王昭素、陈抟等往来频繁，这些高道所谈的大都是治世安民、寡欲养身的道理。宋真宗重道法，轻炼养，竟搞了3次“天书下降”，这背后或许还有其他隐情。宋徽宗崇奉仙道掀起狂潮，他先是向茅山道祖刘混康、龙虎山道祖张继先、泰州道士徐神翁等索取“灵丹”“仙饵”，接着又宠用道士王老志、林灵素，演出了天神降临、自称“教主道君皇帝”的种种闹剧，直至误国，成为金人的阶下囚。南宋第一位皇帝高宗，在临安(杭州)落脚稍稳，便屡屡召请道家“真人”，因为宋高宗认为，道教论说对于养生与治国是有效的。在南宋，重视道家炼养方术最为突出的当是宋理宗，他先后召见过正一道天师张可大、茅山第38代宗师蒋宗瑛、融内丹与符箓于一体的清微派大师黄舜中等，他更为《太上感应篇》御笔题字“诸恶莫作，众善奉行”，以帝王之力弘扬劝善惩恶、修身养性的内炼思想，这实际是三教同旨的一次典型体现。

金元时期，铁骑纵横、血火纷飞，女真和蒙古作为异族入主中原。出于治世和养生的双重需要，金元统治者对中原的道教很快就接受和容纳了。金熙宗把太一教始祖萧抱珍请入内廷，为皇后治病。金世宗“博访高道，求保养





之术”，为此先后接见过大道教教主刘德仁、太一教第二祖萧道熙、全真道“真人”王处一、丘处机。金章宗时，不仅皇帝召见王处一、刘处玄等道家名流，还有元妃李氏向高道丘处机等颁赐道经，太一教第三祖萧虚寂并在宫中为女官治病。一代天骄成吉思汗，以铁骑踏出大元帝国，他还在西域征伐时，就把丘处机千里迢迢地迎入雪山行宫，“问长生久视之道”，丘处机以“清心寡欲为要”奉答劝诫。元世祖忽必烈唯道必求，博采众道之术，广交诸派教祖，他先后召见太一教第五祖萧居寿、第六祖萧全祐、第七祖萧天祐，宠用正一教天师张可大、张宗演父子及其随行弟子张留孙，与真大道第六祖孙德福、第七祖李德和、第八祖岳德文往来甚密，忽必烈还请上清派四十三代宗师许道杞为他治病，对大讲内丹修炼的全真道更有好感，多有册封。忽必烈还曾把将内丹与符箓融合于一起的神霄派道士莫月鼎、清微派第十代宗师黄舜申请入大元的内廷。忽必烈这个大元皇帝，真可以说是撒向道家都是爱。

明清两代五百余年，中国封建社会进入晚期，作为传统文化三大支柱的儒佛道三教也停滞僵化。这个时期的帝王，对道教更多的是方术的利用。明太祖朱元璋，年轻时曾一度出家，称帝后他广召方士，炼制“金火大丹”，并曾服食道人周颠仙炼制的仙丹。

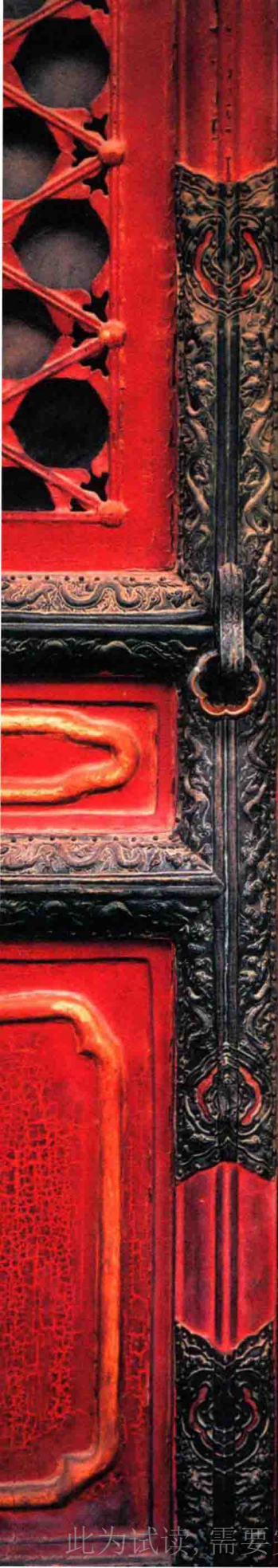
明清时期的道教，呈现出这样三个特点：一是，其理论说教因循守旧，缺乏创新，社会影响日益减弱，陷入停滞和衰落的态势；二是，道士们更多的是隐遁清修，而忽略济世兴教，道教已经失去统治者的扶植，由此逐渐退出宫廷；三是，以斋醮、符箓、丹药为主要特征的道教方术，还抱残守缺，并有一席之地，甚至还不时受到明清帝王的青睐，成为这个时期的道教还偶尔活跃在皇室的象征。朱明王朝的开国皇帝朱元璋，虽是个农民出身的粗人，却很会与道教打交道，称帝前他巧妙地利用道教制造神明保佑的政治神话，硬说自己本是圣人降世；登基后，

朱元璋大讲风水，最听风水军师刘伯温的话，从金陵宫殿到死后墓地，都是刘伯温看“龙脉”选定的，明代人对风水术的迷信也超过以往历代。永乐皇帝朱棣，在金銮宝座上待了22年，竟有长达12年的时间把心思放在武当山，道士张三丰也因为永乐帝的苦苦寻访而名声大震。明朝皇帝崇信道教最突出的一点是，对丹药走火入魔，有明一代服食丹药中毒而死的皇帝先后有5位，他们是明仁宗、明宪宗、明孝宗、明世宗、明光宗，这些大明皇帝或是金丹纵欲伤龙体，或是企求长生反送命，以致引出海瑞抬着棺材骂昏君的历史典故。

清朝皇帝，在崇奉仙道上略有收敛。满清贵族本来是不信奉道教的，入关前满族信奉的是萨满教，入关后清室主要尊奉黄教——藏传佛教。对道教，清初统治者主要是从笼络汉人、稳定中原统治的角度出发，大体沿用明朝旧制进行管理和保护。对道教尽管已不像从前那样重视，但清朝皇帝仍是程度不同地与仙道有所接触的。顺治帝就曾敕封白云观的方丈王常月为“国师”，使沉寂了多年的全真龙门派又渐渐红火起来。康熙大帝对内丹大师朱方旦先是恩宠有加，可是翻脸不认人，转眼就御笔处斩了。雍正算是清代最为迷信道教的皇帝，他又是在起居办公的养心殿、乾清宫和太和殿安放道教符板，又是召请道士在圆明园炼丹，以致成为中国历史上最后一位死于丹药中毒的皇帝。乾隆以后，清朝皇室逐渐走向衰微，道教也日趋衰落，清帝与道士的往来明显减少了。乾隆帝下令，把道士赶出随朝臣叩贺的队列。到道光年间，干脆取消了道教“真人”的称号，不准道士来京朝觐，从而关闭了清朝皇室与道教之间往来的大门。道教终于淡出社会政治舞台，从庙堂退隐山林了。

纵观古代帝王与道教牵手的历史，我们可以看到，道教为提升自身的地位，特别是为了在与佛教的较量中更有分量，一直是主动地投靠皇室，挖空心思地服务皇权，以





博取帝王对道教的尊崇和扶持。而一朝又一朝、一代又一代的帝王变着花样地崇奉道教，大致说来不外乎这样几种情况：一是，用道教的迷信说法来神化皇权。历史上，在改朝换代政权更迭的关键时刻，道家为求得新王朝的青睐，往往制造种种皇权神授的迷信说法，为新的君主寻找合法正统的依据。同时，新的帝王为了表明自己夺位登基是顺乎天意，也往往主动与道教套近乎，利用道教为其统治制造合法的理论根据。历代帝王还常用道教的斋醮法事来祈福禳灾，祷告天下太平。二是，用道教的无为主张来治理天下。道家提出的清心寡欲、无为而治的说教，影响了不少的帝王，甚至一度成为他们治国理政的理念。三是，用道教的养生方术来追求长生不死。道教主张，通过各种方术修仙得道便可享受到神仙生活，于是贵为天子的帝王们为了不死，为了成仙，便纷纷走上崇奉仙道的道途，并且把道家各种方术引入皇宫。帝王与道教正是由于有这种相互之间的需要，使得彼此贴得很近，并演绎出多少跌宕起伏的秘史珍闻。

回首古代中国历朝历代的帝王，一直伴有黄老仙道的踪影。这其中到底有多少奥秘？本书依据翔实的历史典籍和可靠的宫中秘档，沿着历史的足迹，披陈古代帝王崇道、用道乃至毁道的隐秘真情，探寻道家仙学对皇权和宫闱的神幻影响，旨在揭示古代帝王与道教的历史渊源与发展轨迹。

是为序。



2018年春日 北京石室

目 录

第一章 远古帝王的求仙梦

- 一、黄帝访道成仙的传说.....4
- 二、走上道家神坛的老子.....10
- 三、燕齐“三神山”与荆楚“不死之药”.....16
- 四、秦始皇的三千童男童女.....23
- 五、汉初朝政的黄老术.....29
- 六、汉武帝：“人也能成仙”.....32



第二章 道教走进帝王家

- 一、东汉，道教闯进皇室.....40
- 二、淮南王刘安的茅山仙丹.....44
- 三、曹操——道教天师的儿女亲家.....45
- 四、孙权与“葛仙公”的隐秘情结.....49
- 五、两晋后宫：“金屑酒”“长生药”及“求子术”.....52
- 六、刘宋小朝廷与道士陆修静.....56
- 七、梁武帝的“山中宰相”：茅山道士陶弘景.....60
- 八、“太平真君”北魏太武帝宠遇道士寇谦之.....64



第三章 皇权与道教合璧的黄金时期

- 
- 一、隋朝皇宫，走来华山、茅山、嵩山各路道士..... 72
 - 二、唐高祖李渊：道教乃国教..... 75
 - 三、丹药丧生的唐太宗..... 79
 - 四、唐高宗，公主度为女道士..... 86
 - 五、武则天冷眼看老子..... 90
 - 六、唐明皇，一个地道的“道士皇帝”..... 96
 - 七、晚唐：丹药丧命的五位皇帝..... 122

第四章 皇权下的“三教合一”与“内外双修”

- 
- 
- 一、五代君王的炼养双修..... 132
 - 二、赵匡胤，混沌道士称“真龙”..... 135
 - 三、宋太宗的“清静”“无为”..... 138
 - 四、宋真宗“天书”背后的隐情..... 140
 - 五、宋徽宗——“教主道君皇帝”..... 146
 - 六、南宋高宗，养生治国召“真人”..... 152
 - 七、宋理宗推崇《太上感应篇》..... 155
 - 八、道人方士与后金的君主、元妃、女官们..... 160
 - 九、成吉思汗·丘处机·雪山行宫..... 165
 - 十、忽必烈，撒向道家都是爱..... 172



第五章 落日皇宫的道家方士

一、明太祖朱元璋——真人、丹术、风水	180
二、永乐大帝情系武当山	189
三、明宪宗金丹纵欲伤龙脉	200
四、海瑞痛骂：嘉靖帝崇道太痴狂	204
五、明光宗“红丸”丧命	213
六、顺治帝与白云观方丈王常月	218
七、康熙帝对内丹大师朱方旦的恩宠怨怒	221
八、雍正·道士·丹炉	228
九、衰微的清室与衰落的道教	249

后 记	252
-----------	-----





第一章

远古帝王的求仙梦

从先秦的道家发展为东汉的道教，经历了数百年的时间，这也正是中国古代帝王求仙的始创时期。

古代帝王的求仙活动，是在黄老学说的笼罩下，从战国时开始的。那时，在北方临海的燕、齐等国兴起了神仙说：在海上的仙岛上，有一种神仙，他们神通广大。这些神仙靠服用仙药来保持长生不死。凡人如果得到这些仙药，服食之后也能永生不死。于是，齐国的宣王、威王和燕国的昭王都曾派人入海寻找仙人居住的三神山，以求仙药。秦始皇统一中国后，也做起了长生梦，几次派人去海上访仙求药，但都没有成功。到了汉武帝时，更确信“人也能成仙”，以致被“仙人”、“仙药”折腾了一生，糊涂了一世。这就是远古帝王幻想长生不死的求仙梦。

不过，在汉初文帝、景帝时期，以道家的黄老无为思想治天下，求得历史上的文景之治，也成为道家学说发展史的一段佳话。



