

只需三步 完美插花

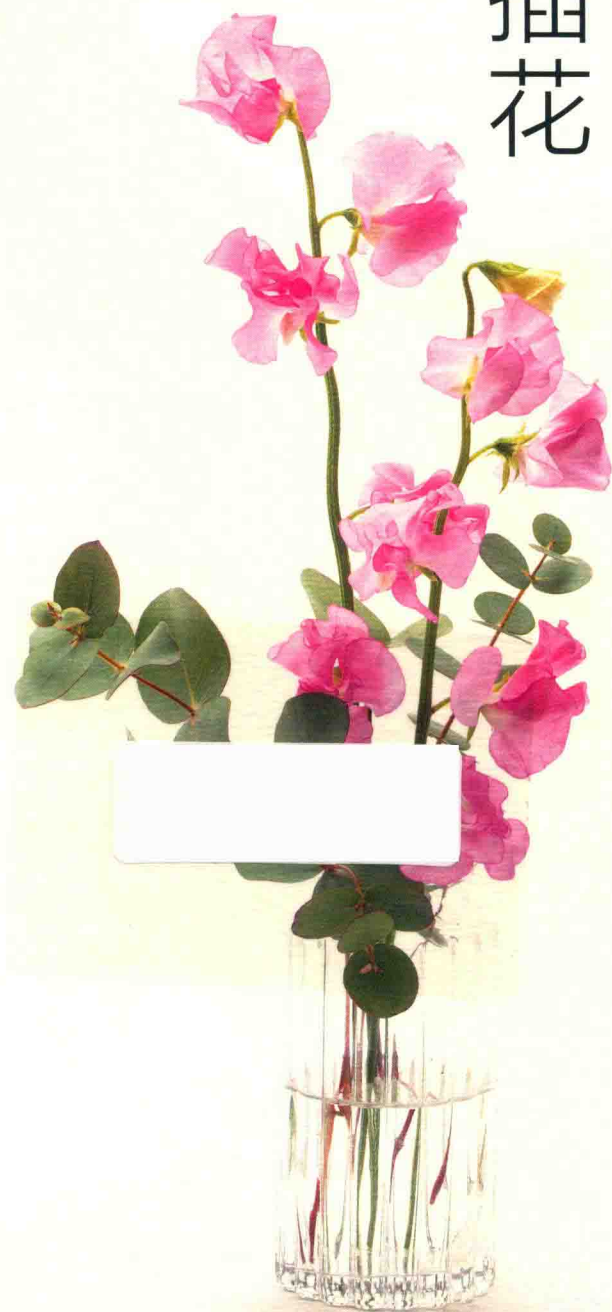
Three steps to perfect
your ikebana

〔日〕永塚慎一 著
魏常坤 译



1 把剪刀+3个步骤

开启你的花艺乐享生活
对！就这么简单



中国轻工业出版社



全国百佳图书出版单位

只需三步 完美插花

Three steps to perfect
your ikebana

[日]永塚慎一 著
魏常坤 译

常州大学图书馆
藏书章

图书在版编目 (CIP) 数据

只需三步完美插花 / (日) 永塚慎一著; 魏常坤译.

— 北京: 中国轻工业出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5184-1898-5

I . ①只… II . ①永… ②魏… III . ①插花 - 装饰美术 IV . ①J535.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 049610 号

版权声明:

3 step Jotatsuhou Hajimete no Hana no Ikekata

Copyright © Shinichi Nagatsuka 2017

Original Japanese edition published by Seibundo Shinkosya Publishing co.,Ltd.

Chinese simplified character translation rights arranged with Seibundo Shinkosya Publishing co.,Ltd.

Through Shinwon Agency Co., Beijing Office

Chinese simplified character translation rights © 2018 China Light Industry Press

责任编辑: 翟燕 王玲 责任终审: 劳国强 封面设计: 锋尚设计
版式设计: 锋尚设计 责任校对: 吴大鹏 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京富诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2018年6月第1版第1次印刷

开本: 720 × 1000 1/16 印张: 8

字数: 100千字

书号: ISBN 978-7-5184-1898-5 定价: 49.80元

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

170813S5X101ZYW



第一章

花材介绍及 基础知识

水仙百合	8	风信子	19
非洲菊	9	香雪兰	20
满天星	10	银荆	21
芍药	11	桃花	22
香豌豆	12	百合	23
小枝菊花	13	花毛茛	24
大丽花	14	龙胆	25
郁金香	15	购花时和购花	
洋桔梗	16	后的注意事项	26
玫瑰	17	吸水的基础知识	27
向日葵	18	关于花瓶	28





第二章 —— 短枝花的 三步插花法

风信子的插法 32

玫瑰的插法一 34

玫瑰的插法二 36

芍药的插法一 38

芍药的插法二 41

小专栏

让芍药开得更漂亮的

三个秘诀 44

百合的插法一 45

大丽花的插法一 47

水仙百合的插法 50

非洲菊的插法一 53

小枝菊花的插法一 55

洋桔梗的插法一 57

满天星的插法 60

银荆的插法 63

龙胆的插法一 66

香雪兰的插法 68

香豌豆的插法一 70

小专栏

花瓶高度与花枝长度的

关系 72

让插好的花保持更

长久的养护方法 73

百合的插法二 76

小枝菊花的插法二 78

芍药的插法三 80

花毛茛的插法 83

小专栏

枝条 85

香豌豆的插法二 86

大丽花的插法二 88

向日葵的插法 92

小枝菊花的插法三 94

洋桔梗的插法二 96

郁金香的插法一 100

郁金香的插法二 102

郁金香的插法三 104

玫瑰的插法三 106

桃花的插法 108

龙胆的插法二 110

非洲菊的插法二 112

非洲菊的插法三 114

小专栏

好用又好找的配角 118

花材索引 123



第三章 —— 长枝花的 三步插花法

只需三步 完美插花

Three steps to perfect
your ikebana

[日] 永塚慎一 著
魏常坤 译



关于本书

这是一本讲最多用三个步骤就能完成插花的书。跟着这本书，从来没有学过花艺、没有插过花的人也能轻松学会插花。为了保证任何人都能学、都能练，本书以我们身边的花店、超市就有的、常见的花为主进行介绍。

第一章介绍了本书中出现的花的特征和可以买到花的季节。第二章介绍了将花剪得短一些进行插花的方法。第三章则介绍了将花剪得长一些进行插花的方法。不论哪一种花艺制作方法，所用的花的枝数和种类都不多，而且制作完成的插花作品都能用来装饰我们的日常生活。

千万不要以为插花有多难，只要有花、剪刀、花瓶和水，谁都可以学会。

如果这本书能够帮助你用花给生活增添色彩，我将不胜荣幸。



本书中使用的工具

在本书中，享受花艺乐趣所需要的唯一工具是剪刀。除此之外，你只需要准备喜欢的花瓶和花材。

花艺专用剪刀



插花时用的剪刀和做手工时用的剪刀不一样。插花时要使用能剪断花材的花艺专用剪刀。花艺专用剪刀的种类很多，在花店、园艺店、网上都有出售。对初学者，推荐使用左图所示的这种涂氟的、握起来方便的剪刀。经过氟涂层加工的剪刀，刀刃不容易生锈，使用起来也方便。

剪刀用完之后，应用水将剪刀上的脏东西洗干净，然后将水擦干，让剪刀保持干燥。除此之外，还应避免用花艺专用剪刀剪植物的花、叶、枝之外的东西，尤其是剪电缆等金属物品，这会伤害刀刃。



对于左撇子，有左手专用的花艺专用剪刀出售。



第一章

花材介绍及 基础知识

- | | |
|---------|------------|
| 水仙百合 8 | 风信子 19 |
| 非洲菊 9 | 香雪兰 20 |
| 满天星 10 | 银荆 21 |
| 芍药 11 | 桃花 22 |
| 香豌豆 12 | 百合 23 |
| 小枝菊花 13 | 花毛茛 24 |
| 大丽花 14 | 龙胆 25 |
| 郁金香 15 | 购花时和购花 |
| 洋桔梗 16 | 后的注意事项 26 |
| 玫瑰 17 | 吸水的基础知识 27 |
| 向日葵 18 | 关于花瓶 28 |





第二章 —— 短枝花的 三步插花法

风信子的插法 32

玫瑰的插法一 34

玫瑰的插法二 36

芍药的插法一 38

芍药的插法二 41

小专栏

让芍药开得更漂亮的

三个秘诀 44

百合的插法一 45

大丽花的插法一 47

水仙百合的插法 50

非洲菊的插法一 53

小枝菊花的插法一 55

洋桔梗的插法一 57

满天星的插法 60

银荆的插法 63

龙胆的插法一 66

香雪兰的插法 68

香豌豆的插法一 70

小专栏

花瓶高度与花枝长度的

关系 72

让插好的花保持更

长久的养护方法 73

百合的插法二 76

小枝菊花的插法二 78

芍药的插法三 80

花毛茛的插法 83

小专栏

枝条 85

香豌豆的插法二 86

大丽花的插法二 88

向日葵的插法 92

小枝菊花的插法三 94

洋桔梗的插法二 96

郁金香的插法一 100

郁金香的插法二 102

郁金香的插法三 104

玫瑰的插法三 106

桃花的插法 108

龙胆的插法二 110

非洲菊的插法二 112

非洲菊的插法三 114

小专栏

好用又好找的配角 118

花材索引 123

第三章 —— 长枝花的 三步插花法



第一章

花材介绍及 基础知识



在本书中，
用下面的符号表示开花的保持日期

🌸 —— 3 ~ 5天

🌸🌸 —— 5 ~ 7天

🌸🌸🌸 —— 7天以上

※ 室温、花的品种和状态都可能缩短花的保持日期。

本章介绍书中用到的花的特征、花期、保持日期和花语。

不同的花有不同的特点和个性，事先牢记于心，选花、插花时很有用。

水仙百合

科名 六出花科

花期 全年

保持日期 

花语

——美——

发扬你的
个人风格



水仙百合学名六出花，原产于南美洲的高山地区。花色丰富，有白色、黄色、橙色、粉红色、红色、紫色、绿色等。花朵有大有小。保持日期较长。花茎顶部有分枝，开喇叭状花朵。很多品种的花瓣上都有豹纹一样的斑点，具有独特的观赏性。

水仙百合的三步插花法



>>>
P50

非洲菊

科名 菊科

花期 全年

保持日期  

花语



快乐的
时间一起分享



非洲菊因花色丰富、花形可爱而受欢迎，圆圆的花朵和没有叶的茎很有特色。从直径5~6厘米的迷你非洲菊到直径超过12厘米的大朵非洲菊，花朵的大小有多种。挑花的时候，挑选花粉没有散出来、茎结实的，能保持的时间会更长一些。

非洲菊的三步插花法

>>>
P53



>>>
P112



>>>
P114

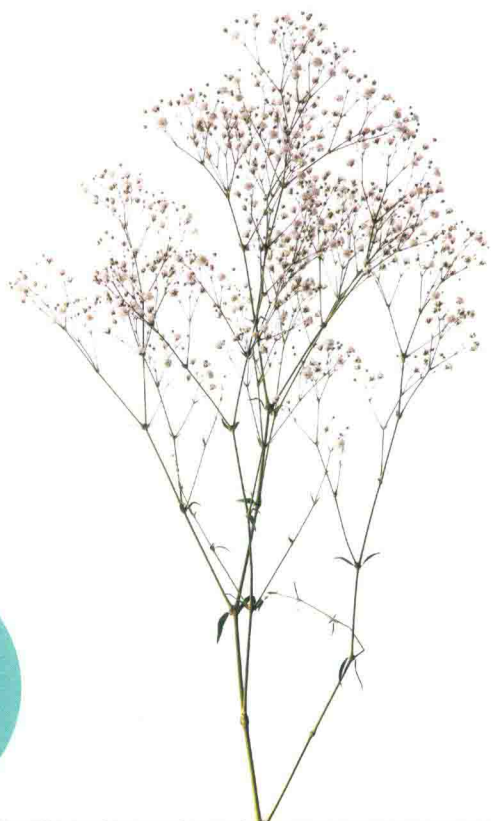


满天星

科名 石竹科

花期 全年

保持日期 



花语



任何时候都
支持

满天星分枝枝尖开小白花，有独特香气。这些小分枝的数量和长度使整枝花体量变得很大。花开得漂亮的，茎也结实，花蕾也结实。花色大多是白色，也有粉红色的品种。还可以将白色的花染成蓝色、绿色等彩色，制作成干花。

满天星的三步插花法



>>>
P60

芍药

科名 芍药科

花期 4~7月

保持日期  



花语
————
日复一日的努力
终将迎来机会

正如“立如芍药、坐如牡丹、行如百合”所说，芍药自古以来就以美著称。芍药还被用作香水的原料。近年来欧美的品种改良工作发展很快，已经培育出重瓣花。适合作为鲜切花的季节是从春季到初夏，很短暂。但是每一朵花都可以从一个小花蕾开始欣赏，直到开出一大朵花。

芍药的三步插花法

>>>
P38



>>>
P41



>>>
P80



香豌豆

科名 豆科

花期 11月～次年4月

保持日期  

花语

————

追梦的你
很美丽



香豌豆那波浪形褶皱边的花瓣有一股甜香味。作为鲜切花上市的时间是从每年11月左右开始。花色除了传统的粉红色、紫色、白色、红色等之外，还有染出来的黄色、绿色、橙色、茶色、蓝色等，变化丰富。生产者根据每一枝上花朵数目的多少将花分成不同规格。香豌豆的花瓣非常娇嫩，挑选的时候要注意检查花瓣是否新鲜、有没有受伤。

香豌豆的三步插花法

>>>
P70



>>>
P86

