

中医师承学堂

一所没有围墙的大学



胡希恕医学全集

# 胡希恕医论医案集粹

段治钧 冯世纶 廖立行 主编

第二版

经方大家胡希恕未曾披露的医论笔记和手抄医案

当年诸位听课与抄方弟子深度挖掘与精心整理

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

胡希恕医学全集

# 胡希恕医论医案集粹

(第二版)

主 编 段治钧 冯世纶 廖立行  
编 委 胡 耀 张舒君 段治钧  
冯世纶 廖立行

中国中医药出版社

· 北 京 ·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

胡希恕医论医案集粹 / 段治钧, 冯世纶, 廖立行主编. —2 版. —北京:

中国中医药出版社, 2018. 2

(胡希恕医学全集)

ISBN 978-7-5132-4681-1

I. ①胡… II. ①段… ②冯… ③廖… III. ①医论-汇编-中国-现代 ②医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 310260 号

---

**中国中医药出版社出版**

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东德州新华印务有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 11.25 字数 131 千字

2018 年 2 月第 2 版 2018 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4681-1

定价 39.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

**社长热线 010-64405720**

**购书热线 010-89535836**

**维权打假 010-64405753**

**微信服务号 zgzyycbs**

**微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**

**天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>**

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

## 前 言

近代经方大师胡希恕先生（1898—1984）以毕生精力致力于仲景书的研究，所持理论学说、辨证思维方法、临床治疗，悉遵仲景。先生的最大成就是：跳出以《内经》释《伤寒论》的窠臼，提出八纲中寓半表半里的重要概念，阐释六经来自八纲并反映八纲、乃病之见于证的六种基本类型，以厘正六经辨证之真谛，揭示仲景书辨证施治的方法体系和其精神实质，为后学者真正理解掌握中医学这一优秀文化遗产，指明了正确的方向和途径。先生为一代“有独特理论体系的著名的《伤寒论》研究者、经方家”。先生凡六十余年的医疗实践，不但积累了丰富的临床经验，疗效卓著、救人无算，而且给后世留下了宝贵的文化遗产和精神财富。

胡希恕先生的学术思想主要载著于历年不断修改、完善的教学讲义中，几十年积累下来的资料数量众多而且内容丰富，有些在已成文的专题著述中，例如《辨证施治概论》《伤寒约言录》《金匱约言录（佚）》《胡希恕按评〈温病条辨〉》《柴胡剂的应用概述》《脉学概说》等；还有一些在其讲座记录、讲话录音、弟子学员的学习笔记中；较集中的话题专论也很多，例如关于结核病的论治、黄疸病的论治、血瘀证的论治、热入血室的论治、痹证的论治等。但在其生前公开发表的著作中，经查仅有《基于仲景著作的研究试谈辨证施治》（编者按：其内容为“辨证施治

概论”中的主体部分)、《柴胡剂的应用概述》两篇而已。由此我们不禁感叹胡希恕先生治学态度的严谨和传承中医学的高度责任心。胡希恕先生去世后，他的著作才由其学术继承人冯世纶教授等弟子及再传弟子陆续挖掘整理，现已出版有关书籍二十余种，此工作仍在继续进行中。

本书仍本着学习研究、挖掘继承的精神，将编者段治钧、冯世纶当年聆师讲课中的学习笔记（胡希恕先生讲常见病的治疗），课余采撷资料（胡希恕先生医案卡片手抄本），现在已出版或未出版的资料中胡希恕先生精粹的医论和丰富的治疗经验，汇集整理成册，名之为《胡希恕医论医案集粹》，以期给有志于将经方运用于临床实践、探求胡希恕先生学术思想、研究仲景书的读者再提供些参考资料。

书中所涉方剂只示适证的方剂名称，未详其药物组成，为阅读方便，读者须自备仲景书、《胡希恕病位类方解》等书，以便参考查阅。摘自讲座录音的大量内容，在忠实于胡希恕先生原意的前提下，编者均做了文字整理，以保持语言的通顺。对医案，原卡片（手抄本）中有些脏腑辨证的术语，乃原收集制作者的习惯语言，本书在编辑时未予更动；医案记录详略不同，个别医案记录过简不太规范，为展原貌仍予保留。另外，现存各种资料中胡希恕先生的医案，有个别案例记载重复或有些许差别，盖传写偶异，大旨则无殊也，若涉及本书者，则未予详细考证焉。

书稿几经三易而成，由于编者个人水平有限，错漏之处在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

2014年5月

## 内容提要

胡希恕先生是中国近代著名的《伤寒论》研究者、临床实践家和中医教育家，是有独特理论体系的经方学派大师。本书是学习研究胡希恕学术思想的重要参考资料。书中的新文献资料有：胡希恕先生亲撰论文《柴胡剂的应用概述》、由编者记录保存的胡希恕先生讲“常见病的治疗”和胡希恕先生的78个医案。为方便读者学习，在胡希恕先生教学讲座录音中，采撷了5个专题辑录，还有大量的胡希恕先生治疗经验摘选等丰富内容。这不但对学者读懂张仲景，并掌握仲景书辨证施治的理论体系和其精神实质会有所裨益，而且对临床实践有直接的借鉴和启示作用。

## 《胡希恕医学全集》总序

胡希恕先生（1898—1984）是现代经方大家，我们学习和整理其著作已走过40余年历程。值此胡老诞辰120周年前夕，我们编辑、刊出《胡希恕医学全集》以飨读者。

想当初，跟随先生抄方、聆听先生讲课、抄录先生笔记一段时间后，我们似感已了解老师学术的全部内涵。但随着学习的深入，我们才渐渐感悟到，自己对老师学术思想的认识、对经方医学的认识，尚只“登堂”，并未“入室”，这在我们已整理出版的胡老系列著作上有所体现。

早期，我们整理了胡希恕先生的临床验案及主要学术思想，发表于国内外期刊；并整理了胡老对《伤寒论》研究的笔记、胡老讲课录音等，出版了《经方传真》（初版）、《中国百年百名中医临床家·胡希恕》等，初步认识到胡希恕先生提出的“《伤寒论》的六经来自八纲”学术思想，理解了为何日本学者经考察后做出“胡希恕先生是有独特理论的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”的高度评价。

胡希恕先生的著作刊出后，受到国内外医界的关注和热评，尤其是他提出“《伤寒论》的六经来自八纲”的思想，震撼了国内外医界，甚至被盛赞为“开启了读懂《伤寒论》的新时代”！随着医界同仁对胡老学说的重视，我们也进一步深入学习和探讨胡老学说的“学术轨迹”。2006年，我们看到了胡老更多的手稿

笔记，并惊奇地发现：胡老于1982年讲完《伤寒论》《金匱要略》原文后，在病重期间还继续修改其“经方笔记”（如对《伤寒论》第214条进行了重新注解）。最值得注意的是，胡老对《伤寒论》第147条、148条的注解，不同时期的差别很大：1983年胡老对这两条的认识，与1982年的认识有明显不同。随后，我们再翻看胡老其他年代的相关笔记，竟然发现胡老对这两条的认识，大约10年就有一个变化！

对手稿笔记不厌其烦地反复修改，突显了胡希恕先生治学态度的严谨、对经方研究的执着，亦使我们通过胡老的“修改痕迹”，看到了经方医学发展的“学术轨迹”。《伤寒论》的每一条文、每一方证，均来自于临床的反复实践，是几代人、几十代人诊疗历史的循证结果。后来，我们通过对相关医史文献的学习，更加明确了胡希恕先生所倡导的经方体系、被赞誉的“独特理论”，是与以《内经》为代表的医经理论体系不同的经方医学。因此，我们又重新整理了先生的有关著作，出版了《经方医学：六经八纲读懂伤寒论》《胡希恕伤寒论讲座》《胡希恕金匱要略讲座》等多部著作。

通过几十年的整理、学习胡希恕先生的学术思想，我们明确了“《伤寒论》的六经来自八纲”的核心观点，理解了“六经是如何形成的”这个疑难谜题。通过进一步的学习和临床，我们在学术观念上有了重大突破，更加明确地提出：中医自古就存在两大医学理论体系，即以《内经》为代表的医经体系和以《伤寒论》为代表的经方体系。

值此胡希恕先生诞辰120周年前夕，我们经过反复研讨、精心编辑，终于推出《胡希恕医学全集》。全集重在整理胡希恕先生对经方医学的理论阐述和临床应用（含医案解析），尤其侧重



胡老对《伤寒论》《金匱要略》条文的注解、对经方方证的研究。全集包罗万象、精彩纷呈：有以胡老讲课录音为主者，有以胡老手稿笔记为主者，还有录音笔记结合、胡老弟子整理的“精华版”，从各角度、各方面系统完整地反映了胡老对经方的研究成果和临床经验。需要说明的是，全集所刊内容，原则上以胡老笔记和授课的原始记录为主，以便体现胡老原原本本的学术风貌。至于我们作为胡老亲授弟子对胡希恕学术思想的理解和注释，则以“解读”或“编者按”的方式进行附加说明。

全集试图展现胡希恕先生长期研究经方的思想历程，体现不同时期、不同阶段胡老对经方的认识。当然，全集之中的“解读”篇章，亦体现了胡老弟子继承和弘扬经方医学的心路历程。我们在继承胡老学说的基础上，也做了一些新的学术探讨：如在《胡希恕病位类方解》的基础上，我们探讨了如何把胡老对经方按照“表、里、半表半里”分类，进一步全部按照“六经”分类。后来，以“经方六经类方证”为特色的《经方传真（修订版）》出版后，受到了国内外经方同仁的青睐与好评，这使我们备受鼓舞，促使我们更加精细地对《伤寒杂病论》的六经和方证进行新探讨。当然，我们对胡老学说所做的整理工作还有很多不足之处，对经方医学的研究尚待进一步深入。每当我们因工作疲劳，稍显倦怠之时，胡希恕先生严谨治学之语就在耳边响起——每每有人劝说胡老出书时，胡老总是说：“我还没考虑好，等考虑好后再说吧！”

此次，我们编辑出版《胡希恕医学全集》，其目的除了让我们能够系统、完整地学习胡希恕“六经-八纲-方证”经方医学体系外，还希望广大读者能够通过全集有所感悟：胡希恕先生研究经方的成果，只是经方医学发展过程中的一小部分。对《伤寒杂

病论》乃至“经方医学”的深度研究，需要下大力气进行继承和弘扬。“经方医学”仍然存在许多问题亟待研究、探讨和突破，需要一代又一代医家进行理论思考和临床实践！

让我们努力做一代经方传人吧！

冯世纶

2016年中秋

# 目 录

## 上篇 医 论

第一章 柴胡剂的应用概述 .....	3
一、小柴胡汤 .....	3
二、大柴胡汤 .....	9
三、柴胡桂枝干姜汤 .....	12
四、四逆散 .....	13
五、病例举要 .....	15
第二章 《温病条辨》约言录 .....	17
一、上焦篇约言录（原文） .....	17
二、中焦篇约言录（原文） .....	20
三、下焦篇约言录（编者补文） .....	21
第三章 胡希恕讲座录音专题辑要 .....	24
一、讲痹证 .....	24
二、讲结核病 .....	37
三、讲黄疸 .....	39
四、讲血瘀 .....	40

五、讲热入血室 .....	43
<b>第四章 胡希恕讲常见病的治疗 .....</b>	<b>45</b>
一、感冒证治 .....	45
二、咳喘证治 .....	48
三、肺结核证治 .....	50
四、胃肠疾病证治 .....	51
五、肝炎的证治 .....	57
六、心血管疾病证治 .....	60
七、神经病证治 .....	62
八、妇科疾病证治 .....	64
九、痹证的治疗 .....	66
<b>第五章 胡希恕讲座录音治疗经验摘选 .....</b>	<b>68</b>
一、摘自《胡希恕〈伤寒论〉讲座》录音 .....	68
二、摘自《胡希恕〈金匱要略〉讲座》录音 .....	91
<b>下篇 医案</b>	
一、胡希恕医案卡片（手抄本） .....	113
二、20世纪80年代的中医杂志中有关胡希恕先生的医案 汇集 .....	153
三、网络载胡希恕先生医案、轶事三则 .....	161
<b>参考文献 .....</b>	<b>165</b>

## 第一章 柴胡剂的应用概述

# 上篇

## 医论

柴胡汤类方包括小柴胡汤、柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤四首，属小柴胡汤的加减方。于经方而言，为小柴胡汤、大柴胡汤、柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤等生方，依次递进于下。

### 一、小柴胡汤

【小柴胡汤方】柴胡半斤，黄芩三两，人参四两，甘草炙，芍药三两，半夏半升，大枣十二枚。

原方以克、毫升计量，换算为克、毫升，半斤125克，三两9克，四两125克，炙甘草9克，芍药9克，半夏9克，大枣12枚。

方解：方中柴胡苦平，《神农本草经》谓治心腹间气中结气，



## 第一章 柴胡剂的应用概述

资料说明：《柴胡剂的应用概述》是《北京中医学院东直门医院学术论文汇编（1978~1981）第一集》（1983年6月出版）中的一篇文章，署名是胡希恕先生本人，后又收集在《北京中医学院三十年论文选（1956~1986）》中。

此文是胡希恕先生生前发表过的两篇论文之一，文献及临证价值与胡希恕先生其他著作相伯仲，亦可见胡希恕先生方证学成就之一斑，故原文收录于此。

仲景书中以柴胡为主的配方共八首，其中柴胡加芒硝汤、柴胡去半夏加栝楼汤、柴胡桂枝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤四者，属小柴胡汤的加减方。于兹讨论者，为小柴胡汤、大柴胡汤、柴胡桂枝干姜汤、四逆散等主方，依次述之于下。

### 一、小柴胡汤

#### [小柴胡汤方]

柴胡 24 克 黄芩 9 克 人参 9 克 半夏 12 克 炙甘草 9 克  
生姜 9 克 大枣 4 枚

方解：方中柴胡苦平，《神农本草经》谓治心腹肠胃中结气，

饮食积聚，寒热邪气，推陈致新，可见是一疏气行滞的解热药而有治胸胁苦满的特能，方中用为主药，佐以黄芩除热止烦，半夏、生姜逐饮止呕，复用人参、大枣、甘草补胃气以滋津液，病之所以内传少阳，主要是胃气不振于里，气血不足于外也，补中滋液，实此时祛邪的要招，徐灵胎曰：“小柴胡汤之妙在人参。”即指是也。

有关仲景书中的论治：

“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。”

**注解：**太阳伤寒或中风，均常于五六日时传入半表半里而发少阳病。往来寒热，寒往则热来，热往则寒来，寒热交替出现之谓。胸胁苦满，谓胸胁满闷也。嘿同默，默默不欲饮食，谓昏昏然不欲饮食也。心烦喜呕，谓心中烦热，而且欲呕也。或胸中烦而不呕者，邪热较轻，但胸中烦而心不烦，胃中无饮并亦不呕也。或渴者，邪干于胃也。或腹中痛者，邪干于肠也。或胁下痞硬者，邪干于肝脾也。或心下悸，小便不利者，邪干于心肾也。或不渴，身有微热者，里有水气，身有微热而不往来寒热也。或咳者，邪干于肺也。小柴胡汤主之。

**按：**往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕四者，为小柴胡汤的主症，或以下均属不定的客症。盖半表半里为诸脏器所在之地，此处有邪则往往诱致某一脏器或某些脏器发病，因有不定的客症出现，依主症用本方则邪解，而主症与客症当俱治也。方后原加减法当是后人所附，故去之。



“血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下，正邪分争，往来寒热，休作有时，嘿嘿不欲饮食，脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也，小柴胡汤主之，服柴胡汤已，渴者，属阳明，以法治之。”

注解：伤寒或中风初作，则邪气交争于骨肉，此即太阳病在表的一段病理过程，若精气已不足以拒邪于外，则退而内守，以是体表血弱气尽，则腠理开，邪因乘之而入于半表半里与正气相搏，结于胁下，因而胸胁苦满也。此即进入少阳病的病理阶段了。正邪分争，正进邪退，近于表则恶寒。邪进正退，近于里则发热。邪热郁结于胸胁，故嘿嘿不欲饮食。胸胁之处，上有心肺，旁及肝脾，下接胃肠，故谓脏腑相连。热激里饮则腹痛，胸胁居腹上，因谓邪高痛下，上邪下痛，故使呕也。皆以小柴胡汤主之。若服小柴胡汤上证解，而渴者，则又转属阳明病了，应依治阳明病的方法，随证治之。

“太阳病，十日以去，脉浮细而嗜卧者，外已解也，设胸满胁痛者，与小柴胡汤，脉但浮者，与麻黄汤。”

注解：太阳病已十多日，脉虽浮但细，津血不足于外也。兹其人困倦嗜卧，知其外已解也，若复胸满胁痛，则柴胡证具，故可与小柴胡汤，脉但浮而不细，并无余证者，知病在表，可与麻黄汤。

“伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。”

注解：无论伤寒中风，若已传少阳而有柴胡证，但见其主症中的一症，便可与小柴胡汤，不必四症俱备也。