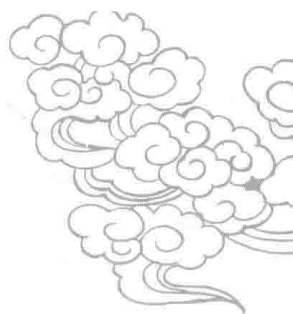


曾定伦

杂病学术经验集萃

邱敏 唐军 主编

中国中医药出版社
全国百种图书出版单位



曾定伦

杂病学术经验集萃

主编◎邱敏 唐军

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

曾定伦杂病学术经验集萃 / 邱敏, 唐军主编. —北京:

中国中医药出版社, 2018.4

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4297 - 4

I . ①曾… II . ①邱… ②唐… III . ①疑难病—中医
临床—经验—汇编—中国—现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 144222 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 11.25 彩插 0.25 字数 240 千字

2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4297 - 4

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

曾定伦杂病学术经验集萃

编委会

主 审 曾定伦

主 编 邱 敏 唐 军

副主编 孙 科 胡成琳 汪宇宏

编 委 赵玉华 邹文娟 陶 劲 李晓清

江飞龙 赖宗浪 宋 娜 李 封

应 坚 孙明令 刘 莉 张 琼



曾定伦，主任中医师，成都中医药大学博士生导师，重庆市名中医。曾任中华中医药学会理事（两届），中华中医药学会急症分会常务理事，中华中医药学会仲景学术分会委员，现为重庆市中医药学会副会长，重庆市中医药学会医院管理专委会主任委员，重庆市中医药学会仲景专委会副主任委员，市政府保健医生，于1992年、2004年两次被评为全国卫生系统模范先进个人，2003年被重庆市政府评为发展中医先进个人。



曾定伦老师和弟子邱敏在博士学位授予典礼上合影



弟子邱敏、孙科、赵玉华随曾定伦老师临床诊疗



曾定伦名医工作室全体成员合影

| 序

什么是杂病？对于这个问题，难以有一个准确的回答。杂病这个概念，据目前的文字记载，最早见于《灵枢·杂病》篇中，主要论述因经气厥逆所引起的病证，如各种心痛及喉痹、疟疾、膝痛、呃逆、大小便不通等。因论述范围广、病种多，故称之为杂病。东汉末年，张仲景著《伤寒杂病论》，由于战乱频繁，以致原书流散于民间，经后人整理编纂，将其中外感病内容结集为《伤寒论》；另一部分主要论述内科杂病，即传于后世的《金匱要略》。这里的杂病泛指伤寒、温病以外的多种疾病（以内科病证为主）。还有一种观点，将疑难病症统称之为杂病。我个人认为，杂病应指病因复杂、病情复杂、病机复杂、病程较久、治疗困难的一类病症，即使是外感疾病，如伤寒六经病证、温病卫气营血病证、三焦病证等，经过失治误治，成为坏证、变证，迁延日久，病邪深入脏腑、营卫、气血、经络，外感疾病也就变

成内伤杂病了，这时治疗，就须遵循治疗杂病的规律去进行了。

杂病的治疗颇为棘手。因为杂病病因较为复杂，基本病机多是由于机体失和，阴阳、表里、寒热、虚实、气血、经络、脏腑、情志失和等导致；杂病的基本特点是时间久、病情杂，涉及多系统、多脏器损害，因此单纯用汗、吐、下、温、清、消、补已不能适应杂病的病因病机病情的变化。和法是运用调和阴阳、表里、寒热、虚实、气血、经络、脏腑、情志失和的方法，使机体恢复平衡，从而治疗疾病，因此应对病因复杂、病情复杂的杂病，唯有和法方能胜任。

和法是治疗杂病总的大法，临床当根据具体情况灵活运用，如调和阴阳法、表里双解法、寒热共用法、扶正祛邪法、调理气血法、疏通经络法、调理脏腑法、疏肝理气法等等。杂病治疗往往需要两法合用、三法合用，甚至更多法合用，很少单独用一法施治，数法合用是常事。

杂病治疗的用药特点也有所不同，或寒热共用，或数脏并调，或奇正并用，或攻补兼施，药味往往较多，剂量较大，总之是一个“杂”字，这和杂病本身病情杂、涉及多脏器、多系统受损是相关联的，和现代医学针对复杂疾病实施多靶点治疗的思想也是完全一致的。

《金匱要略》是目前所知中医治疗杂病的第一部专著，在该书中张仲景充分体现了《黄帝内经》“谨查阴阳而调，以平为期”的治疗原则，确立了以病名为分类，脏腑辨证为

核心，运用四诊八纲对杂病进行辨证论治的理论体系，是中医临床理法方药治疗体系建立和完善的标志，成为后世医家治疗杂病的临床宝典和研究杂病治疗不竭灵感的源泉，至今仍然有效地指导着我们对杂病的治疗。后世如沈金鳌《杂病源流犀烛》、徐大椿《杂病源》、李杲《杂病方论》、彭浩《杂病正传》、刘纯《杂病治例》《医宗金鉴·杂病心法要诀》《景岳全书·杂证谟》、霍英兆《杂证全书》、丹波元坚《杂病广要》等杂病专著，承仲景遗绪，各有建树，推动了杂病学术理论与临床实践的发展。这些都值得我们取法乎上。

年轻时，我曾承担过《金匱要略》的课堂教学，在教学中，深感仲景杂病学说博大精深，是一座宏伟的宝库，由此我对杂病的治疗和研究产生了浓厚的兴趣。在诸多先贤的影响下，我后来专注于杂病的治疗，尤其将心系、脾胃、肺系的杂病作为我临床工作的重点。经过几十年临床实践的不断磨砺，在前贤的基础上，有了一些自己的学术观点、临床经验和心得体会。为了推动对杂病的学术研究，促进杂病学说的发展，有益于后学，故不避愚陋，嘱弟子邱敏将我在杂病治疗中的一些学术经验和心得体会整理编辑成册，刊行于世，如能对同行诸君治疗杂病有所感悟，有所补益，则吾愿足矣！由于本人学识疏浅，书中谬误定然不少，实有望能就正于大方之家。

邱敏系重庆市中医院中医肿瘤科副主任医师，先后获

得贵阳中医学院硕士学位、成都中医药大学师承博士学位。2013—2015年师承于我。邱敏为人勤奋好学，聪敏过人，领悟能力极强，老师每诊治一患者，他便能分析出老师处方的用心所在：君臣佐使，理法方药，娓娓道来，与老师的思绪竟相差无几。他中医基础理论功底甚为扎实，对中医四大经典了然于心，跟师三年，对老师的学术观点、临床经验能从思想理论渊源引经据典，条分缕析，甚合我心。他还曾在多个专业报纸、期刊上整理发表有关于我的学术思想和临床经验文章十余篇，并曾在《中国中医药报》开辟《曾定伦临证实录》专栏介绍我的临床经验，引起了广泛的关注。因此，由他来整理出版我对杂病治疗的学术经验专辑，我感到非常恰当，也非常欣慰。书中所举病案、病例，均是根据他跟师期间的原始病例、病案进行整理。对邱敏为本书的出版所付出的辛勤劳动，我从心里表示感谢。

本书得以正式出版，还要感谢中国中医药报社和中国中医药出版社，没有他们的重视和支持，本书面世不知要推迟多久。在本书的编辑过程中，重庆市中医院的领导和医院曾定伦名中医传承工作室的唐军主任、孙科医生及工作室团队的其他同志们给予了大力支持，提供了不少帮助，在此一并表示感谢！

曾定伦

2017年3月

CONTENTS|目录

一、医事传略	001
(一) 家学渊源, 师从名家	002
(二) 攻坚克难, 创立新说治中风	003
(三) 专注内科杂病, 强调辨证	011
(四) 重视枢机, 调脾胃升降	013
(五) 方剂贵在灵活加减	014
二、杂病学术思想	017
(一) “四诊” 在临床中的应用技巧	018
(二) 中医辨证思路总结	027
(三) 和法为治疗杂病根本大法	034
(四) “理脾胃, 活枢机, 复升降” 在治疗疑难病 中的作用和地位	044
(五) “中风 ‘内风’ 病机源自《黄帝内经》” 说 ...	054

(六) 用唯物历史观研究金元时期中医流派形成 …	058
三、杂病临证经验	067
(一) 审病位, 别脏腑, 辨治咳嗽	068
(二) 据少阳病机, 辛凉复辛温法治疗慢性咽喉 疾病	076
(三) 分阶段辨治中风	083
(四) 立足“痰瘀”辨治胸痹	093
(五) “化湿运脾, 活血调肝肾”治疗高脂血症	101
(六) “辛开苦降”法辨治脾胃疾病	107
(七) “调营合卫”治疗中焦虚寒	112
(八) “清热化湿, 敛阴润燥”辨治口腔黏膜疾病	119
(九) “塞因塞用”法治疗老年顽固性便秘 (阴结便秘)	123
(十) “平补脾肾”法辨治恶性肿瘤	131
四、医论医著	161
(一) 在名医工作室缺血性脑中风研讨班讲课稿 …	162
(二) 《金匱》“病痰饮者, 当与温药和之”一文之 解析	178
(三) 浅谈尿频从肝论治	188
(四) 辛开苦降法治疗胃脘痛	192
(五) 如何当好中医规培师承指导教师	196
(六) 用药心得	202

五、经典杂病医案赏析 207

- (一) 重症肺胀 (分清标本, 守方长服, 治疗久病沉痾) 208
- (二) 溃疡性结肠炎 (详辨虚实, 权衡攻补) 216
- (三) 重症肌无力 (心无所持, 圆机活法) 223
- (四) 重症胃下垂 (烛明幽微, 详查病机) 229
- (五) 小便困难 (肺为水之上源) 232
- (六) 消核浸膏汤治疗甲状腺肿瘤 236
- (七) 芎芷石膏汤治疗反复发作头风 239
- (八) 通阳利湿治疗口腔溃疡 242
- (九) 三根一草一藤汤治疗反复尿血 245
- (十) “消核汤”治疗乳癌术后淋巴结肿大案 248
- (十一) 背心发冷异治两则 252
- (十二) “塞因塞用”治肠癌术后大便难 255
- (十三) 补气清热治疗湿热内蕴耗气伤津 258
- (十四) 补肾平肝、活血通络治疗恢复期脑出血 ... 261
- (十五) 补阳还五汤治疗中风先兆 264
- (十六) 柴胡加龙骨牡蛎汤治疗反复心悸 266
- (十七) 当归六黄汤治疗湿热自汗 269
- (十八) 腹痛则泻, 大便不畅, 补土泻肝通腑 272
- (十九) 攻补兼施治疗肝硬化腹水 274
- (二十) 清化痰热、潜阳安神治疗顽固性失眠 277
- (二十一) 黄连温胆汤治风痰阻络肌肉跳痛 279

(二十二) 黄连温胆汤治疗顽固性失眠两则	281
(二十三) 活血化瘀通络合平肝通阳法治疗冠心病 心肌梗死后	286
(二十四) 急下存阴治疗中风先兆	289
(二十五) 急性缺血性中风	291
(二十六) 久咳先敛肺再宣肺	296
(二十七) 决明消毒饮治疗痤疮	298
(二十八) 平补脾肾法治疗乳癌术后化疗后	301
(二十九) 平补脾肾法治疗晚期肺癌	304
(三十) 平肝阳滋肾阴治背心发热	308
(三十一) 潜阳柔肝祛风治疗眼睑跳动	310
(三十二) 口腔异味两则异治	313
(三十三) 清热解毒、凉血祛风治疗过敏性 紫癜	317
(三十四) 清热养阴治疗灼口综合征	320
(三十五) 三甲复脉汤合黄连温胆汤治疗肌肉 跳动	324
(三十六) 桑膝地黄汤合百合地黄汤治疗更年期 综合征	326
(三十七) 四磨汤合半夏泻心汤治疗脘痞	328
(三十八) 痛泻要方合乌梅丸治疗反复痛泻晕厥 ...	330
(三十九) 顽固性皮肤瘙痒	333
(四十) 温阳健脾化湿治带下	335

(四十一) 温阳利水治阳虚水泛喘咳	337
(四十二) 五苓散合桑膝地黄汤治疗眩晕耳鸣	339
(四十三) 同一人两次头痛异治	341
(四十四) 中风语言謇涩	343