

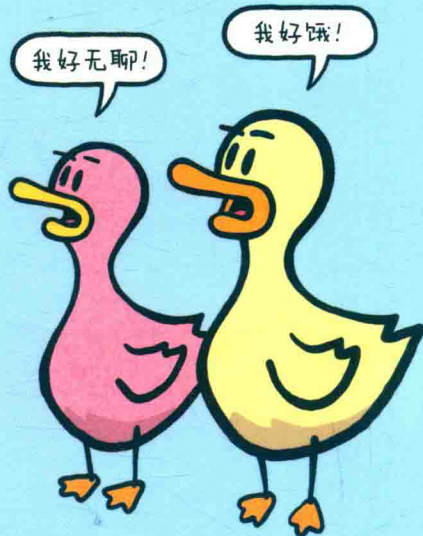
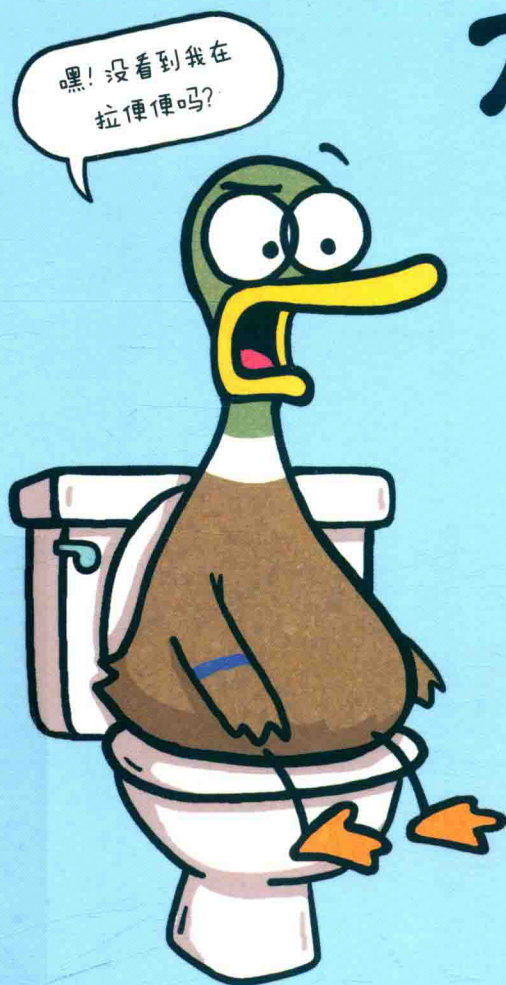
FOWL LANGUAGE
THE STRUGGLE IS REAL

不完美的 父与子

[美]布赖恩·戈登 文/图
(Brian Gordon)

杨立华 郑世彦 译

2



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

拼音

FOWL LANGUAGE
THE STRUGGLE IS REAL

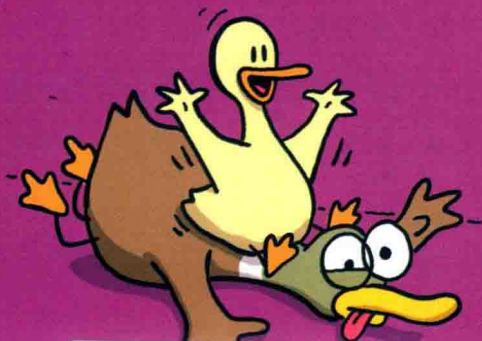
不完美的 父子

[美] 布赖恩·戈登 文/图

(Brian Gordon)

杨立华 郑世彦 译

2



北京联合出版公司 · 拼音
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

不完美的父与子. 2 / (美) 布赖恩·戈登文图; 杨立华, 郑世彦译. -- 北京: 北京联合出版公司, 2018.6

ISBN 978-7-5596-1954-9

I. ①不… II. ①布… ②杨… ③郑… III. ①漫画—连环画—美国—现代 IV. ①J238.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 070768 号

FOWL LANGUAGE: THE STRUGGLE IS REAL by BRIAN GORDON

Copyright: ©

This edition arranged with ANDREWS MCMEEL PUBLISHING

through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright: 2018 Beijing United Publishing Co., Ltd

All rights reserved.

本作品中文简体字版权由北京联合出版有限责任公司所有

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01-2018-2770

不完美的父与子 2

文 / 图: [美] 布赖恩·戈登 (Brian Gordon)

译者: 杨立华 郑世彦

出版监制: 刘凯 马春华

选题策划: 联合低音

责任编辑: 李秀芬

装帧设计: 联合书莊 bjlhcb@sina.com

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京联合天畅发行公司发行

北京利丰雅高长城印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 48 千字 787 毫米 X 1092 毫米 1/16 8 印张

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-1954-9

定价: 39.80 元

版权所有, 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: (010) 64243832



一百万年前，布赖恩·戈登会在外面玩到很晚，去泡吧，在高级餐厅吃饭。

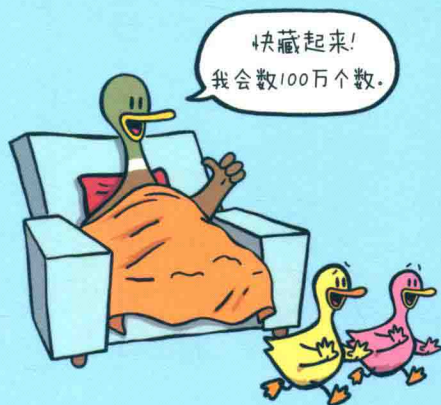
然后突然之间……孩子降生了。虽然他喜欢当爸爸胜过一切，但他也时不时感到，养育孩子可以是一件极其令人不爽的事情。

2013 年夏天，布赖恩开始创作《不完美的父与子》亲子漫画系列，以一种有趣的（疯狂吐槽式的）方式，来发泄他在育儿上的挫败感。在丢了设计明信片的工作后，他决定全职画漫画。他的作品很快在互联网上引起轰动，并被全世界上千万的人转发和分享。第一辑《不完美的父与子 I》已于 2016 年 3 月由北京联合出版公司出版。

不画漫画的时候，布赖恩将他的时间用来做两件事，一件事是去照顾他的孩子，另一件事是在这个过程中保持理智。他只擅长做第一件事。

更多关于《不完美的父与子》亲子漫画的内容，你可以在 FowlLanguageComics.com 网站上，以及数十家社交媒体上找到。

一定要抽空过来打个招呼哟！你会来的吧？布赖恩需要和更多成年人聊聊。



出版监制：刘 凯 马春华

选题策划：联合低音

责任编辑：李秀芬

装帧设计：联合书莊 bjlhcb@sina.com

读者服务：reader@cbpcip.com

购书服务：dianduzyp@163.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

FOWL LANGUAGE
THE STRUGGLE IS REAL

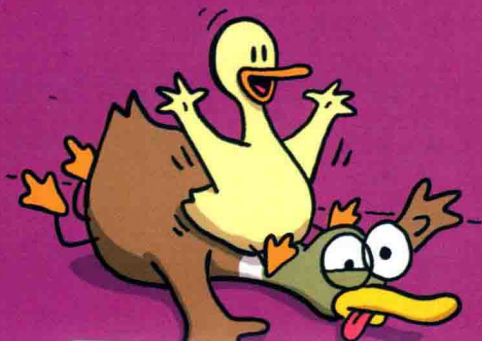
不完美的 父子

[美] 布赖恩·戈登 文/图

(Brian Gordon)

杨立华 郑世彦 译

2



北京联合出版公司 · 拼音
Beijing United Publishing Co., Ltd.

引 言

当我成为一名父亲的时候，我觉得自己随时都会毁掉孩子。因此，我变得诚惶诚恐，生怕犯下任何一个错误。不幸的是，我从产房里就开始犯错误，并且一直持续到现在。

然而，我现在可以很高兴地向大家宣布——我的孩子们远比我认为的要皮实得多。虽然他们看起来很脆弱，但进化规律似乎却让孩子们变得更坚强，尤其是在面对像我这样的傻瓜家长时。

甚至还不如说，在育儿过程中，那个备受打击的人，是我。

无数个失眠的夜晚，持续不断的担忧，无尽的争吵，已经损伤了我的身体和心灵。我几乎可以肯定，曾经有一段时间，我的头发变得花白（尽管速度不算惊人），脸上的皱纹不断加深（可以委婉地称为“鱼尾纹”），而且我的记性，也已经不好了。我甚至觉得也许我会一直这么憔悴下去。

尽管如此，人们仍然时不时地问我，有没有一些关于教养的建议。到目前为止，养育两个早熟的孩子并没有让我累趴下，所以，我猜自己确实有理由传播一丁点儿育儿智慧——从尝试与错误中学到的智慧（大部分是从错误中学到的）。

打个比方，以下这条建议，可以说是我学到的一种智慧。

当你登上一架飞机后，乘务人员会做一个安全宣讲，谈到可能出现的紧急情况。如果发生了糟糕的事情，你应该先戴上自己的氧气面罩，然后再给你的孩子戴上。这似乎与我们的直觉相反，因为父母总是本能地倾向于保护孩子。但他们给你的理由是：如果你不先戴上自己的面罩，你很可能就晕过去了，那么，你对你的孩子或其他人就毫无用处了。

这在一定程度上帮我总结了养育之道。

如果你忘记把照顾自己放在首位，那么最后遭殃的还是自己。打个比方，不管是为了你的心理健康、身体健康，还是你的人际关系健康，你都必须首先戴上自己的面罩，否则你将什么都做不成。

另外，我还总结了其他几个育儿小窍门：

- 如果你的孩子可以忍受，请把他们紧紧地裹在襁褓里。我儿子小时候一直安安静静地睡在襁褓里。现在他已经上小学四年级了，如果我现在仍然想这样做，很明显，他会冲我皱眉头。

- 如果你有小睡片刻的机会，一定要睡一会儿，衣服可以等一下再洗。

- 如果别的都不管用，尝试一下情绪宣泄法。比如把你的孩子画成鸭子来吐槽他们。反正这一招儿对我挺管用的。

布赖恩·戈登

2017年10月

献给我的小鸭子们——马克斯和菲比

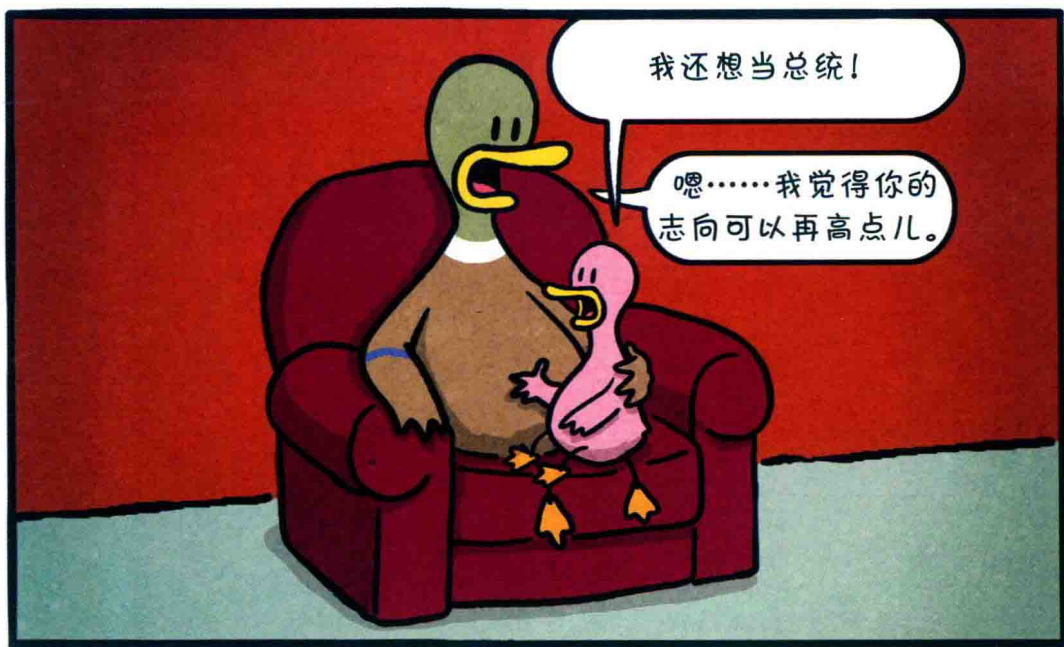
你长大了想要
干什么呀？

我想当歌手或者
舞蹈演员，还有给猫
看病的医生。

听起来很棒啊！

我还想出名呢！

我想你肯定会有的。



我还想当总统！

嗯……我觉得你的
志向可以再高点儿。



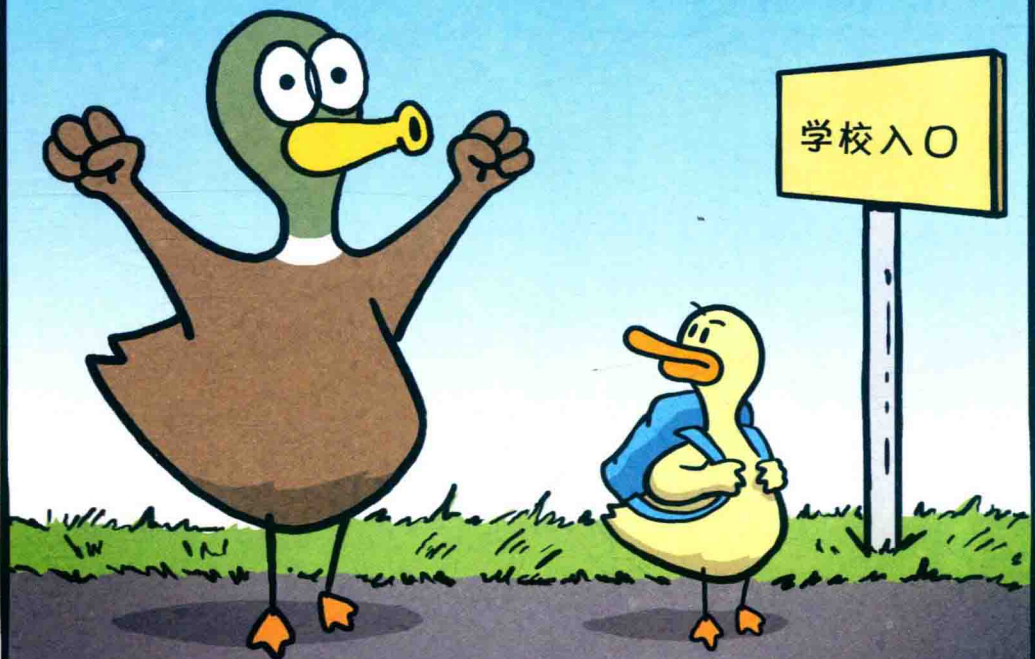
电视节目时长：21分钟

宝爸宝妈们必须利用儿童电视节目时间——21分钟，
做完所有的事情。

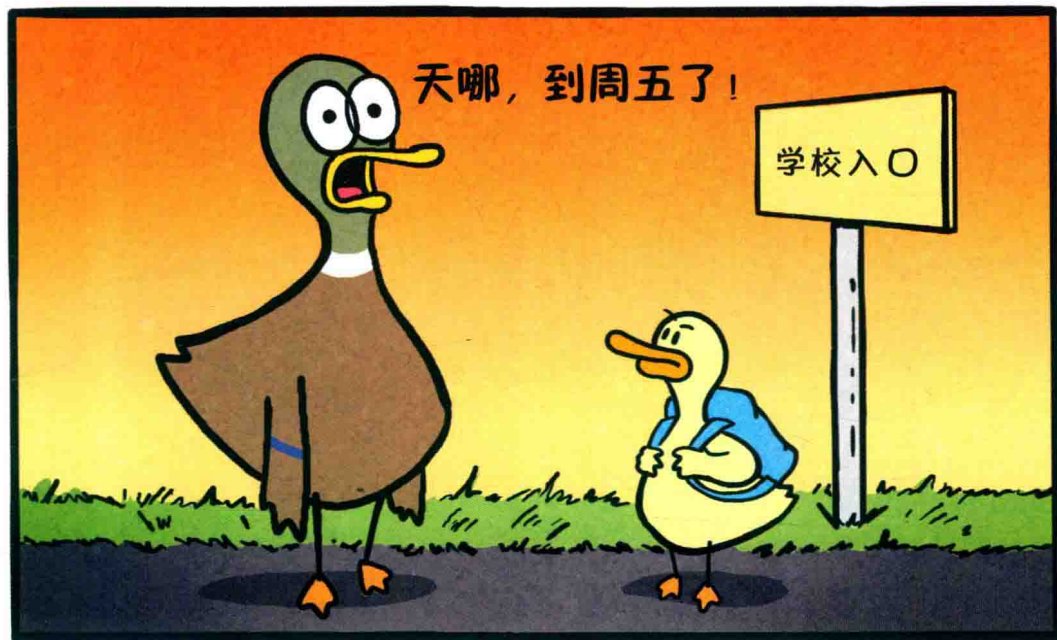
谢天谢地，我找到了一部孩子们爱看的电影，90分钟长的。

90

感谢上帝，到周一了！



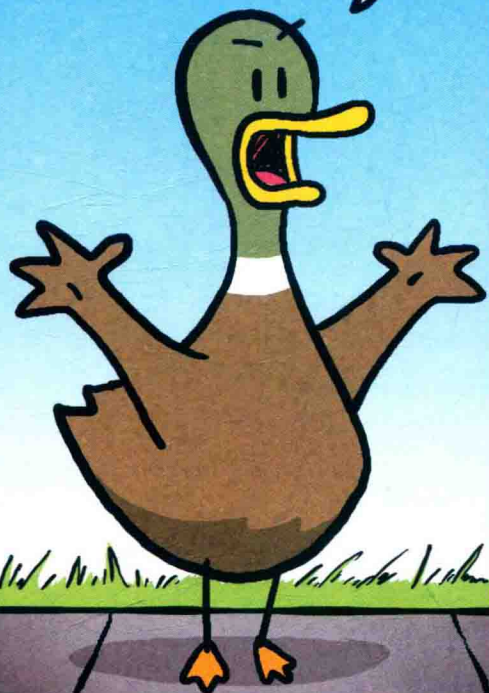
在度过了极其糟糕的周末后，
每一位还勉强活着的父母，
都会从内心深处发出这样的呐喊。



我

一个人时

该死的，
为什么搞得一团糟？



我

有孩子在身边时

“白痴？”
嘿，在我们家不准用
这样的词。

