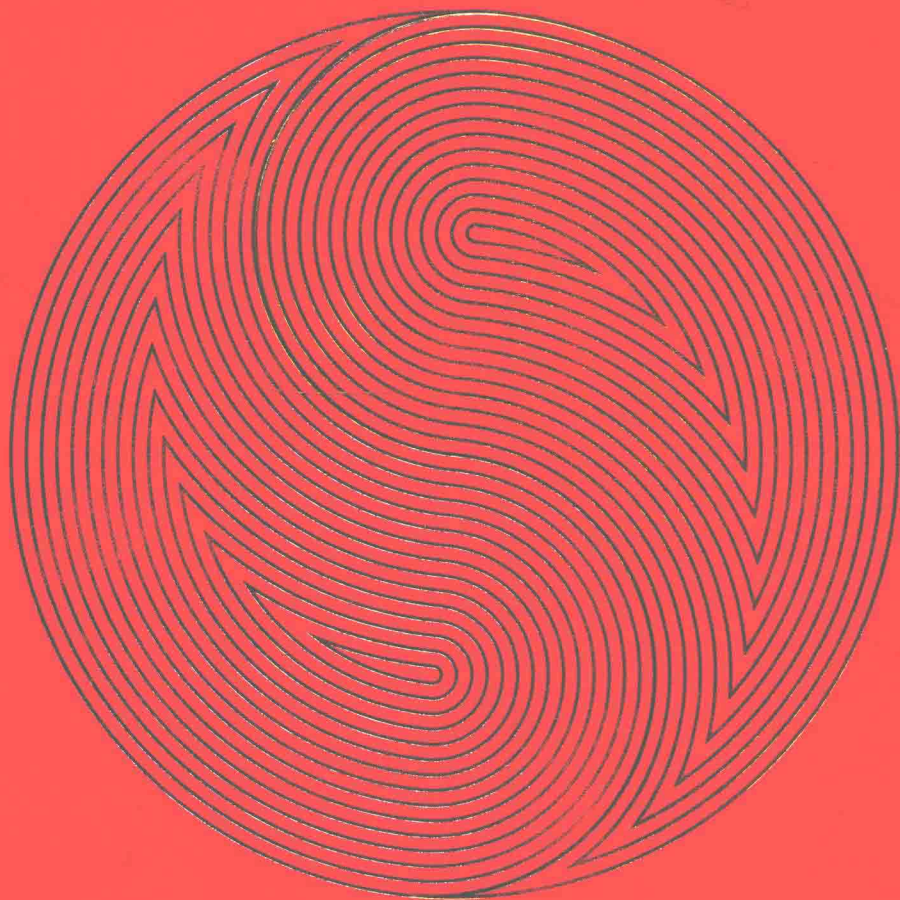


从于道·依其度·立之德

重心养·治身疾·贵教化

道医论

王爱晶·著



精气神·养生本根

道~法~体~用~证哲学程式/生命哲学与科学原理性大融合
道家百科全书式作品/道医学里程碑式作品

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

道医论

王爱品·著

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

道医论/王爱品著. --北京: 华夏出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5080-9473-1

I. ①道… II. ①王… III. ①中国医药学 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第068169号

道医论

著 者 王爱品

责任编辑 梅子阿修

责任印制 顾瑞清

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京市海天舜日印刷有限公司

装 订 北京市海天舜日印刷有限公司

版 次 2018年5月北京第1版

2018年5月北京第1次印刷

开 本 710 × 1000 1/16开

印 张 33

字 数 390千字

定 价 259.00元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

【总论】 / 001

【上卷】传统道医学 / 005

简述：立足“道教”和“道士”在医学的特殊性，从“源于道，出于易，起于巫、祝，依于道士，立于教，兴于杰出人物，流于医家之贯通”梳理，深入道家性命内证和内丹学原理，围绕道医人物和经典著作，按照道医学术的分类原则和方法，形成了内证——身治——外养的道医学术结构，以内丹存思系、服食辟谷系、气法导引系、诀法符图系、传统方药系并存的养生和治疗体系，并展开与中医学的比较。

第一章 道医学概述 /007

一、道医学源流 /007

- 1、源于道——道本体与道、法、术 /007
- 2、出于易——医易同源 /014
- 3、起于巫、祝 /017
- 4、依于道士——从道为事的道士真义 /018
- 5、立于教、兴于杰出人物 /024
- 6、流于医家之贯通 /027

二、道医学内证思想 /029

- 1、性命思想 /029
- 2、生命内证思想 /034
- 3、内丹与内丹程式 /040

第二章 道医学术体系 /049

一、道医人物与经典著作 /049

- 1、伏羲《易》与针灸 /050
- 2、巫咸、巫彭及开明十巫 /053
- 3、赤松子、歧伯、雷公与《黄帝内经》 /057
- 4、伊尹《汤液经法》与《伤寒论》 /064
- 5、扁鹊、鬼谷子 /067
- 6、张道陵、魏伯阳与《周易参同契》 /070
- 7、张仲景、华佗、董奉之建安三神医 /072
- 8、葛洪《肘后备急方》及葛氏道脉 /077
- 9、太医令王叔和、张湛、陶弘景 /081
- 10、孙思邈《千金方》、王冰 /085
- 11、吕洞宾与全真派王重阳、南北七真等 /089
- 12、《黄庭经》与胡愔《黄庭内景五藏六腑图》 /095
- 13、诸家学派与金元四大家 /099
- 14、李时珍《本草纲目》与滑寿、戴思恭 /104
- 15、张景岳与张三丰 /107

二、道医的学术结构和分支 /112

- 1、道医学术的分类原则 /113
- 2、道医学术的分类方法与体系 /121
- 3、内证结构的内丹存思系与服食辟谷系 /128
- 4、身治结构的气法导引系 /140
- 5、外养结构的诀法符图系与传统方药系 /145

三、道医学之比较 /158

- 1、从“道”出发——哲学观与认识论比较 /158
- 2、从“医”出发——治疗手段上的比较 /162
- 3、从发展体系出发——脉络与理论学说比较 /165

【下卷】广义道医论 /173

简述：围绕精气神生命本根核心思想，通过藏象生命系统天地人动态关联下的脏腑、经络、气血呈现的精气神界域平衡变化，以及探求病因、病机的联系，建立“从道者说——从于道、依其度、立之德”和“从医者说——重心养、治身疾、贵教化”道医内涵，并确立自然清静、平衡与实证的道医思想原则。同时，从中国本原哲学出发，结合《周易》象数理论，以河图图式与洛书图式呈现的曲全运动模型，立足诸多量子化科学现象与数理动态的对应关联，来探讨生命哲学与科学的现代结合，提出健康智能管理，以哲学关联义提出学科大融合的观念，并建立广义精神——意识（能量信息态）——物质之间的三元联系，以此提出道医论。

第三章 藏象生命系统 /175

一、精气神生命本根 /175

- 1、《藏相论》呈现的大生命观 /177
- 2、生命藏与生命象 /180
- 3、藏相系统与藏象生命三界域 /187
- 4、精气神界域流变 /193
- 5、天人离一学说与移精变气原理 /213

二、藏象生命系统 /225

- 1、太极五生象生育系统 /226
- 2、五藏神与阴阳五行之藏统御系统 /231
- 3、精气神界域流变转换系统 /253
- 4、天地人五行经络运相系统 /280
- 5、意识三脑传导与熏习系统 /298

第四章 生命哲学与科学 /329

一、曲全运动模型的生命哲学与科学 /329

- 1、左旋而右转的螺旋圆周运动 /330
- 2、双螺旋动态与曲全运动 /338
- 3、量子现象与上帝粒子 /344
- 4、DNA双螺旋结构与量子遂穿 /358
- 5、四维（时间与空间）联系与界膜 /365
- 6、河图洛书与哲学原理 /377
- 7、生命科学的原理系统 /396
- 8、智能未来——健康智能管理 /417

二、广义道医论 /436

- 1、从道者说——从于道、依其度、立之德 /436
- 2、从医者说——重心养、治身疾、贵教化 /455
- 3、道医思想原则——自然清静原则、平衡与实证原则 /471
- 4、广义道医论 /495

【附录】参考文献 /497

总论

道医论，包含传统道医学和广义道医论。

传统道医学。它源于道，出于易，起于巫、祝，依于道士，立于教，兴于杰出人物，流于医家之贯通；它承继道家思想，立足性命内证的源流，通过以道事医和以医了道的道医观念发展医学，在“道教”和“道士”特殊性上独树一帜；在发展体系上融合了道教信仰体系和医的普遍规律，在学术发展与学科分支上既出于道教又贡献于医学，在行医目的和医疗手段上既融合贯通又区别于中医，同时又依赖“道士”的特殊身份，把道教丰富的内证方式、术的治疗手段与医的实践相结合，从而作出医学上的贡献，让“道”和“医”成为不可分割的医学事业。

道医学在思想脉络上离不开道家思想的主流以及“道”的血脉给养，既具备“道”的思想广泛性，包含道、法、术、用的多层次的内涵以及多结构的内容，又具备“医”在疾病、养生、健身、精神情志等身、心方面的治疗效果，还涉及除身心疾病外的诸多社会功能，如以医学思想劝人行善积德、清心寡欲，小到了却病痛大到齐家治国，无不是道家智慧和医者仁心的体现；道医出于道教又立于道教，以道教的宗教观，围绕宗教内容、道教医学、道士的特殊要素，让宗教化的“神”的概念和“神”治功效超越了巫术以及对巫的认知，回归到“道”思想和哲学的本体上，并逐步形成独特的道医体系的生命认识论；立足道的思想哲学和道医生命认识，广泛参与中医治疗体系如方剂汤药、针灸、推拿、药食等主体学术建设，还把道家内外丹炼养术、诸家气法导引术、存思诀法、辟谷术、庚申符图祝由术、方仙道的符篆祭祀等各种法术、道教武学的健身术等，用于养生、保健与治疗中；并以广立医德风范，在道家修证和治病救人的实践中，践行尽性至命的理想。

广义道医论。秉承大道本原“生”和生命本质“命”的大生命观，立足以道事医和以医了道的道医观念，围绕精气神生命本根核心思想，以人的身心健康和人与自然和谐为宗旨，依传统道医学之源流，建立“从道者说——从于道、依其度、立之德”和“从医者说——重心养、治身疾、贵教化”道医内涵，形成道→法→体→用→证程式下的道医学层次思路，并确立自然清静、平衡与实证的道医思想原则。遵照道医学分类原则和方法，形成内证——身治——外养的道医学术结构，通过藏象生命系统天地人动态关联下的脏腑、经络、气血呈现的精气神界域平衡变化，以及探求病因、病机的联系，结合辨证论治，形成内丹存思

系、服食辟谷系、气法导引系、诀法符图系、传统方药系并存的养生和治疗体系。同时，从中国本原哲学出发，结合《周易》象数理论，以河图图式与洛书图式呈现的曲全运动模型，立足诸多量子化科学现象与数理动态的对应关联，探讨生命哲学与科学的现代通道，以哲学关联义提出学科大融合的观念，并建立广义精神——意识（能量信息态）——物质之间的三元联系。

道医论，从大道本原“生”和生命本质“命”的藏相论出发，以周易周本体论，九易法则、气数哲学精气本根、左旋而右转双螺旋动态等法则认识论，藏象五系统、三次天人离一、天地人五行之藏等结构视野论，通过循顺置返哲学、负阴抱阳机理、界膜理论、动能三阶单元、时空体往象模型单元、界说位域、藏象与生理平衡等诸多方法论，将生命的命象与运相，通过由天人合一全息元象融入生命形态，形成现代道医学理论与学说模型。

道医论广义的所指，既有从大道本原发端的道→法→体→用→证程式下“道”的包纳性，又有中国传统文化易、释、道、儒、医的集合性；既有“医”在治则、治法、治疗手段上的专业性，又有“道教”和“道士”的特殊性；既有通过哲学原理建立与科学联系的融合性，又有自然医学和个性化医疗的现代性；既有内证思想指导下的内炼外养之实践性，又有科学思想指导下的现代科学方法的多样性；既有中国传统医学结构的主体性，又兼顾现代医学（西方医学）的结合以及补充性。

【上卷】
传统道医学

第一章 道医学概述

一、道医学源流

道医学源于道，出于易，起于巫、祝，依于道士，立于教，兴于杰出人物，流于医家之贯通。

1、源于道——道本体与道、法、术

源于道。“源”有道源与医源。在道源中，这个“道”有哲学本体和道家思想两层含义，其中哲学本体的“道”作为大道之源，既发源了道教又发源了医学，为宇宙、万物、生命的本原，无所不包也无处不在，是道教“道”信仰体系的归宿。道家思想起于上古，发端于伏羲、

黄帝，成熟并成型于老子，以《道德经》为典范，又以《易》《黄帝内经》为杰出经典。其道家思想依道之本体，最能表达或表述大道本来“道”的特性，且从道、法、术、用各层次都能贯通其原理，并可做深入研究的，莫过于《易》，这里指的《易》为自伏羲始的象数易理，或称为伏羲易理，后周公与孔子据象数易理做《十翼》，把《易》儒理化，也把象数背后大道法则法度的大道密义显化，成为现在儒家之经典《易经》，后易理之密义转化为以神仙学说为体系的方仙道，以方士、术士追求长生不死、逍遥自在为理想和修行内容，以成熟的修行体系并逐渐演化后来的道教；而显义据伏羲易理更强调通俗易懂，简洁实用，后光耀于儒，大行于医，常见于俯仰间的万物，以此成为“道”的表述和文化载体。

从人行大道、身心顺理、唯道是从、从道为事的内涵而言，道的观念在人类文明发祥发展过程中，可谓居功至伟。易家、道家、儒家、释家乃至延承历史长河的各家学说如墨家、兵家、法家、阴阳家、纵横家、农家、杂家等无论其思想、哲学还是实用，究其理，皆不过是大道之所呈现的独特语言体系，或者也只是看到或找到了道的一个角度，一种视野。正所谓，“道”以其无所不包、无处不在、纳一切时空性而独立不改、周行不殆，并以其自然性并因果性主导与运转着万物，莫之能说，却又处处可说；虽处处可说，而又处处说不尽妙处言不明大道真机。它本来如是，本无名相也莫之能说，一切关于“道”本体与本来的语言、表达系统，都是立足于“道”的能说之性和所说之性，而显所有能说与所说；“道”独立不改、周行不殆，以“有无、终始、阴阳、体用、藏相、顺返、生灭、色空、方圆”九易法则作用于任何宏观、微

观、盈虚变化的事物，是独立而不改其常度，并以其独立不改的常度，以无所不包而显无处不在，所谓大而无外小而无内，无论是无所不包与无处不在至彰的“大”，还是归于“易”道的至微易“念”的“逝”，“道”都纳一切至微至彰时空性，至微以至彰显，至彰也以至微达，且以其自然性并因果性主导与运转着万物。正是因为有如此的哲学本体的“道”让一切有来处也有去处，才发祥出道家思想，再从道家思想逐渐孕育了道教、医学等，所以这里道医学谈的“源”则是指道家思想的源和医学之起源。

“医”也正是如此，一旦医的视野和应用出现，就无不是从道之“本”处发源，并且成为大道在医学的独特视野和大道表达语言体系。以道和医的关系，明了道之于医的本质，才能在医道上无所滞碍；在医道上寻思妙理，留意钻研，找到病之来源，以及由病背后所在的法则本质则可悟道，则是道医观念的形成的原理。

从《黄帝内经》“治病必求于本”以及“其知道者，法于阴阳，和于术数”的表述中不难看出，道和医的观念不仅无法剥离，而且要言明医本以及讲清医源、医理，制定医术，则必述之于道，离开了道之所依，无从言医之高明。所以，从“道”处言“医”的《黄帝内经》无论是在大道的认知取上，还是从生命认识论以及医学成就上，迄今为止都是顶峰。其后世医学发展乃至包括现代科学，皆不过是围绕《灵枢》《素问》的阐释、解释、延伸，乃至以不同的方式方法加以实证、检验，都是为了证明其大道哲学对生命疾病的认识原理的正确。并且，古之大医见医术之高明，其临床试治的应用效果已无从考究，只能从其医之著述来辨析，而医之著述除了围绕试治应用以外，更重要的从医理与

医哲的深浅和见识上见真章，分高下。

从道→法→术→用程式厘清道医与医道内涵，就不难发现，道的观念从医之始就已实质地诞生，因为从“医”的角度对宇宙万物以及生命疾病的认知取，均离不开唯道是从、从道为事的范围，何况是对疾病行之有效的治疗的医术与医之用，而医术与医用又是依大道法度体现在对疾病的认识上，以此所采取的治疗手段和方法。

道医的实质自医始，以文献论述来提出了医术、医德、医道的关系，并以精、诚来做医术和医德规范的，当属孙思邈。从孙思邈的生平可以知道，他是一位道士，一直从事着“道”的修为和“医”的实践。道士的身份和对黄老庄学的修习，让孙思邈成为一代大医药王，并有《千金方》为方书之祖。从古至今，往往取得杰出的医学成就，对医学有突出贡献的医者，大多有道士的身份、经历，或者直接出于道教官观大德道士之林。原因何在呢？从孙思邈对大医“精”的素养与“诚”的修养来看，别说立仁义之道、古今之事、慈悲喜舍之医德，就算谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方，形成医的术与技，都是常人难行之事，何况又须妙解阴阳禄命、诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬，研《老》《庄》、拘忌吉凶、探赜五行天文等，何尝不是难上加难的“帝王之学”呢？有此医术、医德、医道的大医，往往只有道士这个群体，以进行明道、修道、悟道、证道之事业，通过对道的明、修、悟、证，产生的对宇宙与生命独特的认知，再通过反复的实践，就形成了依于道的医学成就和贡献。道士以何明道与修道？自然立足并提高于上文所述