

【常见疾病 调理金方】

TUJIE JINFANG DAQUAN

金方大全

图解

编著
●
李敏

布渣叶

消暑，消食，化痰。

感冒，中暑，消化不良，
腹泻。



何首乌

补益精血·解毒
截疟·润肠通便



白术

健脾益气·燥湿利尿
止汗·安胎



丹参

活血调经·祛瘀止痛
凉血消痈·除烦安神



石斛

益胃生津·滋阴清热

条目清晰有序
资料详实齐全

+

语言通俗易懂

+

力求达到
医学知识多寡不同层次
读者能读懂会用



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

【常见疾病 调理金方】

TUJIE JINFANG DAQUAN

金方大全



编著
●
李敏

布渣叶

消暑, 消食, 化痰。

感冒, 中暑, 消化不良,
腹泻。



何首乌

补益精血·解毒
截疟·润肠通便



白术

健脾益气·燥湿利尿
止汗·安胎



丹参

活血调经·祛瘀止痛
凉血消痈·除烦安神



石斛

益胃生津·滋阴清热

条目清晰有序
资料详实齐全

力求达到
医学知识多寡不同层次
读者能读懂会用



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

图解金方大全 / 李敏编著. — 北京 : 中医古籍出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5152-1629-4

I. ①图… II. ①李… III. ①验方—汇编 IV.

① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 278722 号

图解金方大全

编 著: 李敏

责任编辑: 于峥

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京市东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

发 行: 全国新华书店发行

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 280 千字

版 次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5152-1629-4

定 价: 48.00 元

前言

中医学源远流长，是世界科学史上具有独特理论体系和卓越临床疗效的一门自然科学，历经五千年而不衰，留下浩如烟海的文献资料。这些宝贵文献既有丰富的中医理论，也有屡试屡爽的治病良方，为归纳整理这些珍贵文献，也为方便广大患者，我们编写了这本《图解金方大全》，以求实现求全致用，造福人民的目的。

本书以科为纲，以疾病为目，以方为主，精选了历代前贤的经典医学文献及近现代名老中医名方、经方、验方千余条，内容涉及内科、外科、眼科、妇科、男科、儿科、肿瘤等，既有常见病多发病，又有疑难重症，所选内容为历代中医名家临床实践的经验总结，疗效确切可靠，针对性强。

书中对每一科的各种病症都做了简明的概述，让读者对本病的病因病机、临床症状等基本情况有一了解，然后对各种病症配有若干条金方，每一条金方针对不同的证型病人，内容包括组成、用法、功用、证候、按语部分。条目清晰有序，资料翔实齐全，语言通俗易懂，力求达到医学知识多寡不同层次读者能读懂会用。由于方中剂量是针对一般患者，对一些特殊体质患者，不可按图索骥，草率行事，应根据具体病情和体质差异，在医生指导下正确使用。

编者

目录

第一章 内科金方 /1

感 冒	1
咳 嗽	4
支气管哮喘	9
肺气肿	13
肺结核	16
眩 晕	19
鼻 衄	23
咳 血	25
吐 血	26
便 血	28
尿 血	29
紫 斑	31
心 悸	33
胃 痛	37
胃 炎	41
呕 吐	44
呃 逆	46
泄 泻	49
痢 疾	52
疟 疾	55
便 秘	58
糖尿病	62
甲状腺肿瘤	65

失 眠	67
躁狂症	69
痴 呆	71
癲 癇	74
中 风	78
偏头痛	81
神经官能症	85
自汗、盗汗	89
遗尿症	92
黄 疸	94
腰 痛	98
肋 痛	101
泌尿系感染	104

第二章 外科金方 /109

寻常疣	109
扁平疣	110
疖	111
痈	113

第三章 眼科金方 /115

近 视	115
远 视	116
针 眼	117
沙 眼	119
白内障	120

第四章 妇科金方 /123

经 早	123
经 迟	126
经 乱	129
月经过多	130
月经过少	132
痛 经	134
闭 经	137
经行头痛	140
更年期综合征	142
绝经后出血	144
女性不孕症	146
习惯性流产	149
先兆流产	151
妊娠呕吐	152
妊娠腹痛	154
妊娠心烦	156
妊娠水肿	157
难 产	159
产后出血	162
产后腹痛	163
产后血晕	165
产后缺乳	166
子宫脱垂	168
阴 疮	169

第五章 男科金方 /171

遗 精	171
早 泄	174
阳 痿	176
前列腺增生	178

第六章 儿科金方 /181

口 疮	181
鹅口疮	183
小儿哮喘	184
小儿食积	187
小儿厌食	189
小儿夜啼	190
小儿惊风	191
小儿水肿	193

第七章 癌症金方 /197

肺 癌	197
食管癌	200
胃 癌	202
肝 癌	206
肠 癌	208
白血病	212

第一章 内科金方

感冒

感冒是一种最为常见的呼吸道疾病。“感冒”一词，最早见于中国北宋的《仁斋直指方·诸风》，书中说：“感冒风邪，发热头痛，咳嗽声重，涕唾稠黏。”一般来说，感冒大致可分为两种，即普通感冒和流行感冒。

中医根据辨证施治的原理，把普通感冒分为：风寒感冒：怕冷，发热轻或不发热，无汗，鼻痒，鼻塞声重，打喷嚏，流清涕，咳嗽，咯痰白，肢体酸楚疼痛；风热感冒：微恶风寒，发热重，有汗，鼻塞，流黄浊涕，咯浓痰，痰色常呈黄色，咽喉红肿疼痛，口渴喜饮；暑湿感冒：病人浑身发热，有头重身重感，胸闷，心烦口渴。

流行性感，简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感症状影响全身，包括发热发冷、出汗、鼻塞、咳嗽、头痛、全身酸痛、肌肉痛、骨痛、食欲不振等，严重时会引起支气管炎、肺炎、心肌炎等并发症，治疗不及时可致死。

荆防败毒散（明·张时《摄生众妙方》）

【组成】羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、防风、荆芥、桔梗、川芎各 4.5 克，甘草 15 克。

【用法】上药用水 300 毫升，煎至 240 毫升，温服。

【功用】发汗解表，散风祛湿。

【证候】风寒感冒。

恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞声重，时流清涕，喉痒，咳嗽，痰吐稀薄色白，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

【按语】本方为治疗风寒感冒常用方。方中以荆芥、防风解表散寒；柴胡解表疏风；羌活、独活散寒除湿，为治肢体疼痛之要药；

川芎活血散风止头痛；枳壳、前胡、桔梗宣肺利气；甘草化痰和中。风寒重，恶寒甚者，加麻黄、桂枝，头痛加白芷，项背强痛加葛根；风寒夹湿，身热不扬，身重苔腻，脉濡者，用羌活胜湿汤加减；风寒兼气滞，胸闷呕恶者，用香苏散加减；表寒兼里热，又称“寒包火”，发热恶寒，鼻塞声重，周身酸



痛，无汗口渴，咽痛，咳嗽气急，痰黄黏稠，或尿赤便秘，舌苔黄白相兼，脉浮数，解表清里，用双解汤加减。

银翘散（吴瑭《温病条辨》）

【组成】金银花、连翘各 15 克，荆芥穗、淡竹叶各 4 克，淡豆豉、生甘草各 5 克，牛蒡子、薄荷、桔梗各 6 克。

【用法】共为粗末，每服 18 克，以鲜芦根汤送服。

【功用】辛凉透表，清热解毒。

【证候】风热感冒。

发热，微恶风寒，或有汗，鼻塞喷嚏，流稠涕，头痛，咽喉疼痛，咳嗽痰稠，舌苔薄黄，脉浮数。

【按语】本方为治疗风热感冒常用方。方中以金银花、连翘辛凉透表，兼以清热解毒；薄荷、荆芥穗、淡豆豉疏风解表，透热外出；桔梗、牛蒡子、甘草宣肺祛痰，利咽散结；淡竹叶、芦根甘凉轻清，清热生津止渴。发热甚者，加黄芩、石膏、大青叶清热；头痛重者，加桑叶、菊花、蔓荆子清利头目；咽喉肿痛者，加板蓝根、玄参利咽解毒；咳嗽痰黄者，加黄芩、知母、浙贝母、杏仁、瓜蒌壳清肺化痰；口渴重者，重用芦根，加花粉、知母清热生津。

时行感冒，呈流行性发生，寒战高热，全身酸痛，酸软无力，或有化热传变之势，重在清热解毒，方中加大青叶、板蓝根、蚤休、贯众、石膏等。

新加香薷饮（清·吴鞠通《温病条辨》）

【组成】香薷、厚朴、连翘各 6 克，金银花、鲜扁豆各 9 克。

【用法】水煎服。

【功用】祛暑解表，清热化湿。

【证候】暑湿感冒。

发生于夏季，面垢身热汗出，但汗出不畅，身热不扬，身重倦怠，头昏重痛，或有鼻塞流涕，咳嗽痰黄，胸闷欲呕，小便短赤，舌苔黄腻，脉濡数。

【按语】本方为治疗暑湿感冒常用方。方中以香薷发汗解表；金银花、连翘辛凉解表；厚朴、扁豆和中化湿。

暑热偏盛，加黄连、青蒿、鲜荷叶、鲜芦根清暑泄热；湿困卫表，身重少汗恶风，加清豆卷、藿香、佩兰芳香化湿宣表；小便短赤，加六一散、赤茯苓清热利湿。

暑湿感冒或感冒而兼见中焦诸症者，可用成药藿香正气丸（片、水、软胶囊）等。



参苏饮（《太平惠民和剂局方》）

【组成】人参、紫苏叶、干葛（洗）、半夏（汤洗七次，姜汁制炒）、前胡（去苗）、茯苓（去皮）各三分（6克），枳壳（去瓢，麸炒）、桔梗（去芦）、木香、陈皮（去白）、甘草（炙）各半两（4克）。

【用法】加生姜7片，大枣1枚，水煎温服。

【功用】益气解表，理气化痰。

【证候】气虚外感风寒。

素体气虚者易反复感冒，感冒则恶寒较重，或发热，热势不高，鼻塞流涕，头痛，汗出，倦怠乏力，气短，咳嗽咯痰无力，舌质淡苔薄白，脉浮无力。

【按语】本方为治疗气虚外感风寒、内有痰湿证的常用方。方中以人参、茯苓、甘草益气以祛邪；苏叶、葛根疏风解表；半夏、陈皮、桔梗、前胡宣肺理气，化痰止咳；木香、枳壳理气调中；姜、枣调和营卫。表虚自汗者，加黄芪、白术、防风益气固表；气虚甚而表证轻者，可用补中益气汤益气解表。凡气虚易于感冒者，可常服玉屏风散，增强固表卫外功用，以防感冒。

加减葳蕤汤（俞根《重订通俗伤寒论》）

【组成】玉竹、淡豆豉各9克，薄荷、桔梗各5克，生葱白6克，白薇3克，红枣2枚，炙甘草1.5克。

【用法】水煎服。

【功用】滋阴解表。

【证候】阴虚感冒。

阴虚津亏，感受外邪，津液不能作汗外出，微恶风寒，少汗，身热，手足心热，头昏心烦，口干，干咳少痰，鼻塞流涕，舌红少苔，脉细数。

【按语】本方专为素体阴虚，感受风热患者而设。方中以白薇清热和阴，玉竹滋阴助汗；葱白、薄荷、桔梗、豆豉疏表散汗；甘草、大枣甘润和中。咳嗽咳痰不爽，可加川贝母、杏仁、瓜蒌皮以止咳化痰；心烦口渴较甚，加芦根、竹叶、天花粉以清热生津；表证较重，酌加葛根、防风以祛风解表。



玉竹

咳嗽

咳嗽是指外感或内伤等因素，导致肺失宣肃，肺气上逆，冲击气道，发出咳声或伴咯痰为临床特征的一种病证。历代将有声无痰称为咳，有痰无声称为嗽，有痰有声谓之咳嗽。临床上多为痰声并见，很难截然分开，故以咳嗽并称。

肺气不清，失于宣肃，上逆作声而引起咳嗽为本病证的主要症状。由于感邪的性质、影响的脏腑、痰的寒热、火的虚实等方面的差别，咳嗽有不同的临床表现。咳嗽的病程，有急性咳嗽和慢性咳嗽。咳嗽的时间，有白日咳嗽甚于夜间者，有早晨、睡前咳嗽较甚者，有午后、黄昏、夜间咳嗽较甚者。咳嗽的节律，有时作咳嗽者，有时时咳嗽者，有咳逆阵作、连声不断者。咳嗽的性质，有干性咳嗽、湿性咳嗽。咳嗽的声音，有咳声洪亮有力者，有咳声低怯者，有咳声重浊者，有咳声嘶哑者。咳痰的色、质、量、味等也有不同的临床表现。痰色有白色、黄色、灰色甚至铁锈色、粉红色等。痰的质地有稀薄、黏稠等。有痰量少甚至干咳者，有痰量多者。痰有无明显气味者，也有痰带腥臭者。

咳嗽的治疗应分清邪正虚实。外感咳嗽，为邪气壅肺，多为实证，故以祛邪利肺为治疗原则，根据邪气风寒、风热、风燥的不同，应分别采用疏风、散寒、清热、润燥治疗。内伤咳嗽，多属邪实正虚，故以祛邪扶正，标本兼顾为治疗原则，根据病邪为“痰”与“火”，祛邪分别采用祛痰、清火为治，正虚则养阴或益气为宜，又应分清虚实主次处理。

咳嗽的治疗，除直接治肺外，还应从整体出发注意治脾、治肝、治肾等。外感咳嗽一般均忌敛涩留邪，当因势利导，俟肺气宣畅则咳嗽自止；内伤咳嗽应防宣散伤正，注意调理脏腑，顾护正气。咳嗽是人体祛邪外达的一种病理表现，治疗决不能单纯见咳止咳，必须按照不同的病因分别处理。

三拗汤合止嗽散

三拗汤（《太平惠民和剂局方》）组成：甘草（不炙）、麻黄（不去根节）、杏仁（不去皮尖）各等份（各30克）。上为粗末，每服五钱（15克），水一盞半，姜五片，同煎至一盞，去滓，通口服。以衣被盖覆睡，

取微汗为度。功用：宣肺解表。

止嗽散（程国彭《医学心悟》）组成：桔梗（炒）、荆芥、紫菀（蒸）、百部（蒸）、白前（蒸）各二斤（1000克），甘草（炒）十二两（375克），陈皮（水洗去白）一斤（500克）。用法：上为末。每服三钱（9克），

食后、临卧开水调下；初感风寒，生姜汤调下。
现代用法：共为末，每服6～9克，温开水或姜汤送下。亦可作汤剂，水煎服，用量按原方比例酌减。功用：宣利肺气，疏风止咳。

【证候】风寒袭肺。

咳声重浊，气急，喉痒，咯痰稀薄色白，常伴鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，恶寒发热，无汗等表证，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

【按语】方中用麻黄、荆芥疏风散寒，合杏仁宣肺降气；紫菀、白前、百部、陈皮理肺祛痰；桔梗、甘草利咽止咳。咳嗽较甚者加矮地茶、金沸草祛痰止咳；咽喉痒甚者，加牛蒡子、蝉蜕祛风止痒；鼻塞声重加辛夷花、苍耳子宣通鼻窍；若挟痰湿，咳而痰黏，胸闷，苔腻者，加半夏、茯苓、厚朴燥湿化痰；若表证较甚，加防风、苏叶疏风解表；表寒未解，里有郁热，热为寒遏，咳嗽音哑，气急似喘，痰黏稠，口渴心烦，或有身热者加生石膏、桑白皮、黄芩解表清里。

10克，连翘10克，薄荷5克，桔梗5克，甘草5克，苇根5克。

【用法】水煎服，煎煮时间不宜长。煎液滤后，亦可作洗眼用。

【功用】疏风清热。

【证候】风热犯肺。

咳嗽咳痰不爽，痰黄或稠黏，喉燥咽痛，常伴恶风身热，头痛肢楚，鼻流黄涕，口渴等表热证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

【按语】方中桑叶、菊花、薄荷疏风清热；桔梗、杏仁、甘草宣降肺气，止咳化痰；连翘、芦根清热生津。咳嗽甚者，加前胡、瓜壳、枇杷叶、浙贝母清宣肺气，化痰止咳；表热甚者，加金银花、荆芥、防风疏风清热；咽喉疼痛，声音哑，加射干、牛蒡子、山豆根、板蓝根清热利咽；痰黄稠，肺热甚者，加黄芩、知母、石膏清肺泄热；若风热伤络，见鼻衄或痰中带血丝者，加白茅根、生地凉血止血；热伤肺津，咽燥口干，加沙参、麦冬清热生津；夏令暑湿加六一散、鲜荷叶清解暑热。



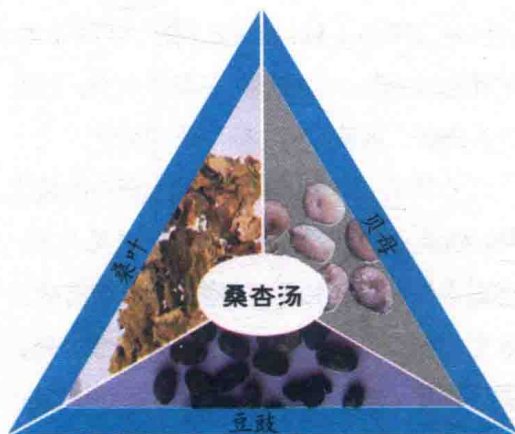
桑菊饮（吴瑭《温病条辨》）

【组成】桑叶10克，菊花10克，杏仁



桑杏汤（吴瑭《温病条辨》）

【组成】桑叶、贝母、豆豉、山栀、梨皮各一钱（3克），杏仁一钱五分（4.5克），沙参二钱（6克）。



【用法】水煎服。

【功效】清宣温燥，润肺止咳。

【证候】风燥伤肺。

喉痒干咳，无痰或痰少而黏连成丝，咳痰不爽，或痰中带有血丝，咽喉干痛，唇鼻干燥，口干，常伴鼻塞，头痛，微寒，身热等表证，舌质红干而少津，苔薄白或薄黄，脉浮。

【按语】本方为治疗温燥伤肺轻证的常用方。方中桑叶、豆豉疏风解表，清宣肺热；杏仁、贝母化痰止咳；沙参、梨皮、山栀清热润燥生津。表证较重者，加薄荷、荆芥疏风解表；津伤较甚者，加麦冬、玉竹滋养肺阴；肺热重者，酌加生石膏、知母清肺泄热；痰中带血丝者，加生地、白茅根清热凉血止血。

另有凉燥伤肺咳嗽，乃风寒与燥邪相兼犯肺所致，表现干咳而少痰或无痰，咽干鼻

燥，兼有恶寒发热，头痛无汗，舌苔薄白而于等症。用药当以温而不燥，润而不凉为原则，方取杏苏散加减；药用苏叶、杏仁、前胡辛以宣散；紫菀、款冬花、百部、甘草温润止咳。若恶寒甚、无汗，可配荆芥、防风以解表发汗。

二陈汤合三子养亲汤

二陈汤（《太平惠民和剂局方》）组成：半夏、陈皮各15克，茯苓9克，炙甘草5克。用法：水煎服。功效：燥湿化痰，理气和中。

三子养亲汤（《韩氏医通》）组成：紫苏子、白芥子、莱菔子各9克。用法：水煎服。功用：降气消食、温化痰饮。



【证候】痰湿蕴肺。

咳嗽反复发作，尤以晨起咳甚，咳声重浊，痰多，痰黏腻或稠厚成块，色白或带灰色，胸闷气憋，痰出则咳缓、憋闷减轻。常伴体倦，脘痞，腹胀，大便时溏，舌苔白腻，脉濡滑。

【按语】二陈汤以半夏、茯苓燥湿化痰；陈皮、甘草理气和中；三子养亲汤以白芥子温肺利气，快膈消痰；苏子降气行痰，使气降则痰不逆；莱菔子消食导滞，使气行则痰

行。两方合用，则燥湿化痰，理气止咳。临床应用时，尚可加桔梗、杏仁、枳壳以宣降肺气；胸闷脘痞者，可加苍术、厚朴健脾燥湿化痰；若寒痰较重，痰黏白如泡沫，怯寒背冷，加干姜、细辛以温肺化痰；脾虚证候明显者，加党参、白术以健脾益气；兼有表寒者，加紫苏、荆芥、防风解表散寒。病情平稳后可服六君子汤加减以资调理。

清金化痰汤（《杂病广要》）

【组成】桔梗二钱（10克），黄芩、山栀各一钱半（8克），麦冬（去心）、桑白皮、贝母、知母、瓜蒌仁、陈皮、茯苓各一钱（5克），甘草四分（3克）。

【用法】水煎，饭后服。

【功用】清热肃肺，化痰止咳。

【证候】痰热郁肺。

咳嗽气息急促，或喉中有痰声，痰多稠黏或为黄痰，咳吐不爽，或痰有热腥味，或咳吐血痰，胸胁胀满，或咳引胸痛，面赤，或有身热，口干欲饮，舌苔薄黄腻，舌质红，脉滑数。



桑白皮

【按语】方中用黄芩、知母、山栀、桑白皮清泄肺热；茯苓、贝母、瓜蒌、桔梗、陈皮、甘草化痰止咳；麦冬养阴润肺以宁咳。若痰热郁蒸，痰黄如脓或有热腥味，加鱼腥草、金荞麦根、贝母、冬瓜仁等清化痰热；胸满咳逆，痰涌，便秘者，加葶苈子、风化硝泻肺通腑化痰；痰热伤津，咳痰不爽，加北沙参、麦冬、天花粉养阴生津。

黛蛤散合黄芩泻白散

黛蛤散（《医说》引《类编》）组成：青黛、蚌粉（用新瓦将蚌粉炒令通红，拌青黛少许）。每服三钱（9克）米饮下。功用：清火宁肺，化痰止咳。

黄芩泻白散（《症因脉治》）组成：黄芩10克，桑白皮、地骨皮各15克，甘草5克。水煎服。功用：清泻肺热。

【证候】肝火犯肺。

上气咳逆阵作，咳时面赤，常感痰滞咽喉，咯之难出，量少质黏，或痰如絮状，咳引胸胁胀痛，咽干口苦。症状可随情绪波动而增减。舌红或舌边尖红，舌苔薄黄少津，脉弦数。

【按语】方中青黛、海蛤壳清肝化痰；黄芩、桑白皮、地骨皮清泻肺热；粳米、甘草和中养胃，使泻肺而不伤津。二方相合，使气火下降，肺气得以清肃，咳逆自平。火旺者加山栀、丹皮清肝泻火；胸闷气逆者加葶苈子、瓜蒌、枳壳利气降逆；咳引胁痛者，加郁金、丝瓜络理气和络；痰黏难咯，加海浮石、贝母、冬瓜仁清热豁痰；火热伤津，咽燥口干，咳嗽日久不减，酌加北沙参、百

合、麦冬、天花粉、诃子养阴生津敛肺。

沙参麦冬汤（《温病条辨》）

【组成】沙参、麦冬各三钱（9克），玉竹二钱（6克），桑叶、扁豆、天花粉各一钱五分（4.5克），生甘草一钱（3克）。

【用法】水五杯，煮取二杯，日再服。

【功用】清养肺胃，生津润燥。

【证候】肺阴亏耗。

干咳，咳声短促，痰少黏白，或痰中带血丝，或声音逐渐嘶哑，口干咽燥，常伴有午后潮热，手足心热，夜寐盗汗，口干，舌质红少苔，或舌上少津，脉细数。

【按语】方中用沙参、麦冬、玉竹、天花粉滋阴润肺以止咳；桑叶轻清宣透，以散燥热；甘草、扁豆补土生金。若久热久咳，可用桑白皮易桑叶，加地骨皮以泻肺清热；咳剧者加川贝母、杏仁、百部润肺止咳；若肺气不敛，咳而气促，加五味子、诃子以敛肺气；咳吐黄痰，加海蛤粉、知母、瓜蒌、竹茹、黄芩清热化痰；若痰中带血，加山栀、丹皮、白茅根、白及、藕节清热凉血止血；低热，潮热骨蒸，酌加功劳叶、银柴胡、青蒿、白薇等以清虚热；盗汗，加糯稻根须、浮小麦等以敛汗。



天花粉

支气管哮喘

支气管哮喘，简称哮喘，是一种常见的过敏性疾病。本病由于支气管痉挛、黏膜水肿、分泌物增多而引起通气阻塞，临床特征为发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难，咳嗽和咯痰。长期反复发作常并发慢性支气管炎和肺气肿。患病率在我国局部地区调查约为 0.5% ~ 2.0%，有报道高达 5.29%。其中有相当一部分为老年患者。

在临床上，本病大致可分为外源性和内源性两大类。

外源性哮喘，多数病人有明显的过敏原接触史，发作时多有鼻、眼睑痒、喷嚏、流涕或干咳等黏膜过敏先兆，继之出现带哮鸣音的呼气性呼吸困难，胸闷，被迫采取坐位，严重时出现紫绀，维持数分钟至数小时，可自行缓解或经治疗好转，发作将停时，常咳出较多稀薄痰液后，气促减轻，发作缓解。

内源性哮喘，一般是继发于呼吸道感染之后，故常见有咳嗽咳痰史，随着咳嗽的增加或持续不退，逐渐出现哮喘症状。在哮喘发作后，其表现和过敏性哮喘相似，但来势较缓，持续时间较长，而且哮喘症状时轻时重，缓解后又可有短时轻度发作。

哮喘发作严重，持续时间在 24 小时以上者，称“哮喘持续状态”。患者表现呼吸困难加重，吸气较浅，呼气长而费力，张口呼吸，发绀，大汗淋漓，面色苍白，四肢冷，脉快，严重时出现呼吸功用衰竭。

中医认为，“哮即痰喘之久而常发者，因内有雍塞之气，外有非时之感，肺有胶固之痰，三者相合，闭拒气道，搏击有声，发为哮病。”认为病理因素以痰为主，“伏痰”遇感引触，痰随气升，气因痰阻，相互搏结，壅塞气道，肺管狭窄，引发病。

中医药对本病积累了丰富的治疗经验，方法多样，疗效显著，它不仅可以缓解发作时的症状，而且通过扶正治疗，达到祛除夙根，控制复发的目的。

射干麻黄汤（《金匮要略》）

【组成】射干十三枚（9 克），麻黄四两（9 克），生姜四两（6 克），细辛、紫菀、

款冬花各三两（6 克），半夏（大者，洗）半升（9 克），五味子半升（3 克），大枣七枚（3 枚）。

【用法】水煎服。

【功用】宣肺祛痰，下气止咳。