



识字

习洒扫



NIHAO
MENGTONG

你好，
蒙童！

● 蒙曼 主编
张迪 副主编

兄友弟恭



北京市绿色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

勤读书



知恩



学礼



全国百佳图书出版单位

化学工业出版社

主 编：蒙 曼
副主编：张 迪

了 / 不 / 起 / 的 / 中 / 华 / 文 / 明

你好，蒙童！



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

了不起的中华文明. 你好, 蒙童! / 蒙曼主编. —北京: 化学工业出版社, 2018.6
ISBN 978-7-122-32084-1

I. ①了… II. ①蒙… III. ①中华文化-少儿读物
②古汉语-启蒙读物 IV. ①K203-49②H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第086748号

了不起的中华文明
LIAOBUQI DE ZHONGHUA WENMING

你好, 蒙童!
NIHAO MENGTONG



责任编辑: 潘英丽 刘晓婷
责任校对: 宋 夏

主 编: 蒙 曼
副 主 编: 张 迪

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)
印 装: 北京尚唐印刷包装有限公司

889mm×1194mm 1/16 印张 2 2018年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00元

版权所有 违者必究

史料整理:

安景虎	白 琳	白 昱	毕琚晔	卞朝晖	蔡天舒	蔡永平	曾金月	车皖程	陈爱莲	陈广华	陈洁风	陈金杏	陈景轩	胡雪丽
陈廷玉	陈伟才	程 捷	程 亮	崔建民	单 珍	董恩均	董 健	董 晶	董 强	杜国勇	杜 海	杜海华	杜海军	杜 西
段贵华	范延彬	房 强	冯京涛	冯志斌	冯志超	高建国	高如云	管亚玲	郭艳东	韩 旭	韩妮妮	韩媛媛	韩振龙	何惠英
胡春芳	黄雪芳	赵江红	赵金新	李公福	李孔基	郑森权	周昌海	李竹新	梁 静	梁广灿	林 芬	刘福军	刘景壮	王广军
刘全仲	段 彪	黑志杰												

资料核对:

刘晓丽	卢文胜	卢永军	罗广涛	吕 峰	吕红芹	马 勇	马建辉	孟 凡	孟凡森	孟令进	苗本海	苗 波	苗 立	王光磊
牛 斌	庞春美	彭春萌	钱百能	钱宝君	钱保印	钱 滨	钱 程	钱福军	钱立宁	钱丽娜	钱 旭	孙万成	牛梦晓	王 戈
钱学亮	孙玉冰	孙 珍	陶纯军	汪新义	王 明	王 蕊	王 爽	王 玥	石 刚	王广杰	唐桂英	王广界	钱爱冰	虞 丽
王承志	聂国强	钱学辉												

文稿整理:

王广俊	王广乐	王加民	王 戡	王 健	王 舰	王 娜	王鹏飞	王绒绒	王胜楠	王首道	王卫东	王小民	赵国明	张祖德
王 雁	魏宝国	吴国强	吴海英	吴 昊	吴锦绣	吴新芳	项晓华	熊中光	闫 丹	杨 凡	杨林丽	杨天宇	尹国军	张淑贤
尤继栓	于艳玲	翟丽娜	张 鑫	张安源	张传杰	张海军	张 龙	张庭庭	王小明					

排 版:

赵继泉 赵建华 赵金英 赵晋忠 赵静薇 周海燕 周礼冬 周立春 姜 明 焦伟彬 李晓渝 黄青梅

 撰 稿：

张 迪 沈蓓蕾 杨春晖 陈 雷 唐旭东 曹 阳
魏诗棋 郑士明 高 雪 曹明子 陈禹行

 插图绘制：

雨孩子 肖猷洪 郑作鹏 王茜茜 郭 黎 任 嘉
陈 威 程 石 刘 瑶 鲁 强 潘改利 张 颖
宋晓艳 苏光辉 王 伟 姚延龙 王 剑 王秀琴
陈世磊 王 博 曹慧敏

 装帧设计：

李 猛 张 冰 高晓雨 高银和 吴玉芳

目录



前言：让中华文化亲切可爱／二

导言／四

启蒙第一书《千字文》／六

寻宗续脉《百家姓》／十

蒙学经典《三字经》／十四

品行培养《童蒙须知》／十八

诗歌选本《千家诗》／二十

包罗万象《幼学琼林》／二十二

民间智慧《增广贤文》／二十四

典故逸事《龙文鞭影》／二十六

规范行为《弟子规》／二十八

声韵格律《声律启蒙》／三十二

立德修身《小儿语》／三十四

目录



前言：让中华文化亲切可爱／二

导言／四

启蒙第一书《千字文》／六

寻宗续脉《百家姓》／十

蒙学经典《三字经》／十四

品行培养《童蒙须知》／十八

诗歌选本《千家诗》／二十

包罗万象《幼学琼林》／二十二

民间智慧《增广贤文》／二十四

典故逸事《龙文鞭影》／二十六

规范行为《弟子规》／二十八

声韵格律《声律启蒙》／三十二

立德修身《小儿语》／三十四



让中华文化亲切可爱

中华文明的悠久不须讲，上下五千年；中华文明的影响不须讲，从古代到如今；中华文明的传播范围不须讲，从中国到海外。

但现在的小朋友对中华文明的理解有多深呢？

很多家长担心孩子古典文化方面缺失，便找来《三字经》《百家姓》《弟子规》一类蒙学读物来读，或者给孩子报名一些国学班，希望孩子能够加强传统文化的修养。这样做当然也没错，但是却有一个巨大的问题——不成系统。孩子们东鳞西爪地学了好多碎片化的知识，却并不知道它们彼此之间的关系，这正是我们这套书想要解决的问题。

《了不起的中华文明》系列，全套共三十本，计划分三季推出。这三十个分册，每一本都是一个文化扩展点，每本书中，都涉及一个广泛奥秘的知识领域。

这套书带给孩子的，是好玩好读的古典文化，不枯燥、不背诵、不说教，像长辈胡子里的故事一样，耐心地慢慢走进小朋友心里。

这三十本书里有的，不只是《三字经》等蒙学经典，也不只是《西游记》等名著故事，更不只是《唐诗三百首》等诵读篇目，而是娓娓道来的从古至今：天文、历法、节气、节日、文学、艺术、神话、姓名、棋牌、戏曲、皇权、器物、手工艺、丝绸、建筑、园林……是的，你可以看到，我们打开的是一个立体浑圆的文明世界，就像一个星球，不只是一个闪光的亮点，它是立体的，有核心、有实体、有高山、有海洋、有大气、有光芒。

这套书所做的，绝不仅仅是将内容塞给孩子，而是包含着大量思考后的引导。
就让思考和怀疑成为孩子阅读习惯的一部分吧！

对中华文明的敬畏，是我编撰这套丛书的初衷。

当然，还有更多的考量：

我从来不愿讲大道理，尤其是跟孩子讲大道理。可道理总是存在的。不讲大道理，怎么讲道理？把正确的事儿，用好玩儿的语言讲出来，讲得别人愿意听，还愿意接受，这就是会讲道理。

我认为最好的作品，不靠浮华美丽的词语吸引眼球，而是用平实的内容沁人心脾。

我不认为传统文化中的一切都是精华，我甚至很反对其中的一些观点，但同时我也确信，传统文化中有很多正义的、醉人的、美丽的东西，是需要小朋友了解，并可以使他们受益终身的。

所以在这套书中，我力求做到的是让小朋友阅读之后，哪怕是最抽象的内容，也能喜欢去读，读过还能够理解，并有意识做出判断，在日后的成长中，会主动思考问题，修正自己的行为。

柴静



导 言

小朋友，你们喜不喜欢上学啊？

我国的教育起源很早，早在舜（shùn）帝时就有专门负责教育的官员了，有了大官管教育，自然也就有学校来教育学生了。在夏朝，我国出现了最早的学校，那个时候大约是公元前 21 世纪，距今 4000 多年。也就是说，不管你喜不喜欢上学，中国的学生已经上了 4000 多年的学了。

为什么那么早以前古人就要让学生上学读书呢？因为上学是让一个人成长的最有效的方法，人需要有知识、有学问，才能不仅仅养活自己，同时还能给社会做贡献，并有余力帮助其他人。这很重要。

周朝的时候，出现了大学和小学，对不同年龄的人进行了分段教育。大学是对年龄较大的学生的教育；小学就是对小孩子的教育，也叫蒙学。这本书里，我们就重点讲和你最相关的蒙学。

蒙学是传统教育中一个非常重要的阶段，古代中国的小朋友接受教育的年龄一般在 4 岁左右。那时他们可不像你们在幼儿园，十分有趣好玩，古代开蒙就要读书，还要写字，是难度很高的学习。除此之外，小蒙童还要学习礼仪和伦理，规矩好多呢。



官学和私学

中国古代教育分为官学和私学，就好像公立学校和私立学校的区别。虽然西周时期有“学在官府”的说法，但正式的官学最早出现在汉朝；私学则因为爱收学生的孔子等人的推动，在春秋时期非常兴盛。唐代以后，书院成为私学的重要形式。

私塾

中国古代没有九年义务教育，也没有国立的幼儿教育机构，所以传统的蒙学完全是私人办的，称为私塾（shú）。私塾的老师大多是秀才或老童生，校舍通常就是老师家里或者家族的祠（cí）堂。

女孩子不能进学堂

中国古代女子是不能进入学堂读书的，所以大多数女孩子无法接受教育，只有少数有钱的大户人家或官宦（huàn）人家，会单独请教书先生到家里进行授课。



提问

你对古代的女孩子不能进学堂怎么看？

启蒙第一书《千字文》

相传梁武帝非常喜爱王羲之(xī)之的书法，于是命人从王羲之的书法作品中拓(tà)印出一千个不重复的字，让皇子们临摹(mó)。但因为字和字之间没有联系，不容易记忆，梁武帝想到了才华出众的周兴嗣(sì)，就把他召来，让他用这一千字编写出一篇韵文。因为这一千个字杂乱无章，想要把它们组合成有深意的文章，又要朗朗上口，实在是太困难了。周兴嗣回家后冥思苦想，用他深厚的文学积累，一夜时间写成流传至今的《千字文》。梁武帝读后对他的才华赞叹不已。因为太费心神，周兴嗣在一夜之间头发都变得花白了。

《千字文》节选

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃(yíng zè)，辰宿(xiù)列张。
寒来暑往，秋收冬藏。闰(rùn)余成岁，律吕调阳。
云腾致雨，露结为霜。金生丽水，玉出昆冈。
剑号巨阙(què)，珠称夜光。果珍李柰(nài)，菜重芥(jiè)姜。
海咸河淡，鳞潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。
始制文字，乃服衣裳。推位让国，有虞(yú)陶唐。

蒙学第一书

《千字文》全书共1000个字，4个字一组，8个字一句，都是押韵的。书中内容广博，很有文采，成书后马上成为皇宫中蒙学教育用书，是我国历史上第一部真正的启蒙教材。

不足千字

我们现在看到的《千字文》里不重复的汉字有九百九十多个，有几个文字是重复的，这是因为繁体的汉字简化为简体字后，有些字被简化为同一个字了。

全书大致分为四个部分：第一部分从第一句到“赖及万方”，主要讲了开天辟地、四时变化和人类的早期历史等；第二部分从“盖此身发”到“好爵(jué)自縻(mí)”，重点强调了人要修身、守信、尽孝，要有良好的品德；第三部分从“都邑(yì)华夏”到“岩岫(xiù)杳冥(yǎo míng)”，描述和歌颂了国家盛世和山河壮美；第四部分从“治本于农”到“愚蒙等诮(qiào)”，主要讲述了人们温馨、恬淡的日常生活。

最后两句“谓语助者，焉哉乎也”，是剩下的语气助词，没有特别的含义，所以用在了文末。

寒来暑往，
秋收冬藏



剑号巨阙

巨阙是春秋时期越王允常命欧冶(yě)子铸的一把剑。欧冶子是当时的铸剑名师，他铸出了湛(zhàn)卢、纯钩、胜邪、鱼肠、巨阙五把名剑，并称“越五剑”，其中巨阙为五剑之首。

王羲之

王羲之是我国东晋时期著名书法家，人称“书圣”。他的代表作《兰亭集序》被誉为“天下第一行书”。



珠称夜光

《搜神记》中有这样一个故事：隋侯外出时救了一条受伤的小蛇，晚上他睡觉时梦见一个小孩给他送来一颗在夜晚会发出光亮的珠子。小孩自称是龙王的孩子，送给隋侯这颗宝珠是为了报答他的救命之恩。原来小孩就是隋侯白天救的那条小蛇，他送给隋侯的那颗宝珠就是夜光珠。



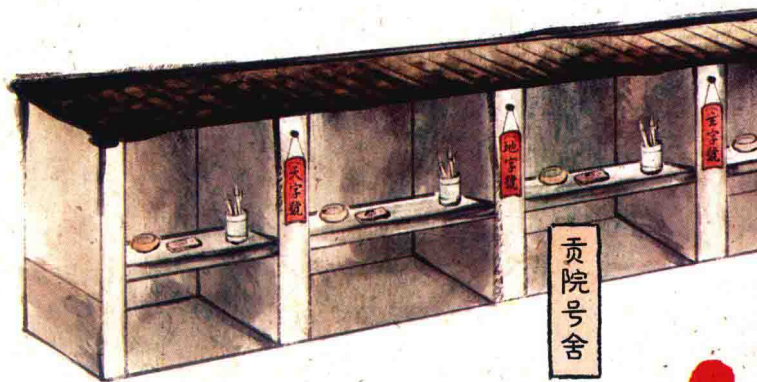


“铁门槛”的由来

智永和尚是隋（suí）朝时期著名的书法家，是王羲之的七世孙，他曾临摹了800多份真草《千字文》，分赠给浙东的寺庙。后来，求书的人越来越多，他住处的门槛（kǎn）都被踏破了，所以包了一层铁皮，人称“铁门槛”。

文字编号

《千字文》常被用来对事物进行编号，如明清时期科举考试的贡院里，每间号舍都是用《千字文》中的文字进行编号的。《千字文》在古代是读书人必备常识，背不出《千字文》的人，连门牌号都找不到。





寻宗续脉《百家姓》

我们的文化里有很多像“一脉相承”“认祖归宗”“脉脉相通”这样的成语，这些成语表明中华民族有着很强的血脉传承意识。我国是最早使用姓氏的国家，古老的姓和氏经过不断演变，形成了数以百计的姓氏。这些姓氏各有各的故事，《百家姓》就是一本统计姓氏的书，也是我国最早的姓氏书，它为人们寻找宗脉源流、认识传统的血亲关系，提供了重要的文本依据。《百家姓》并不是只记录了100个姓氏，而是用“百”来表示“多”的意思。书中原有姓氏411个，后增补到504个，其中单姓444个，复姓60个。

《百家姓》节选

赵钱孙李，周吴郑王，冯陈褚(chǔ)卫，
蒋沈韩杨，朱秦尤许，何吕施张，孔曹严华，
金魏陶姜。戚谢邹喻，柏水窦章。云苏潘葛，
奚范彭郎。鲁韦昌马，苗凤花方。俞任袁柳，
酆(fēng)鲍史唐。

赵姓第一

《百家姓》以赵姓开头，并不是因为“赵”是第一大姓，而是因为它成书在北宋时期，当时的皇帝赵姓，所以“赵”自然要排在首位。

前四位的由来

《百家姓》形成在吴越钱塘地区，大概是现在的江浙一带，所以吴越国国王钱氏、正妃孙氏以及南唐主李氏的姓氏就依次排在赵姓之后，成为前四位。

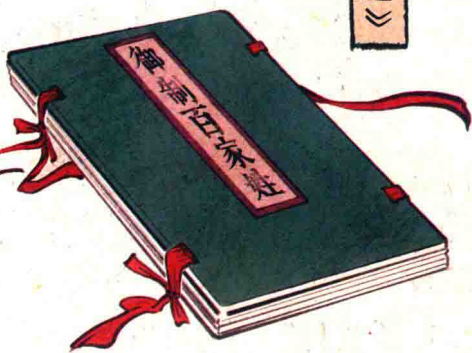
蒙学经典之一

《百家姓》用四言格式编写，虽然它的内容没有文理，但易学易记，读起来朗朗上口，还具有实用性，所以它同《千字文》《三字经》等经典一样，成为古代蒙学固定读本。

历代变迁

宋以后的很多朝代都对《百家姓》的排列进行过修改，各朝都把自己皇帝的姓氏排在首位，只有清朝康熙年间的《御制百家姓》与其他修改版本不同。《御制百家姓》以孔子的姓为首。

《御制百家姓》





复姓东郭

还记得那个救了狼却差点儿被狼吃掉的东郭先生吗？他的姓氏“东郭”就是一个复姓。相传齐桓公的后裔（yì）中有个人住在临淄（zī）城外东侧一带，被称为东郭大夫，他的后人就以东郭为姓。

黄帝和炎帝

黄帝和炎帝是上古两位著名的首领，传说黄帝住在姬（jī）水河畔，所以把“姬”作为姓；炎帝住在姜水旁，所以姓“姜”。

我国有许多非常有趣的姓氏，一起来了解一下吧：有以数字为姓的，从“壹（yī）”到“拾”，还有百、千、万、亿、兆等；有以时令为姓的，如春、夏、秋、冬、日、月、旬、季、年、岁等；有以方向方位为姓的，如东、南、西、北、上、下、左、右、前、后等；有以颜色为姓的，如赤、橙、黄、绿、黑、白、乌等。还有以马、牛、羊等六畜为姓的，以柴、米、油、盐、酱、醋、茶等必需品为姓的，以爷、奶、姥、父、母等亲缘关系为姓的等等。

