

● 常见病的治疗与调养丛书

哮喘病的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Literature Press

大字本

三分治 七分养

● 常见病的治疗与调养丛书

哮喘病的 治疗与调养



上海科学技术文献出版社
Shanghai Scientific and Technical Publishers

图书馆藏

大字本

三分治 七分养

图书在版编目(CIP)数据

哮喘病的治疗与调养 / 李尔楠编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7649 - 8

I. ①哮… II. ①李… III. ①哮喘 - 防治
IV. ①R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 125747 号

组稿编辑: 张 树
责任编辑: 苏密娅

哮喘病的治疗与调养

李尔楠 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

四川省南方印务有限公司印刷

*

开本 700 × 1000 1/16 印张 16.75 字数 335 000
2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5439 - 7649 - 8

定价: 45.00 元

<http://www.sstlp.com>



目 录



认识哮喘病 1

了解呼吸系统 / 3

呼吸系统在人体内承担着什么任务 / 3

人的呼吸系统由哪两大部分组成 / 3

呼吸系统是怎样工作的 / 3

什么是呼吸运动 / 4

什么是呼吸道 / 4

组成呼吸道的器官分别承担着什么任务 / 4

呼吸器官的共同特点是什么 / 5

肺是怎样一个器官 / 5

肺的构造是怎样的 / 5

肺的“工作原理”是什么 / 5

什么是肺活量 / 6

支气管是由哪些组织构成 / 6

气管与支气管的功能是什么 / 7

支气管进入肺内是怎样一种情况 / 7

什么是上呼吸道和下呼吸道 / 8

哮喘病的治疗与调养



了解哮喘病 / 9

什么是哮喘病 / 9

医学上把哮喘分为哪几期 / 9

慢性哮喘持续期分哪几级 / 10

成人哮喘有哪些类型 / 11

儿童哮喘分哪些类型 / 12

特殊型哮喘有哪些 / 12

中医学是如何对哮喘进行分类的 / 13

哪些属重症哮喘 / 14

什么是咳嗽性哮喘 / 14

什么是激素抵抗性哮喘 / 15

什么是激素敏感性及依赖性哮喘 / 15

哮喘病多在什么时间发作 / 16

哮喘病与哪些因素有关 / 16

哮喘病和遗传因素有什么关系 / 16

哮喘和气道高反应性有什么关系 / 16

哮喘与环境因素有什么关系 / 17

哮喘与触发因素有什么关系 / 17

哮喘与神经因素有什么关系 / 17

哮喘与气道炎症有什么关系 / 18

哮喘与食物因素有什么关系 / 18

哮喘与气候、运动、药物有什么关系 / 18

为什么将哮喘列为过敏性疾病 / 18

为什么哮喘病应受到重视 / 19



各类哮喘病的症状 / 20

哮喘病发作时会出现哪些症状 / 20

哮喘病发作时会出现哪些体征 / 21

哮喘病与喘息性支气管炎有什么区别 / 22

非典型哮喘有什么不同表现 / 23

哮喘病急性发作时医生是怎样判定病情轻重的 / 24

哮喘危重期是根据什么来确定的 / 24

慢性哮喘有哪些症状 / 25

持续状态的哮喘有哪些症状 / 25

阵发性哮喘有哪些症状 / 26

儿童哮喘有哪些症状 / 27

心因性哮喘有什么症状 / 28

慢性阻塞性肺病有什么症状 / 28

哮喘并发纵隔气肿有哪些症状 / 29

哮喘并发气胸有哪些症状 / 29

气道黏液栓阻塞有哪些症状 / 30

肺部细菌感染有哪些症状 / 30

长期反复咳嗽是否可按哮喘来治疗 / 31

诱发各种哮喘病的因素 / 32

哪些物质可诱发过敏性哮喘 / 32

哮喘和过敏性鼻炎有什么关系 / 34

哮喘与婴儿湿疹有什么关系 / 34

运动性哮喘是怎样发生的 / 35

哪些行业易发生职业性哮喘 / 35

月经性哮喘发生的原因是什么 / 36



老年性哮喘引发的原因有哪些 / 36
老年性哮喘应和哪些疾病加以区别 / 37
引发慢性哮喘的因素有哪些 / 37
气道黏液栓塞是怎样发生的 / 38
肺部细菌感染的原因有哪些 / 38
气候多变为什么容易引发哮喘 / 39
为什么哮喘多在春秋季节复发 / 39
阴雨天时为什么易引起哮喘发作 / 40
夜间哮喘为什么易发作 / 40

由哮喘病引起的诸多后果 / 42
哮喘可导致哪些并发症 / 42
自发性气胸和纵隔气肿的后果是什么 / 42
呼吸衰竭的后果是什么 / 42
气道黏膜栓阻塞的后果是什么 / 43
肺部细菌感染可产生什么不良影响 / 43
慢性阻塞性肺病的后果是什么 / 43
猝死是怎样导致的 / 43
哮喘为什么可导致儿童生长发育迟缓 / 44
什么是变应性支气管肺曲菌病 / 44
是什么导致闭锁肺综合征的 / 45
哮喘为什么能导致胸廓畸形 / 45
哮喘还可导致哪些并发症 / 45
哪些并发症可导致猝死 / 45
妊娠期哮喘的危害是什么 / 47



哮喘病的医疗 49

诊断哮喘病的医疗检查 / 51

怎样自我诊断是否患了哮喘病 / 51

医生诊断哮喘病一般要经过哪些步骤 / 52

诊断哮喘病的辅助检查有哪些 / 52

哮喘的诊断标准是什么 / 53

儿童哮喘的诊断标准是什么 / 54

咳嗽变异性哮喘诊断标准是什么 / 54

脆性哮喘 / 55

什么是脆性哮喘 / 55

分为Ⅰ型和Ⅱ型脆性哮喘各有什么特点 / 55

怎样诊断是否为脆性哮喘 / 55

哮喘应与哪些疾病做诊断鉴别 / 56

哮喘病的中西医疗法 / 58

哮喘不发作时是否需要治疗 / 58

阶梯治疗法 / 58

什么是阶梯治疗法 / 58

患者应怎样配合进行阶梯治疗 / 59

脱敏治疗 / 59

什么是脱敏治疗 / 59

脱敏疗法的特点是什么 / 60

哪些哮喘患者不宜采取脱敏疗法 / 60

脱敏疗法期间哮喘发作怎么办 / 60



中医吸入疗法 / 61

中医吸入疗法治疗哮喘的特点是什么 / 61

吸入疗法对治疗哮喘作用是什么 / 61

中药雾化吸入疗法多采用哪几种办法 / 61

吸入治疗可能给哮喘患者带来哪些不良反应 / 62

治疗哮喘参考哪些物理疗法 / 62

怎样用针灸治疗哮喘 / 62

怎样用针刺耳穴来治疗哮喘 / 64

怎样用中医针灸来治疗“冷哮” / 64

怎样用中医针灸来治疗“热哮” / 65

怎样用艾灸来治疗哮喘 / 66

怎样用离子透入法治疗哮喘 / 66

如何通过按摩来缓解儿童哮喘 / 67

怎样通过推拿方法缓解哮喘 / 69

治疗哮喘可参考的各类药物 / 70

治疗哮喘常用药物分哪些种类 / 70

有平喘功效的西药都有哪些 / 70

有抗炎作用的西药都有哪些 / 72

哪些中成药对治疗哮喘有一定的功效 / 73

哪些中草药对治疗哮喘有一定的功效 / 74

服用哮喘药物的注意事项 / 76

哮喘患者用药易陷入哪四大误区 / 76

哮喘患者应避免接触哪些药物 / 77

干粉吸入剂和气雾吸入剂有哪些区别 / 77



使用气雾剂药物需要注意哪些事项 / 78

特布他林与硫酸沙丁胺醇的功效有哪些异同之处 / 79

沙丁胺醇气雾剂和特布他林气雾剂两者有什么
区别 / 79

同时用布地奈德和硫酸沙丁胺醇治疗哮喘能否增加
疗效 / 79

经常使用硫酸沙丁胺醇治疗哮喘能否产生依赖性 / 80

重度哮喘患者应怎样使用特布他林气雾剂 / 80

哪些患者适合用异丙托溴铵治疗哮喘 / 81

异丙托溴铵与特布他林治疗哮喘的功效有什么
不同 / 81

服用丙卡特罗后为什么手会发抖 / 82

怎样正确使用氨茶碱 / 83

使用氨茶碱应注意哪些问题 / 83

对哮喘疗效的判断 / 85

哮喘患者治愈标准是什么 / 85

哪些因素会影响哮喘病的治疗和恢复效果 / 86

怎样确定小儿哮喘是否得到了控制 / 86

儿童支气管哮喘治疗原则是什么 / 87

小儿哮喘在发育期能否自愈 / 87

哮喘为什么在青春期会好转或治愈 / 88





哮喘病患者的保养与保健 89

对患者的日常护理与急救 / 91

护理哮喘患者的基本要求是什么 / 91

家庭对哮喘患者应尽到哪些责任 / 91

对哮喘患儿的看护应注意哪些问题 / 93

护理哮喘患者生活起居应注意哪些细节 / 94

有哪些病史的患者属于哮喘高危患者 / 95

哮喘患者在什么情况下需立即就医 / 96

怎样对突发性哮喘患者采取应急措施 / 97

哮喘发作时的应急方法有哪些 / 97

可帮助哮喘患者顺畅排痰的方法有哪些 / 98

哮喘发作时怎样为患者补水 / 99

哪些情况可造成患者呼吸衰竭 / 100

日常生活中哮喘患者应注意的各种问题 / 102

生活起居中哮喘患者要注意什么 / 102

过敏性哮喘患者在夏季怎样消除真菌 / 103

过敏性患者消除尘螨可采取哪些办法 / 105

过敏性患者怎样避免接触花粉 / 106

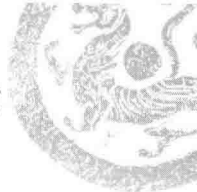
哮喘患者布置新居时要注意哪些问题 / 107

怎样清除家庭装修后产生的甲醛 / 107

怎样避免因空气污染而引发的哮喘 / 109

空气过滤器对预防和控制哮喘有什么作用 / 110

环境太清洁为什么也易患上哮喘 / 111



- 哮喘患者为什么不可饮酒 / 111
- 戒烟对哮喘患者有哪些益处 / 112
- 哮喘患者夏季为什么不应饮冷饮 / 112
- 哮喘患者在夏季使用空调时要注意什么 / 113
- 哮喘患者在衣着上要注意哪些问题 / 113
- 哮喘患者怎样清洗衣物 / 114
- 常晒和常洗被褥对哮喘患者有什么益处 / 115
- 哮喘患者不宜养宠物的原因是什么 / 115
- 怎样避免杀虫剂对哮喘患者产生不利影响 / 115
- 燃蚊香为什么易诱发哮喘 / 116
- 常吃快餐易诱发哮喘的道理是什么 / 116
- 为什么哮喘患者不宜用煤气灶烹饪 / 116
- 结婚对哮喘患者是否有不利影响 / 117
- 哮喘患者在过性生活时要注意哪些问题 / 117
- 哪些情况下过性生活易诱发哮喘 / 118
- 哮喘病对患者的性功能和性欲有什么影响 / 118
- 为什么女性在性生活中易发生哮喘 / 119
- 妊娠对女性哮喘患者有什么不利影响 / 119
-
- 预防哮喘和防止哮喘复发 / 121**
- 什么是哮喘病的“三级预防” / 121
- 哮喘病一级预防的内容是什么 / 121
- 哮喘病的二级预防内容是什么 / 123
- 哮喘病的三级预防内容是什么 / 123
- 怎样根据日平均气温来预防哮喘病的发作 / 124
- 出现哪些情况应做好哮喘发作的准备 / 124





- 怎样预防重症哮喘的发生 / 125
- 怎样预防运动性哮喘的发生 / 126
- 怎样预防因病毒感染而造成的哮喘 / 126
- 怎样预防哮喘猝死 / 127
- 怎样预防哮喘在夜间发作 / 128
- 秋冬季节应怎样预防哮喘 / 128
- 老年人怎样预防哮喘的发生 / 129
- 为什么过敏性体质的儿童更需警惕哮喘 / 129
- 哮喘患儿能否接种预防疫苗 / 130
- 哮喘菌苗是否有预防哮喘的作用 / 131
- 怎样通过脱敏疗法来预防哮喘的发生 / 131
- 怎样用穴位注射疗法预防哮喘 / 132
- 怎样用药物贴敷来预防哮喘 / 133
- 怎样用耳穴贴敷法预防哮喘 / 134
- 怎样用背部贴敷法来预防哮喘 / 135
- 怎样用脐部贴敷来预防哮喘的发作 / 136
- 怎样通过足部贴敷来预防哮喘发作 / 137

- 哮喘患者的心态调节 / 139**
- 患哮喘病与精神因素有什么关系 / 139
- 患者应该用什么样的心态对待自己的疾病 / 139
- 不良情绪是怎样诱发哮喘的 / 141
- 为什么说心理护理对治疗哮喘非常重要 / 142
- 心理护理包括哪些方面 / 142
- 哪几种因素容易诱发哮喘 / 143
- 哮喘患者可能产生哪些负面性格特征 / 144



心理暗示疗法对哮喘患者可起到怎样的作用 / 144

为什么说家人的关怀与引导对哮喘患者至关

重要 / 145

团体心理咨询和治疗对哮喘患者有哪些益处 / 145

什么是团体心理咨询 / 145

团体咨询的作用是什么 / 146

团体心理咨询和治疗的内容应包括哪些 / 146

哮喘患者的医疗体育与运动 / 147

什么是医疗体育 / 147

医疗体育的原则是什么 / 147

医疗体育项目包括哪几类 / 148

医疗体育对哮喘患者有哪些作用 / 149

哮喘患者能否参加体育运动 / 149

哮喘患者适合选择哪些运动项目 / 149

哪些运动项目不适合哮喘患者 / 150

哮喘患者进行体育锻炼时要注意哪些问题 / 150

哮喘患者冬季锻炼时应注意哪些问题 / 151

哪些锻炼方法有助于增强哮喘患者的呼吸功能 / 152

哮喘患者在做呼吸瑜伽时应注意哪些问题 / 153

太极拳对哮喘患者有什么益处 / 153

耐寒运动对哮喘患者有什么益处 / 154

哮喘患者怎样进行耐寒锻炼 / 154

冷水浴对哮喘患者有哪些好处 / 155

冷水浴有哪些方法 / 155

经常游泳对哮喘患者有什么好处 / 156



哮喘患者经常进行日光浴有哪些益处 / 156

哪些地点适合日光浴 / 156

日光浴可选哪两种方法 / 157

日光浴要注意什么 / 157

哮喘患者怎样做呼吸保健操 / 157

哮喘患者怎样做内养功 / 158

内养功呼吸法怎样做 / 159

内养功意守法怎样做 / 160



哮喘患者的饮食调养 161

哮喘患者的饮食原则与日常调养 / 163

哮喘患者的饮食原则是什么 / 163

适合哮喘患者调养的食谱 / 164

适合哮喘患者调养的药膳食谱 / 220

治疗哮喘可参考选用的各种方剂 / 250

认识哮喘病

呼吸系统是执行机体和外界气体交换器官的总称。呼吸系统的“任务”主要是与外界进行气体交换，呼出二氧化碳，吸进新鲜氧气，完成气体的吐故纳新。

