



“十二五”国家重点图书出版规划项目

程氏
Cheng's

大誠中醫
CHENG'S TCM CO., LTD.

北京市非物质文化遗产 国家出版基金资助项目

百年程氏 針灸傳習彙

(基础卷)

程莘农 程红锋 程凯 ©编著

吉林科学技术出版社



程氏针灸
Cheng's

大誠中醫
CHENG'S TCM CO., LTD

北京市非物质文化遗产 国家出版基金资助项目



百年程氏 針灸傳習彙

(基础卷)



程莘农 程红锋 程凯◎编著

杨金生 王宏才◎副主编



长春中医药大学 0905762

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

百年程氏针灸传习录 / 程莘农, 程红锋, 程凯编著.
— 长春: 吉林科学技术出版社, 2015. 2
ISBN 978-7-5384-8717-6

I. ①百… II. ①程… ②程… ③程… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第302209号

百年程氏针灸传习录

编 著 程莘农 程红锋 程 凯

副主编 杨金生 王宏才

出版人 李 梁

策划责任编辑 孟 波 孙 默

执行责任编辑 孙 默

装帧设计 长春市墨工文化传媒有限公司

开 本 720mm×990mm 1/16

字 数 650千字

印 张 41.5

版 次 2015年5月第1版

印 次 2015年5月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85659498

网 址 www.jlstp.net

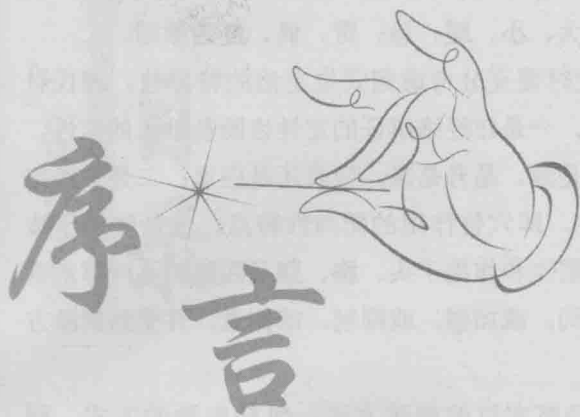
印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-5384-8717-6

定 价 59.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

版权所有 翻印必究



以国医大师程莘农院士为代表性传承人的程氏针灸，起源于江苏淮安，形成于古都南京，后传承于北京、上海等地，迄今已逾百年历史，延续五代，传承弟子近百人，接受过短期培训者数以万计，遍布于世界各地。

程氏针灸的核心学术思想强调：针灸，要在辨证论治的基础上贯彻理、法、方、穴、术的统一，即“缘理辨证、据证立法、依法定方、明性配穴、循章施术”，五者统一，方能事半功倍，游刃有余。

缘理辨证，是在中医基础理论的指导下，认识人体、分析疾病、作出诊断的过程。程氏针灸强调中医基础理论应以经络学说为核心，强调基于经络系统这一原始而朴素的医学模型而形成的定性诊断与定位诊断相结合的经络辨证方法，从而对疾病的发生、发展、愈后转归，往往有独特的视角；对纷杂的症状往往有独特的归纳与分析；亦指导形成了独特的穴位处方和临床技法。

据证立法，是在治疗原则指导下，根据辨证所确立的施治大法。程氏针灸以经络辨证为基础和准则，形成补、泻、温、清、升、降六大治法，并据此合理选择多种针灸技法，发挥不同刺激方法各自的特点和优势，扬长避短，综合起效。

依法定方，是指基于治法确定的具体针灸施治方案。程氏针灸强调正确的处方选穴，应在辨证的基础上，根据所拟定的治法，结合输穴的

主治性能而进行。临床取穴的多少亦应以证为凭，以精为准，以适为度，以效为信。在取穴多少上，当以大、小、缓、急、奇、偶、复为原则。

明性配穴，是指处方配穴时要充分考虑到穴位主治的特异性。程氏针灸认为穴性包括两方面的内容，一是在经络辨证的定性诊断基础上的穴性，即穴位的作用是补是泻，是温是清，是升是降，应表还是应里；二是在经络辨证的定位诊断基础上的穴性，即穴位作用的靶向性特点，包括作用于皮部、络脉、经脉、经筋等不同层次和作用于头、胸、腹及四肢的不同解剖部位特点。这些穴性又因配穴不同，或加强，或抑制，或侧重，并受到刺激方式和刺激量的影响。

循章施术，是指作用于经络穴位的刺激方法，包括刺激的方式、强度、时间、频率等，共同形成符合穴性要求的、适宜的刺激量。程氏针灸正是基于经脉辨证的层次辨证特点，基于输穴穴性与刺激方式的关联，基于临床中更为精准地刺激病位从而提高疗效的需要，逐渐积累磨合形成了独特而实用的、作用于穴位不同层次的三才针法，以及以三才针法为核心的多种针灸刺激方法的组合应用。

本书首次以“理、法、方、穴、术”为纲，浓缩了程氏针灸百年临证经验，充分阐述了程氏针灸以经络辨证为核心的学术思想，是系统学习程氏针灸临床技法的基础，是程氏针灸传承弟子指定学习教材。

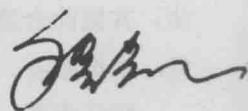
2014年末，程氏针灸代表性传承人、国医大师程莘农院士，以94岁高龄欣然为本书题名——“百年程氏针灸传习录”。

本书成书之时，恰程莘农院士辞世之际，程院士一生以“针灸传扬”为己任，几乎近代针灸史的每一个激动人心的时刻都有他的身影，他见证并分享着中医针灸的辉煌与光荣。

谨以此书出版，慰祭老人家的在天之灵。并赋诗一首，以追思怀念，勉励后学。

一代宗师仙鹤去，两袖清风育后人。

三才针法流芳名，针灸传扬不朽魂！



2015年5月18日

目录

第一章 百年程氏针灸

◆ 缘起山阳	16
◆ 家传师承	18
◆ 悬壶济世	19
◆ 针系澄江	21
◆ 奉调北京	26
◆ 总结升华	28
一、针灸科研	28
二、针灸临床	30
三、针灸教育	33
四、针灸文献	36
◆ 针灸传扬	38
一、后继有人	38
二、大医精诚	41

第二章 缘理辨证

◆ 经络学说是中医基础理论的核心内容	48
一、经络与阴阳五行	49
二、经络与藏象	50
三、经络与气血津液	52
四、经络与诊断	53
五、经络与辨证施治	54
◆ 缘理辨证强调的就是经络辨证	55
◆ 经络学说——古代的医学模型	56
一、萌芽	56
二、雏形	58
三、模型	60
四、补充	76
◆ 十二经脉详解	77
一、手三阴经	77
二、手三阳经	101
三、足三阳经	125
四、足三阴经	158
五、十二经脉讨论	184
六、奇经八脉详解	189
◆ 经络辨证附篇	209
一、六经辨证	209
二、四诊中的经络辨证运用	212
◆ 其他辨证方法	237
一、八纲辨证	238
二、气血辨证	244
三、脏腑辨证	249

第三章 据证立法

◆ 治疗总则	266
一、调整阴阳	266
二、扶正祛邪	267
三、分别标本	267
四、因时、因地、因人制宜	268
◆ 治法	269
一、补法	269
二、泻法	270
三、温法	270
四、清法	271
五、升法	271
六、降法	271
◆ 经络辨证是立法的基础	272

第四章 依法定方

◆ 针灸处方的内容	276
◆ 处方选穴的多少	276
一、大方	277
二、小方	277
三、缓方	277
四、急方	277
五、奇方	278
六、偶方	278
七、复方	278
◆ 处方选穴的原则	278

一、近部选穴	279
二、远道选穴	279
三、随症选穴	281

第五章 明性配穴

◆ 输穴的分类和命名	284
一、输穴的分类	284
二、输穴的命名	285
◆ 输穴的定位法	286
一、体表标志法	286
◆ 特定类穴	293
一、五输穴	294
二、原穴	297
三、络穴	299
四、郄穴	301
五、背俞穴	302
六、募穴	304
七、八会穴	305
八、八脉交会穴	306
九、下合穴	311
十、交会穴	312
◆ 输穴的作用	313
一、穴位的诊断作用	313
二、穴位的治疗作用	314
◆ 十四经输穴穴性主治详解	317
一、手太阴经输穴	317
二、手少阴心经输穴	329

三、手厥阴经输穴	339
四、手阳明经输穴	350
五、手太阳小肠经输穴	366
六、手少阳三焦经输穴	380
七、足阳明胃经输穴	395
八、足太阳膀胱经输穴	417
九、足少阳胆经输穴	445
十、足太阴脾经输穴	466
十一、足少阴肾经输穴	479
十二、足厥阴肝经输穴	490
十三、任脉输穴	499
十四、督脉输穴	509
十五、经外奇穴	520
◆ 药穴同源	527

第六章 循章施术

◆ 毫针刺法	531
一、毫针基本知识	531
二、毫针的基本操作方法	532
三、程氏三才针法	549
◆ 三棱针刺法	554
一、针具	554
二、适应范围	554
三、操作方法	554
四、注意事项	555
五、禁忌	555
六、程氏三棱针法	555

◆ 皮肤针刺法	556
一、针具	556
二、适应范围	556
三、操作方法	556
四、注意事项	557
五、禁忌	558
六、程氏梅花针法	558
◆ 皮内针刺法	559
一、针具	559
二、适应范围	559
三、操作方法	559
四、注意事项	560
五、禁忌	560
六、程氏揞针法	561
◆ 头针刺法	561
一、头穴线	561
二、适应范围	563
三、操作方法	563
四、注意事项	564
五、禁忌	564
六、程氏头针法	565
◆ 耳针刺法	565
一、耳穴定位与主治	566
二、适应范围	578
三、选穴原则	578
四、操作方法	578
五、注意事项	579
六、禁忌	580

七、程氏耳针法	580
◆ 电针法	583
一、电针不同参数的效应与选择	583
二、适应范围	584
三、操作方法	584
四、注意事项	585
五、禁忌	586
六、程氏电针法	586
◆ 灸法	586
一、材料和器具	586
二、灸的作用	589
三、操作方法	590
四、注意事项	593
五、禁忌	594
六、程氏灸法	594
◆ 拔罐法	595
一、罐具	595
二、适应范围	597
三、操作方法	597
四、注意事项	600
五、禁忌	601
六、程氏拔罐法	601
◆ 刮痧法	602
一、刮痧器具	602
二、适应范围	603
三、操作方法	603
四、注意事项	606
五、禁忌	607

六、程氏刮痧法	607
---------------	-----

【附篇1】小儿经络推拿

◆ 小儿的生理特点	608
一、脏腑娇嫩、形气未充	608
二、生机蓬勃，发育迅速	609
◆ 小儿的病理特点	609
一、易于发病	609
二、易于传变	610
三、易于康复	610
◆ 小儿推拿特定穴	610
一、头面颈项部穴位	611
二、上肢穴位	615
三、胸腹部穴位	627
四、背腰骶部穴位	631
五、下肢部穴位	634
◆ 小儿推拿常用介质	639
◆ 小儿推拿常用手法	640
一、常用单式手法	640
二、常用复式手法	650
◆ 小儿推拿适用范围	653
◆ 小儿推拿注意事项	653

【附篇2】古代九针和《内经刺法》

◆ 古代九针	655
◆ 《内经》论刺法	655

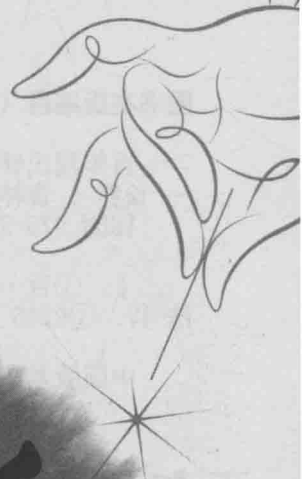
一、九刺	656
二、十二刺	657
三、五刺	658



程氏针灸
Cheng's

大誠中醫
CHENG TCM CO., LTD

北京市非物质文化遗产 国家出版基金资助项目



百年程氏 針灸傳習彙

(基础卷)



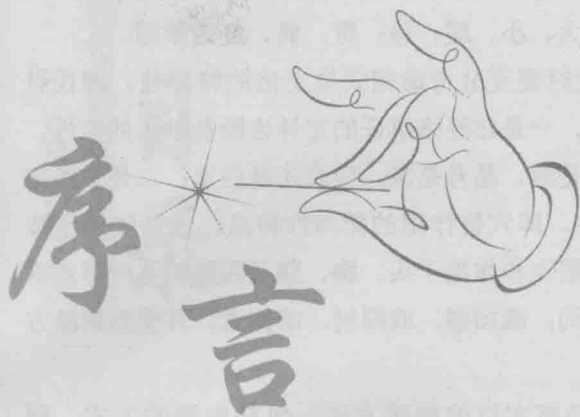
程莘农 程红锋 程凯 ◎ 编著

杨金生 王宏才 ◎ 副主编



长春中医药大学 0905762

吉林科学技术出版社



以国医大师程莘农院士为代表性传承人的程氏针灸，起源于江苏淮安，形成于古都南京，后传承于北京、上海等地，迄今已逾百年历史，延续五代，传承弟子近百人，接受过短期培训者数以万计，遍布于世界各地。

程氏针灸的核心学术思想强调：针灸，要在辨证论治的基础上贯彻理、法、方、穴、术的统一，即“缘理辨证、据证立法、依法定方、明性配穴、循章施术”，五者统一，方能事半功倍，游刃有余。

缘理辨证，是在中医基础理论的指导下，认识人体、分析疾病、作出诊断的过程。程氏针灸强调中医基础理论应以经络学说为核心，强调基于经络系统这一原始而朴素的医学模型而形成的定性诊断与定位诊断相结合的经络辨证方法，从而对疾病的发生、发展、愈后转归，往往有独特的视角；对纷杂的症状往往有独特的归纳与分析；亦指导形成了独特的穴位处方和临床技法。

据证立法，是在治疗原则指导下，根据辨证所确立的施治大法。程氏针灸以经络辨证为基础和准则，形成补、泻、温、清、升、降六大治法，并据此合理选择多种针灸技法，发挥不同刺激方法各自的特点和优势，扬长避短，综合起效。

依法定方，是指基于治法确定的具体针灸施治方案。程氏针灸强调正确的处方选穴，应在辨证的基础上，根据所拟定的治法，结合输穴的

主治性能而进行。临床取穴的多少亦应以证为凭，以精为准，以适为度，以效为信。在取穴多少上，当以大、小、缓、急、奇、偶、复为原则。

明性配穴，是指处方配穴时要充分考虑到穴位主治的特异性。程氏针灸认为穴性包括两方面的内容，一是在经络辨证的定性诊断基础上的穴性，即穴位的作用是补是泻，是温是清，是升是降，应表还是应里；二是在经络辨证的定位诊断基础上的穴性，即穴位作用的靶向性特点，包括作用于皮部、络脉、经脉、经筋等不同层次和作用于头、胸、腹及四肢的不同解剖部位特点。这些穴性又因配穴不同，或加强，或抑制，或侧重，并受到刺激方式和刺激量的影响。

循章施术，是指作用于经络穴位的刺激方法，包括刺激的方式、强度、时间、频率等，共同形成符合穴性要求的、适宜的刺激量。程氏针灸正是基于经脉辨证的层次辨证特点，基于输穴穴性与刺激方式的关联，基于临床中更为精准地刺激病位从而提高疗效的需要，逐渐积累磨合形成了独特而实用的、作用于穴位不同层次的三才针法，以及以三才针法为核心的多种针灸刺激方法的组合应用。

本书首次以“理、法、方、穴、术”为纲，浓缩了程氏针灸百年临证经验，充分阐述了程氏针灸以经络辨证为核心的学术思想，是系统学习程氏针灸临床技法的基础，是程氏针灸传承弟子指定学习教材。

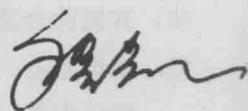
2014年末，程氏针灸代表性传承人、国医大师程莘农院士，以94岁高龄欣然为本书题名——“百年程氏针灸传习录”。

本书成书之时，恰程莘农院士辞世之际，程院士一生以“针灸传扬”为己任，几乎近代针灸史的每一个激动人心的时刻都有他的身影，他见证并分享着中医针灸的辉煌与光荣。

谨以此书出版，慰祭老人家的在天之灵。并赋诗一首，以追思怀念，勉励后学。

一代宗师仙鹤去，两袖清风育后人。

三才针法流芳名，针灸传扬不朽魂！



2015年5月18日