

第·3·版

《亲历者》编辑部 编著



日本 周游



去趟日本也能玩得嗨

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

JAPAN

日本一周游

(第3版)



去趟日本也能玩得嗨

《亲历者》编辑部 编著

图书在版编目 (C I P) 数据

日本一周游 / 《亲历者》编辑部编著. — 3 版. —
北京: 中国铁道出版社, 2018.8

(亲历者)

ISBN 978-7-113-24369-2

I. ①日… II. ①亲… III. ①旅游指南—日本 IV. ①K931.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 058395 号

书 名: 日本一周游 (第3版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2018 年 8 月第 3 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 320 千

书 号: ISBN 978-7-113-24369-2

定 价: 49.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录

28-53

导读： 一周怎么玩

- 一周时间能去哪儿 /30
- 一周需要多少钱 /31
- 怎么选择住宿的地方 /35
- 如何出行最便捷 /38
- 去日本吃什么 /43
- 去日本买什么好 /46
- 体验别致的娱乐方式 /50

54-117

Part 1 东京及周边一周游

- 亲历者介绍 /56
- 旅游心得 /57
- 关注气候 /59
- 东京地区玩点与交通 /61
- 东京 3 日行程 /62
- 东京住行 /76
- 横滨 2 日行程 /82
- 横滨住行 /91



镰仓 1 日行程 /94

镰仓住行 /99

如果多待一两天 /101

Part 2 京都及周边一周游

118-175

亲历者介绍 /120

旅游心得 /121

关注气候 /123

京都及周边玩点与交通 /125

大阪 3 日行程 /126

大阪住行 /141

京都 1 日行程 /144

京都住行 /154

神户 2 日行程 /157

神户住行 /169

如果多待一两天 /172

176-219



Part 3 北海道地区一周游

亲历者介绍 /178

旅游心得 /179

关注气候 /181

北海道地区玩点与交通 /183

札幌2日行程 /184

札幌住行 /195

小樽2日行程 /198

小樽住行 /208

富良野2日行程 /210

富良野住行 /216

如果多待一两天 /218

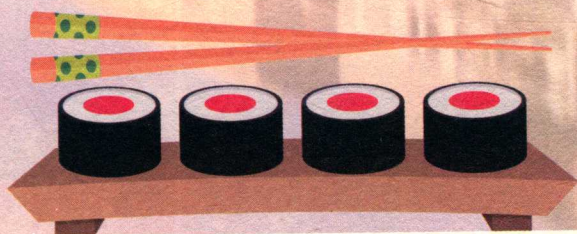




Part 4 日本旅游必备干货

220-239

- 护照签证 /222
- 机票预订 /224
- 必备 APP /224
- 货币及银行卡 /226
- 电话卡和 Wi-Fi /228
- 行李清单 /229
- 基础小常识 /231
- 旅游保险 /233
- 出入境日本 /234
- 应急知识 /238



JAPAN

日本一周游

(第3版)



去趟日本也能玩得嗨

《亲历者》编辑部 编著

东京

约 375 千米

横滨

及周边 一周游

约 26 千米

镰仓



交通

路线	路线交通方式	优点	缺点	运行时间 / 票价
东京— 横滨	JR 列车	速度快，车次多， 价格便宜	手 续 比 较 繁 琐，要买票、 检票等	30 分钟，共 4 站，票 价为 500 日元 / 程
	出租车	方便、快捷	起步价高、费 用昂贵	约 40 分钟到达，单程 费用 6300 日元，折 合成人民币 370 元
横滨— 镰仓	JR 列车	速度很快，车次非常 密集，价格低	进站流程比较 麻烦	30 分钟，票价为 350 日元 / 程



东京 3日游 路线

3天3夜游东京路线

日期	时间	每日安排
Day1	上午	皇居
	下午	六义园→新宿御苑→东京塔
Day2	上午	小石川后乐园→浅草寺
	下午	江戸东京博物馆→秋叶原
Day3	上午	大江户温泉物语→台场
	下午	台场海滨公园→六本木

Day1



东京第一大路线示意图

横滨 2日游 路线

2天2夜游横滨路线

日期	时间	每日安排
Day4	上午	横滨红砖仓库→横滨市开港纪念馆
	下午	横滨中华街→横滨海洋塔
Day5	上午	三菱港未来科技馆→横滨太空世界
	下午	横滨港未来 21→横滨地标塔大厦

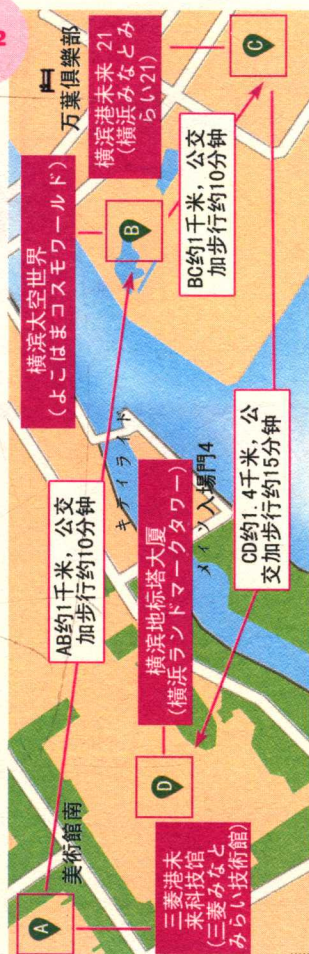
Day1



横滨第一天路线示意图



Day2



橫濱第2天路線示意图



镰仓 1日游 路线

1天1夜游横滨路线

日期	时间	每日安排
Day6	上午	鹤冈八幡宫→县立近代美术馆镰仓馆
	下午	高德院→长谷寺→镰仓海滨公园



镰仓1日行程路线示意图

神戸

京都

京都 及周边 一周游

约73.8千米

路线	路线交通方式	优点	缺点	运行时间 / 票价
大阪—京都	新干线	速度非常快, 便捷	票价高	15 分钟, 约 1500 日元 / 程
	JR 列车	班次多, 使用的人多	买票、打票、检票等手续较多	35 分钟, 约 600 日元 / 程
京都—神户	JR 列车	班次多, 速度快	手续较多	50 分钟, 约 1080 日元 / 程



京都及周边一周游推荐路线示意图

大阪 3日游 路线

3天3夜游大阪城路线

日期	时间	每日安排
Day1	上午	大阪城公园→大阪历史博物馆
	下午	道顿堀→美国村→心斋桥
Day2	上午	日本环球影城
	下午	大阪海游馆→天保山摩天轮
Day3	上午	四天王寺
	下午	大阪人居博物馆→梅田蓝天大厦空中庭院展望台



大阪第1天行程路线示意图



大阪第2天行程路线示意图