

Elegance is the only beauty that never fades

# 淡定 是最好的优雅

慕容素衣  
著



欣然迎接所有安排，  
而无所幽怨和悲戚，淡定从容。

这样的女子，优雅而尊贵。

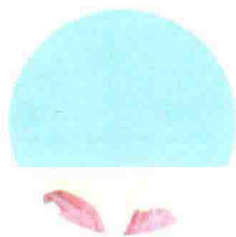
 江苏凤凰文艺出版社  
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND  
ART PUBLISHING LTD



非外借

淡定  
是最好的优雅

慕容素衣  
著



图书在版编目(CIP)数据

淡定是最好的优雅 / 慕容素衣著. -- 南京: 江苏艺  
凤凰文艺出版社, 2018.12

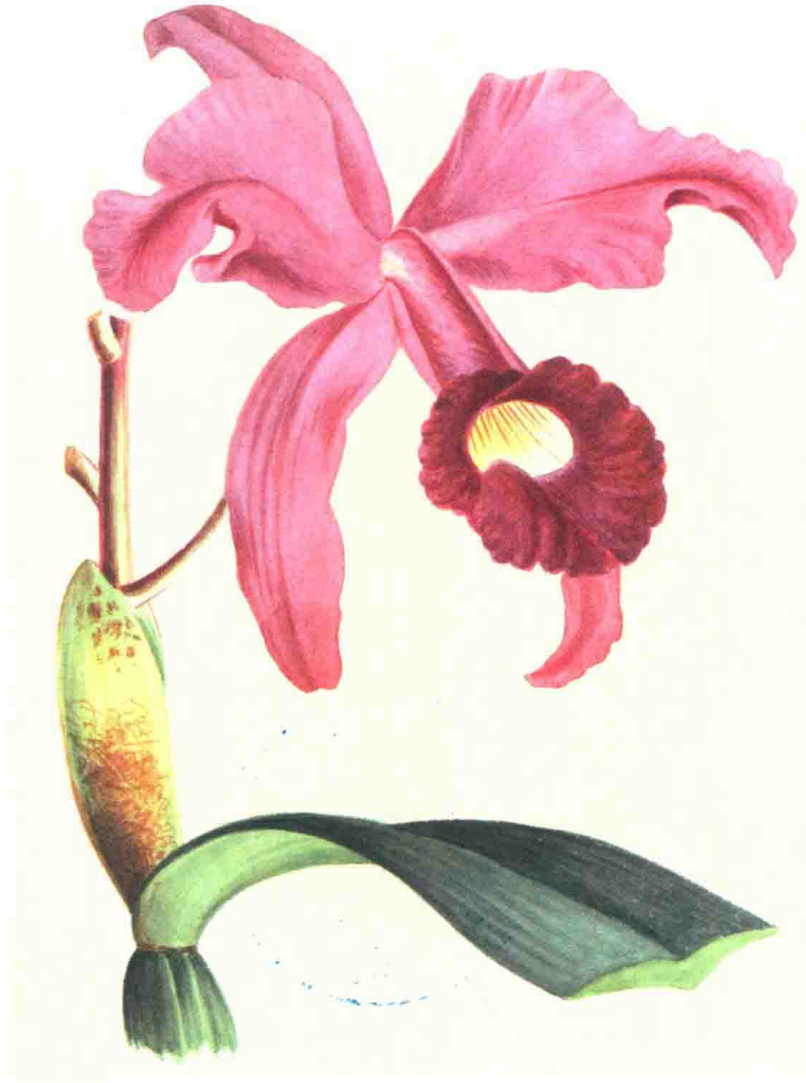
ISBN 978-7-5399-9873-2

I. ①淡… II. ①慕… III. ①随笔-作品集-中国-  
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第234895号

书 名	淡定是最好的优雅
作 者	慕容素衣
责 任 编 辑	邹晓燕 黄孝阳
出 版 发 行	江苏凤凰文艺出版社
出 版 社 地 址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出 版 社 网 址	<a href="http://www.jswenyi.com">http://www.jswenyi.com</a>
发 行	北京时代华语国际传媒股份有限公司 010-83670231
印 刷	北京盛通印刷股份有限公司
开 本	690 × 980 毫米 1/16
印 张	15
字 数	180 千字
版 次	2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5399-9873-2
定 价	49.80 元





勇于做自己的人，  
也许得不到全世界的喜爱，  
但可以肯定的是，  
你会越来越喜欢这样的自己。



什么样的女人，

才会像公主一样永远被人呵护呢？

我想应该是这样……

识时务，知进退，

懂得珍爱自己，

也只和宠爱自己的男人在一起。



在我们这个塞产好女孩的国度，她实在是一个异数。

她根本就不活在规则之外，从来都不给自己设限。在她身上，你察觉不到与规则对着干的戾气，因为她压根就视规则为无物。







迷人和美貌并不一定画等号，  
美貌的女孩比比皆是，  
迷人的姑娘却万中挑一。



写给与岁月  
一起成长的美丽女子

生命是用来享受的，  
而不是用来受苦的。



# 目录 CONTENTS

## 第一章 爱自己， 是我们最重要的事

- 003 林青霞：文艺是一种救赎
- 010 刘嘉玲：做个身段柔软的大女人
- 016 王菲：好女孩上天堂，酷女孩得天下
- 024 舒淇：越自在，越美丽
- 031 莫文蔚：特别比美貌更重要
- 038 张柏芝：任何时候都有翻盘的可能
- 045 林志玲：情商高的人也有自己的 bug
- 052 黎姿：最重要的是一家人齐齐整整

## 第二章 | 与岁月坦然相处， 精致到老

- 061 赵雅芝：我的梦想就是做个贤妻
- 066 王祖贤：每个片段都是美好回忆
- 074 袁咏仪：爱着你的不完美
- 081 蔡少芬：女强男弱也可以长久
- 087 邱淑贞：选男人，只选对的不选贵的
- 093 李嘉欣：谁说美女没有灵魂
- 099 关之琳：一个人照样过得精彩
- 106 钟楚红：他给我的，已足够我一生受用
- 112 张敏：江山代有美人出

## 第三章 生活给我什么， 我都收下

- 121 蔡琴：爱到深处无怨尤
- 127 叶倩文：八块钱的头纱也很甜蜜
- 133 林忆莲：一直生长才能逆成长
- 139 郑秀文：破镜重圆的可能性
- 146 周慧敏：我的伴侣绝对有资格犯得起这个错
- 152 陈慧娴：有老本可吃的人生不算太坏

## 第四章 人生是苦的， 你要学会给它加点甜

- 161 吴倩莲：日子虽然简单，但已足够
- 167 邓萃雯：越老越红的可能性
- 173 宣萱：像少女一样去恋爱
- 178 邵美琪：情已逝，恩犹在
- 184 沈殿霞：人生只不过是一连串体验的总和
- 191 陈晓旭：拼尽全力去盛开
- 199 翁美玲：永远定格在最美丽的年华里
- 205 蓝洁瑛：食得咸鱼抵得渴
- 210 章小蕙：前半生靠男人，后半生靠自己

## 第一章

爱自己，是我们最重要的事



