

洋葱 阅读法

ONIONS
READING



彭小六
著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



彭小六 著

洋葱 阅读法



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

洋葱阅读法 / 彭小六著. — 北京 : 北京联合出版公司, 2018.6

ISBN 978-7-5596-2204-4

I. ①洋… II. ①彭… III. ①读书方法—通俗读物
IV. ①G792-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第103277号

洋葱阅读法

著 者：彭小六

责任编辑：管 文

产品经理：侯梦婷

特约编辑：王云欢

版式设计：沐希设计

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京市鑫海达印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数：165千字 880mm × 1230mm 1/32 印张：8

2018年6月第1版 2018年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5596-2204-4

定价：48.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

目

录



前言

我的阅读故事 / 9

洋葱岛的故事 / 13

“洋葱阅读法”学习指南 / 21



第一章 鹬哥：训练你的海盗大脑

学习和阅读的重要性 / 26

鹬哥的七个建议 / 35

洋葱岛第一关攻略回顾 / 57



第二章 章鱼哥：碎片阅读

场景导入：碎片时代的阅读 / 62

什么是碎片阅读 / 66

碎片阅读的工具 / 77

构建你的知识体系 / 81

碎片阅读的方法 / 86

你的碎片阅读时间 / 93

洋葱岛第二关攻略回顾 / 96



CONTENTS

第三章 剑士：快速阅读

场景导入：快速阅读的诀窍 / 100

快速阅读的步骤 / 103

洋葱岛第三关攻略回顾 / 128



第四章 导航员：卡片笔记法

场景导入：阅读笔记的相关概念 / 131

为什么要讲如何做读书笔记 / 133

如何制作读书笔记 / 136

洋葱岛第四关攻略回顾 / 154



第五章 机械师：主题阅读

场景导入：主题阅读的方式 / 158

碎弹：碎片化主题阅读 / 160

爆破弹：书籍式主题阅读 / 162

核弹：长时间研究一个领域 / 178

洋葱岛第五关攻略回顾 / 182



第六章 掘金匠人：深度阅读

场景导入：什么是深度阅读 / 185

为什么要深度阅读 / 187

哪些内容值得深度阅读 / 189

深度阅读的三个步骤 / 192

深度阅读的前提 / 205

谁在进行深度阅读 / 212

深度阅读的误区 / 213

洋葱岛第六关攻略回顾 / 215



第七章 黄金海盗团：阅读与变现

场景导入：为什么要用阅读来变现 / 218

如何把一本书变成一节课 / 220

阅读高手的进阶之路 / 229

阅读之后的个人品牌战略 / 237

洋葱岛第七关攻略回顾 / 243



洋葱岛让我与阅读“重遇” / 248





彭小六
著

洋葱 阅读法



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



推荐序

我见过很多通过阅读改变人生的人，我的好朋友彭小六就是其中之一。

两年前，他在十八线小城镇埋头苦干，但始终默默无闻。尽管他数年如一日地“朝五晚九”，但收入却很微薄，经济上依然紧巴巴的。

在两年的时间里，小六凭着对阅读的热爱，实现了从一个程序员到青年畅销书作家的跨界和转变。一开始，他坚持每周读一本书，在国内最大的文字分享平台——“简书”上不断写书评，把个人的阅读书目做输出分享，最后成为大家公认的“简书一哥”，他写出数篇爆款文章，一跃成为热门的畅销书作家，连续出版了《让未来现在就来》和《颠覆平庸》。现在，他的《洋葱阅读法》已经呈现在大家面前，一路走来，小六凭借的是对阅读事业的热忱。

为了让更多人爱上阅读、帮助更多人阅读，他创办了“梦想早读会”，从旁人看起来最吃力的阅读方式——早读做起，每天早上5点开始，全年无休地为一千多位梦想者拆读好书。他相信，只要不断努力，就可以实现人生的更多可能性。作为中国知识型IP的先行者、斜杠青年纷纷效仿的对象，彭小六的“秘密武器”简单却凌厉：阅读。他梦想成为阅读世界中海贼王那样的男人，让自己和更多人从阅读的困难中解脱，从书本的“奴隶”变成阅读的“海盗”。

这是小六的初心，也是他在不断践行阅读和坚持不懈的行动力量。如今，作为青年畅销书作家，他仍然坚持阅读，笔耕不辍，不仅成为国内首批快速阅读（Photo Reading）预备导师，还研发了国民阅读基础课——洋葱阅读法。小六以自己的阅读经历为案例进行分析，总结出了最全面的阅读方法论。他通过阅读开阔了自己的眼界、提高了思想的维度，把知识化为己用，经过不断实践，拓宽了人生的可能性。

在这个充满不确定性的时代，会阅读的人才会具备快速学习的能力和好的思维以及应变能力。洋葱阅读法作为阅读的基础课，不只是教会人们阅读方法，更不只是教你知识管理、打造个人品牌，还能帮助你构建可以终身受用的阅读管理体系。

在这本书里，大家会通过游戏化场景，体验到阅读的乐趣。小六会教你碎片化阅读、快速阅读、主题阅读、建立个人的“知识图书馆”等让你能学以致用用的阅读方法，并且会教你如何使用工具，使阅读变得好玩儿又高效，最终通过阅读实现多渠道变现和打造个人品牌。

而在“行动派”社群里，同样聚集着一群热爱阅读的青年，他们

通过阅读汲取行动的力量，不断挖掘自身的潜能，开启不一样的人生。

同时，我也希望这本书能够为更多的青年朋友提供行之有效的基础阅读方法，让更多人通过阅读丰富内心和精神，实现人生的更多可能性！

“行动派”创始人

琦琦

目

录



前言

我的阅读故事 / 9

洋葱岛的故事 / 13

"洋葱阅读法" 学习指南 / 21



第一章 鹬哥：训练你的海盗大脑

学习和阅读的重要性 / 26

鹬哥的七个建议 / 35

洋葱岛第一关攻略回顾 / 57



第二章 章鱼哥：碎片阅读

场景导入：碎片时代的阅读 / 62

什么是碎片阅读 / 66

碎片阅读的工具 / 77

构建你的知识体系 / 81

碎片阅读的方法 / 86

你的碎片阅读时间 / 93

洋葱岛第二关攻略回顾 / 96



CONTENTS

第三章 剑士：快速阅读

场景导入：快速阅读的诀窍 / 100

快速阅读的步骤 / 103

洋葱岛第三关攻略回顾 / 128



第四章 导航员：卡片笔记法

场景导入：阅读笔记的相关概念 / 131

为什么要讲如何做读书笔记 / 133

如何制作读书笔记 / 136

洋葱岛第四关攻略回顾 / 154



第五章 机械师：主题阅读

场景导入：主题阅读的方式 / 158

碎弹：碎片化主题阅读 / 160

爆破弹：书籍式主题阅读 / 162

核弹：长时间研究一个领域 / 178

洋葱岛第五关攻略回顾 / 182



第六章 掘金匠人：深度阅读

场景导入：什么是深度阅读 / 185

为什么要深度阅读 / 187

哪些内容值得深度阅读 / 189

深度阅读的三个步骤 / 192

深度阅读的前提 / 205

谁在进行深度阅读 / 212

深度阅读的误区 / 213

洋葱岛第六关攻略回顾 / 215



第七章 黄金海盗团：阅读与变现

场景导入：为什么要用阅读来变现 / 218

如何把一本书变成一节课 / 220

阅读高手的进阶之路 / 229

阅读之后的个人品牌战略 / 237

洋葱岛第七关攻略回顾 / 243



洋葱岛让我与阅读“重遇” / 248





前言

我的阅读故事

我提升阅读能力的过程可分成三个阶段：

第一个阶段：快速阅读学习期。

在这个阶段，我跟你一样对阅读有很多执念：

- 是不是要增加阅读量？
- 是不是要把阅读的速度提高？

然后我进行了大量的快速阅读，训练阅读速度的同时积累阅读数量。

第二个阶段：体系化。

当我的阅读数量上去之后，可以说是收获也没有收获。有收获的地方在于，阅读量的增加让我打开了视野，也让我知道，原来工作以外的领域还有那么多好玩儿、有趣的东西；没有收获的地方在于，我突然发现读了那么多的书，真正能够记下来、让我印象

深刻并参与实践和行动的并不多。

所以，在第二个阶段，我开始尝试体系化地阅读。例如，当我对手绘产生兴趣时，我会通过淘宝、京东、孔夫子二手书等网站购买很多关于手绘的书，然后我试着对手绘这项技能进行系统地学习。

第三个阶段：融合。

现在对我来说，阅读已经变成了日常生活中的一部分。我不会觉得它艰难，反而觉得它是我的一個好朋友。当我想要了解什么、学习什么的时候，我自然而然地就会想到通过阅读图书来获得帮助。

过去的五年里，我的阅读能力是一个不断升级的状态：先发现一个东西有趣的地方，比如手绘、时间管理、认知心理学等；然后基于“有趣味”再往上提高一下，看看通过阅读能找到什么有料的点。比如，你想知道这个东西是怎么做出来的，想知道这里边究竟有什么门道……通过阅读这种方式使自己变成有料的人。一旦你变成了一个有料的人，就会水到渠成地发现：我是不是可以再勇敢一点儿？我是不是可以在下班后去做一些新的尝试？当你变成一个有料的人之后，你就可以试着把你的“料”分享给别人，去帮助更多的人。这个时候，你的个人品牌就已经成功地塑造出来了。

什么叫作个人品牌？个人品牌就是你影响了更多人、帮助了更多人。



经常会有人问我：“小六，你现在可以一次很快速地读10本书，可我却做不到，我是一个普通人，你是不是飞得太高太快了？你能不能带带我们呀？”其实就像这张图上表达的一样，大家都站在同一水平线上，你们遇到的问题，我也遇到过。我们面对的阅读问题都一样。

举例来说，我现在在学英语，所以需要看很多英语方面的书籍，至于怎么看，方法有很多，但更多的是你需要付出很多努力，你需要反复地抄写，抄了一遍没记住，你还需要多抄几遍。

在这本书里，我会跟大家分享我读书时会用到的方法——洋葱阅读法。这个方法我每天都在使用，它帮助我去做课程、做分享、写作、出书、演讲……洋葱阅读法就相当于我邀请的一位老师，随时随地做我的后援团。在我遇到任何问题的時候，我都可以用洋葱阅读法，或者找一些好的书籍、好的老师来帮我解决。学会这个方法之后，面对任何类型的书籍，你都能够想到本书中的方法并且很好地运用，把一本你觉得很难读懂的书，变成你的良师益友。

就像一个大厨，面对不同的食材，可以很快决定如何烹调、做成什么菜。