



湖北省学术著作
Hubei Special Funds for
Academic Publications 出版专项资金



◎李今庸 主编

国 / 医 / 大 / 师

李今庸

全 / 集

第 二 辑

GUOYI DASHI LIJINYONG QUANJI

黄帝内经 研究新法

HUANGDI
NEIJING
YANJIU
XINFA

江出版传媒
jiang Publishing & Media



湖北科学技术出版社
HUBEI SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS



湖北省学术著作
出版专项资金
Hubei Special Funds for
Academic Publications



◎李今庸 主编

国 / 医 / 大 / 师 李今庸 全 / 集 第 二 辑
GUOYI DASHI LIJINYONG QUANJI

黄帝内经 研究新法

HUANGDI
NEIJING
YANJIU
XINFA

长江出版传媒
Changjiang Publishing & Media



湖北科学技术出版社
HUBEI SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

黄帝内经研究新法 / 李今庸主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2018.9
(国医大师李今庸全集. 第二辑)

ISBN 978-7-5352-8096-1

I. ①黄… II. ①李… III. ①《内经》-研究 IV. ①R221.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 050827 号

策 划: 黄国香

责任校对: 蒋静

责任编辑: 黄国香 常宁 李雨点

封面设计: 喻杨

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉市金港彩印有限公司

邮编: 430023

督 印: 王冬生

700 × 1000

1/16

21 印张

1 插页

420 千字

2018 年 9 月第 1 版

2018 年 9 月第 1 次印刷

定价: 298.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

目 录

绪言	1
一、《黄帝内经》的成书及沿革	1
二、《黄帝内经》在祖国医学中的地位和作用	2
三、《黄帝内经》的基本内容及其学术特点	3
四、研究《黄帝内经》的性质、目的、要求及方法	5
第一章 养生	8
第一节 概述	8
一、养生和养生学的含义	8
二、《黄帝内经》养生学的主要内容	9
三、《黄帝内经》养生学的基本特点	9
第二节 原文精选研究	10
一、《灵枢·本神第八》	10
二、《素问·上古天真论篇第一》	12
三、《素问·上古天真论篇第一》	14
四、《素问·生气通天论篇第三》	15
五、《素问·四气调神大论篇第二》	17
六、《素问·阴阳应象大论篇第五》	19
七、《素问·生气通天论篇第三》	21

八、《素问遗篇·刺法论篇第七十二》	22
九、《素问·上古天真论篇第一》	23
小结	26
第二章 阴阳五行	29
第一节 概述	29
一、阴阳的概念和阴阳学说的基本内容	29
二、五行的概念和五行学说的基本内容	30
第二节 原文精选研究	31
一、《素问·阴阳应象大论篇第五》	31
二、《素问·阴阳离合论篇第六》	33
三、《素问·阴阳应象大论篇第五》	34
四、《素问·阴阳应象大论篇第五》	36
五、《素问·六微旨大论篇第六十八》	37
六、《素问·阴阳应象大论篇第五》	40
七、《素问·阴阳应象大论篇第五》	42
八、《灵枢·论疾诊尺第七十四》	44
九、《素问·阴阳应象大论篇第五》	45
十、《素问·生气通天论篇第三》	47
十一、《素问·生气通天论篇第三》	48
十二、《素问·藏气法时论篇第二十二》	50
十三、《素问·宝命全形论篇第二十五》	51
十四、《素问·六微旨大论篇第六十八》	52
十五、《素问·五运行大论篇第六十七》	53
十六、《素问·玉机真藏论篇第十九》	55

十七、《素问·藏气法时论篇第二十二》	57
小结	59
第三章 脏象	62
第一节 概述	62
第二节 原文精选研究	64
一、《素问·六节脏象论篇第九》	64
二、《素问·五脏别论篇第十一》	69
三、《素问·五脏别论篇第十一》	71
四、《灵枢·邪客第七十一》	72
五、《素问·太阴阳明论篇第二十九》	74
六、《素问·上古天真论篇第一》	76
七、《灵枢·本神第八》	79
八、《灵枢·营卫生会第十八》	82
九、《灵枢·营卫生会第十八》	84
十、《灵枢·营卫生会第十八》	86
十一、《素问·五脏生成篇第十》	87
十二、《灵枢·大惑论第八十》	90
十三、《灵枢·忧患无言第六十九》	91
十四、《灵枢·本藏第四十七》	94
十五、《灵枢·决气第三十》	97
十六、《灵枢·经脉第十》	100
十七、《素问·经脉别论篇第二十一》	102
十八、《灵枢·痈疽第八十一》	105
十九、《灵枢·邪客第七十一》	106

二十、《灵枢·卫气行第七十六》	108
二十一、《素问·六节脏象论篇第九》	110
二十二、《灵枢·本神第八》	112
二十三、《素问·四时刺逆从论篇第六十四》	115
二十四、《素问·八正神明论篇第二十六》	117
二十五、《灵枢·天年第五十四》	118
小结	120

第四章 经络 124

第一节 概述	124
第二节 原文精选研究	126
一、《灵枢·经别第十一》	126
二、《灵枢·逆顺肥瘦第三十八》	128
三、《灵枢·经脉第十》	129
四、《灵枢·经脉第十》	130
五、《灵枢·经脉第十》	131
六、《灵枢·经脉第十》	133
七、《灵枢·经脉第十》	134
八、《灵枢·经脉第十》	135
九、《灵枢·经脉第十》	137
十、《灵枢·经脉第十》	138
十一、《灵枢·经脉第十》	140
十二、《灵枢·经脉第十》	141
十三、《灵枢·经脉第十》	142
十四、《灵枢·经脉第十》	144

十五、《素问·血气形志篇第二十四》	145
十六、《素问·骨空论篇第六十》	146
十七、《灵枢·逆顺肥瘦第三十八》	146
十八、《灵枢·五音五味第六十五》	146
十九、《素问·骨空论篇第六十》	149
二十、《素问·骨空论篇第六十》	149
二十一、《灵枢·经脉第十》	151
小结	151

第五章 病机 154

第一节 概述	154
第二节 原文精选研究	156
一、《灵枢·顺气一日分为四时第四十四》	156
二、《灵枢·百病始生第六十六》	157
三、《灵枢·刺节真邪第七十五》	158
四、《灵枢·百病始生第六十六》	161
五、《素问·阴阳应象大论篇第五》	163
六、《灵枢·论疾诊尺第七十四》	164
七、《灵枢·贼风第五十八》	165
八、《灵枢·邪气脏腑病形第四》	167
九、《素问·皮部论篇第五十六》	168
十、《素问·玉机真藏论篇第十九》	170
十一、《素问·至真要大论篇第七十四》	171
十二、《素问·藏气法时论篇第二十二》	179
十三、《灵枢·邪气脏腑病形第四》	182

十四、《灵枢·口问第二十八》	185
十五、《素问·生气通天论篇第三》	186
十六、《素问·生气通天论篇第三》	188
十七、《素问·调经论篇第六十二》	190
十八、《灵枢·顺气一日分为四时第四十四》	193
小结	195

第六章 病证 199

第一节 概述	199
第二节 原文精选研究	200
一、《素问·热论篇第三十一》	200
二、《素问·热论篇第三十一》	204
三、《素问·评热病论篇第三十三》	206
四、《素问·痹论篇第四十三》	207
五、《素问·痿论篇第四十四》	210
六、《素问·厥论篇第四十五》	214
七、《素问·水热穴论篇第六十一》	217
八、《素问·汤液醪醴论篇第十四》	219
九、《灵枢·胀论第三十五》	221
十、《素问·奇病论篇第四十七》	224
十一、《灵枢·邪客第七十一》	225
十二、《素问·病能论篇第四十六》	227
十三、《灵枢·百病始生第六十六》	229
十四、《素问·腹中论篇第四十》	231
十五、《灵枢·痈疽第八十一》	233

小结	234
第七章 诊法	238
第一节 概述	238
第二节 原文精选研究	240
一、《素问·阴阳应象大论篇第五》	240
二、《素问·脉要精微论篇第十七》	242
三、《素问·脉要精微论篇第十七》	244
四、《素问·五脏生成篇第十》	247
五、《灵枢·五色第四十九》	248
六、《灵枢·论疾诊尺第七十四》	251
七、《素问·脉要精微论篇第十七》	254
八、《素问·移精变气论篇第十三》	257
九、《素问·征四失论篇第七十八》	259
十、《素问·三部九候论篇第二十》	260
十一、《素问·脉要精微论篇第十七》	262
十二、《灵枢·邪气脏腑病形第四》	267
十三、《素问·玉机真藏论篇第十九》	268
十四、《素问·玉机真藏论篇第十九》	273
十五、《灵枢·玉版第六十》	275
小结	277
第八章 论治	281
第一节 概述	281
第二节 原文精选研究	282
一、《素问·至真要大论篇第七十四》	282

二、《素问·阴阳应象大论篇第五》	284
三、《素问·五常政大论篇第七十》	286
四、《素问·血气形志篇第二十四》	287
五、《素问·标本病传论篇第六十五》	289
六、《素问·至真要大论篇第七十四》	292
七、《素问·六元正纪大论篇第七十一》	293
八、《素问·阴阳应象大论篇第五》	295
九、《素问·至真要大论篇第七十四》	298
十、《素问·至真要大论篇第七十四》	302
十一、《素问·至真要大论篇第七十四》	306
十二、《素问·至真要大论篇第七十四》	308
十三、《素问·五常政大论篇第七十》	309
十四、《素问·五常政大论篇第七十》	312
十五、《素问·六元正纪大论篇第七十一》	313
十六、《灵枢·邪客第七十一》	315
十七、《灵枢·九针十二原第一》	316
十八、《素问·阴阳应象大论篇第五》	318
十九、《素问遗篇·刺法论篇第七十二》	320
二十、《灵枢·师传第二十九》	321
小结	324

绪 言

一、《黄帝内经》的成书及沿革

《黄帝内经》是我国现存医学文献中较早的一部典籍。其成书的确凿年代，目前尚无定论，但据有关专家学者考证，《黄帝内经》大部分内容，成编于战国后期（公元前 300 年左右），秦汉时续有补充。因此，《黄帝内经》不是出自一时一人之手笔，而是古代劳动人民长期同疾病做斗争的经验总结，是一部经过许多医学家多次修订的医学巨著。全书借用黄帝与岐伯、伯高、雷公诸臣问答的形式，广泛地讨论了医学及与医学有关的问题，书名冠以“黄帝”，实属伪托之辞。

《黄帝内经》成书后，历经东汉、魏晋、南北朝等朝代的变更，加之连年战争，原本早已散失不全。现在通行的《素问》是由唐代太仆令王冰重新编次、补注，又经宋代林亿、高保衡等人重新校正过的版本。《灵枢经》则是由宋代的史崧将家藏旧本重新整理而保存下来的。

二、《黄帝内经》在祖国医学中的地位和作用

我国是世界文明古国之一，我们中华民族曾经为人类创造了极其光辉灿烂的科学文化，中医学就是其中的一项。《黄帝内经》作为祖国医学现存的第一部巨著，在祖国医学中居于突出的重要地位。它对中医学的发展和保障人民健康都起了巨大作用。

1. 总结了秦汉以前的医学知识和医疗经验，基本上形成了祖国医学理论体系

秦汉以前，我们的祖先在长期的生活、生产实践和疾病做斗争的过程中，逐渐积累了丰富的医疗经验，也获得了一些医学知识。但限于历史条件，这些知识和方法大都是零乱的、肤浅的、感性的认识，而《黄帝内经》第一次比较全面地收集了这些医疗经验和医学知识，并以古代朴素的唯物论和辩证法思想，即阴阳五行学说为思想方法，对它加以总结和整理，比较系统地阐述了我国秦汉时期及其以前的医学理论、观点和多种医疗方法，基本形成了祖国医学独特的理论体系，为中医学的发展奠定了坚实的基础。因此，可以说《黄帝内经》的问世是祖国医学发展史上的一个里程碑。

2. 指导了中医理论和实践的发展

《黄帝内经》以后的两千多年来，中医学无论在医学理论还是在医疗实践方面，都大大地丰富和发展了，出现了许多著名的医学家和新的医学流派。但就其学术思想和继承性来说，基本上还是在《黄帝内经》理论的基础上发展起来的。如：

《难经》对脏腑、经验、诊法，特别是脉诊理论的论述，就是对《黄帝内经》有关理论的继承和阐发。

《伤寒论》的六经辨证，是在《素问·热论》基础上对热病理论的继承和创新。

《中藏经》是对《黄帝内经》中关于脏腑虚实寒热理论的进一步发展。

《脉经》是对《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》中脉学理论的汇集和发展。

《针灸甲乙经》是对《素问》《灵枢》和《明堂孔穴针灸治要》三部书中关于脏腑、经络、俞穴、针法等内容的汇编、阐释和发展。

其他如隋朝人巢元方的《诸病源候论》，金元时期的刘、张、李、朱四大家和明清的温病学派等，无一不是受《黄帝内经》的启发而对其中部分理论原则的继承和发展。因此，《黄帝内经》是祖国医学理论的渊薮，被推崇为“医学之始”“医家之宗”。

3. 将为中医的进一步发展和提高做出新的贡献

《黄帝内经》作为祖国医学理论的渊薮，曾经指导了中医学的发展。由于《黄帝内经》中尚有不少宝贵的科学内容有待继续发掘和深入研究，因此，随着对其有关理论和内容的发掘、研究，《黄帝内经》将为中医学的进一步发展和提高做出新的贡献。近年来，人们运用大系统理论、生物控制论、时间生物学、气象医学、环境医学等新兴学科的理论对《黄帝内经》开展了多方面的综合研究。事实证明：上述学科的许多理论和观点，都可以在《黄帝内经》中找出相同或相似的记载。这不仅显示了《黄帝内经》旺盛的生命力及其科学价值，而且还说明对《黄帝内经》的系统发掘和深入研究，必将对世界医学的发展做出重要贡献。

三、《黄帝内经》的基本内容及其学术特点

《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部各 81 篇共 15 万余字。篇幅浩瀚，内容十分丰富。它不仅阐明了阴阳五行、养生、脏象、经络、病因病机等中医学基础理论，而且论述了病证、诊法、治则、方药、针刺、导引、按跷等中医的临床医学知识，此外，还记载了一些古代天文、地理、

历法、气象、生物等与医学有关的知识。

从学术上讲，其特点主要有如下3个。

1. 以阴阳五行学说为思想方法

《黄帝内经》的作者，把当时比较进步的哲学思想——阴阳五行学说运用于医学之中，借以阐明人体生理活动的规律，概括病因、病性、病位以及发病的机理，指导诊断、治疗和养生等临床实践，使阴阳五行学说，成为祖国医学不可分割的重要组成部分。

2. 以整体恒动观作为基本观点

《黄帝内经》以整体恒动观为基本观点来认识人体及人与自然的密切关系。

(1) 人体是一个有机的统一体。

这个统一体主要表现在以下3个方面。其一，五脏一体。五脏是人体生命活动的中心，它们在生理上密切联系，互相配合；病理上则互相影响，互相传变。其二，人身一体。在人身这个整体中，一方面五脏通过六腑、五官、五体、九窍等构成一个整体；另一方面每一组器官又与五脏六腑发生密切联系。其三，天人一体。人生活在自然界中，人体脏腑气血等无时无刻不受自然界的影响发生着适应性的变化，以保持人与自然的统一协调。

(2) 人体是一个恒动的生命体。

《黄帝内经》认为，人体是一个恒动不息的生命体，升降出入是这个生命体运动的基本形式。在人体中，脏腑有升降出入的运动，气血有流行环周的变化，只有运动才有生命的存在。一旦运动停止则生命亦随之结束，故《素问·六经旨大论篇第六十八》说：“成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。……不生不化，静之期也。”

3. 以脏象经络学说为理论核心

《黄帝内经》中基本上形成了祖国医学理论体系，这个理论体系

的核心就是脏象经络学说。

(1) 脏腑、经络是人体生理活动的基础。

五脏化生并贮藏精、气、神；六腑传化水谷、排泄糟粕；经络运行血气，沟通全身等，由此形成了人体的各种生理活动，故脏腑、经络是人体生理活动的基础。

(2) 脏腑、经络是人体病理变化的根本。

由于脏腑、经络是人体生理活动的基础，全身的其他组织器官均受其支配和影响，因此，人体的各种疾病，都是脏腑经络功能失调的反映，而脏腑经络是人体病理变化的根本。

(3) 脏象经络学说是诊治疾病的理论依据。

脏象经络学说，揭示了脏腑、经络的生理功能、病理变化以及相互之间及其与外界环境之间的关系，为诊治疾病提供了理论依据。根据脏象经络学的理论，审察疾病的病机，并施以正确的治疗，则病邪可祛，正气可复，疗效显著。

四、研究《黄帝内经》的性质、目的、要求及方法

1. 性质

研究《黄帝内经》是系统研究中医理论的一门必修课。它既是提高中医基础理论的经典著作，又包含不少临床医疗的具体内容。因此，它是提高中医理论修养和临床医疗水准，培养具有大专水平的合格中医师的重要保障。

2. 目的和要求

目的在于通过深入研究，加深对中医基础理论的理解，提高辨证施治的理论水平；同时，《黄帝内经》成书较早，文字古奥，结构严谨，体现了古汉语的特点，通过研究《黄帝内经》，还有助于培养阅读古

典医籍的能力，为进一步研究中医理论打下良好的基础。

通过研究，重点掌握《黄帝内经》关于养生、阴阳五行、脏象、经络、病机、常见病证及诊法、治疗等学术理论的基本原则和特点；重点研究部分指导意义较大的原文；了解分析综合、提要钩玄、参阅读及校勘训诂等阅读古典医籍的一般知识和方法；了解《黄帝内经》的学术理论与后世中医理论和医疗实践的源流关系。

3. 研究方法

研究《黄帝内经》内容多、难度大，但只要下定决心，刻苦钻研，方法得当，还是可以学好的。

（1）着重掌握医理，适当注意文字。

《黄帝内经》年代久远，几经传抄，脱简错讹不少，且文字古奥，言简意赅，往往一词多义，互文变文，通假异读，比比皆是。研究时应着重分析医理，掌握原文的学术观点。有时为了正确理论经义，需要适当考查其文字，对文字的环境、音义和语法结构等进行剖析，以求弄个明白。

（2）以教材为主，适当参阅注释。

历代注《黄帝内经》者 60 多家，由于各人看问题的角度不同，对同一问题，可能众说纷纭。如果只是参阅注家而又不能自决，则常使人莫所适从。因此，原则上要以教材内容为主，有条件者也可适当参阅张介宾的《类经》等参考书。

（3）注意分析归纳，做好研究记录。

研究《黄帝内经》要求具有高度自觉的、认真的态度，按照规定的进度，研究完全部内容。通过分析，归纳出每段原文的基本内容，并且注意有关章节原文的相互联系，做好研究记录。

（4）坚持科学态度，切忌轻易取舍。

《黄帝内经》是两千多年前的著作，限于当时的历史条件，人们