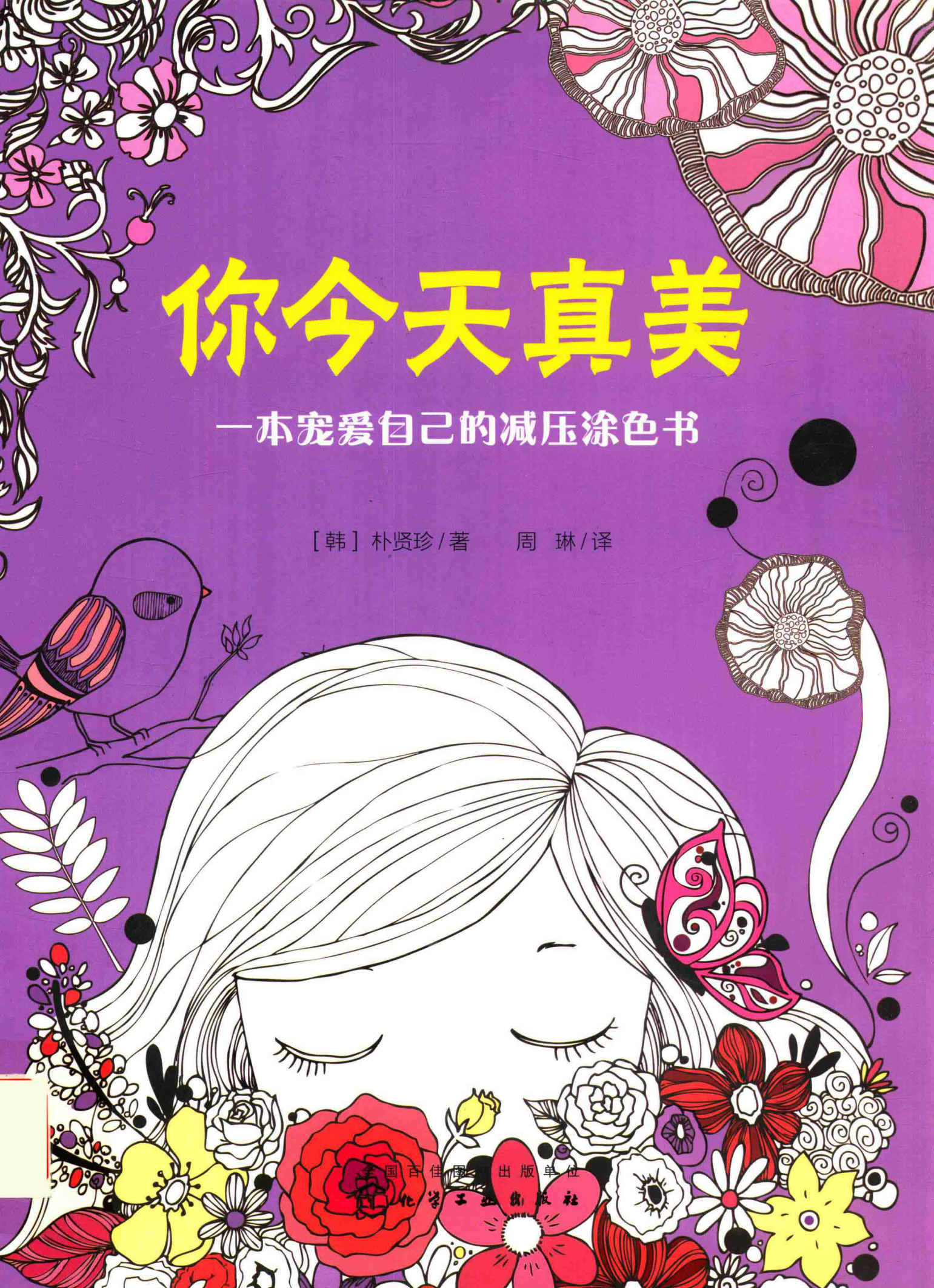


你今天真美

一本宠爱自己的减压涂色书

[韩] 朴贤珍 / 著 周 琳 / 译



全国百佳图书出版单位
吉林出版集团
吉林美术出版社

你今天真美

一本宠爱自己的减压涂色书

[韩] 朴贤珍 / 著 周 琳 / 译



化学工业出版社

北京



图书在版编目 (CIP) 数据

你今天真美：一本宠爱自己的减压涂色书 / [韩]
朴贤珍著；周琳译. —北京：化学工业出版社，
2015. 12

ISBN 978-7-122-25508-2

I. ①你… II. ①朴… ②周… III. ①心理压力—心
理调节—通俗读物②绘画技法—通俗读物 IV.

①B842.6-49②J21-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第255552号

나를 사랑하는 시간: 숲소라의 러블리 컬러링북

Copyright © 2015 by SJ SOUL. INC & PARK HYUNJIN

All rights reserved.

Original Korean edition was published by SJ SOUL. INC in 2015.

Simplified Chinese Translation Copyright © 2016 by CHEMICAL INDUSTRY PRESS

Chinese translation rights arranged with 2015 by SJ SOUL. INC

through AnyCraft-HUB Corp., Seoul, Korea & Beijing Kareka Consultation Center, Beijing, China.

北京市版权局著作权合同登记号：01-2015-6898

责任编辑：丰 华 李 娜

责任校对：温建斌

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：北京盛通印刷股份有限公司

889mm×1194mm 1/16 印张3¼ 字数10千字 2016年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80元

版权所有 违者必究



无法下笔，担心颜色搭配不好吗？不必担心。

无论您使用的是12色还是60色的色铅笔，

只要有顺序地选取色铅笔，就可以绘制出超美的画面。

如果依次从左向右或从右向左选取颜色，

就可以涂出梦幻的渐变色或有层次感的画面，让心情缓缓流淌。

如果想用颜色的碰撞，来表达激烈的情绪，

可以选取相隔一定色数的色铅笔，比如12色的色铅笔，

可以随意选取相隔4只笔的颜色；20色的色铅笔，可以相隔6或7只。

抑或，跟随着心，烂漫地涂上随手拿起的那只颜色，释放自己的小宇宙吧！



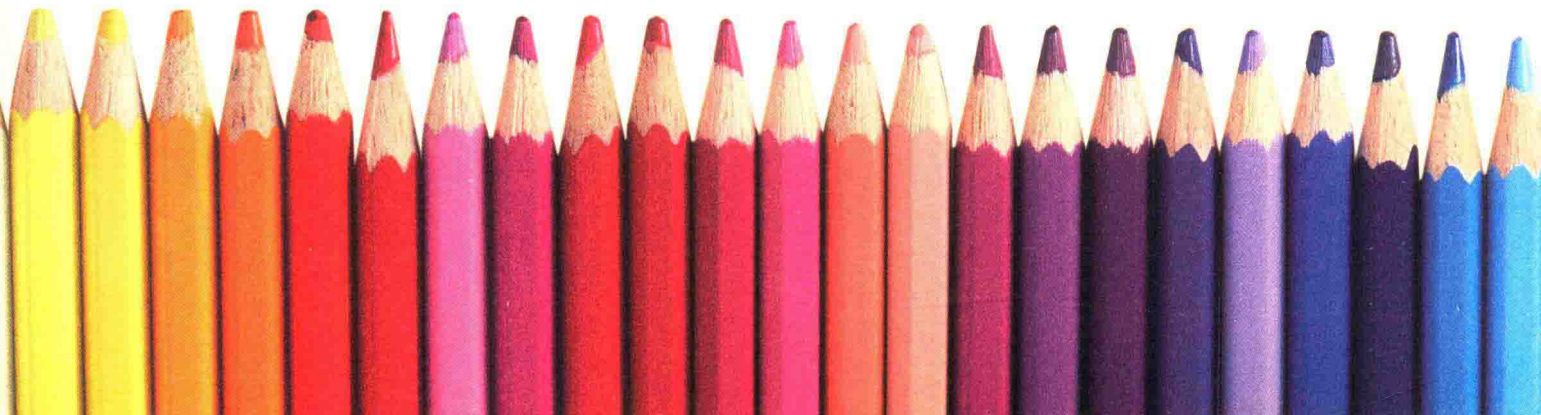
P.S

如果您购买的是桶装的色铅笔，

可以按照笔杆上标注的色号，

依据上述方法选取颜色，

或者干脆闭上眼睛，抽出一只笔，开始快乐地涂色吧！



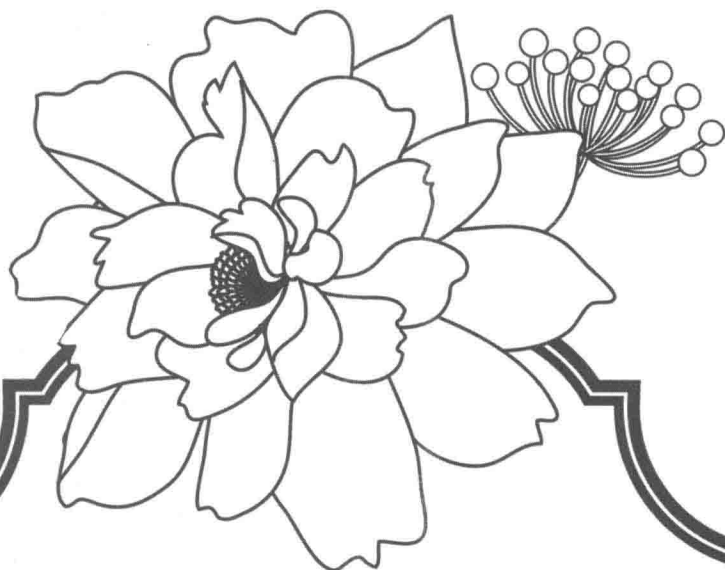


作者简介 朴贤珍

网名索索啦，从小无论什么时候，无论在哪里，只要有纸和笔，她就会沉迷在画画当中，画画的时候对她来说是最幸福、最珍贵的时光。现在精心运营着门户网站NAVER的博客“索索啦的手绘插图”（blog.naver.com/hyun8497），作为插画家活跃着，还在“2014年大韩民国博客大奖（兴趣闲暇单元）”上获得了优秀奖。著书有《索索啦的厚脸皮手绘插图》《索索啦的感性手绘插图》，一经出版其版权便成功输出中国大陆和中国台湾。在《你今天真美 一本宠爱自己的减压涂色书》中能看到各种细致、可爱、饱含只属于索索啦的感性图画，能够帮助您轻松进入涂色的世界。

摄影：姚汨醺（Yao Guling）





给世界上最美的_____

今天也很辛苦很疲倦吧？

现在，暂时放下手中的工作，忘掉复杂的事情，

享受只属于自己的时间吧。

你想要的、想穿的、想吃的、想做的……

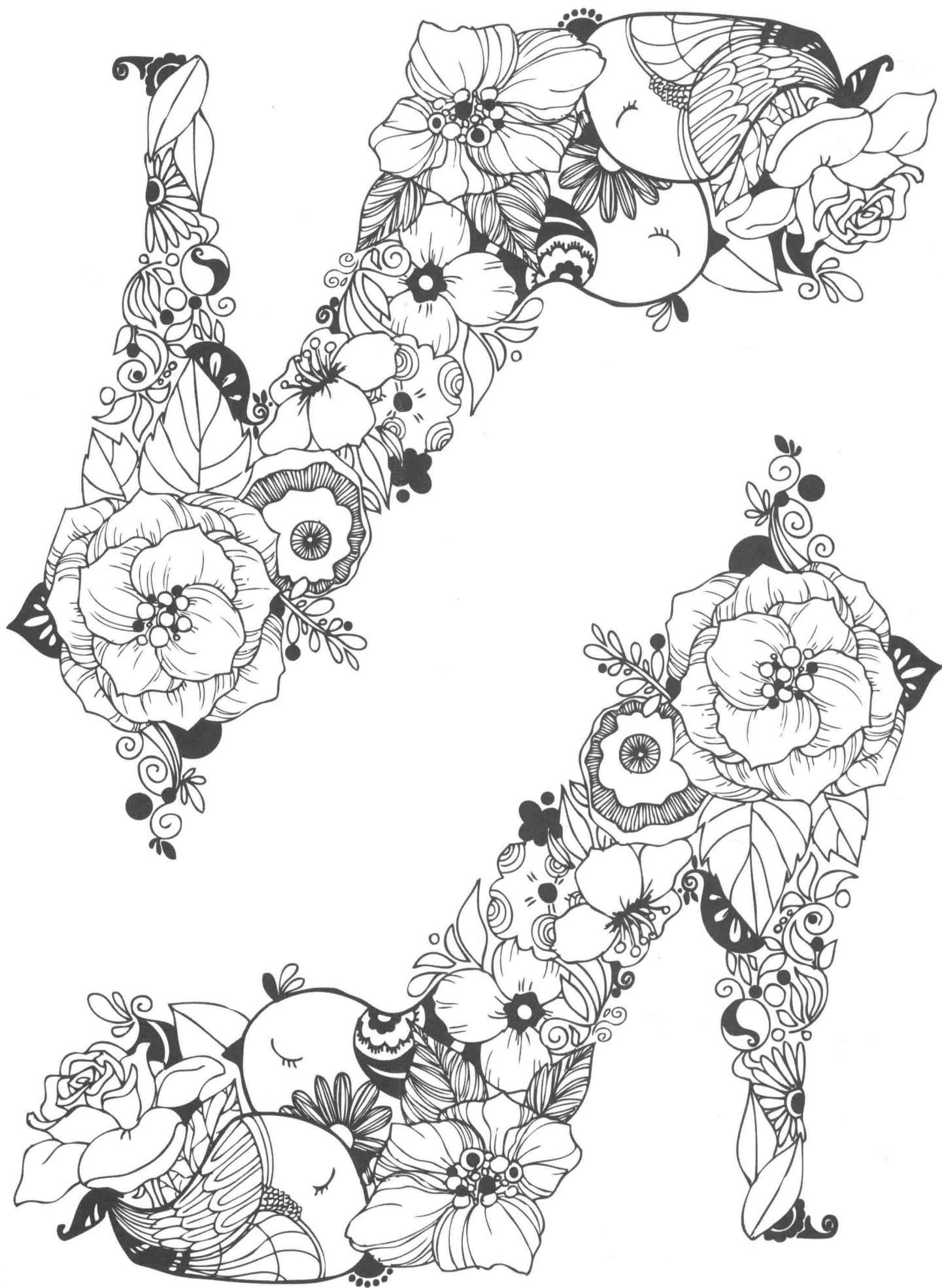
给你喜欢的一切东西上色，

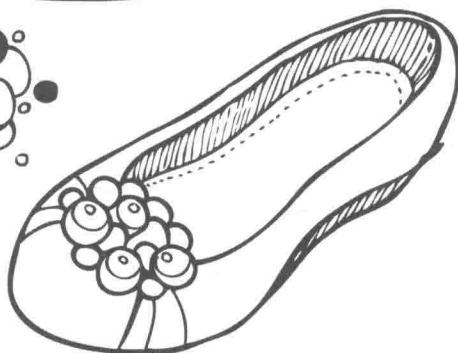
瞬间，那被遗忘的幸福感回来了！









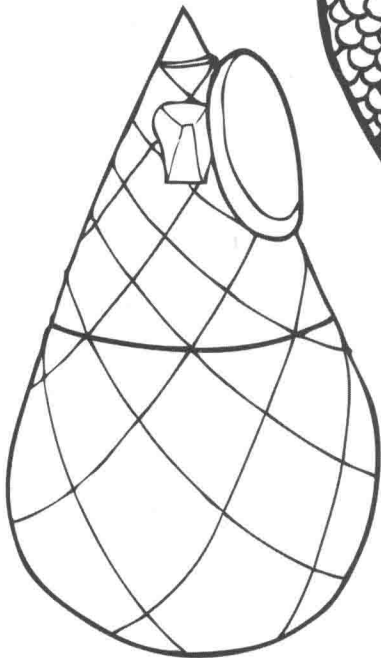
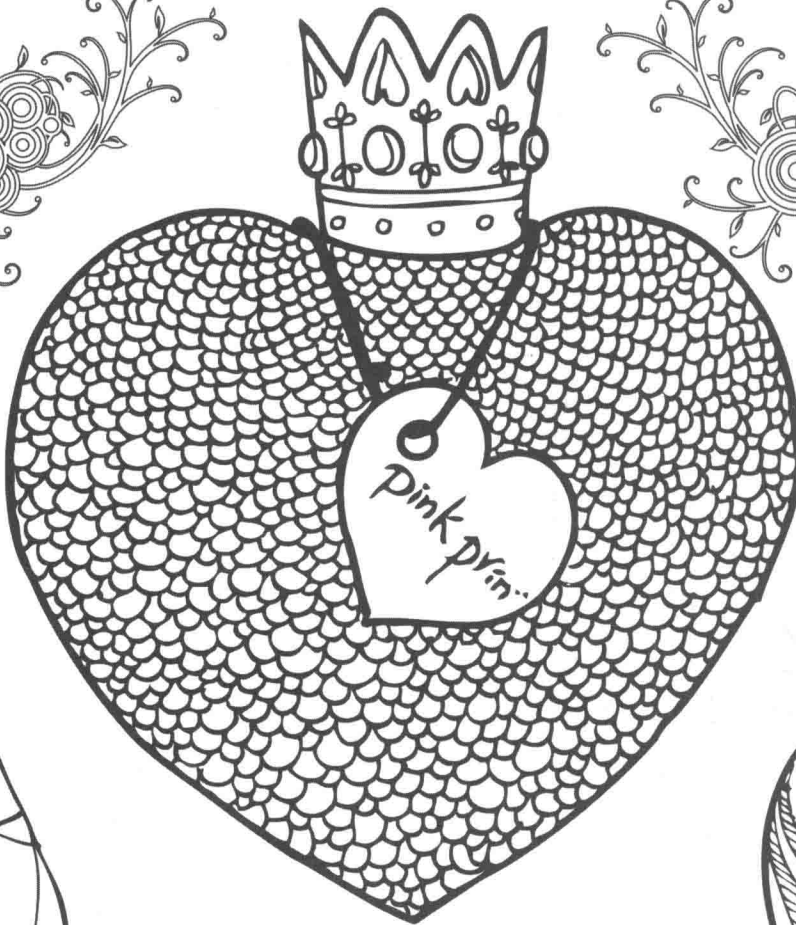
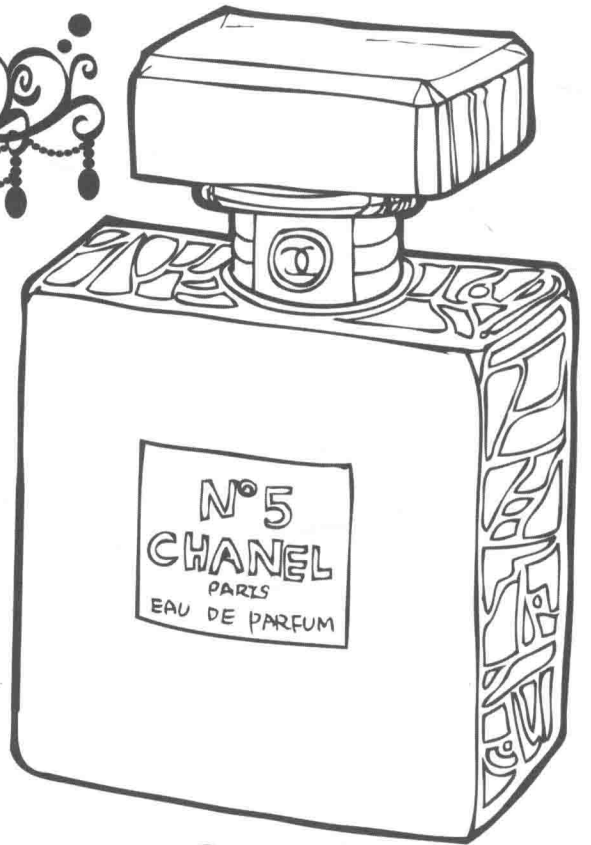
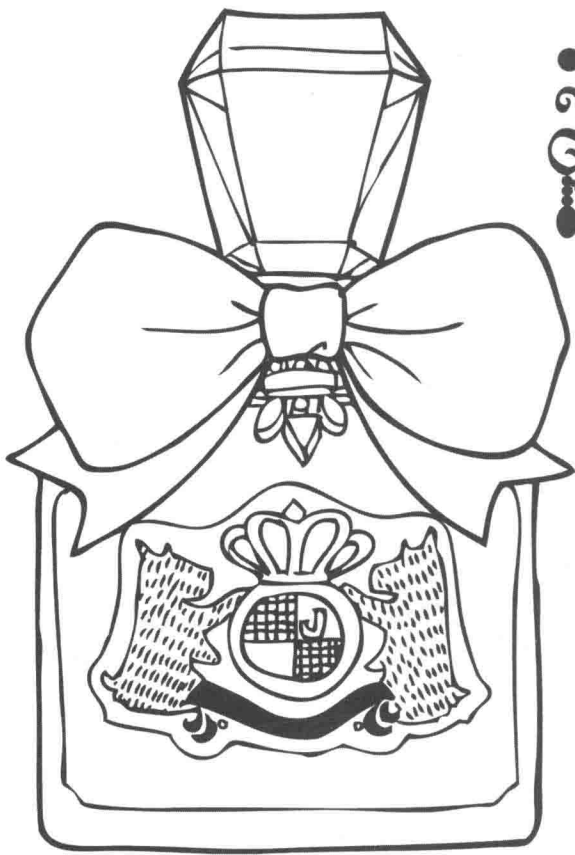


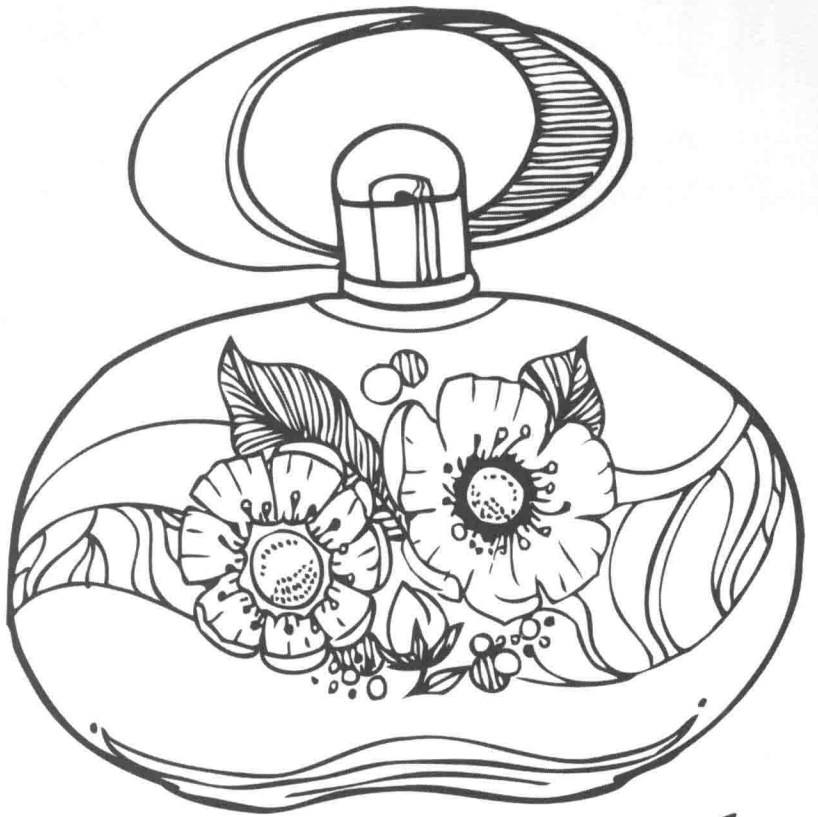












尝试自己
做美甲

