



这个世界， 没有所谓的怀才不遇

点燃工作激情，实现自我突破

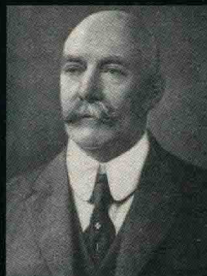
[美] 奥里森·马登 著

静涛 编译

奥巴马、克林顿、小布什、洛克菲勒、巴菲特、比尔·盖茨、朗达·拜恩等人的成功就是受到马登著作的影响

美国第25任总统威廉·麦金莱、拿破仑·希尔、林语堂等

推荐给年轻人的青春励志指南



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

这个世界， 没有所谓的怀才不遇

【美】奥里森·马登◎著

静涛◎编译



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

这个世界，没有所谓的怀才不遇 / (美) 奥里森·马登著；静涛编译. — 南昌：江西人民出版社，2017.7
ISBN 978-7-210-09367-1

I. ①这… II. ①奥… ②静… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第086643号

这个世界，没有所谓的怀才不遇

(美) 奥里森·马登 / 著

静涛 / 编译

责任编辑 / 冯雪松 胡小丽

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 天津安泰印刷有限公司

版次 / 2017年7月第1版

2017年10月第2次印刷

880毫米×1280毫米 1/32 7印张

字数 / 120千字

ISBN 978-7-210-09367-1

定价 / 26.80元

赣版权登字-01-2017-323

版权所有 侵权必究

如有质量问题，请寄回印厂调换。联系电话：010-64926437

前言

Preface

奥里森·马登（Orison Marden，1848—1924），美国成功学的奠基人，伟大的励志导师之一。他所著写的作品流传全世界，改变了无数人的命运。无论是当时的美国总统艾森豪威尔、尼克松、卡特、布什等，还是洛克菲勒、索罗斯、比尔·盖茨等商业巨子在提到他们的成就时，都提到奥里森·马登对他们的影响。

美国记者、著名书评家门肯曾在20世纪70年代的时候说，“其中，至少300万册不是用英语出版，而是用另外25种语言……直到今天，在欧洲，马登仍然是最受欢迎的美国作家……在西班牙、波兰和捷克斯洛伐克的偏远小镇，某些地方是连马克·吐温和杰克·伦敦都不曾到过的地方，我亲眼看到他的译本被放上书架。马登简直就是美国文学的旗帜……”

奥里森·马登用他一生的经历告诉人们：每个人都可以通过发挥自己的才能，找到致富和成功之道。并且他以一种无私

的情怀，把如何正确发挥自己的才能，用实例结合理论的方式告诉人们，并激励了无数人，让很多平凡的人找到自己的用武之地。他也被后世人尊崇为“成功学大师”。我们根据他的经典理论“不要给自己留退路”“激发自己的潜能”“锻造一生的资本”“脱离贫困境地的秘诀”等，结合他其他的著作，精心编译了这本《这个世界，没有所谓的怀才不遇》，以期告诉读者，认识不完美的自己，才能找到施展自己才能的方面；不要在本该奋斗的时候，选择了安逸，不逼自己一把，怎么能成大器；不自信，不勤奋，不思考的人没有资格抱怨怀才不遇；很多人之所以平庸，就是努力程度不够，不敢拼一把，生活会过得越来越将就；不断自我提升，才能在竞争社会处于不败之地；要想活出自己的人生价值，除了个人综合能力、好习惯、良好的社交能力、自信心等，还需要要诚信，因为诚信是一个人做人的根本。总之，一个人想要做人生赢家，就要不断努力，这个世界没有怀才不遇的人，只有怀才不努力的人。

如果你想被人重视和重用，获得肯定和荣誉，那么不妨读读奥里森·马登的书。我们相信，在本书中你一定能找到某个让平凡的你改变的观点，让你的才华得到施展的一片天地，活成更好的自己。

第一章

认识不完美的自己

心态是所有成功的先决条件 / 003

要想美丽，一定要远离忧虑 / 010

对美的追求，是重要的一件事 / 016

加强个人的魅力和独特性格 / 025

改正缺点，完善自我 / 035

第二章

不要在本该奋斗的时候，选择了安逸

机会无处不在，只看你肯不肯把握 / 043

要么不做，要么做好 / 055

工作的态度决定一切 / 065

树立目标，确立航向 / 073

第三章

这个世界，没有所谓的怀才不遇

伟大的成就来自于勤奋 / 083

摆脱环境的束缚激发潜能 / 091

成功从来只属于自信的人 / 097

没有思考，你永远换不来成功 / 101

你还年轻，怎么能丧失热情 / 105

第四章 敢拼，将来的你才会感谢现在的自己

有付出才有收获 / 115

保持强烈的进取心 / 121

珍惜精力和时间 / 127

机会青睐有准备的头脑 / 134

集中精力做好一件事 / 139

第五章 挖掘潜能，不断升级自己的人生资本

不断提升自己的判断力 / 149

增强自我控制力 / 153

通过各种方式增长学识 / 160

突破思维定势 / 168

贫穷不能阻止人们成功 / 172

第六章 活出价值，靠的是综合能力和诚信

诚信带来好运和商机 / 183

习惯的力量是巨大的 / 192

不要因为贫困就忘记追求 / 197

如何在社交活动中胜出 / 203

身体好，一切都好 / 212



第一章

认识不完美的自己

在这个世上，几乎没有完美的人。每个伟大的人身上都有不完美的缺点，但很少有人注意到，所以难免有人会产生疑问：为什么那些伟大的人看起来几乎是完人呢？因为他们放大了自己身上的优点，所以缺点被忽略了。一个人的缺点并不可怕，可怕的是不认识它。有的人让缺点伴随一生，却没有认识到，到头来还问自己的人生为什么会这样呢？人唯有全面认识自己，才能够取长补短，让自己活出真的自我，获得幸福的生活。

》》》 心态是所有成功的先决条件

人类的身体与思维密不可分，具体表现为身体是思维产生的基础，思维又指导着身体不断行动。人类的情绪千变万化。在一个情绪消极的人眼中，身边的所有景物都暗淡无光。这时候倘若有突如其来的惊喜事件发生，便可以使其从消极的情绪中迅速解脱出来。这种惊喜事件多种多样，例如重遇阔别多年的好友，与朋友去踏春郊游，与恋人约会，共度美好时光等，都可以让我们找回轻松愉悦的好心情。这时候，再将视线定格于周围的景物，便会发现到处景致如画，令人心旷神怡。

人都是矛盾的综合体。人们相信自己拥有足够的才能，完全可以获得成功，但是又觉得自己的缺点太多，担心这将会对自己的成功造成极大的阻碍。很多人终日郁郁寡欢就是因为这个原因。事实上，根本没必要为这件事担忧。天底下并不存在完美的人，每个人都有各种各样的缺陷。人们若对成功有了足

够的自信，便不必再为自己的缺点忧心。因为缺点是可以改变的，只要有恒心，再大的缺点都可以变成优点，对自己的成功起到促进作用。

很多人之所以失败，完全是因为心态的问题。他们一方面期盼脱贫致富，另外一方面却不相信自己有能力做到这一点。自信之人方能成就一番事业，对自己的能力始终持怀疑态度，这样的人永远无法事业有成。

成功人士不管遇到什么事都习惯往好的一面去想，他们有着强烈的创新欲，时刻不忘开拓进取。正是这种积极乐观的心态，促使他们最终走向成功。

心态是由个人的关注点决定的。失败者总是关注消极的一面，他们若想培养乐观的成功者心态，就必须强迫自己将注意力转移到积极的方面。

现实总是带给我们忧虑。一方面希望拥有财富，另一方面又畏惧争取财富的过程。很多人之所以生活不顺遂，皆是由心态问题引起。这种怀疑、畏怯的心态，是我们前进道路上的巨大绊脚石，让许多人终生都无法摆脱贫穷。要想脱掉贫穷的枷锁，只能依靠自己。自怨自艾对改善生活现状毫无用处，我们要做的只能是先接受现状，再寻求改善现状的方法。我们要有

坚定的信念，坚信自己一定可以脱离贫穷。否则，拥有巨大的财富永远都只能是空想。

苦难往往来自内心，痛苦总是源自消极悲观的心态，而非困难本身。被消极心态控制的人，会将自己所要面临的困难主观扩大，让自己在战斗开始之前，就已信心尽失。

你心里在想什么，眼中看到的便是什么。心中充满悲观绝望的人，在生活中永远看不到希望与美好。拥有这样的心态，如何妄谈成功？从这个意义上来说，心态的成功是所有成功的先决条件。

没有人不梦想成功，但真正梦想成真的又有几个？消极的思想禁锢了人们的行动，让梦想永远只停留在想的阶段，而没有勇气付诸实践。在工作中，这些人往往被很多不必要的担忧控制，束手束脚，精神倦怠。这种工作状态将使他们永远被成功拒之门外，因为成功者必须具备这样的条件：在工作中要有热情，积极创新，保持高效。

努力发掘事情好的方面，并坚信事情将不断走向更好，痛苦和疾病终会过去，正义和真理必胜。如此一来，我们才能对事情形成更全面、更深入的认识，养成积极乐观的心态，信心百倍地迈向成功。

积极乐观的心态会像阳光一样照亮人们的生命。它会给人带来快乐，并在快乐中加速迈向成功的步伐。每个人都应努力培养这种心态，健康快乐地成长进步。成功者不会将抱怨挂在嘴上，这是弱者才会做的事。强者之所以成为强者，是因为他们一早便明白软弱哭泣毫无用处，只有踏实苦干才是成功之道。弱者总喜欢怨天尤人，却从来不从自身寻找失败的原因。

我们不能抱怨自己的工作，即使觉得极度枯燥，难以培养兴趣，至少不要厌憎。我们应自觉培养乐观积极的心态，学会在自己不喜欢但必须要做的工作中寻找乐趣。要将成功大道走到底，就必须要有永不磨灭的热情，对任何工作都一视同仁。工作绝无高低贵贱之分，不管一份工作有多普通，总有人在其中成就斐然。一个人能否成功，取决于他怎样做，而不是做什么。任何工作都值得我们用全部的热情去将它做好。我们的人生最终会取得怎样的成果，完全取决于我们自己。我们所做的任何一件小事都会在成果中有所显示。

要想获得成功，那么从这一刻开始，对任何事都竭尽所能，毫无保留地付出一切吧！面对工作，永远保持积极乐观的心态，无论这项工作多么普通，我们都能从中获益匪浅。

与积极乐观的心态相对应的是消极悲观的心态，被消极心

态控制的人就好比身陷地狱。成功的大门永远都对这些人紧闭着，因为他们看到的始终是事情最差的一面，他们永远都不相信自己会取得成功，所以失败便成了他们必然的结局。

消极悲观的心态是人类懦弱的源头。当人们受消极心态控制，对成功毫无信心之时，失败便成为必然结果。很多愚蠢的决定，皆因决定者心态消极所致。这个问题该如何解决呢？当我们为糟糕的现实感到苦闷绝望时，不妨尝试着暂时放下这件事，帮自己寻找一些轻松愉悦，从而帮助我们逐渐摆脱消极苦闷的心理。

消极悲观的心态总会在人们寂寞空虚时产生，随即而来的种种恶劣情绪将对我们的心理健康造成极大的伤害，抑制我们对成功的渴望，最终将我们的斗志毁灭殆尽。

心态积极乐观的人，会凭借自己的能力广泛赢得人们的信任，进而使别人听从自己的领导与指挥。这类人往往在第一次见面就会将这种领袖能力展露无遗，给人们留下与众不同的深刻印象。

成功需要很多的能力做支撑，其中之一便是积极乐观的心态。假如不具备这样的心态，无论怎样才华出众，也难以获得成功。可惜大部分人都没有注意到这一点，终日沉溺在悲观消

极的情绪之中，碌碌无为地度过自己的一生。

如何培养积极乐观的心态，本应包含在我们对孩子的教育课程中。然而，事实却并非如此，心态教育被专家们隔绝在孩子们的课程之外。很多年轻人走向社会以后，心态悲观消极，不思进取，究其原因，正是当初在学校接受了失败的教育。

无论遇到什么情况，都不要丧失自信，妄自菲薄。消极的心态，往往会在不知不觉间挫伤了人们的进取之心和创新能力。这种伤害起初并不起眼，但日积月累，最终将造成人生不可估量的巨大损失。

积极乐观的心态对年轻人至关重要，有了它，便能克服所有消极情绪。有些年轻人在学校成绩优异，但参加工作以后却接连碰壁，原因便是心态不够乐观积极，被消极的情绪所困。比起那些学生时代表现一般的同学们，他们对工作有着更高的目标与期待，一旦受挫，便倍感失落，甚至一蹶不振。真正有智慧的人会感激人生的缺憾，因为这缺憾让他们体会到更多更深刻的道理。

积极的心态对创新能力的培养大有帮助。不要让悲观的情绪萦绕自己，努力让自己变得乐观积极，只有这样才能培养更强大的创新能力，从而在工作和生活中取得更大的建树。

要经常给自己这样的暗示：我们已经变成了自己想要成为的人。这种心灵上的暗示会给人强大的动力，会加快理想实现的速度。要实现自己的理想，需要先在心中描绘出一幅完整的未来前景图。有了这样的蓝图作为指导，终有一日，我们会将自己美丽的人生塑造成型。

要消除悲观消极，就必须以乐观积极取而代之。唯有这样，才能走向成功。

人类社会需要不断地发展进步，正如植物的生长需要土壤、光照、空气和水，若是缺失了其中任何一项或几项，植物便无法正常生长，甚至会导致死亡。若是人类缺失了前进的信心和勇气，便会不可避免地走向灭亡。

在面对社会阴暗邪恶的一面时，积极乐观的心态会使我们保持清醒理智，免受邪恶思想的影响。我们要坚决拒绝一切邪恶，万万不可给其乘虚而入的机会，否则，极有可能会抱憾终生。

》》》 要想美丽，一定要远离忧虑

在音乐家看来，人世间最痛苦的莫过于演奏失调的乐器，这件事简直叫他们不堪忍受。因为失调的乐器演奏出的不和谐的乐声会对音乐家敏锐的听觉造成巨大的损伤，导致他们的乐感水平急剧降低，对音调之间的一些极小的区别再难辨认。如此一来，他们很快便会从音乐的舞台上退场。如果将人生比做音乐，你所演奏出来的音乐水准如何，将直接由你所使用的乐器决定。你所从事的职业，例如律师、医生、作家等，就好比你在演奏音乐时所使用的钢琴、扬琴、胡琴等乐器。要演奏出和谐的生命乐章，便需要将其中的不和谐因素全部剔除。

忙乱是工作的大忌，这与跑调是唱歌的大忌是一样的。既然决定要做一件事，就应该想方设法做好它，不要把它做成四不像。正如演奏音乐，如果乐器是一把失调的小提琴，就算是意大利伟大的音乐家帕格尼尼也没本事奏出和谐的旋律。演奏