

桐梓县创建国家卫生县城 省级文明城市宣传手册



桐梓县双创办 编
2016年1月



致广大市民和经营业主的一封信

广大市民朋友和经营业主：

为进一步改善县城人居环境、提高群众健康水平和生活质量，县委、县政府决定，从现在起，在全县深入开展国家卫生县城和省级文明县城创建工作。

构建文明和谐宜居的幸福家园，是广大人民群众得实惠的民生工程，是关系全县人民生活中的一件大事，需要广大市民和经营业主的积极配合和鼎力支持。希望广大群众和市民朋友以主人翁的姿态，维护好我们这座城市的环境卫生和公共秩序。

一、倡导文明，克服陋习。不乱吐乱扔、不乱堆乱摆、不乱拉乱挂、不乱贴乱画、不乱停乱放、不乱搭乱建。

二、讲究公德，自尊自爱。不在公共场所吸烟，不违规饲养家禽，不违章横穿马路，不毁坏公共设施，不从事有碍公共卫生的活动。

三、珍爱绿色，珍爱家园。不攀折花草树木，不践踏绿地草坪，爱护身边一草一木，共享绿色家园。

四、积极参与，主动创建。广大经营业主要认真落实门前“五包”责任制：包环境卫生、包门前秩序、包门前市容、包门前绿化、包门前设施；自觉亮证经营；主动投入到除鼠、蚊、蝇、蟑螂“四害”的行动中来，全面开展“搬家式”大扫除，消灭卫生死角。

五、加强监督，公开曝光。希望广大市民朋友主动劝阻和投诉损害公共卫生和设施的行为，共同维护桐梓形象，积极举报城区脏、乱、差现象和不文明行为，一经查实，我们将严肃处理并公开曝光。（桐梓县双创办举报电话：26631911）。

桐梓是我家，文明卫生靠大家。我们的一举一动、一言一行，直接影响到我县的创建工作。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从小事做起；争做文明市民，建设卫生县城。只要我们携手并进，我们的城市会更加美好、更加靓丽，建设贵州最美北大门的目标就一定能实现！

祝大家身体健康、家庭幸福、事业进步！

桐梓县创建国家卫生县城
和省级文明县城指挥部

目 录

桐梓县情概况

创卫篇

- 一、健康教育篇
- 二、环境卫生篇
- 三、病媒生物防制篇
- 四、食品卫生知识篇
- 五、慢性非传染性疾病防治篇
- 六、传染病防治篇
- 七、改水改厕篇

创文篇

- 八、文明创建篇
- 九、公民道德建设篇
- 十、市民行为规范篇
- 十一、礼仪篇

心语篇

目 录

桐梓县情概况

创卫篇

- 一、健康教育篇
- 二、环境卫生篇
- 三、病媒生物防制篇
- 四、食品卫生知识篇
- 五、慢性非传染性疾病防治篇
- 六、传染病防治篇
- 七、改水改厕篇

创文篇

- 八、文明创建篇
- 九、公民道德建设篇
- 十、市民行为规范篇
- 十一、礼仪篇

心语篇

桐梓县情概况

桐梓——黔北高原上一颗璀璨的明珠，著名的革命老区、夜郎故地、中国方竹笋之乡、全国休闲农业与乡村旅游示范县、全国法治县（市、区）创建活动先进单位、中国楹联文化县、国家林下经济示范基地。全县国土面积 3200 平方公里，县境南北平均长 75 公里，东西平均宽 40 公里，耕地面积 54.61 万亩，辖 24 个乡镇 223 个村（居），总人口 74.2 万。

历史悠久。桐梓是古人类发祥地之一，有距今 20 万年、填补人类进化史空白的“桐梓人”遗址。桐梓是夜郎故地，唐贞观 16 年（642 年）设夜郎县（今贵州桐梓夜郎坝），唐代大诗人李白曾流放于此 3 年多；明万历 29 年（1601 年）置桐梓县，距今 410 年。民国时期，以周西成、王家烈为代表的桐梓军政集团主政贵州 10 多年，对贵州的抗战和军政文化影响深远。

区位优势。桐梓地处贵州北大门，素有“川黔锁匙”、“黔北门户”之称，是川渝南下和云贵北上的重要通道，县城距贵阳 195 公里，松坎收费站距重庆巴南收费站 120 公里，处于贵阳 2 小时、重庆 1 小时核心经济圈内，是黔北对接重庆的“桥头堡”



和传接带。

交通便捷。境内有黔渝铁路、210 国道、崇遵高速公路和即将竣工的黔渝快速铁路 4 条交通大动脉纵贯南北，东西向有 2 条二级公路，交通非常便捷。黔渝快速铁路建成通车后，桐梓到遵义只需 10 分钟，到重庆半小时，步入真正意义上的高铁时代。

资源丰富。桐梓境内矿产资源蕴藏丰富，已探明 29 种。主要有煤、石灰石、硫铁矿、大理石、高岭土、钾矿等，均具有很高的开采价值。其中煤炭探明储量 47.72 亿吨，是贵州的 1/10、



重庆的 2 倍，是全国 100 个产煤大县之一；硫铁矿远景储量 12 亿吨；全县方竹林总面积 50 万亩，有世界上连片面积最大的 20 万亩原生方竹林，被林业专家赞誉“为世界一绝、中国独有”，被国家林业局命名为“中国方竹笋之乡”。全县水能蕴藏量为 20 余万千瓦，开发量近 10 万千瓦。

气候独特。桐梓属亚热带高原季风湿润气候，冬无严寒、夏无酷暑、雨热同季、四季分明，立体气候明显，年平均气温 15°C ，夏季平均气温 25°C ，素有“凉爽娄山、绿色空调、天然氧吧”之美称。

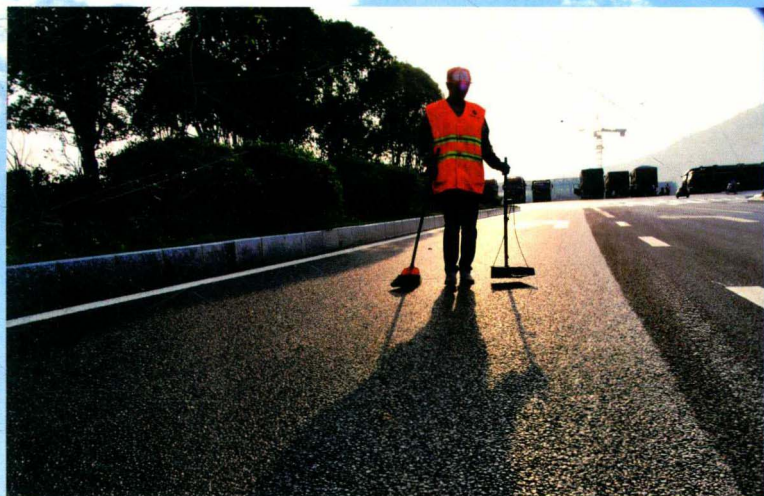
风景优美。桐梓位于著名红色革命圣地娄山关脚下，风景优

美,旅游资源丰富,有九坝上天池、狮溪笔架山、水银河峡谷风光、天门河风光、铜鼓滩漂流、古夜郎风情、柏箐方竹林海、黄莲原始森林等众多自然人文景观。桐梓是爱国将领张学良在大陆的最后一个囚禁地;娄山关战役谱写了红军长征后首次大捷的辉煌;这里遗存着诉说历史沧桑的夜郎古道、流传千古的太白诗篇。

“十二五”特别的是党的十八大以来,桐梓积极适应经济新常态,坚守发展和生态两条底线,扎实推进新型工业基地、特色农业基地、养生度假基地、重庆卫星城市“三基地一城市”建设,突出加快发展第一要务,抢抓机遇、抢上项目、抢先发展,地区生产总值、规模工业增加值、固定资产投资、财政总收入、社会消费品零售总额、农村居民人均可支配收入等6项主要指标实现翻番,为“十三五”谱写全面建成小康社会的崭新篇章奠定了坚实基础。2015年完成地区生产总值125亿元,是“十一五”期末的2.5倍,年均增长16.7%;规模工业增加值26.5亿元,是“十一五”期末的2.8倍,年均增长24.3%;全社会固定资产投资244亿元,是“十一五”期末的4.2倍,年均增长33.4%;财政总收入11.1亿元,是“十一五”期末的2.2倍,年均增长16.4%;一般公共预算收入5.1亿元,是“十一五”期末的1.9倍,年均增长13.2%;社会消费品零售总额25亿元,是“十一五”期末的2.1倍,年均增长16.4%;城镇居民人均可支配收入22647元,是“十一五”期末的1.9倍,年均增长14.7%;农村居民人均可支配收入9215元,是“十一五”期末的2.1倍,年均增长16.7%。全面小康实现度达到91.7%。我县经济总量突破百亿大关,跻身省列经济强县。



【“创卫”篇】



我县于1995年初创建省级卫生县城，获得“贵州省卫生县城”荣誉称号。自创建省级卫生县城以来，县委、政府高度重视爱国卫生工作，从市民生活环境息息相关的基础条件抓起，改造水网、电网、路网，绿化环境，美化市容市貌，完善公共设施，不断加强城市功能建设。2014年3月，我县提出创建国家卫生县城，拟定2016年成功创建，为实现这一目标，同时在全县24个乡镇开展各级卫生乡镇、村创建活动，全面整治城乡环境，严格对照国家、省、市卫生乡镇、村创建标准。通过多年的努力，目前，我县已成功创建了一批卫生镇、村。分别是国家卫生镇1个，省级卫生镇4个，市级卫生镇5个，省级卫生村19个，市级卫生村17个。按照卫生创建推进计划和要求，到2020年，35%以上的乡镇创建成国家级卫生乡镇，50%以上的乡镇创建成省级卫生乡镇（含30%的省级卫生村），100%的乡镇创建成省级卫生乡镇（含20%的市级卫生村）。在创建过程中，我县提出了要打赢“七大”

攻坚战，一是打赢病媒生物防制攻坚战；二是打赢“五小”行业整治攻坚战；三是打赢农贸市场提升改造攻坚战；四是打赢环境卫生达标攻坚战；五是打赢创卫基础设施攻坚战；六是打赢健康教育攻坚战；七是打赢文明素质提升攻坚战。通过加快卫生城镇的创建，城乡环境面貌将会不断改善，基础设施不断完善，群众生活质量不断提高，全县经济社会必将得到持续健康发展。

（一）“创卫”是怎么回事？

“创卫”是创建国家卫生县城的简称。1989年10月，全国



爱卫会为了贯彻《国务院关于加强爱国卫生工作的决定》，改善城市卫生面貌，提高人民健康水平，在全国开展了卫生检查评比活动，从而拉开了创卫的序幕。2014年12月23日，国务院下发了《关于进一步加新时期爱国卫生工作的意见》（国发〔2014〕66号）文件，更是加强“创卫”工作的重要性和必要性；意见的提出，对创建国家卫生城市，推动城市卫生基础设施建设，加强城市卫生管理、改善城市环境卫生面貌，提升城市品位，改善人居环境和投资环境，促进经济发展，提高市民文明卫生意识，建设小康社会起到积极作用。



（二）“创卫”能给老百姓带来什么实惠？

“卫生县城（乡镇）”是一个城市综合功能和文明程度的重要标志。通过“创卫”的综合整治，能使我县城市基础设施建设得到快速发展，环境卫生质量得到不断优化，市政管理与服务能力得到整体提升，居民健康水平得到明显提高，彻底改变城市脏、乱、差的面貌，使我县成为水碧、天蓝、地绿、干净、整洁、有序、人与自然和谐统一，社会与经济协调发展的城市。总之，“创卫”的目的，是老百姓生活得更安逸、舒心。

（三）老百姓如何参与“创卫”？从哪些方面规范自身的行为，为创卫尽一份力？

“创卫为我，我为创卫”。广大市民群众应自觉遵守市民规范，培养文明健康的生活方式和行为习惯，自觉摒弃不讲卫生、随地吐痰、乱扔杂物的不良习惯和不文明行为，培养良好的公共卫生意识和讲卫生、爱清洁、爱桐梓的良好风尚和卫生习惯。

同时，提高创卫意识，主动帮助查找和解决创卫工作中存在的不足和薄弱环节，促进政府各职能部门积极改进工作，形成人人参与创卫工作，个个争当创卫模范的良好局面，为我县的创卫工作奠定良好的群众基础。

（四）需要具备哪些条件才能申报创建国家卫生县城？

申报国家卫生县城创建首先是达到省级卫生县城，且命名一年以上，同时具备以下基本条件，方可向省爱卫会提出申请；在省、市爱卫会的帮助下，各项指标均已达到《国家卫生县城标准》要求。

省爱卫会方可向全国爱卫会推荐。

基本条
件：

1、城市
生活垃圾、
粪便无害化



处理率 $\geq 80\%$;

- 2、城市生活污水集中处理率 $\geq 70\%$;
- 3、建成区绿化覆盖率 $\geq 30\%$;
- 4、鼠密度必须达到国家规定标准。蚊、蝇、蟑螂密度至少有一项达到国家标准，其他不超过国家标准的三倍;
- 5、有本县爱国卫生工作管理法规或规范性文件;
- 6、县城建成区无烟草广告;
- 7、近三年未发生重大食品安全事故;
- 8、近三年无甲、乙类传染病暴发疫情;
- 9、本县居民对卫生状况的满意率 $\geq 90\%$ 。

(五) 创卫都要做些什么?

国家卫生县城的标准有9个大项66个考核指标。这明确告诉我们，创卫要做的事情涉及多个部门、多项工作，“打扫卫生”仅仅是其中的一小项工作。创卫要做的工作主要有：

- 1、加强爱国卫生组织管理
- 2、开展健康教育
- 3、加快市政基础设施建设，强化环境卫生管理
- 4、加强环境保护
- 5、开展病媒生物防制
- 6、加强食品安全、生活饮用水及公共场所卫生





7、开展传染病防治

8、加强社区卫生管理

9、加强乡镇辖村卫生管理

（六）我县创建国家卫生县城实施步骤

第一阶段：宣传发动阶段（2014年3月至5月）。健全机构，制订创建方案，召开动员大会，下发文件，层层分解责任，广泛宣传，全面启动创建国家卫生县城工作。

第二阶段：全面实施阶段（2014年5月至2016年5月）。根据《国家卫生乡镇（县城）标准》《国家卫生乡镇（县城）考核命名和监督管理办法》，以九个方面66个小项的考核验收指标进行全面创建活动。做到逐项落实，完成一项，巩固一项，基本达到考核指标要求。

第三阶段：自查阶段（2016年5月至8月）。县爱卫办对照创建标准进行模拟检查，各部门对存在问题进行查漏补缺，整理好创卫台账和有关资料报县爱卫办。

第四阶段：考核验收阶段（2016年8月至12月）。向省、市爱卫会提交验收申请报告，迎接国家、省、市专家组考核，确保全国爱卫会评估验收成功。

（七）国家卫生城市的称号是永久性的吗？

国家卫生城市不是终身制。创建国家卫生城市是一项需要长期坚持开展的工作。国家将不定期组织复查，复查形式以暗访为主，第一次复查不合格者，将给予通报批评并限期改正。第二次复查不合格者，将取消其荣誉称号。

（八）公共场所卫生涉及哪些方面？

答：①认真贯彻国务院《公共场所卫生管理条例》，有计划、有检查，卫生监督、监测和技术指导规范，资料齐全。②经营单位应有有效的卫生许可证，卫生管理制度健全，设有专（兼）职卫生管理人员。从业人员持证上岗，“五病”（病毒性肝炎、活动期结核、伤寒、痢疾、化脓性渗出性皮肤病）调离率达到100%。③旅馆应设有专用的消毒间和清洗、消毒设施，做到专人管理，操作规范；理发美容工作人员操作规范，理发刀具和毛巾做到一客一换一消毒，烫发场所设有机机械性通风装置；影剧院应禁止吸烟，每场次间隔不少于30分钟，座位在800个以上的观众厅应有机械通风或空调装置；歌舞厅茶具、面巾应按要求清洗、消毒，做到一客一换，制售的食品、饮料应符合卫生要求；公共浴室及游泳场所经营规范、制度健全、消毒设施完善应有禁止性病、皮肤病和传染病人进入的标志。游泳池池水符合卫生标准，公共用品应按要求清洗、消毒；机场、车站、港口卫生应符合国家和本行业卫生标准的要求。

（九）单位和居民涉及哪些方面？

答：①共性要求：有卫生管理组织和管理制度，定期开展健康教育和卫生检查评比活动。环境整洁，庭院绿化美化，道路硬化，路面平整，下水道通畅。环卫设施完善，厕所符合卫生要求，有专人负责保洁，生活垃圾日产日清。室内卫生状况良好，楼道内整洁，无乱堆乱贴乱画现象，门窗无破损。积极开展除四害活动，



防治措施落实。单位院内和居民区内无违章建筑，车辆摆放整齐。

②单位卫生：会议室内有禁烟标志，有公用茶具消毒设施。职工食堂有有效卫生许可证，各项设施、用具符合卫生要求。从业人员经体检、培训合格后上岗，掌握相关卫生知识，个人卫生好。

③居民区卫生：饮食、商业服务设施设置合理，经营符合卫生要求，无乱设摊点现象。

（十）卫生县城城中城中村及城乡结合部卫生包括哪些内容？

答：（1）有卫生保洁人员和制度。（2）环卫设施齐全、布局合理，垃圾密闭收集运输，日产日清，清运率 100%。有污水排放设施。公厕数量达标，符合卫生要求。（3）路面平整干净，无坑洼、积水及泥土裸露。村内无乱搭乱建、乱堆乱摆、乱拉乱挂、乱停乱放、乱贴乱画、乱扔乱倒等现象。（4）除“四害”措施落实。（5）无违规饲养家畜。（6）农副产品交易市场、“五小行业”管理及环境保护符合有关规定。（7）进出口路段、城乡结合部卫生整洁，无乱排污水、乱倒垃圾、乱堆物料、乱建棚屋、乱开店铺等现象。



一、健康教育篇

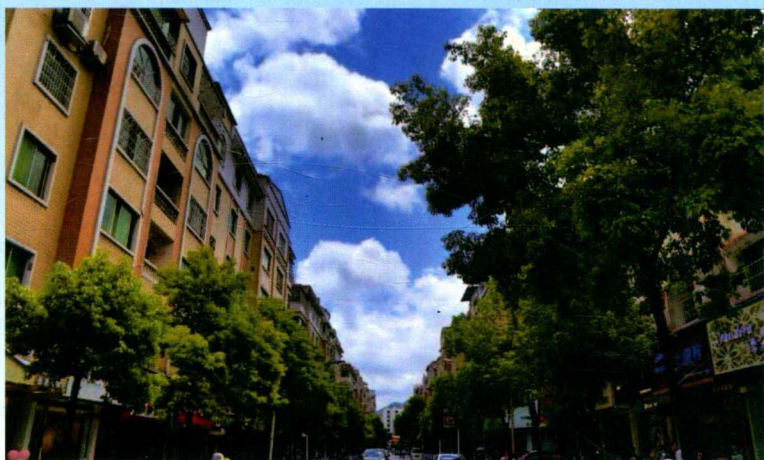
(一) 中国公民健康素养——基本知识与技能 (《健康素养66条》)

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。

2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。

3. 环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。

4. 无偿献血,助人利己。



5. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。

6. 定期进行健康体检。

7. 成年人的正常血压为收缩压 $\geq 90\text{mmHg}$ 且 $< 140\text{ mmHg}$, 舒张压 $\geq 60\text{mmHg}$ 且 $< 90\text{ mmHg}$; 腋下体温 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$; 平静呼吸 $16 \sim 20$ 次/分; 心率 $60 \sim 100$ 次/分。

8. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,儿童



出生后应当按照免疫程序接种疫苗。

9. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。

10. 艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播。

11. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播；出现咳嗽、咳痰 2 周以上，或痰中带血，应当及时检查是否得了肺结核。

12. 坚持规范治疗，大部分肺结核病人能够治愈，并能有效预防耐药结核的产生。

13. 在血吸虫病流行区，应当尽量避免接触疫水；接触疫水后，应当及时进行检查或接受预防性治疗。

14. 家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗；人被犬、猫抓伤、咬伤后，应当立即冲洗伤口，并尽快注射抗狂犬病免疫球蛋白（或血清）和人用狂犬病疫苗。

15. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

16. 发现病死禽畜要报告，不加工、不食用病死禽畜，不食用野生动物。

17. 关注血压变化，控制高血压危险因素，高血压患者要学会自我健康管理。

18. 关注血糖变化，控制糖尿病危险因素，糖尿病患者应当加强自我健康管理。

19. 积极参加癌症筛查，及早发现癌症和癌前病变。

20. 每个人都可能出现抑郁和焦虑情绪，正确认识抑郁症和焦虑症。

21. 关爱老年人，预防老年人跌倒，识别老年期痴呆。

22. 选择安全、高效的避孕措施，减少人工流产，关爱妇女生殖健康。

23. 保健食品不是药品，正确选用保健食品。

24. 劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危害因素，遵守操作规程，注意个人防护，避免职业伤害。

25. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
26. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡四个方面。
27. 保持正常体重，避免超重与肥胖。
28. 膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。
29. 提倡每天食用奶类、豆类及其制品。
30. 膳食要清淡，要少油、少盐、少糖，食用合格碘盐。
31. 讲究饮水卫生，每天适量饮水。
32. 生、熟食品要分开存放和加工，生吃蔬菜水果要洗净，不吃变质、超过保质期的食品。
33. 成年人每日应当进行 6～10 千步当量的身体活动，动则有益，贵在坚持。
34. 吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
35. “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害。
36. 任何年龄戒烟均可获益，戒烟越早越好，戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
37. 少饮酒，不酗酒。
38. 遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。
39. 拒绝毒品。
40. 劳逸结合，每天保证 7～8 小时睡眠。
41. 重视和维护心理健康，遇到心理问题时应当主动寻求帮助。
42. 勤洗手、常洗澡、早晚刷牙、饭后漱口，不共用毛巾和洗漱用品。
43. 根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。
44. 不在公共场所吸烟、吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。
45. 农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。
46. 科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。