总主编　严世芸

海派中医内科丁甘仁流派系列丛书

童少伯学术经验集

主编　何立群

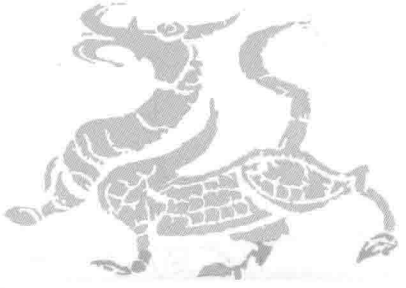
人民卫生出版社

海派中医内科丁甘仁流派系列丛书

总主编　严世芸

童少伯学术经验集

主　编　何立群
副主编　麻志恒
编　委　陈　建　孙锋俐　陈　晛
钟利平　余柯娜　袁杭海



人民卫生出版社

图书在版编目（CIP）数据

童少伯学术经验集/何立群主编.—北京：人民卫生出版社，2017

（海派中医内科丁甘仁流派系列丛书）

ISBN 978-7-117-25012-2

Ⅰ.①童… Ⅱ.①何… Ⅲ.①童少伯（1906-1987）-生平事迹 ②中医内科-中医临床-经验-中国-现代 Ⅳ.①K826.2 ②R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 248844 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康，购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

童少伯学术经验集

主　　编：何立群
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地　　址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮　　编：100021
E - mail：pmph @ pmph.com
购书热线：010-59787592　010-59787584　010-65264830
印　　刷：北京画中画印刷有限公司
经　　销：新华书店
开　　本：710×1000　1/16　　印张：11　　插页：4
字　　数：203 千字
版　　次：2017 年 11 月第 1 版　2017 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-25012-2/R · 25013
定　　价：50.00 元
打击盗版举报电话：010-59787491　E-mail：WQ @ pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）

海派中医内科丁甘仁流派系列丛书
编委会

总 主 编　严世芸

常务秘书　徐　燕

委　　员（按姓氏笔画为序）

王庆其　王羲明　邓跃毅　朱生樑
孙增坤　严世芸　李其忠　何立群
陈丽云　胡鸿毅　袁灿兴　徐　燕
蒋梅先　韩　政　潘华信

主编简介

何立群，医学博士，祖籍明州。上海中医药大学附属曙光医院博士生导师，博士后合作导师，主任医师，教授，国家临床重点专科、国家中医药管理局肾病重点学科和专科带头人、上海市重点学科（肾病）、上海市教委肾病创新团队带头人。勤研于慢性肾病临床研究30余载，临证思辨颇多传承和创新，擅长活血化瘀法以及大方、药对治疗慢性肾脏病、慢性肾衰慢性肾脏纤维化。

先后任上海市中医药研究院中医肾病研究所所长，上海中医药大学附属曙光医院肾内科主任，上海中医药大学肾内科学科带头人；国际科技合作计划评价同行专家、国家自然科学基金同行评议专家、国家发展改革委员会药品价格评审专家、国家FDA药品评审专家、中华中医药学会内科学会常务委员，中华中医药学会肾病分会副主任委员兼秘书长，世界中医药联合会医案专业委员会第一届副会长，世界中医药联合会用药安全研究专业委员会第一届副会长，中国民族医药学会肾病分会副会长，世界中医药联合会肾病专业委员会第三届常务理事，中国中西医结合学会第五届肾脏疾病专业委员会常务委员，上海中医药学会常务理事，上海中医药学会肾病专业委员会主任委员，上海市中西医结合学会肾病专业委员会副主任委员。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

内容提要

本书上篇“生平史略”，简要介绍了曙光医院肾脏病学科创始人童少伯的业医生平，以及童少伯学术思想主要传承人。

本书中篇“学术钩玄”，重点介绍了童少伯在肺系疾病、心系疾病、脾胃疾病、肾系疾病方面的学术思想及临床经验，尤其对慢性肾炎、慢性肾衰竭等肾脏病的独到见解和治疗经验，同时阐述了童少伯肾脏病用药特色、常用药对特色。

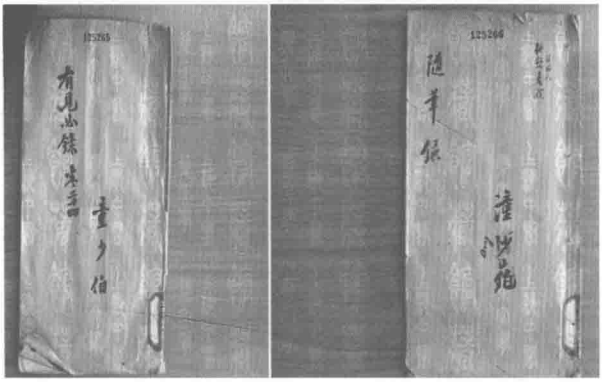
本书下篇“医案医话”，收录了童少伯有关肺系疾病、心系疾病、脾胃疾病、肾系疾病及杂病的医案，从医案入手对相关疾病进行系统梳理、精详释义，可从中体悟童少伯临证理法方药的精髓。

本书附篇“流派速览，薪火相传”，简要阐述童少伯中医教育思想、童少伯家族医学传承、流派传承人，以及童少伯生平大事记。

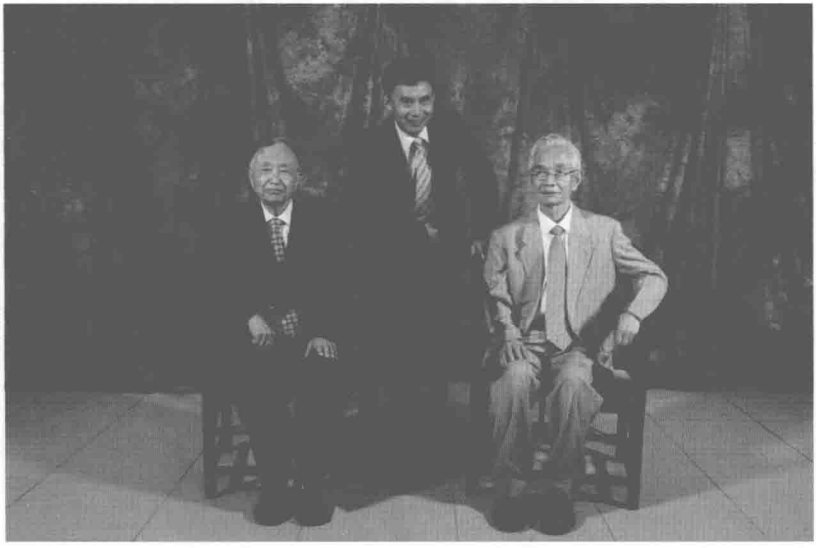
本书可供中医及中西医结合临床医师、中医院校师生、海派中医研究者以及中医爱好者参考阅读。

海派名医童少伯

海派名医童少伯全家合影



海派名医童少伯手书稿（《有见必录》《随笔录》）



海派名医童少伯第一代代表人物黄吉赓教授、
蔡淦教授与第二代代表人物何立群教授合影

海派名医童少伯第一代、第二代、第三代传人合影

海派名医曙光医院肾病学术团队与童少伯家属合影

总 序

鸦片战争以后，1843 年上海被迫开埠，设立租界，列强割据，华洋杂居，形成了帝国主义掠夺和文化侵蚀的一种政治权利形态，但也冲破了封建传统文化羁绊，促进了西学东渐的中西文化的冲撞和交融，以及经济、社会发展格局的根本性变化，使上海很快成为远东金融中心、远东商贸中心，以及城市人口 85%来自全国各地和世界各国的移民城市，是公认的世界四个国际化大都市之一。

上海发展形成的人文特点及对医药需求的增长，给中医医疗和中药实业提供了良好的发展机遇。全国各地中医流派、地方医派的贤才和中医学子纷至沓来，汇集沪上，成为人文荟萃之乡，名医辐辏之地。在上海城市环境和文化土壤的催化下，孕育和造就了海派中医，出现了学术思想交融，学术观点争鸣，中医西医汇通、医疗技艺交流，中医医院与中医学校林立的生动局面，形成了“发皇古义，融会新知”“开放包容，和而不同，兼收并蓄，不拘一格，鼎新而变，领风气之先”的鲜明特色，为我国中医的发展添加了浓墨重彩的一笔。

丁泽周（字甘仁）先生，顺潮流而动，于 19 世纪 80 年代来沪寻求发展。丁家三世从医，先生承家业，学医于江苏武进孟河镇，初学于纡塘马绍成，继则师承一代宗师马培之，并时与族兄丁溪松问学。学成之后，始悬壶于孟河，后客寓苏州，再东迁沪渎，设诊于上海仁济善堂，问道汪莲石、余听鸿、唐容川、张聿青诸名家，过往甚密，撷取各家之长，轩岐之学得以交融升华，造诣日深，医道大昌，一时煊赫，名噪海上。

丁甘仁先生孜孜矻矻，追学不倦，勤奋严谨，一丝不苟，深得同道赞誉。其重理论而崇临床，精专博学，形成了鲜明的学术特点：尊经典，博众长，融时论，援古证今，别开生面；破“寒”“温”对峙格局，倡《伤寒》

《温病》统一法门；杂病证治，主以《伤寒》《金匮》方论，兼采各家，首重脾胃调治；外感热病证治，宗《伤寒》之法，而不拘仲景之方，攻补相宜，肺胃同解；重痰湿致病，擅用化解痰湿诸法；崇尚和缓归醇，常变有度的临床风格，用药重辨证，贵轻灵；不囿临床分科，内、外、妇、儿、喉各科兼长，堪称典范。此外，先生虽繁忙诊务，却着意立说，著作颇丰，有《医经辑要》《脉学辑要》《药性辑要》《喉痧证治概要》《丁氏家传珍方》《丁甘仁医案》等多种著作刊行，皆脍炙人口之作，深得同道青睐。先生乐善好施，孙中山先生曾以总统名义赠予“博施济众”的金字匾额，其大医精诚，可见一斑。

丁甘仁先生不仅是中医理论家、临床家，而且是近代中医教育的先驱者。1913 年，先生会同夏应堂、谢观诸同道在全国医药联会上提议筹款集资兴办中医学校。经反复与当局请愿，成功立案，于 1916 年 8 月 23 日“上海中医专门学校”正式挂牌，成为我国第一家经由政府正式注册的中医学校。学校请谢利恒任校长，汇集一大批医理精深、学问渊博、临床高超的中医名家担任管理和教学工作，并就课程体系、教材、教师及教学制度等方面的建设工作进行全面探索和实践，开创了中医近代学校教育的先河，使中医人才培养走出了单纯家传师承的狭小天地，为我国近代中医教育作出了卓越贡献。在洋洋千言的办学“宣言书”中，详述了创办中医学校的目的，计其大要有四：“国粹之可虞也”；“生命之攸系也”；“气质之不同也”；“利权之外溢也”。发出了“唯有争胜，奋起振奋”“竞争乃出，优胜劣败”的呐喊，表达出了“昌明医学，保存国粹，中体西用”“要求中医之发达，必先陶铸中医之人才，要陶铸中医之人才，必多设中医之学校，使本正源清，而后有良好种子”的办学宗旨，并立“精诚勤笃”校训。凡此，抒发了丁甘仁先生及其同道面对欧风美雨，中医危亡而痛心疾首的情感和忧虑，以及与之抗争的决心和韬略，其心系国粹的中医情结，由此可鉴。

上海中医专门学校办学凡 32 年，共 30 届，869 名毕业生。1926 年先生谢世后，由次子丁仲英、长孙丁济万，以及夏应堂主持学校工作，并于 1932 年改名为“上海中医学院”。学校硕果累累，桃李天下，如丁济万、程门雪、黄文东、秦伯未、章次公、严苍山、王一仁、许半龙、陈存仁、张伯臾、沈仲理、裘沛然、童少伯、徐嵩年、韩哲仙等等当代名医，皆师出丁甘仁门下，承丁氏之学，蔚然有“丁派”之誉，是海派中医中最具影响力的流派。在丁氏内科流派诸多弟子之中，有成为新中国成立后上海中医学院第一、二任院长者；有成为国家卫生部顾问者；有成为上海市文史馆、上海市中医文献馆员者；而成为上海中医学院及其附属医院、上海市及全国诸多中医医院、中医学院、中医研究机构的资深教授、主任者更是

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

不计其数；有的弟子更是名噪港台、海外，等等，不一而足。在中医学术方面，他们砥砺潜行，锲而不舍的追求，在继承的基础上，通过长期医疗实践的积累和体悟，探赜索隐，钩深致远，守常善变，取得了与时俱进的发展，在各自的临床领域中，形成了自身的学术风格和特色，进一步丰富了海派中医丁氏内科流派的学术内涵，深刻影响着上海乃至海内外中医学术传承与发展。同时，他们也为高等中医教育、各级中医院的建立与发展，为中西医结合工作的开展，为中医人才培养等方面对中医事业发展作出了应有贡献，其功莫大焉。

从20世纪90年代开始，在国家中医药管理局的领导下，在全国各地重启了中医师承教育工作，并与高等中医药教育及高层次中医药人才培养相结合，形成了具有鲜明特色的中医药人才培养模式。由此应运而生的是对地方医学流派的继承、整理和研究工作也得以如火如荼地开展。上海在市政府、市中医药发展办公室组织领导下，领风气之先，在全国率先全面开展对上海中医学术流派——海派中医的发掘研究工作，并积极支持各学术流派的基地建设，其集流派学术特色研究总结、流派团队培养、流派优势病种特色门诊的设立、流派相关文献的集成等等为一体，促进海派中医各学术流派学术经验特色的弘扬和发展。丁氏内科流派在先后二期上海市中医药事业发展三年行动计划中得到市政府的重点支持，并通过论证，根据是否具备研究条件的实际情况，遴选了丁氏内科流派内六个分基地建设项目（黄文东、严苍山、张伯臾、童少伯、徐嵩年、韩哲仙），以及六个学术思想研究项目（丁甘仁、程门雪、秦伯未、章次公、陈存仁、裘沛然）。尽管遴选过程中，不乏存在遗憾之处，有些较有影响的丁氏内科流派的医家因找不到传人或缺乏可查考资料而未能立项研究，如许半龙、王一仁等，殊深痛惜。然而，就当前研究项目而言，大致已能反映丁氏内科流派学术特点及其发展的基本面，尚属幸事。

在近六年的研究中，各项目的代表性传承人、项目负责人及其团队均不辞辛劳、长途跋涉，寻根访踪；焚膏继晷，爬罗剔抉、穷搜冥索，搜集遗秘，补苴罅漏，集腋成裘；刻苦研究，译慎不拘，刮垢磨光，去粗存精，全面总结，宣明往范，昭示来学……凡此，其有耗于呕心沥血，无累于名利得失，专心致志，几经寒暑，编著成以。其中，旧居家貌、传承谱系、先贤年谱、医案医话、医论学说、经验特色、文献影像，一应俱全，于继承与弘扬丁氏流派学术经验，功不可没。

200余万言，计12分册的煌煌著作——《海派中医内科丁甘仁流派系列丛书》，将付剞劂，面市问世。该书是首部反映丁氏内科流派医学全貌，又切合实用而富有研究价值的集成性著作，为今后深入研究、总

结、弘扬丁氏流派学术经验奠定了基础。于此，心存感激于国家中医药管理局的创导，上海市政府、上海中医药发展办公室的鼎力支持，也深切感动于丁氏内科流派研究团队全体同道的不懈努力，成就该书的铸成。纵然我们付出了艰辛，但深知遗阙错谬之处尚属难免，祈同道仁人点拨赐教，以臻完善。

严世芸

二〇一七年八月

前言

海纳百川，上海亦曾是全国名中医的汇聚之地，20世纪三四十年代，多达五六十个中医流派造就了海派中医的盛世，然而，70年后的今天，海派中医却不复当年的盛世，只有1/3的中医流派得以较好的保留，所以对海派中医的保护和深入的研究，发扬光大迫在眉睫，而丁（甘仁）氏内科是海派中医的摇篮，丁甘仁是上海近代中医的“巨擘”，创立的丁氏流派，其次子仲英、长孙济万及济华、济民、济南褚孙继其业，继承和发扬了丁氏流派的学术思想。

童老上溯《内经》、仲景学说，近承孟河学派思想，中西兼并，在海派名医中占有重要一席。愈杂证，遥溯《千金》，在临证中悉心探索《千金》组方之杂，观察其临床之验，以为探索治疗疑难杂证的重要途径。童老熟谙《黄帝内经》，在临床中对标本、缓急、轻重、先后掌握灵活恰当；熟读中医经典，灵活运用：认为伤寒与温病，纵横交织本一体，两者方论，各有偏重专长，只有融会贯通，方能左右逢源于临床，童老博采各家之长，集临床、科研于一身，学研丰富，学术影响深远、启迪后人，开创中医内科尤其是肾脏病中医治疗的新思想、新观点、新流派。童老虽择肾科，对慢性肾炎有独到的见解和治疗经验，其从脾论治，善温脾阳，奏效甚捷，而且善疗内科疾患，尤擅脾胃同治、肝肾同治、心脾同治、心肝同治、心肾同治诸法，应用温病理论治疗各种暑热疾病，每有殊效，著有《慢性肾炎的中医理论和疗法》《随笔录》《有见必录》等。

海派中医崛起于现代城市上海，以其地域优势和自身兼容并包的情怀，形成了自己独特的临床思维，和行之有效的诊疗方法，得到世人的认可和自身长足的发展，并且出现了一大批海派名中医，学验俱丰，深受世人瞩目。为了传承海派中医学，更好地让中医学的传统思想得到发扬，系统地整理和

发掘海派名医的学术思想，迫在眉睫。

在上海市卫生和计划生育委员会中医药发展办公室所创导的上海中医发展三年行动计划，开创了海派中医研究的新模式，而童少伯临床传承研究基地是一个很重要的分支。然而我们在寻找童少伯的后人经历了一个漫长而艰辛的过程，因为童老先生过世较早，而且他留下的学术著作和病案也很少，甚至在我院的人事档案中都没有童老先生的资料，因此经过我们多方打探，积极奔走，通过我们不懈的努力，在上海中医药大学档案室找到童少伯当初的户籍资料，在上海市南京东路派出所及厦门路居委会共同协助下，我们成功找寻到了童少伯的儿子童锡卿先生，在本书的编写过程中得到童老后代的大力支持，在此深表感谢！

本书力求重点突出，兼顾全面，实用性强，希望能为广大病患、中西医内科医师及医学院校师生提供一本海派中医童少伯及其传承人的学术思想和临床经验总结，但由于编著者水平有限，书中难免有疏漏不足之处，恳请广大读者及专家同道不吝赐教。

何立群

2017 年 8 月

目 录

上篇 生平史略 / 1

一、童少伯人物生平 / 2
二、主要传承人简介 / 7

中篇 学术钩玄 / 11

一、学术思想 / 12
肺系疾病——宣肺、化痰、定喘 / 13
心系疾病——温阳、活血、顺气 / 14
脾胃疾病——健脾、和胃、疏肝 / 15
肾系疾病——澄源、塞流、复旧 / 17
二、临床经验 / 19
肾脏病论治的整体观 / 19
慢性肾炎论治的经验总结 / 22
脾与慢性肾炎 / 25
阳损及阴学术思想在慢性肾炎治疗中的应用 / 28
“气化”理论治疗肾病水肿 / 31
湿邪辨证论治 / 33
治疗脾胃病经验 / 35

二陈汤加减治疗“胸闷泛恶”三则　/ 37
同治法治疗心系疾病　/ 38
崩漏临床经验总结　/ 42
论治内科常见病　/ 43
三、优势病种　/ 46
慢性肾炎　/ 46
慢性肾衰竭　/ 55
四、用药特色　/ 65
肾脏病用药特色　/ 65
常用药对特色　/ 68

下篇　医案医话　/ 69

一、肺系疾病医案及释义　/ 70
二、心系疾病医案及释义　/ 89
三、脾胃疾病医案及释义　/ 94
四、肾系疾病医案及释义　/ 118
五、其他疾病医案及释义　/ 128

附篇　流派速览，薪火相传　/ 161

一、中医教育　/ 162
二、童氏宗谱　/ 164
三、传人谱　/ 167
四、大事记　/ 168

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com