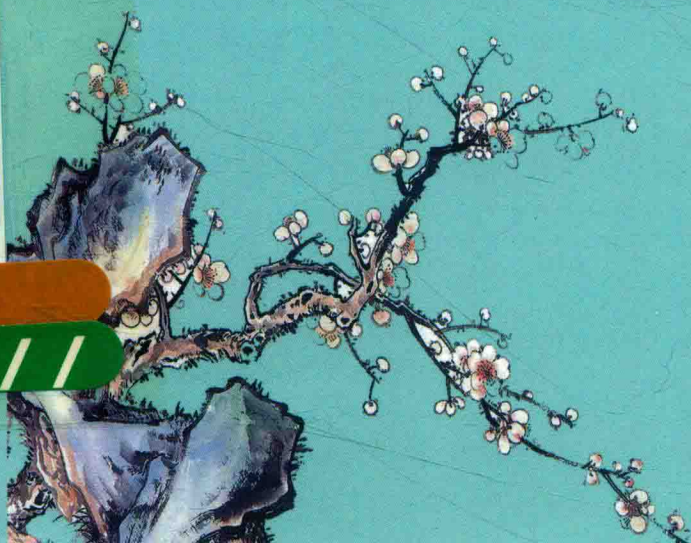


古今特效

单验方

贾六金◎主编

全国百佳图书出版单位
中国医药出版社



方验单效特今古

主 审 侯振民

主 编 贾六金

副主编 张 焱 袁 叶 赵 键

编 委 (以姓氏笔画为序)

王逸华 师会娟 刘小渭 张 焱

范梅红 赵 键 赵有德 侯振民

贾六金 秦艳虹 袁 叶 曹 霞

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

古今特效单验方 / 贾六金主编. —北京: 中国中医药出版社,
2018.6

ISBN 978-7-5132-4736-8

I. ①古… II. ①贾… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 001289 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.5 字数 157 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4736-8

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

编写说明

1992年出版的《古今特效单验方》受到广大中医爱好者的欢迎，近几年来不断收到全国各地读者的求购信。为了进一步贯彻落实新形势下，以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享的卫生与健康工作方针，同时为了满足广大读者及中医药人员的需要，造福百姓，我们重新编写了《古今特效单验方》。

本书注重实用性，打破教材的格式，编写人员均为中医药高等院校专家教授和地市县医院有丰富临床经验的医生。在编写过程中力求系统、新颖和实用，在不影响中医体系完整性的前提下，吸取确有实效的经方古方和单方验方，体现预防第一的方针。

本书体例由方名、出处、组成、功效、适应证、用法、辨证加减等几部分组成，实用性强，文字通俗易懂，即使不懂医的广大百姓，若能仔细阅读，对症用方，也能收到意想不到的效果。

贾六金教授、侯振民教授在百忙之中为编写本书付出了很多心血，同时，在编写本书过程中，贾六金工作室成员也付出了辛勤的劳动，在此一并表示感谢！

《古今特效单验方》编委会

2018年2月



第一章 内科	1
一、感冒	1
二、咳嗽	5
三、哮喘	8
四、肺痈	13
五、胸痹	15
六、真心痛	17
七、不寐	18
八、癫狂	22
九、痫证	22
十、胃痛	23
十一、痞满	28
十二、呕吐	29
十三、反胃	30
十四、呃逆	31
十五、腹痛	31
十六、痢疾	34
十七、便秘	35
十八、虫证	38
十九、胁痛	39
二十、积聚	41
二十一、头痛	43
二十二、眩晕	47

二十三、中风	51
二十四、水肿	54
二十五、淋证	56
二十六、尿浊	60
二十七、癃闭	60
二十八、阳痿	62
二十九、遗精	62
三十、郁证	63
三十一、消渴	64
三十二、自汗	65
三十三、盗汗	66
三十四、虚劳	67
三十五、肥胖症	68
三十六、痉证	69
三十七、腰痛	70
三十八、痹证	73

第二章 五官科	77
一、牙痛	77
二、面痛	78
三、面瘫	79
四、鼻渊	80
五、咽喉肿痛	81
六、近视	82
七、失音	83

第三章 妇 科	84
一、月经先期	84
二、月经后期	85

三、月经先后不定期·····	86
四、月经过多·····	87
五、月经延长·····	87
六、崩漏·····	89
七、闭经·····	90
八、痛经·····	91
九、经行头痛·····	93
十、经行身痛·····	94
十一、经行泄泻·····	95
十二、经前紧张征·····	95
十三、带下病·····	96
十四、妊娠腹痛·····	99
十五、异位妊娠·····	100
十六、滑胎·····	100
十七、产后少乳·····	102
十八、产后腹痛·····	104
十九、产后便难·····	105
二十、乳痛·····	105
二十一、子宫脱垂·····	108
二十二、不孕·····	108
 第四章 伤 科·····	 110
一、下颌关节炎·····	110
二、肩关节扭、挫伤·····	111
三、肩关节周围炎·····	111
四、网球肘·····	113
五、腱鞘炎·····	114
六、踝关节扭伤·····	115
七、足跟痛·····	116

八、落枕·····	117
九、颈椎病·····	118
十、岔气·····	119
十一、肋间神经痛·····	120
十二、急性腰扭伤·····	121
十三、腰椎间盘突出症·····	122
十四、腰肌劳损·····	123
十五、坐骨神经痛·····	124
十六、骨质增生·····	125
十七、类风湿关节炎·····	126
 第五章 儿科·····	 128
一、感冒·····	128
二、乳蛾·····	131
三、咳嗽·····	132
四、发热·····	133
五、肺炎喘嗽·····	135
六、哮喘·····	136
七、肺结核·····	138
八、鹅口疮·····	139
九、口疮·····	140
十、呕吐·····	142
十一、腹痛·····	145
十二、腹泻·····	149
十三、便秘·····	152
十四、痢疾·····	154
十五、厌食·····	158
十六、积滞·····	160
十七、疳积·····	162

十八、贫血·····	164
十九、小儿流涎·····	166
二十、夜啼·····	167
二十一、自汗与盗汗·····	169
二十二、惊风·····	171
二十三、癫痫·····	172
二十四、小儿肾炎·····	173
二十五、遗尿·····	175
二十六、水肿·····	177
二十七、麻疹·····	181
二十八、水痘·····	183
二十九、疳腮·····	185
三十、百日咳·····	186
三十一、夏季热·····	188
三十二、佝偻病·····	189
三十三、鼻渊·····	190
三十四、夜盲与视力减退·····	190
三十五、小儿肌性斜颈·····	191
三十六、小儿牵拉肘·····	192
三十七、小儿麻痹后遗症·····	193
三十八、脓疱疮·····	194
三十九、接触性皮炎·····	194
四十、脱肛·····	195
四十一、水疝·····	196
四十二、肠痈·····	197
四十三、紫癜·····	197
四十四、病毒性心肌炎·····	198
四十五、多发性抽动症·····	199

第一章 内 科

一、感冒

感冒是由外邪侵入人体而出现发热、恶寒、鼻塞、头痛、脉浮为主症的外感病。西医学上呼吸道感染、流行性感冒属于本病的范畴。一般分为风寒、风热、风湿、暑湿四型。

1. 羌蒡蒲薄汤（《中医方剂临床手册》）

[组成] 羌活 9g, 牛蒡子 9g, 蒲公英 30g, 薄荷 6g。

[功效] 辛凉解毒。

[适应证] 适用于外感发热, 上焦热毒偏盛的感冒。发热, 微恶风寒, 无汗或有汗不畅, 头痛口渴, 咽喉红肿, 舌尖红, 苔薄白或薄黄, 脉浮数。

[用法] 每日 1 剂, 水煎服, 日服 2 次。

2. 特效感冒宁（《名医治验良方》）

[组成] 苏叶 10g, 薄荷 10g, 藿香 10g, 防风 10g, 荆芥 10g, 金银花 12g, 苍术 10g, 黄芪 10g, 甘草 3g。

[功效] 发汗、祛湿、清热。

[适应证] 适用于外感风寒、内有蕴热之感冒。感冒时邪, 鼻流清涕, 咽痛, 咳嗽或伴见恶心, 大便稀, 或有发热恶寒, 舌苔薄白或微黄腻, 脉浮缓。

[用法] 每日 1 剂, 水煎 2 次, 日服 3 次。

3. 荆防败毒散加减（《摄生众妙方》）

[组成] 荆芥 6g, 防风 6g, 羌活 6g, 独活 6g, 川芎 9g, 枳壳



6g, 柴胡 9g, 桔梗 9g, 茯苓 9g, 甘草 3g。

[功效] 散寒解表。

[适应证] 风寒感冒。恶寒发热, 无汗不渴, 鼻塞声重, 咳嗽有痰, 痰液清稀, 身体酸困, 舌苔薄白, 脉浮数。

[用法] 每日 1 剂, 水煎 500mL, 分 2 次温服。

4. 葱姜橘皮汤 (《特效按摩加小方治病法》)

[组成] 鲜葱白 15g (连须), 鲜生姜 9g (连皮), 橘皮 10g (鲜者加倍), 食糖 20g。

[功效] 散寒解表。

[适应证] 风寒感冒。恶寒、发热、头痛、身疼、无汗、鼻塞、流涕、苔薄白、脉浮紧。

[用法] 清水煎 5 分钟, 去渣, 加糖调和, 分 2 次服用。每日 1~2 剂。

5. 银菊贝母汤 (《特效按摩加小方治病法》)

[组成] 金银花 15g, 滁菊花 12g, 大贝母 10g, 生甘草 4g。

[功效] 清热化痰止咳。

[适应证] 风热感冒。发热, 微恶风寒, 无汗或有汗不畅, 头痛口渴, 咽喉红肿, 苔薄白或薄黄, 脉浮数。

[用法] 清水煎, 二煎混合, 分作 2 次服, 每日 1 剂。

6. 清解表热方 (《印会河抓主症经验方解读》)

[组成] 桑白皮 9g, 桑叶 9g, 菊花 9g, 黄芩 12g, 山豆根 10g, 鱼腥草 30g, 枇杷叶 9g, 芦根 30g, 生石膏 30g (先煎)。

[功效] 清解表热。

[适应证] 主治发热恶寒, 热重寒轻, 头胀痛, 口渴思饮, 鼻塞流涕, 咳嗽, 咽痛, 舌边尖红赤, 苔白或微黄, 脉浮数。

[用法] 水煎服, 日 3~4 次服用。

[辨证加减] 咽痛甚者加桔梗 9g、牛蒡子 9g；咳嗽甚者加杏仁 9g；无汗恶寒甚者加荆芥 9g、薄荷 3g；身痛明显者加羌活 9g、紫苏叶 9g。

7. 小柴胡汤加减方（《印会河抓主症经验方解读》）

[组成] 柴胡 10g，黄芩 15g，半夏 10g，生石膏 30g（先煎），鱼腥草 30g，山豆根 10g，生姜 10g。

[功效] 和解少阳，两解寒热。

[适应证] 寒热往来，寒后热作，热后汗出，频频嬗递，周而复始。甚者咽喉干痛，口苦胁痛，呕吐苦液或胸胁苦满，口苦咽干目眩，耳鸣耳聋，苔白脉弦。可用于西医学的上呼吸道感染。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，分 2 次温服。

[辨证加减] 便秘加大黄 9g（后下）；呕甚加竹茹 9g。

8. 三仁汤合升降散加减（《国医大师验案良方》）

[组成] 杏仁 12g，滑石 15g，通草 6g，白豆蔻 5g（打，后下），竹叶 10g，厚朴 6g，生薏苡仁 20g，法半夏 10g，蝉蜕 6g，苍术 6g，青蒿 10g（后下），黄芩 10g。

[功效] 宣透清化，清热化湿，透邪外达。

[适应证] 感冒症见发热，微恶寒，身体疼痛，乏力，口干饮水不多，或伴胸闷脘痞，无汗或汗出不畅，或呕恶纳呆，大便溏泄，舌淡红，苔薄白腻，脉浮略数。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，分 2 次温服。

9. 麻杏甘石汤合升降散加减（《国医大师验案良方》）

[组成] 炙麻黄 6g，生石膏 30g（先煎），炒杏仁 10g，炙甘草 6g，白僵蚕 10g，片姜黄 9g，蝉衣 6g，薄荷 6g（后下），连翘 15g，金银花 15g，黄芩 15g，芦根 15g，生薏苡仁 20g。

[功效] 辛凉解表，宣肺化湿。

[适应证] 感冒表寒里热夹湿证，症见发热明显，恶寒，甚则寒战壮热，伴头痛关节痛，口干饮水不多，干咳少痰，舌偏红，苔薄黄微腻，脉浮数。

[用法] 水煎服，每日1剂，分2次温服。

10. 达原饮加减（《国医大师验案良方》）

[组成] 青蒿 10g（后下），竹茹 10g，法半夏 10g，赤茯苓 15g，黄芩 10g，炒杏仁 10g，陈皮 6g，生薏苡仁 30g，滑石 20g，青黛 6g（包煎），苍术 6g，郁金 10g。

[功效] 开达膜原，辟秽化浊。

[适应证] 发热恶寒，或寒热往来，伴身痛，呃逆，口干苦，纳差，或伴呛咳，气促，舌苔白浊腻或如积粉，脉弦滑数。

[用法] 水煎服，每日1剂，分2次温服。

11. 参麦散或沙参麦门冬汤加减（《国医大师验案良方》）

[组成] 太子参 15g，沙参 10g，白扁豆 12g，炙甘草 3g，山药 10g，玉竹 10g，法半夏 6g，芦根 15g。

[功效] 扶正透邪，益气养阴。

[适应证] 恢复期多在发病后 10~14 天，症见热退，心烦，口干，汗出，乏力，气短，纳差，舌淡红，质嫩。苔少或苔薄少津，脉细或脉细略数。

[用法] 水煎服，每日1剂，分2次温服。

12. 表里和解丹（《国医大师验案良方》）

[组成] 僵蚕 45g，蝉衣 30g，甘草 30g，大黄 15g，皂角 15g，广姜黄 15g，乌梅炭 15g，滑石 18g；研极细末，以鲜藿香汁 3g，鲜薄荷汁 3g，鲜萝卜汁 24g，成丸如绿豆大。

[功效] 疏表泄热，清肠解毒。

[适应证] 急性热病初起不论成人、小儿，除正气亏虚或脾虚

便溏，或发热极轻而恶寒较甚者外，均可服用。

[用法] 水煎服，每日1剂，分2次温服。

13. 防甲型 H1N1 流感方（《国医大师验案良方》）

[组成] 生甘草 6g，金银花 15g，玄参 10g，陈皮 6g，大枣 5枚。

[功效] 清热解毒利咽。

[适应证] 成人预防甲型 H1N1 流感。

[用法] 每日1剂，清水煎，每剂水煎 300~400mL，150~200mL/次，早晚各一次。可预防性服用 3~5 天。

二、咳嗽

咳嗽是指肺气上逆作声，咯吐痰涎而言。西医学的急、慢性支气管炎，支气管扩张等，常以咳嗽为主要症状。一般分为风寒、风热、痰湿、肺热、肺虚五种类型。

1. 宁肺止咳汤（《中国中医药报》成肇仁验方）

[组成] 苏叶 10g，苏子 10g，杏仁 10g，半夏 10g，茯苓 10g，陈皮 10g，白芥子 6g，炒莱菔子 30g，紫菀 10g，白前 10g，厚朴 10g，桔梗 6g，炙甘草 6g。

[功效] 宣肺化痰，宁肺止咳。

[适应证] 咳嗽咳痰诸症。

[用法] 每剂中药先用冷水浸泡 30 分钟后，武火煮沸，再用文火煎煮 15~20 分钟，每剂煎煮 2 次，取汁混匀分早中晚 3 次于饭后 30~60 分钟左右温服，每天 1 剂，连服 7~14 天。服药期间宜饮食清淡，寒温适宜，规律作息，避免劳累，防止反复外感。

2. 干咳治疗方（验方）

[组成] 茯苓 15g, 牡蛎 15g (先煎), 陈皮 15g, 杏仁 15g, 半夏 10g, 薏苡仁 15g, 甘草 6g, 冰糖 50g。

[功效] 润肺止咳。

[适应证] 干咳无痰或痰少而黏, 伴咽干, 喉痒, 口渴, 舌红少津, 苔薄白或薄黄, 脉浮数。

[用法] 水煎, 日 1 剂, 睡前服。

3. 通宣理肺汤（《中国药典》）

[组成] 苏叶 6g, 前胡 9g, 桔梗 12g, 杏仁 9g, 麻黄 3g, 陈皮 9g, 半夏 6g, 茯苓 9g, 枳壳 9g, 黄芩 9g, 甘草 3g。

[功效] 宣肺散寒。

[适应证] 发热恶寒, 咳嗽, 多痰, 痰液清稀, 鼻流清涕, 头痛, 无汗, 身体酸困。

[用法] 每日 1 剂, 水煎 500mL, 分 2 次温服。

4. 胶蛤汤（《千家名老中医妙方秘典》）

[组成] 生地黄 15g, 阿胶珠 10g, 玄参 10g, 川贝 5g, 海蛤壳 12g, 紫菀 10g, 款冬花 10g, 当归 10g, 白芍 10g, 丹参 12g, 丹皮 10g, 炙甘草 6g, 蜂蜜 1 匙 (冲)。

[功效] 润肺止血。

[适应证] 咳嗽少痰, 咯血较多, 颧红、手足心热等阴虚症状。

[用法] 每日 1 剂, 水煎 2 次, 每日服 2 次, 早、晚饭后 1 小时服。

5. 清肺定咳汤（《国医大师验案良方》）

[组成] 金荞麦 20g, 鱼腥草 15g (后下), 白花蛇舌草 20g, 天浆壳 12g, 化橘红 6g, 苍耳子 10g, 枇杷叶 10g (去毛包), 生

甘草 5g。

[功效] 清肺泄热，化痰止咳。

[适应证] 痰热蕴肺，咳嗽顽固，久咳不愈，痰黄质黏稠等症。

[用法] 水煎服，每日 1 剂，分 2 次温服。

[辨证加减] 高热咽喉肿痛，腮肿目赤加蝉衣、僵蚕；恶寒者加炙麻黄；高热便秘者加牛蒡子或生大黄；咳喘甚者加葶苈子、桑白皮。

6. 旋覆夏麻芍草汤（《国医大师验案良方》）

[组成] 旋覆花 8g（包煎），生旱半夏 6~10g，生麻黄 1.5g，茯苓 6g，生姜 3 片，生白芍 3g，甘草 3g。

[功效] 宣肺、散寒、止咳。

[适应证] 通治风寒久咳，凡因中西医误治之外感风寒久咳不愈者，毋论新久虚实或寒热夹杂，甚至缠绵数月或半年未见化燥化火者，或遍用中西诸药未效者。

[用法] 口杯加盖隔水炖服。

[辨证加减] 咽痛喉痒者加桔梗、前胡、薄荷；恶风，食少乏力，手足不温者加徐长卿、荆芥；久咳痰少黏稠加浙贝母、桑叶。

7. 宣肺止嗽汤（《国医大师验案良方》）

[组成] 炙麻黄 5g，瓜蒌 5g，杏仁 10g，制半夏 10g，前胡 10g，大贝母 10g；佛耳草 12g，生甘草 3g。

[功效] 宣肺止咳。

[适应证] 外感咳嗽，症见咳嗽频频，咽痒则咳，或阵发呛咳，气急，或咳声不扬，甚至咳延数周逾月，咯吐泡沫黏痰，色白或淡黄，量少或多，咽部可有急性或慢性充血证，舌质淡红、苔薄白，脉浮滑。

[用法] 水煎服，每日1剂，分2次温服。

[辨证加减] 风邪在表加苏叶10g、桑叶10g；寒痰伏肺加细辛3g；痰湿上扰加茯苓10g、橘皮6g；肺热内蕴加石膏15g（先煎）、知母10g；痰热内蕴加桑白皮12g、冬瓜子10g；阴津耗伤加南沙参10g、天花粉10g。

8. 润降止咳方（《国医大师验案良方》）

[组成] 南沙参15g，麦冬22g，桃仁12g，杏仁12g，炒苏子9g，黛蛤散9g（包煎），炙百部9g，白茅根15g，芦根15g，炙甘草6g。

[功效] 润肺降气止咳。

[适应证] 感时邪咳嗽，迁延不愈，干咳少痰，或咳逆痰滞，以咳为主，或呛咳面赤，甚或胶痰闭阻气道致喘憋，阵发性加剧，痰白黏量少，舌淡红，苔薄而不厚腻，脉弦，或细，或寸脉小滑，或小数。

[用法] 水煎服，每日1剂，分2次温服。

三、哮喘

哮喘又名喘鸣、喘喝、上气。中医认为系素有痰饮又复感外邪或劳累过度而诱发。主要因痰气交阻，闭阻气道，肺气失去宣降所产生的一系列症状。本病一年四季均可发生，秋冬季节尤易发生。

哮喘常在夜间发作，病人突然感到胸闷窒息，迅速发生呼吸困难，呼气延长，发作停止前开始咳嗽，咯出大量粘液泡沫样痰后，呼吸逐渐通畅，哮喘渐缓。严重的哮喘发作持续24小时以上，患者面色苍白，唇甲发绀，大汗淋漓，四肢厥冷，甚至因严重缺氧而导致呼吸衰竭，如不及时救治可并发肺气肿、气胸