

男生不主动？没关系 ——

# 这 么 说 他一定很爱你

猎手韦杰 著

“我想见你”

听过中国神话“嫦娥奔月”的故事吗？”

“我想你” “醒来觉得甚是

喜欢你” “我可以爱！我只爱你一人！”

“是我喜欢的类型” “我有点冷”

“你好坏” “这个很好吃，你要不要尝一下……”

“这是我第一次……” “刚刚吓死了，好在有你在我身边。”

“嘴角的弧度” “今天非常开心”

“我喜欢像你这样长得高的……”

“你走了之后，我会……”



中国工信出版集团



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

你够大胆”

# 这 么 说 他一定很爱你

猎手韦杰 著

人民邮电出版社  
北 京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

这么说他一定很爱你 / 猎手韦杰著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2018.9 (2018.9重印)  
ISBN 978-7-115-48344-7

I. ①这… II. ①猎… III. ①恋爱—通俗读物 IV.  
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第071767号

## 内 容 提 要

本书详细介绍了从认识阶段说出“我想认识你”,到首次约会说出“我想见你”,再到再次约会说出“我想再见到你”,在暧昧阶段说出“我想你”,最终在确定关系时说出“我喜欢你”。本书通过新鲜、有趣的案例和沟通技巧,达到提升读者情商和沟通能力的目的。本书适合想要获得家庭幸福的人士以及对两性情感方面感兴趣的女性读者阅读。

---

◆ 著 猎手韦杰

责任编辑 赵娟

责任印制 彭志环

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8

2018年9月第1版

字数: 224千字

2018年9月北京第2次印刷

---

定价: 42.00元

读者服务热线: (010)81055488 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

## 序

人们常说情感能力是天生的，那么，不具备这种能力的人怎么办呢？

通常他们得到的建议是，约会时打扮得漂漂亮亮的，在对方说话的时候眨着眼睛看着对方，说“是吗”“真的吗”“好棒啊”，循环说即可。

还有一些比闺蜜还热心的人，分享的内容涉及在各种情景下避开什么话题、问些什么问题，以及被提问的时候如何机智应对……“拯救”了无数人的约会。

这样就真的能撑完整段恋情吗？男生就这么容易被忽悠吗？每当午夜梦回的时候，你是否会一次次惊醒，问自己：这是一段偷来的感情吗？他究竟是喜欢我，还是因为我在关键时刻说对了一句话？

这种战战兢兢、如履薄冰的日子，你想过吗？

好的情话确实能画龙点睛，但如果一幅画卷上没有龙，只有一双眼睛

这 么 说  
他一定很爱你

睛，你怕不怕？

所以，你还要掌握好情感能力，争取每天都能好好说情话。

### 好的情话能让人放松

有一次，我想考察某位学员运用语言交流的能力——让她夸我。她张口就说“阳光帅气，聪明能干”，这虽然有点过誉，但还符合我的自我评价；但当她说到“高大威猛”的时候，我就不得不喊“停”了。作为一名刚刚一米七的男生，对有些事情还是有自知之明的。相信很多男士亦有同感，有些女生的夸奖并不真诚，让他们在亲密关系中也无法卸下“铠甲”。好的情话应该能让人放松。

“为什么选择她？”

“因为在她面前，我能放松。”

### 好的情话是更走心的表达

在工作中，有些人练就了察言观色的本领，但在情感中，这种人很容易形成一种“小粉丝心态”。“小粉丝心态”即粉丝对偶像的一举一动都了如指掌，但偶像对粉丝一无所知。在工作上，我们想要的结果是把工作做好；在情感上，我们想要的结果是“他喜欢我”。但如果他看都

看不到你，那怎么喜欢你呢？

《孙子兵法》有云：“知己知彼，百战不殆。”“知己”是先于“知彼”的。我们依然以“夸奖”为例，首先，好的情话不源于“你爱听”，而是“我想说”；然后在“我想说”与“你爱听”之间找到平衡。

如果你根本就不欣赏他，你可以选择不说，你无须用讨好的语言吸引你不喜欢的人；如果你欣赏他，那他身上必有值得你欣赏的地方，把它找出来，用别人未曾用过的方式，把只有你自己体会到了的细节表达出来——这就是最好的情话。

说情话这件事的本质就是当他拨动了你的某根心弦，请跟随这根弦上的振动，精准、清晰、无杂音地表达你的共鸣，这样你就能走进他的心。

**好的情话是从一开始就可以说出来的**

有些女生对情话有“偏见”，觉得说情话就是轻浮。其实说情话也是有刻度的，分为“相识”“相约”“相爱”三个阶段。把每句你们相处时衍生的情话往这三个筐里装，随时取用或随机生成，就可以做到：你和他见面时说的第一句话就是情话，每天你对他说的都是情话。

没错，这是一本教你如何从一开始就天天说情话，通过情话引导，通过情话婉拒，通过情话加深吸引与投入，通过情话获得你想要的告白与爱情的

这 么 说  
他一定很爱你

书。我知道，作为一个女生，你更喜欢听男生说情话。但是你想想，如果你会说情话，你就已经把大部分人甩在身后了。而且，对女生来讲，在爱情中：

你负责说，他负责做。

还有比这更开心的事吗？

A stylized handwritten signature in black ink, possibly reading '陈世' (Chen Shi), located on the right side of the page.

本书的打开方式：

如果你想直接学习技能，请看目录中紫色的部分；

如果你想看故事，请看目录中黑色的部分；

如果你想拥有完整的体验，请从头看到尾——



## 第一部分 相识

### 第一章 说来的爱情最美

- 爱情：越会说越美好 //3
- 情话：女人不只要听，更要专注说 //3
- 女人说“不”的时候，为什么是“是” //6
- 五步让你成为说情话高手 //9
- 如何不被拒绝且优雅地获得爱情 //13

### 第二章 爱情就在身边，你不 说他就不会出现

- 你会遇到不止一个对的人 //19
- 展示是最隐秘的情话 //22
- 正确的展示方式 //23
- 社交循环系统是说情话的语境与前提 //25
- 如何切入你想认识的人的社交循环系统 //28
- “第一阶段印象”比“第一印象”更重要 //35
- 如何为你的第一阶段印象点睛 //38
- 相亲 / 婚礼 / 聚会上如何说情话 //43

## 目 录

### 点睛

名词：第一阶段印象

释义：是当两人接触告一段落时所落下的总体印象。它可以在一次接触中完成，也可以分在好几次中。

应用：第一印象重于相貌，气质，礼仪；第一阶段印象重于行为，语言，事件。如果第一印没落好，可在第一阶段印象落定之前补救回来。

### 拾遗

拾遗：文坛新星沈从文的第一课

拾遗：二度努力，沈从文将校花当笑话

拾遗：拼死一搏，沈从文获冠“青蛙”号

32 24 20



## 第一部分 相识

### 第三章

#### 爱情每天都路过，你 不说他不停留

如何在人海中认识一见钟情的人 //55

男生说出这句话你就答应吧 //56

三种方法引起男生的关注 //58

公交和地铁是爱情相遇的列车 //61

球场 / 音乐会 / 书友会最常遇见灵魂伴侣 //64

书店 / 健身房 / 咖啡店 / 餐吧里最容易

认识新朋友 //67

网络游戏是认识最合适的人的捷径 //72

校园 / 小区 / 写字楼是门当户对、近在

眼前 //75

高铁 / 机场 / 旅途是交心的邂逅 //78

### 第四章

#### 只要方法对，爱情从 不怕冷场

相亲最考验你的聊天能力 //85

男生不追你可能是因为你的条件太好 //89

吸引不了男生不是因为你不够漂亮 //93

你本来只是想变好，却越学越自卑 //95

## 目 录

### 点睛

名词：情感推进

释义：通过对自己过往情感经历的合理讲述，去推动和约会中的男生的感情实现质的飞跃。

应用：情感推进是一个大招，对情感表达能力有一定的要求，不使用也不影响你们变成男女朋友，用好了能有火箭推进器般的效果。



## 第一部分 相识

- 如何化解自卑，成为社交达人 //101
- 比查户口好 100 倍的聊天妙招 //105
- 你的名字，让他想冠上姓氏 //107
- 兴趣是你的世界，把他拉进来 //110
- 你的“杜拉拉升职记” //114
- 女生还能怎么样 //119
- 求助得当，男人如飞蛾扑火 //120
- 如何让他对你产生保护欲 //123

## 目 录

拾遗

拾遗：胡也频献花丁玲称弟  
拾遗：朱自清相亲和遭嫌，一句话打动美人心

99 86



## 第二部分 相约

## 目 录

### 第五章

#### 每说深一分，爱加深一层

- 聊什么决定你们是什么关系 //127
- 四步到位，从朋友到恋人 //129
- 如何避免做“情感垃圾桶” //130
- 聊不到一块的恋人其实还不如做朋友 //136
- 能打开所有人话题的最大公约数 //139
- 淘汰的人越多，吸引的人也越多 //140
- 《背影》如何让约会没有《难念的经》 //141
- 如何在约会中用故事矩阵取胜 //146

### 第六章

#### 每约对一次，爱情进一步

- 确定一段关系需要几次约会呢 //153
- 第一次约会的黄金操作 //155
- 什么样的约会考量你们适不适合做夫妻 //158
- 什么样的约会让你们不必心累 //160
- 什么样的约会让你们体验生死患难 //162
- 什么样的约会让你们融入彼此的世界 //164

### 拾遗

拾遗：朱生豪单打独钓划船，用桨来相见

132



## 第三部分 相爱

## 目 录

### 第七章 女人要勇于表达情感

推进关系中的“方法论” //169

怎么用“我喜欢……” //170

遮掩情感经历是如何破坏你脱单的 //174

如何让前任帮你追到现任 //177

### 第八章 好好说情话，他就走 不了

不会说情话是如何让他兴致索然的 //185

三招让他心心念念都是你 //186

懂了这一点，你有一万种方法虏获

他的心 //195

### 第九章 夜晚是女生的最佳 舞台

时间是男生最易感知的好感信号 //203

“见好就收”还是“趁热打铁”，你说  
了算 //204

是否真命天子只需共度7小时 //206

在电影院里升级关系的六种操作 //213

拾遗

拾遗：朱生豪「好宋你坏」走清新淘气画风

191



## 第三部分 相爱

## 目 录

男人的车是个妙计 //218

一起做这件事会让他想牵稳你的手 //222

### 第十章

### 表白——最后获得的 奖赏

引导他让他表白 //225

集齐三大指标，让他示爱 //229

男生不表态，女生如何“逼”他表白 //234

参考文献 //237

### 拾遗

拾遗：沈从文海边开窍喝甜酒在望  
拾遗：巴金独身主义杠上包办婚姻终赢

232 226

### 点睛

名词：巴黎铁塔表白流程

释义：将引导男生表白的每个步骤画出来，  
所形成的巴黎铁塔状的流程图。

应用：不再为『男生怎么还不表白』发愁。  
因为从现在开始，可能他自己还未察觉，他  
回应你的每句话，都是在把自己导向表白。

## 第一部分

# 相识

宜

显露

忌

躲藏

第一章  
说来的爱情最美



## 爱情：越会说越美好

很多人说自己嘴笨，不会说话，通常是指在情感方面的表达能力弱，这几乎是所有情境中身处劣势地位的人绕不开的问题。在工作中，你不擅长说，可以多做。但在感情中，你最终还是要亲自面对那个人，并且说点什么。会说情话也就成了如今我们必须具备的技能之一。

正确且自由地表达感情，成为当今幸福生活的必需品，乃至幸福本身的标配，我们如何才能掌握正确表达感情的技能呢？

让我们先从两个源头说起。

## 情话：女人不只要听，更要专注说

东西方文学中，关于“爱情”，早在《诗经》、希腊神话中就有对