

罪

案

C
A
S
E

破案专家的心理分析法

于反◎著

细微表情 透露内心真实所想
无心之举 表明大脑意欲何为
破案专家教你破解表情、动作、语言密码
从细节处了解真实的自己与他人

C
L
O
S
E
D



破

案

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

罪案

破案专家的心理分析法

于反◎著

终结

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

罪案终结: 破案专家的心理分析法 / 于反著. —北京: 中国法制出版社,
2018.8

ISBN 978-7-5093-9459-5

I. ①罪… II. ①于… III. ①犯罪心理学 IV. ①D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 107372 号

责任编辑: 孙璐璐 (cindysun321@126.com)

封面设计: 汪要军

罪案终结: 破案专家的心理分析法

ZUI'AN ZHONGJIE: PO'AN ZHUANJIA DE XINLI FENXIFA

著者 / 于反

经销 / 新华书店

印刷 / 北京海纳百川印刷有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

印张 / 13.5 字数 / 175 千

版次 / 2018 年 8 月第 1 版

2018 年 8 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5093-9459-5

定价: 36.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真: 010-66031119

网址: <http://www.zgfzs.com>

编辑部电话: 010-66038703

市场营销部电话: 010-66017726

邮购部电话: 010-66033288

(如有印装质量问题, 请与本社印务部联系调换。电话: 010-66032926)



随着社会的发展，国与国之间的商贸、旅游往来变得逐渐频繁，因此国际安全形势日益严峻，为了维护国土安全与人民安全，很多国家都成立了类似于FBI（美国联邦调查局）的机构或部门，在大众的眼里，这些组织是神秘莫测的，这些组织的破案专家们也个个身怀绝技，他们身手矫健，枪法精准，就连眼神都很犀利，在茫茫人海中，他们一眼就能看出谁是犯罪嫌疑人；在审讯过程中，能从对方一个微小的表情或动作就判断出对方是不是在撒谎；与犯罪嫌疑人交锋的过程中，通过对方的一个下意识眼神就能洞悉其下一步意图……总之，再狡猾的犯罪嫌疑人在他们的目光下都无所遁形，再疑难的案件通过他们的调查都能水落石出。

那么，究竟是什么方法让这些破案专家们能够洞悉到犯罪嫌疑人的所思所想呢？在破案专家众多一流的技术和手段中，最值得称道的就是他们在破案过程中运用的心理学破案技巧。他们懂得利用心理分析法来识别犯罪嫌疑人的微表情、身体语言背后的心理原因，以及其行为背后的玄机。的确，对于破案专家来说，只有有效地识破犯罪嫌疑人的谎言，才能攻破其心理防线，继而为侦破案件找到突破口。

本书以众多心理学的研究成果为出发点，结合破案专家们在实际侦破

案件过程中的实践经验，深入浅出地向大家介绍如何通过他人的表情，动作、情绪，兴趣爱好等各方面特征去了解他人的内心世界。破案专家们分析嫌疑人的犯罪心理，是为了找出犯罪证据，实现罪案终结，而我们学习这些原理与方法则是为了更好地了解自己，保护自己，同时更顺利地与他人沟通和相处。

相信通过对本书的学习，你一定会变成一个更加细心，更善于观察的人，对自己、家人和朋友的了解也会进一步加深，与他们的交流会更加有效，对他们的关心和体贴也会更加有的放矢。



罪案终结：
破案专家的
心理分析法

目录

第一章 破案专家教你探究他人内心世界 / 001

学会心理分析法，更容易了解他人 / 003

身体语言：比交谈更可靠的心理分析方式 / 008

什么是“非语言交流” / 009

解读身体语言要遵循的基本规则 / 012

身体语言随年龄的变化而变化 / 015

身体语言也会受到外界条件的影响 / 016

破案专家告诉你，被误解怎么办 / 018

第二章 从微表情捕捉对方的心理变化 / 021

透过眼神，洞察内心世界 / 023

观察眨眼频率，看出心中想法 / 025

瞳孔：最真实的心灵之窗 / 027

眉毛变化，体现喜怒哀乐 / 029

嘴巴那些不能“言说”的秘密 / 033

笑容背后，可能另有玄机 / 035

鼻子也有独特的“表情语言” / 038

脸色——人类心理的“晴雨表” / 040

第三章 “躯干语言”比“口头语言”更诚实 / 043

点头与摇头有什么奥妙 / 045

解密头部泄露出的天机 / 047

下巴是个性的“显示器” / 049

看看“躯体倾斜”都说明了什么 / 052

为你解释“腹侧否决”和“腹侧前置” / 054

“躯干保护”表达着不一样的思绪 / 056

“扩胸伸展”的言外之意是什么 / 058

“肩部运动”能传达什么信息 / 060

第四章 根据上肢变化看穿对方底细 / 063

“手部语言”有多重要 / 065

解读双臂交叉的诸多信息 / 067

双手叉腰：威慑与控制力 / 070

说说手臂的“领地宣言” / 071

摩拳擦掌背后的情绪是什么 / 074

握拳姿势暴露你的内心 / 076

教你识别“积极手”和“消极手” / 078

从“握手方式”了解人的性格特点 / 081

那些有争议性的手势 / 083

“手心冰凉出汗”说明了什么 / 085

第五章 下肢是最诚实的“镜子” / 089

为什么说腿和脚是最诚实的 / 091

- 这是一双幸福快乐的脚 / 093
- 看看“转向脚”，把握对方意图 / 094
- 双脚交叉传达什么感觉 / 096
- 从“双腿分开”看透对方心理 / 098
- 观察步伐与步态，可以了解对方 / 100
- 双腿动作的转变暗示什么 / 103
- 锁脚让“压力”浮出水面 / 104

第六章 细听“弦外之音”，洞悉他人内心 / 107

- 只言片语暴露谎言 / 109
- 通过说话方式，读懂一个人的习性 / 112
- 借打招呼也能了解心理状态 / 116
- 口头禅反映真实性格 / 120
- 说话音量变化可探测真实想法 / 123
- 注意对方语速，认清对方内在特性 / 125
- 解释的细节太多，往往不值得信赖 / 128

第七章 破译兴趣爱好隐藏的心理密码 / 133

- 聊聊宠物，探出对方是怎样的人 / 135
- 运动方式与性格倾向大揭秘 / 138
- 从音乐偏好辨识人心 / 141
- 阅读兴趣反映出的内心世界 / 144
- 旅行爱好透露出的思维特点 / 148
- 爱看什么样的节目，向往什么样的生活 / 150

第八章 发掘藏在习惯之后的真实心理 / 153

- 字如其人，从笔迹了解对方性格 / 155
- 吃饭习惯能暴露一个人的性格特点 / 159

- 化妆习惯映射一个人的生活态度 / 161
- 喝酒习惯能出卖一个人的秘密 / 165
- 从吸烟习惯看对方的脾气和秉性 / 168
- 通过开车习惯了解对方真性情 / 170
- 通过签名习惯摸清对方复杂的内心变化 / 173
- 从“打电话”看对方的个性特征 / 176
- 从购物习惯洞察对方的心理特点 / 179

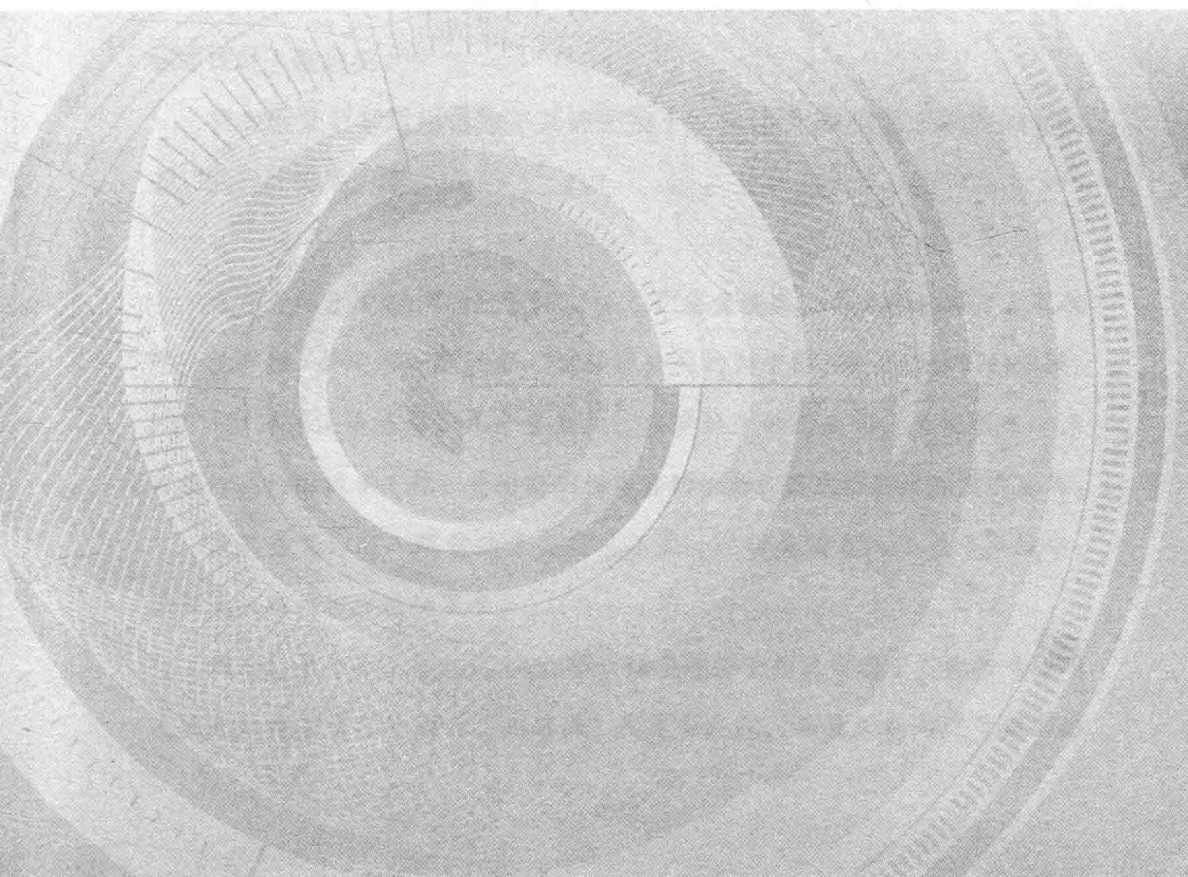
第九章 衣着打扮是内心世界的反射镜 / 183

- 透过衣着风格，探究对方心理 / 185
- 从鞋子观察他的内心 / 188
- 通过手表准确了解对方的个性 / 191
- 通过戒指捕捉对方的心思 / 194
- 首饰可以反映对方的内心世界 / 197
- 领带帮你猜透他的真正用意 / 200
- 从口红形状揣测对方的真实性格 / 203
- 发型体现出的性格特点 / 205



第一章

破案专家教你探究他人内心世界



学会心理分析法，更容易了解他人

人的行为与心理有着必然的联系，换句话说，人的行为是心理外化的结果。破案专家认为，犯案现场的痕迹以及物证，必然能反映出罪犯的心理世界，继而推断出罪犯的个人特征，从而描绘出罪犯的画像。因此在破案过程中，经验丰富的破案专家就很擅长运用心理分析法，来判断、揭示犯罪嫌疑人的意图。

将心理学运用得神乎其神的案子，莫过于 20 世纪中期纽约著名的“疯狂炸弹手”案：

案件开始于 1940 年 11 月 16 日，人们在爱迪生公司大楼的窗户上发现了一枚炸弹，并附有一张纸条：“爱迪生公司的骗子们，这是给你们的炸弹。F.P.”炸弹并没有爆炸。几个星期后，在爱迪生的总公司，又发现了一只塞满炸药的短筒羊毛袜，并附有同样内容的纸条，这次炸弹依然没有爆炸。

显而易见，有人跟爱迪生公司过不去。此后美国卷入了太平洋战争，这件无头案就这样被搁置了。

然而，十年后，也就是 1950 年，这个炸弹手再次出现了，他给《纽约先驱论坛报》寄了一封信，内容是：我是个病人，而且正在为这个病而怨

恨爱迪生公司，该公司会后悔他们的卑鄙罪行的。不久，我还要把炸弹放在剧院的座位上，谨此通告。F.P.

F.P.的炸弹制作得越来越熟练，爆炸的土炸弹越来越多，放置土炸弹的地点已经不局限在爱迪生公司。据统计，在1955年，F.P.在不同的地方放置了52枚炸弹，其中有30颗炸弹发生爆炸，造成数人伤亡。投寄给报社的匿名信，措辞也很激烈。毫无疑问，F.P.已经严重威胁了公共安全，人们把他称为“疯狂炸弹手”。

纽约警察局的探长芬内于是向研究刑事犯罪心理专家——布鲁塞尔博士求救。当时布鲁塞尔仔细分析芬内探长带来的案件照片和炸弹的弹片，凭着自己对心理分析法的深刻理解和熟练的运用，画出了一张犯罪嫌疑人的“画像”。

1. 罪犯是男人

之前的案件中制造炸弹或放炸弹的都是男人，无一例外。这是第一个可能性。

2. 罪犯年龄在50岁以上

罪犯对爱迪生公司抱有偏见，认为爱迪生公司害得他生病。渐渐地，他认为整个世界都和他过不去，这是他行为失常的来由。一个人一旦被这种思想所纠缠，就变成了偏执狂。根据心理学家的研究，偏执狂的发展是很缓慢的，但过了35岁之后，便发展得不可收拾了。那个F.P.放炸弹已有15年的历史，年龄应该在50岁以上。这是第二个可能性。

3. 罪犯受过良好的中等教育

从他清秀的字迹来看，他受过良好的中等教育。

4. 罪犯也许受到过爱迪生公司不适当的处置

毫无疑问，爱迪生公司可能对那个F.P.有过不适当的处置，以致遭到他的报复。

5. 罪犯中等身材，体格匀称

据德国一位精神病医生统计，偏执狂患者有85%属于运动员体型。因此推测罪犯不胖不瘦，身材匀称。

6. 罪犯是个工作认真负责、遵守时间的模范员工

从信件的笔迹上来看，笔迹清秀干净，因此罪犯工作质量很高，工作态度也很认真。至少在他遭遇到他认为的“不公正待遇”前，他一直是这样工作的。

7. 罪犯不是纯粹的美国血统

罪犯笔下的“爱迪生公司”的书写方法不符合美国人的书写习惯，因此，此人不是纯粹的美国血统，很可能居住在外国人的社区。

8. 罪犯受过心理创伤

罪犯受过心理创伤。也许他的母亲早逝，他认为是父亲的过错，经常反抗父亲，在潜意识里形成了反抗权威的情绪。因此当他受到爱迪生公司不公正的待遇后，他心头的创伤就复发了。

9. 罪犯很可能与年龄比他大的女性亲属生活在一起

他肯定是一个独身者，没有女朋友，也没有男性友人，他很可能与年长的女性亲属生活在一起，因为他的行为透露着他一直没有得到爱情与友情。女性亲属则令他时常想起自己的母亲，触动了他对父亲的怨恨，因此罪犯不停地投放炸弹。

10. 罪犯可能是斯拉夫裔

罪犯虽然没有友情和爱情，但他有礼貌，衣着整齐，风度翩翩。

另外，制作炸弹需要设备很好的工作室，这样不会被邻居发现，因此罪犯不住公寓，而会选择住独院住宅。

根据当时的调查统计，在斯拉夫国家中，恐怖分子更倾向于使用炸弹。因此罪犯很可能是斯拉夫裔。

斯拉夫人信奉天主教，那么他必然定时到某一个天主教堂去，因为有规则是他的习惯之一。

罪犯的恐吓信不是从纽约，就是从韦斯特切斯特投寄的，因此罪犯的家很可能在两地之间。而在这两地之间，斯拉夫人居住最集中的地区，就是康涅狄格州的布里奇波特。

11. 罪犯很可能患心脏病或结核病的一种

罪犯在很多纸条上声称自己是个病人，因此推断罪犯很可能患心脏病或结核病的一种。（事实证明，罪犯是个结核病患者）

12. 罪犯被捕时，应该穿一件双排纽扣的上装

布鲁塞尔最后补充道：“我看这个人的衣服虽然穿得笔挺，但对于流行的式样他是犹豫的，我大胆推测，你们抓住他的时候，他穿的应是一件双排纽扣的上装（当时一种普通式样的上装），纽扣扣得整整齐齐的。”

根据线索，犯罪嫌疑人很快就浮出了水面：他叫乔治·梅特斯基，曾是爱迪生公司的电机保养工，1934年他染上了肺结核，要求爱迪生公司给予终身残疾津贴，但被公司拒绝了。他被抓时54岁，工作负责，行为端正，性情温和，身材匀称，波兰裔，信奉天主教，家住康涅狄格州，未婚，父母双亡，与两个姐姐生活在一独立住宅中。最重要的是，当他被捕时，他声称要换件衣服，待他再次从房间走出时，刑警们惊呆了，他穿着一件双排纽扣西服，衣服上的三个扣子扣得紧紧的。

布鲁塞尔博士对犯人的描述惟妙惟肖，简直吻合到不可思议的地步，他破译此案件时运用的心理分析方法在刑侦史上具有划时代的意义。由此可见，在破案中，掌握一定的心理分析法，更容易解读罪犯的内心世界，心理分析法也越来越受世界各国警方和司法部门的重视。总的来说，破案中心理分析法的应用具有如下两点优势：

1. 心理分析法不是主观臆断，而是具备科学性

心理分析法绝不是主观臆断，而是有一定的科学依据的。托尔曼是美国新行为主义心理学家，他曾经提出了三大变量系统，即犯罪环境、犯罪心理、犯罪行为，三者相互作用，互为因果。他认为罪案的发生反映的是罪犯内心的压抑与冲突，是意识支配下的行为，哪怕只有一点的迹象，表面看毫无价值，实际上却隐含着作案者的心理。这一点就可以成为揭示罪犯作案目的、动机的重要源头。

2. 通过心理分析法，对犯罪现场的认识可以进一步深化

当犯罪现场物质痕迹清晰明朗时，心理分析法可能只起到辅助作用，一旦犯罪现场离奇独特，或现场痕迹被破坏，调查搜证无法取得突破时，这个时候，心理分析法将起着举足轻重的作用。

比如：一对夫妻被杀害在家中，身上均有多处刀伤，尤其是头部和胸部，这透露出罪犯对死者的仇恨。现场很混乱，衣柜被推倒，几千元现金被随意放在桌上，电视机被搬到了杂物间，电脑则被随意丢弃在室外。现场离奇，令人摸不着头脑，侦查人员在物证搜查无法取得突破的情况下，认为此案是由精神病患者或者是醉汉所为，后来警方确定了侦查方向，缩小了侦查范围，很快，犯罪嫌疑人落网了，他果真是一名精神病患者。

可见，掌握一定的心理分析法，对犯罪现场的认识可以达到一个新的高度。

总之，随着时代的进步，科技的发展，狡猾的犯人在作案时手段亦是层出不穷，因此懂得一定的心理分析法对破案是非常重要的，这对破案者的要求也较高，因为心理分析法是诸多学科知识的综合运用，要求破案者掌握如心理学、犯罪学、生理学、医学、行为学等多门学科的知识，并拥有丰富的破案经验。

身体语言：比交谈更可靠的心理分析方式

为了让说出口的话符合我们表达的目的，我们会在语言上进行“加工”，通过一定的逻辑思考后再说出，因此口头语言并不能完全真实地反映我们的内心。但身体语言不同，身体语言是自发的，难以自控的，具有习惯成自然的下意识特征，身体语言所透露的信息才是一个人内心真实的反映。

在美剧《别对我说谎》中，男主角莱特曼博士是世界顶尖的测谎专家，他能通过观察别人的面部微表情和肢体语言，来探测对方是否在撒谎，从而还原事件的真相。可见，身体语言比口头语言更具有心理表现力，而且更真实可靠。

FBI的特工们深谙这一点，他们认为，一个人内心所反映出来的真实情况，都可以通过外在不经意的一个行为或动作表现出来，这种异常信号往往成为FBI探员破案的突破口。

FBI曾经处理过这样一个案件：有两名男子因为盗窃罪入狱，FBI探员在对他们进行审讯的时候，两名男子给的供词是这样的：刚入行没多长时间，只有两个人，无同伙，目前只犯案5起左右。但是FBI探员却认为这两名男子与当地多起重大盗窃案都有关系，通过分析作案手段，判断他们背后俨然是一个组织严密的盗窃团伙。但是无论FBI探员如何审讯，这两名男子的回答都滴水不漏，毫无破绽，可见其思维逻辑之缜密，心理素质之高。正当FBI探员无奈之际，其中一名男子的下意识动作让探员提高了警惕，这个异常信号的出现，源于探员的一句问话：“你们之中一共有几个人？”其中一个人回答道：“只有我和杰克两个人。”说完后，下意识地看了探员一眼，而且手还抚摸了一下面部，可是之前的问话，该男子一直