

写给所有即将离开舒适区、独自面对未来的年轻人

青春不迷茫不畏惧 少走弯路300个细节

如何用正确的方法快速精进

夏有乔木◎著

选择比努力重要，
少走弯路就是最短的捷径

明 / 白 / 要 / 趁 / 早

青春很短，你要做一个有目标、懂规划、会学习的聪明人

没有目标、不懂规划，再努力也不会有好结果
不懂学习，再有天赋也会沦为平庸
明天你能不能过上自己想要的日子
取决于你现在如何选择如何努力



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

青春不迷茫 不畏惧 少走弯路300个细节

如何用正确的方法快速精进

夏有乔木◎著



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春不迷茫不畏惧少走弯路300个细节/夏有乔木著.

—南昌: 江西人民出版社, 2017. 2

ISBN 978-7-210-07498-4

I. ①青… II. ①夏… III. ①人生哲学—青年读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第308544号

青春不迷茫不畏惧少走弯路300个细节

夏有乔木 / 著

责任编辑 / 陈诗懿

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京楠萍印刷有限公司

版次 / 2017年4月第1版

2017年4月第1次印刷

720毫米×1000毫米 1/16 23印张

字数 / 342千字

ISBN 978-7-210-07498-4

定价 / 39.80元

赣版权登字-01-2016-924

版权所有 侵权必究

如有质量问题, 请寄回印厂调换。联系电话: 010-64926437

P R E F A C E °

前 言 ▲

青春是人生的黄金岁月，人生最美好的阶段莫过于青春时期。子曰：“三十而立”，这一阶段也正是为人生发展打基础的时候，是人生中最为关键的时刻，因为它直接决定了人生未来的发展和成功。

然而，青春期也正是人生处于困惑的时期，理想与现实之间的矛盾，感性与理智的碰撞，让很多年轻人无所适从，迷茫纠结，焦虑不安。站在青春的十字路口，心中会涌起种种困惑：我要成为怎样的人？我应该过怎样的生活？如何找到自己满意的职业？现在的工作有没有发展前景？未来是不是要与不喜欢的人一起共事？只有有着天生优势的人才会成功，而普通人只能失败吗？只是因为运气的好坏才造成了一些人成功另一些人失败吗？……

这些迷茫和困惑，有来自社会的，有来自自身的。从自身而言，你迷茫你困惑，是因为你心中没有方向，没有明确的人生规划。人首先应该给自己一个定位，认清自己到这个世界上来究竟是干什么的，必须有个十分清晰的描述，离开了这个描述，人就会迷茫，就会失去前进的方向，就会在一个个十字路口徘徊。一个人只有知道自己的目标是什么、到底想做什么之后，才不至于迷失方向，成功才会向他招手。

年轻人血气方刚，风华正茂，而思想往往很单纯，从校园迈入社会，对社会缺少基本的认识，不懂得人情世故、人际关系的重要，积极努力、聪明能干却得不到好的效果。你是否因狂妄自大得不到领导的重视？你是

否因锋芒毕露得不到同事的认可？你是否在说话时不小心触碰到了别人的禁区而遭到奚落？我们生活在一个现实的社会，我们每走一步，每做一件事情都要与人接触：与领导交流，与同事沟通，与朋友往来。只有懂得人情世故，掌握交际策略和沟通技巧，你才能在现实社会获得自己应有的地位和尊重，才能打开人际和工作的局面。

很多年轻人对人生寄托一种完美的愿望，期望未来一切万事如意、一帆风顺。“天有不测风云”“万事如意”只是个人美好的愿望，在现实生活中是不存在的。在人生的海洋中航行，不会永远都一帆风顺，难免会遇到狂风暴雨的袭击。面对人生的挫折，你需要提高心理承受力，增强对挫折的抗击力。在巨浪滔天的困境中，你必须坚定信念，随时赋予自己坚定的意志，告诉自己“我一定能应付过去”，就一定走过人生的低谷。

理想很丰满，现实很残酷。从单纯无忧的学校步入复杂的社会，很多事情没有你想象的那样一帆风顺。几次碰壁后，是心灰意冷，还是变得坚强？是不断地努力，还是从此消沉？

本书是送给所有在青春路上踽踽前行的年轻人的一份厚礼。全书从实际出发，针对年轻人的现状和实情，从人生定位、职业选择、职场工作、心态调整、自我投资、为人处世、人脉经营、挫折应对等方面，总结了年轻人成长和发展过程中要知道、读懂和领悟的300个人生细节。它将告诉你如何做好人生的规划，如何选择一生的职业，如何进入职场并游刃有余，如何如鱼得水地与周围的人相处，如何更好地在社会上生存，如何应对挫折、驾驭人生，如何更好地吸取经验、少走弯路……书中的良言忠告，断金碎玉般的句子，道破成功的秘密，相信每一个年轻读者阅读之后，都会产生共鸣，有所助益。

当你困惑迷茫时，本书将为你指点迷津，驱散你心中的迷雾，带你走出人生的误区，重新找到人生的方向；当你颓唐消沉时，本书将点燃你心中的梦想，带给你奋斗的无穷能量，坚定你前行的步伐。

青春不迷茫，人生不畏惧。有些路要自己走，有些坎要自己过。漫漫人生路，本书将伴你走过人生的风风雨雨，跨过人生的坎坎坷坷，让你成功登上成功的巅峰，真正梦想成真！

目 录

C O N T E N T S

Part 1 人生有方向，青春不迷茫

001 所谓的迷茫，是心中无梦想	/ 002
002 梦想是人生的导航仪	/ 003
003 站得高才能看得远	/ 004
004 用长远规划舞动你的心跳	/ 005
005 选择比努力更重要	/ 006
006 选择一生为之奋斗的事业	/ 007
007 给自己标个价	/ 008
008 人生定位需要量身定做	/ 009
009 推倒不切实际的象牙塔	/ 011
010 找到自己的人生坐标点	/ 012
011 专业无冷热，适合是好	/ 013
012 启动职业生涯之旅	/ 014
013 设计职业生涯蓝图	/ 015
014 理想要丰满，现实要骨感	/ 017
015 人生规划越早越有优势	/ 018
016 确立未来 50 年的人生计划	/ 019
017 设定你的职业目标	/ 020
018 怎样选择满意的职业	/ 021
019 准备好就业的敲门砖	/ 022
020 选择你最感兴趣的行业	/ 024
021 宝贝放错了地方就是垃圾	/ 025
022 人才摆错了位置就是庸才	/ 026
023 职业选择的重点在未来	/ 028

024 职业的变化与进化	/ 029
025 选择转行提防走弯路	/ 030
026 两难选择：考研还是工作	/ 032

Part 2 职场前三年决定你的一生

027 选择公司要考虑的四个问题	/ 036
028 选择公司八标准	/ 037
029 选择公司要看企业文化	/ 038
030 三个细节评判公司优劣	/ 039
031 跟对人才才能做对事	/ 041
032 七种老板不可追随	/ 042
033 选一个带你共同成长的好老板	/ 044
034 通过职场第一关	/ 045
035 工作不仅仅是为了“吃饭”	/ 046
036 不只为薪水而工作	/ 047
037 每天多做一点点	/ 049
038 主动，赢得信任与重用	/ 050
039 工作就意味着责任	/ 051
040 为责任感注入热情	/ 052
041 避重就轻就是推卸责任	/ 053
042 多一个借口就少一个机会	/ 054
043 任何时候都不找借口	/ 055
044 与你的上司默契相处	/ 056
045 要经得起上司的批评	/ 057

046 与同事建立良好的关系	/ 058	076 用乐观取代悲观	/ 100
047 做一个受同事欢迎的人	/ 059	077 快乐在我手中	/ 101
048 向同事虚心求教	/ 061	078 幸福在于把握现在, 珍惜所有	/ 102
049 与不同类型同事友好交往	/ 062	079 攀比是一种自我折磨	/ 103
050 团队的成功就是个人的成功	/ 063	080 以感恩之心看世界	/ 104
051 积极融入到整个团队中	/ 065	081 风雨人生, 保持平常心	/ 105
052 学会交流, 与人合作	/ 066	082 平静和智慧一样宝贵	/ 106
053 越权工作, 喧宾夺主	/ 067	083 去除完美心, 人生更坦然	/ 108
054 擅自做主不是明智之举	/ 069	084 心浮气躁难成大事	/ 109
055 巧妙与职场高手“过招”	/ 070	085 别跟自己过不去	/ 110
056 不做办公室“长舌妇”	/ 071	086 微笑是最美丽的人生态度	/ 111
057 制造“八卦新闻”会惹祸上身	/ 072	087 不为打翻的牛奶而哭泣	/ 112
058 对隐私要守口如瓶	/ 073	088 淡定的人生不寂寞	/ 112
059 职场中防人之心不可无	/ 075	089 抵得住繁华, 禁得住诱惑	/ 114
060 跳槽三思而后“跳”	/ 076	090 静下来, 一切都会好	/ 115
		091 修养心灵, 找回真实的自己	/ 116

Part 3 因为内心强大, 所以无畏 无惧

061 好心态, 好人生	/ 080
062 不输给心情, 就不会输人生	/ 081
063 打开心窗看美景	/ 082
064 心若向阳, 无畏悲伤	/ 083
065 世界是不公平的, 你要适应它	/ 085
066 控制世界, 先战胜自己	/ 086
067 自控, 成熟比成功更重要	/ 088
068 性格成就你, 也能毁灭你	/ 090
069 生气是拿别人的错误惩罚自己	/ 092
070 冲动是魔鬼, 让你疯狂让你悔	/ 093
071 冲动之下不要做决定	/ 095
072 冷静, 冷静, 再冷静	/ 095
073 抱怨是人生的磨蚀剂	/ 096
074 化焦虑为成长的契机	/ 097
075 把忧虑从你的思想中赶走	/ 098

Part 4 自己是最大的靠山

092 躺在父母的怀抱里永远长不大	/ 120
093 克服心理断乳期	/ 121
094 依赖别人, 不如期待自己	/ 122
095 靠自己拯救自己	/ 124
096 凭自己的力量前行	/ 125
097 没有人看不起你, 除了你自己	/ 126
098 自己就是一座金闪闪的金矿	/ 127
099 相信自己是独一无二的	/ 128
100 肯定自己就成功了一半	/ 129
101 不必羡慕别人的才能	/ 130
102 羡慕别人不如珍惜自己	/ 131
103 不要活在别人的阴影下	/ 132
104 你的价值由你决定	/ 132
105 走自己的路, 让别人去说吧	/ 133
106 自卑会绊住你前进的步伐	/ 134

107 推倒心中自卑的墙	/ 135
108 自己是最大的靠山	/ 136
109 知命，不信命，掌控命	/ 137
110 给自己鼓掌，为自己喝彩	/ 137
111 不做人云亦云的八哥	/ 138
112 改变“随风倒”：这次听自己的	/ 140
113 凡事不要随波逐流	/ 140
114 没有主张，就没有了自己	/ 141
115 不因别人的声音迷失了自己	/ 142

Part 5 你的才华要撑得起你的梦想

116 别拿青春赌明天	/ 146
117 虚度时间是不可饶恕的犯罪	/ 146
118 抓住一年的 3200 万秒	/ 148
119 21 世纪学习的五项修炼	/ 149
120 学习是成长的生命线	/ 149
121 学习力决定你的竞争力	/ 151
122 树立终身学习的观念	/ 152
123 让自己成为知识的熔炉	/ 152
124 每天进步一点点	/ 153
125 磨刀不误砍柴工	/ 154
126 有刀不磨等于没刀	/ 155
127 读懂一本书，精干一件事	/ 156
128 打造三十而立的资本	/ 157
129 真才实学是最硬的王牌	/ 158
130 做一个“值钱”的专业人士	/ 159
131 在工作中学习，在学习工作中	/ 160
132 花时间和精力充电	/ 161
133 在变化的世界掌握第一手信息	/ 162
134 在社会大学中获得真知	/ 164
135 读懂生活这部“无字书”	/ 165
136 要舍得自我投资	/ 166
137 给自己的脑袋“投资”	/ 167

138 一年经验不要用于十年	/ 167
139 以空杯心态去汲取智慧	/ 169
140 心态归零，坚持改善	/ 170
141 深造提升不能放弃	/ 171
142 不要盲目地去深造	/ 172

Part 6 练好说话功夫，让你少奋斗 10 年

143 一言定江山	/ 176
144 不善表达遭冷落	/ 177
145 藏着掖着，是金子也难发光	/ 178
146 说得漂亮，做得精彩	/ 179
147 表达自己，亮出自己	/ 180
148 把话说到别人的心坎里	/ 182
149 说话不能口无遮拦	/ 183
150 肺腑之言，暖人心怀	/ 183
151 说有分寸的话，做有分量的人	/ 184
152 忌逞一时的口舌之快	/ 185
153 美言一句三冬暖，恶语伤人六月寒	/ 186
154 养成与人谈话的好习惯	/ 187
155 交谈要使用文明用语	/ 188
156 豆腐多了都是水，话多了都是唾沫	/ 189
157 取绰号会伤害人	/ 189
158 不要忘记或叫错他人名字	/ 190
159 玩笑开过头就是恶作剧	/ 191
160 嘲笑别人就是嘲笑自己	/ 193
161 说“不”要讲究策略	/ 193
162 拒绝但使人难堪	/ 195
163 说话要带两张耳朵	/ 195
164 做一个会听话的人	/ 196
165 赞美他人，照亮自己	/ 197
166 “谢谢”二字常挂嘴上	/ 198
167 不要把赞美变成献媚	/ 200

168 即使奉承也要坦诚得体	/ 200
169 说话不能“一竿子捅到底”	/ 201
170 到什么山上唱什么歌	/ 202
171 避免与人话不投机	/ 203
172 沉默是金	/ 204
173 负面话是人际沟通中的阴云	/ 205

Part 7 懂点人情世故，闯社会少走弯路

174 锋芒太露伤人更伤己	/ 208
175 出头椽子先遭烂	/ 209
176 逞强好胜是做人的大忌	/ 210
177 有十分才华只须露七分	/ 211
178 适时收敛自己的光芒	/ 212
179 任性是伤人的刺	/ 213
180 你的“个性”不一定被承认	/ 215
181 不要表现得比别人聪明	/ 217
182 学会低头，才能抬头	/ 218
183 放下身段路更宽	/ 219
184 忍辱负重才能挑大梁	/ 220
185 低调做人让你走得更远	/ 221
186 喜怒于色成炮筒	/ 221
187 肚里要能藏住事	/ 222
188 胸无城府难立世	/ 223
189 有点“城府”未尝不可	/ 224
190 硬碰硬会碰得头破血流	/ 225
191 软手莫碰硬钉子	/ 227
192 吃不吃得开，方圆定成败	/ 228
193 “你活我也活”，单赢变双赢	/ 229
194 吃亏是一种福气	/ 229
195 “小失”换“大得”	/ 230
196 朋友相处不要怕吃亏	/ 232
197 伤什么都别伤别人面子	/ 232

198 给人面子，就是给自己面子	/ 233
199 尊重是送给别人的好礼	/ 234
200 少拿一分赢一生	/ 235
201 容天下难容之事	/ 236
202 宽容别人，就是爱护自己	/ 237
203 忘记别人的错，记住别人的好	/ 238
204 多个对手多堵墙	/ 239
205 需聪明时便聪明，该糊涂时须糊涂	/ 240
206 在小处忍让，在大处获胜	/ 241
207 大事不迷，小事不拘	/ 241

Part 8 搭建人脉网，成功可以走直线

208 人脉是你一生的无形资产	/ 244
209 有人脉才有竞争力	/ 245
210 圈子太小朋友少，孤芳自赏处世难	/ 245
211 多个朋友多条路	/ 246
212 交友忌讳记心中	/ 248
213 滥交友就没有真正的朋友	/ 249
214 朋友间不能“亲密无间”	/ 250
215 会“吃”才能吃得开	/ 251
216 求人不是件丢脸的事	/ 252
217 冷庙烧香佛更灵	/ 253
218 跟谁都能合得来	/ 254
219 势利之交，难以久远	/ 255
220 随时随地开发你的人脉金矿	/ 256
221 广建自己的关系网	/ 258
222 维护你的人脉网	/ 259
223 拓展你的职场人际网	/ 260
224 时代要求你“攀龙附凤”	/ 261
225 结识名流，提升自己	/ 263
226 我有一个“忘年交”	/ 264
227 和陌生人一见如故	/ 265

228 天下谁人不识君	/ 267	259 柳暗花明说机会	/ 307
229 平时多联系,遇事有人帮	/ 269	260 让自己变得勇气可嘉	/ 307
230 每个人都可能成为你的贵人	/ 270	261 冲破人生难关先要冲破心理难关	/ 309
231 站在贵人的肩膀上	/ 271	262 怕,就会输一辈子	/ 310
232 主动给自己拉票	/ 272	263 勇敢,就是做自己害怕的事	/ 311
233 雪中送炭,举手之劳	/ 274	264 突破自己,创造卓越	/ 312
234 做圈子里的活跃人物	/ 274	265 勇敢地冒一把险	/ 314
235 友情投资要走长线	/ 277	266 做人要有点野心	/ 316
236 让别人欠你的人情	/ 278	267 人生不搏不精彩	/ 317
237 尽量避免欠别人人情	/ 279	268 越拼搏,越幸运	/ 318
238 做人情就得做足	/ 280	269 事情没有你想象的那么可怕	/ 320
		270 运气眷顾有勇气的人	/ 321

Part 9 敢拼,才配是青春

239 三分天注定,七分靠打拼	/ 284
240 爱拼才会赢	/ 285
241 相信命运不如相信奋斗	/ 286
242 没拼过的青春,不值一过	/ 287
243 奇迹是自己拼搏出来的	/ 289
244 没有行动,梦想就会萎缩	/ 290
245 摘掉“胆小鬼”标签	/ 291
246 有胆量,还要有眼光	/ 292
247 成功六字诀:不要怕,不要悔	/ 293
248 前怕狼后怕虎什么都做不了	/ 294
249 不做苟且偷安的鸵鸟	/ 295
250 破釜沉舟的勇气不可或缺	/ 296
251 突破横亘在心中的“高山”	/ 297
252 将“不可能”从你的字典中抹去	/ 298
253 怕冒险是最大的风险	/ 300
254 怕犯错误是最大的错误	/ 300
255 敢于尝试赢得机会	/ 302
256 迷了路,不是走错路	/ 303
257 机遇偏爱有准备的头脑	/ 304
258 机遇不是等来的,是拼出来的	/ 305

Part 10 你受的苦,终将照亮未来的路

271 青春需要一些苦难的历练	/ 324
272 人生需要负重前行	/ 325
273 别在最该奋斗的年龄选择了安逸	/ 325
274 吃得苦中苦,方做人上人	/ 326
275 梅花香自苦寒来	/ 327
276 怕吃苦苦一辈子,不怕吃苦苦一阵子	/ 328
277 苦难让你变得成熟和强大	/ 329
278 苦难孕育成长的种子	/ 330
279 战胜苦难,它就是你的财富	/ 331
280 失败是成功的垫脚石	/ 332
281 走出挫折的沼泽地	/ 333
282 在逆境中坚定前行	/ 334
283 把绊脚石变成垫脚石	/ 335
284 在自己脚下多垫些“砖头”	/ 336
285 挫折是成功的最佳营养品	/ 338
286 从跌倒中学会走路	/ 339
287 人生不怕从头再来	/ 339
288 风雨过后见彩虹	/ 341

289 挺住，意味着一切	/ 342
290 可以输给别人，不能输给自己	/ 343
291 不放弃，世界就是你的	/ 344
292 把磨难看成是磨炼	/ 345
293 坚韧不拔，你没有失败	/ 346
294 跨一步，就成功	/ 347
295 伟大是熬出来的	/ 348
296 对自己说一声：再试一次	/ 349
297 接受不可改变的，改变可以改变的	/ 350
298 若你信念坚定，全世界都为你让路	/ 351
299 在逆境中守候生命的春天	/ 354
300 你要相信，没有到不了的明天	/ 355

Part 1

人生有方向，青春不迷茫



001 所谓的迷茫，是心中无梦想

站在青春十字路口的你，有没有思考过：自己有梦想吗？如果有，那梦想是什么呢？如果没有，为什么会这样呢？

年轻的你，对于未来感到不安这一点仍与旧时没多大差别。在基本的生存条件得不到保障时，这种不安会更加强烈，但即使在经济条件得到满足的情况下，仍然会因找不到人生的目标和意义而感到不安和混乱，这不正是人生中的进退两难吗？

是否要继续目前的工作？现在的工作有没有发展前景？不喜欢的事情是不是还要继续做？未来是不是还要与不喜欢的人一起共事？是否能大赚一笔之后过上清闲富裕的生活？是不是应该开始我自己的事业？我的人生还能得到幸福吗……无休无止的烦恼没有一天不在人生中出现。

年轻的你，内心时不时地产生彷徨与迷惘，对人生、对未来充满了疑问：只有有着天生优势的人们才会成功，而普通人只能失败吗？只是因为运气的好坏才造成了一些人成功另一些人失败吗？为什么生活充满了纠葛与烦恼？

其实，问题的关键就在于我们心中没有明确的梦想，没有明确的人生和自我特性。

人们之所以彷徨、烦恼是有着各自不同的原因的，但多数情况下，他们都有一个很大的共同点，那就是没有梦想，对自己的人生缺乏明确的规划，即使有也是缺乏生命力的规划。

其次是缺乏“自我特性”。彷徨的人不知道自己是谁、自己想要什么，也不知道为了得到自己想要的东西应该如何去做。

当然，有一些人一直在努力开发自己的潜力，因为在他们看来，就是因为自己还不够努力所以才会出现这种彷徨、不安的状况。当然，努力的

重要性是毋庸置疑的，但是如果不清楚自己想要的究竟是什么，那又怎么能达成最终目标呢？

因此，为了实现有真正意义的人生，首先要找到自我特性，在心中树立梦想、规划未来，并且为了梦想的实现而不断付出努力。

002 梦想是人生的导航仪

梦想对于人生是非常重要的。人必须要有梦想，如果没有梦想，人生就很难顺利展开。但其实想找到自己的梦想并非易事，因此有许多年轻人很羡慕那些有梦想的人，即使那个梦想实现的可能性十分渺茫。

很多情况下，年轻人的梦想并不能被称为梦想而只是目标。比如，想要进入大公司、想考上公务员、想成为政界人士、想成为明星、想成为设计师等，一言以蔽之，便是想拥有一个满意的职业。

大部分年轻人的梦想都是这样的小型目标，而非真正意义上的梦想，所以即使不能达成这类目标，也不会对人生有什么负面影响。也就是说，这样的梦想仅仅是一些阶段性的目标，是在任何阶段都可以改变的。

即使是这样，站在那些连目标都没有的人的立场来看，有目标也是一件非常值得骄傲的事情。那么如果没有梦想或目标应该怎么办呢？当然是要努力去寻找了。梦想并不是每个人与生俱来的天赋，而是等待各自去发现的闪亮宝石。

我人生的意义是什么？我想成为怎样的人？我应该过怎样的生活？比起解决这些疑问，先确定人生的方向，找到人生的大目标——值得花费人生大部分时间为之努力梦想才是最为重要的。

要找到一个富有生命力的梦想，你要做的最重要的一项工作就是要发现自我。当然，我们也应以其他人的成功模式为参考，但首先还是应该从自身内部开始，对自己的气质、形象、性格、适应性、兴趣、感情、弱点、才能、力量、价值观等进行充分探索和思考。

人生是一场追寻自我的生命旅程，在有限的人生历程中，应该不停地

去思索追寻我是谁、我是怎样的存在、我为何而存在。

这种自我发现和梦想的建立在一个人的一生中占据着极其重要的地位。无论一个人学业上获得了多么大的成就或是在社会上达到了怎样的地位，如果对人生的开始和结束没有一个正确的认识，都只会陷入混乱迷惘之中。因此，年轻人应该不断向自己发问，找到人生的目标，坚持人生的方向。

003 站得高才能看得远

世界上有不少年轻人在一天天毫无意义地活着，这让人十分惊讶。或许有人会说，本来活着就很累了，哪还有时间去谈论梦想啊，而很多比较富裕的人同样也说自己没有时间去谈论梦想。其实，生活的意义并不会因为我们是贫穷还是富有而有所差别，而主要取决于我们如何定义自己的人生。

《昆虫记》的作者法布尔是法国鼎鼎大名的昆虫学家。他认为，小昆虫的生理现象中有很多值得我们人类学习的教训，我们可以通过飞虫的生理现象了解到我们为什么要赋予自己的人生以意义。

某些品种的飞虫总是无可奈何地跟着前面的虫群漫无目的地飞来飞去，甚至有时食物明明就在眼前，而飞虫即使想着要改变方向可结果依然在居无定所地到处飞。这些飞虫就这样排得整整齐齐飞来飞去，一个星期左右就会全部被饿死。

从这种小昆虫的生理现象中，我们可以看出人生意义和目标是多么重要。而事实上大部分人也都知道人生目标是非常重要的。

但是，难道只有昆虫是这样吗？难道人类就没有漫无目的地活着的时候吗？要知道，在日常生活中，既没有任何目标，也没有任何方向，只是盲目地虚度光阴的人并不少见。

大部分年轻人都抱怨自己理想的生活不是现在这个样子，但是他们有没有想过，自己的生活之所以会是现在这个样子，不是因为他们能力不足或是没有机会，而是因为没有确立自己的长远规划，没有找到正确的人生意义。

你可以想想，我现在是不是也正如同这些飞虫一样漫无目的地在空中

徘徊？我现在正飞往何处？今天我又在努力奔向何方？”

004 用长远规划舞动你的心跳

从字典上看，“长远规划”仅仅被简单概括为“未来的构想、蓝图”，而如果你进一步了解的话，就会发现它还有“观察的行为或能力、观察的感觉、洞察力、心理视力”等意思，所以我们通常会将“长远规划”翻译成想象力、先见之明、洞察力，同时，“长远规划”还有“光景、图景、蓝图”等可视的含义。

长远规划的作用在于：

- (1) 告诉我们我是谁，我的人生之路在哪里。
- (2) 确定自己的人生方向，并向着自己的目标前进。
- (3) 赋予我们实现目标的动力。
- (4) 予我们观察现在和未来的慧眼与力量。
- (5) 永恒而生动的影像为我们的内心注入永恒的生命力。

长远规划与我们自身也是有联系的，所以，为了让我们的生活向着正确的方向前进，我们需要更加深入地了解一下自己。此外，长远规划与我们的职业、成功、幸福等生活的各个方面都有联系。

世界畅销书作家肯尼斯·布兰查德在自己的著作《用长远规划舞动你的心跳》中强调：“长远规划会让你知道你是谁，你将去往何处，你的人生向导是什么。”长远规划是我们实现目标的永恒指针。区分目标和长远规划的方法之一就是问问自己：“下一步要做什么？”

目标实现之后就结束了，但长远规划会为我们未来的行动指引明确的方向，帮助我们确定新的目标。很多人都只有目标没有长远规划，对他们来说，实现目标后，一切也就结束了。

如果你“想拥有迷人的身材，购买宽敞的房子，拥有漂亮的别墅，购买高级轿车，积攒很多的钱，成为经营管理者”，那么，这不是长远规划，这只是目标。

如果将这种目标当成长远规划，即便你得到了自己想要的东西，也不会有满足感，相反还可能会感到空虚。目标实现后可以不断挑战新的目标，但在我们的人生中，长远规划却是具有永恒生命力的。

005 选择比努力更重要

西方有句谚语：如果连你自己也不知道你要到哪里，往往你哪里也到不了。一个人应该知道自己适合做什么，应该做什么。选择重于努力，只有尽早地选择并确定自己的职业目标，设计自己的职业发展道路，才能在自己的职业道路上获得成功。

比塞尔是西撒哈拉沙漠中一个不大的村庄，它坐落在一块1.5平方公里的绿洲旁，可是在肯·莱文1926年发现它之前，这儿的人没有一个走出过大沙漠。肯·莱文作为英国皇家学院的院士，当然不相信这种说法。他用手语向这儿的人问其原因，结果每个人的回答都是一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还是要转到这个地方来。为了证实这种说法的真伪，他做了一次实验，从比塞尔向北走，结果三天半就走了出来。比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文非常纳闷，最后他只得雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底如何？他们带了半个月的水，牵上两匹骆驼，肯·莱文收起指南针等现代化设备，只拄着一根木棍跟在后面。十天过去了，他们走了数百英里的路程，第十一天的早晨，一块绿洲出现在眼前。他们果然又回到了比塞尔。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出沙漠，是因为他们根本不认识北斗星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许许多多、大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆千里内没有一点参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，这个青年就是上次和他合作的人，他告诉这位小伙子，只要白天休息，夜晚朝北面那颗最亮的星走，就能走出沙漠。阿古特尔跟着肯·莱文，三天之后果然来到了