

游客出行指南、
行者的朝圣之路、
玩家的时尚攻略。

五台山的 般若时光



在佛经上唯一被提及的国内佛教圣地



WUTAISHAN
DE BORESHIGUANG

中国世界文化遗产
中国四大佛教名山之首

五台山佛教文化主题之旅
WUTAI MOUNTAINS

五台山的般若时光

许恒人◎著

 武汉出版社
WUHAN PUBLISHING HOUSE

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

五台山的般若时光 / 许恒人著. -- 武汉 : 武汉出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5582-1262-8

I . ①五… II . ①许… III . ①五台山—旅游指南

IV . ① K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 051703 号

著 者: 许恒人

责任编辑: 张葆琚

装帧设计: 主语设计

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路 490 号 邮 编: 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www.whcbs.com E-mail: zhs@whcbs.com

印 刷: 北京嘉业印刷厂 经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18 字 数: 310 千字

版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 58.00 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换





如 果 闻 不 到 生 活 的 芬 芳 … …



就 到 五 仙 寻 找 自 己 吧





The Kingdom of Buddha



禅悟

以旅游的心态生活，以生活的心态旅游。是一种不错的方式。无论是旅游、日常生活或者修行，真正意义在于明心见性，保持天真。



五台利菩薩道場

佛教聖地五台山

襟初題

中国唯一兼有汉地佛教和藏传佛教的佛教道场

世界五大佛教圣地之一

位列中国佛教四大名山之首

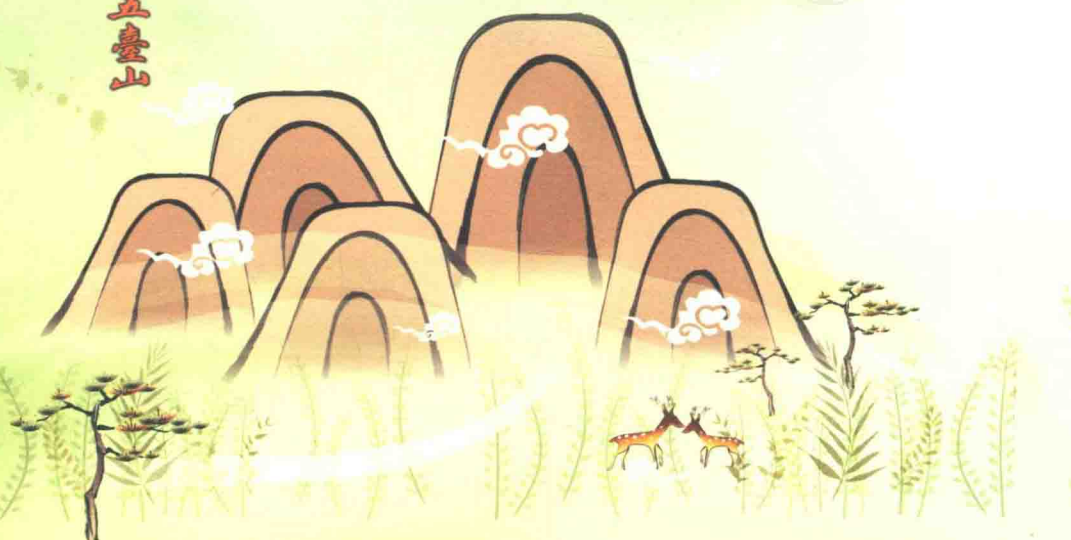
国家级森林公园

国家级地质公园

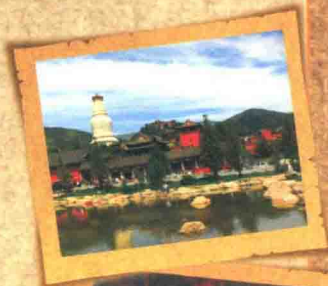
首批国家AAAA风景旅游区

列入《世界自然与文化遗产名录》

五
臺
山



五台山



(001) 五台山整体介绍

(030) 文殊菩萨

寺庙介绍

(032) 伽蓝古刹——显通寺

(144) 瑞祥天然——殊像寺

(058) 神灯夜烛——塔院寺

(155) 松海听风——镇海寺

(080) 黄教宫殿——菩萨顶

(166) 深山静修——龙泉寺

(100) 许愿还愿——五爷庙

(176) 生活般若——普化寺

(114) 五方文殊——黛螺顶

(188) 艺术殿堂——南山寺

(134) 清水河边——善财洞

大朝台

(208) 大朝台

(212) 东台·望海峰·望海寺……夜登东台

(224) 北台·叶斗峰·灵应寺……风拂星斗之地

(236) 中台·翠岩峰·演教寺……天上的宫阙

(246) 西台·挂月峰·法雷寺……风雨柔情

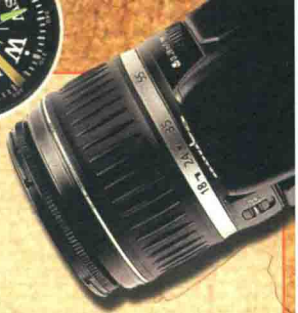
(256) 清凉桥·吉祥寺

(266) 南台·锦绣峰·普济寺……堆锦之地

(208) 佛母洞

佛祖说：
心花怒放，
就是春天来了





经典禅宗公案

- | | |
|-------------------|---------------|
| (056) 风动、幡动、心动 | (143) 很有力气 |
| (078) 菩提本无树 | (152) 连锥也无 |
| (079) 贼入空室 | (152) 只是回到三年前 |
| (079) 吃饭睡觉 | (153) 求人不如求己 |
| (098) 拈花微笑 | (164) 八风吹不动 |
| (099) 空手把锄头,桥流水不流 | (165) 骑牛觅牛 |
| (112) 家具 | (165) 南看北斗 |
| (112) 手指与月亮 | (174) 敢言为人 |
| (113) 佛性不分南北 | (174) 因为有所以来 |
| (113) 早把她放下了 | (175) 逐客 |
| (132) 之手之声 | (175) 火炉上的一点雪 |
| (132) 山洞与火把 | (186) 艳诗 |
| (133) 不同的境界 | (187) 三学断三际 |
| (142) 一件东西都没有带来 | (206) 眼见非道 |
| (142) 斋后困 | (206) 布袋和尚 |
| (143) 介子纳须弥山 | |

佛教小常识

- | | |
|-----------------|---------------|
| (055) 大雄宝殿与三世佛 | (150) 放生的功德 |
| (073) 僧人不同阶段的称谓 | (162) 活佛转世体系 |
| (093) 大明六字真言 | (173) 十方庙与子孙庙 |
| (111) 请愿与还愿的讲究 | (185) 佛教所说三藏 |
| (129) 旗檀佛与旗檀殿 | (203) 四大皆空 |
| (141) 佛法的三个时期 | |

其他小资料

- | |
|---------------------|
| (027) 台怀镇游览车运行线路图 |
| (076) 五台山全国汉族地区重点寺院 |
| (210) 五台山徒步朝台注意事项 |
| (211) 徒步朝台线路卫星图 |
| (268) 台怀镇寺庙群手绘游览图 |

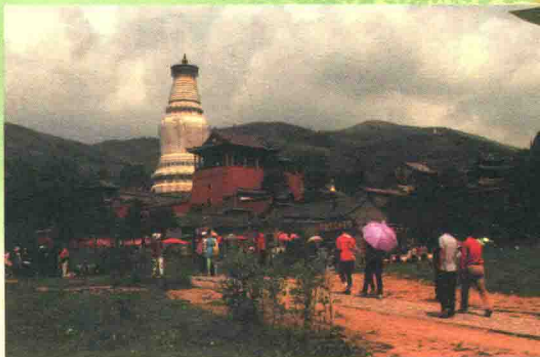




风华殊胜之地

五台山，位于山西省东北部，忻州市五台县和繁峙县之间，距省会太原市 240 公里。与浙江普陀山、安徽九华山、四川峨眉山、共称“中国佛教四大名山”。与尼泊尔蓝毗尼花园、印度鹿野苑、菩提伽耶、拘尸那迦并称为世界五大佛教圣地。五台山不但是大智文殊师利菩萨的道场，而且是世界各地佛教徒心里的佛国圣地。五台山因建寺历史悠久，寺庙群规模宏大，影响广泛，而居佛教四大名山之首。尤其在日本、印度、斯里兰卡、缅甸、尼泊尔等国更是极富盛名。全世界佛教徒们怀着虔诚的心纷至沓来，寻找着心中的佛主，享受般若的温暖，探寻心灵的故乡。

在中国，素有“地下文物看陕西，地上文物看山西”和“三千年历史看陕西，五千年历史看山西”的说法。厚重的黄土地奠定了这里民风的质朴，造就了这里风物千姿。五台山寺庙始建于汉明帝时期，唐代因“文殊信仰”的繁盛，寺院多达三百多座。随着喇嘛教传入五台山，尤其是藏传佛教得到清朝几代皇帝的极力推崇后，五台山出现了极具鲜明特色的青庙与黄庙繁荣并存的景象，青海、西藏与内蒙的藏传佛教僧人们也把朝台作为最幸福的事情。



五台山
Wutai shan





五台山
Wutai Shan

在心的旅行中，放下
的一刻，清朗明了。
忘我吧，
接受时光的轻抚……

无论从五台山在中外佛教界的地位与影响力上讲，还是从悠久深远的佛教历史、博大精深的佛教文化、厚重质朴的伽蓝古刹来看，五台山都是值得细细品味的风华殊胜之地。



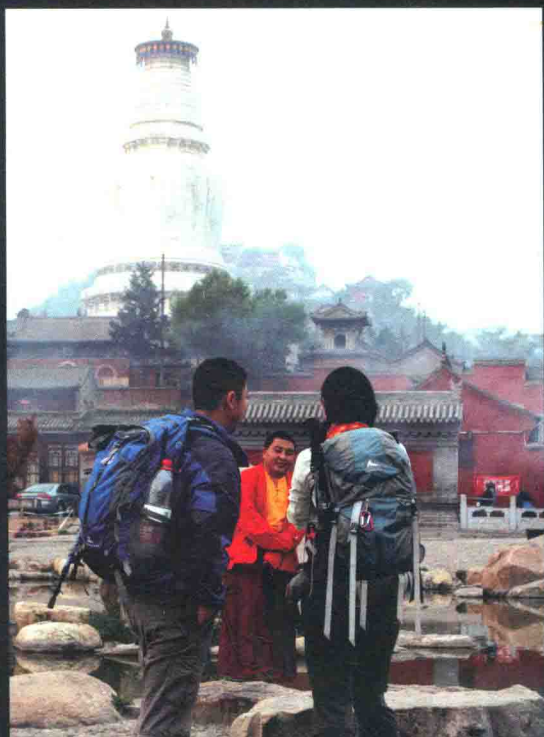
五台山属太行山脉的北端，与忻州市繁峙县、代县、原平市、定襄县、五台县都有接壤，周五百余里。中心地区台怀镇，距五台县城 78 公里、繁峙县砂河镇 48 公里、忻州市 150 公里、山西省会太原市 240 公里。

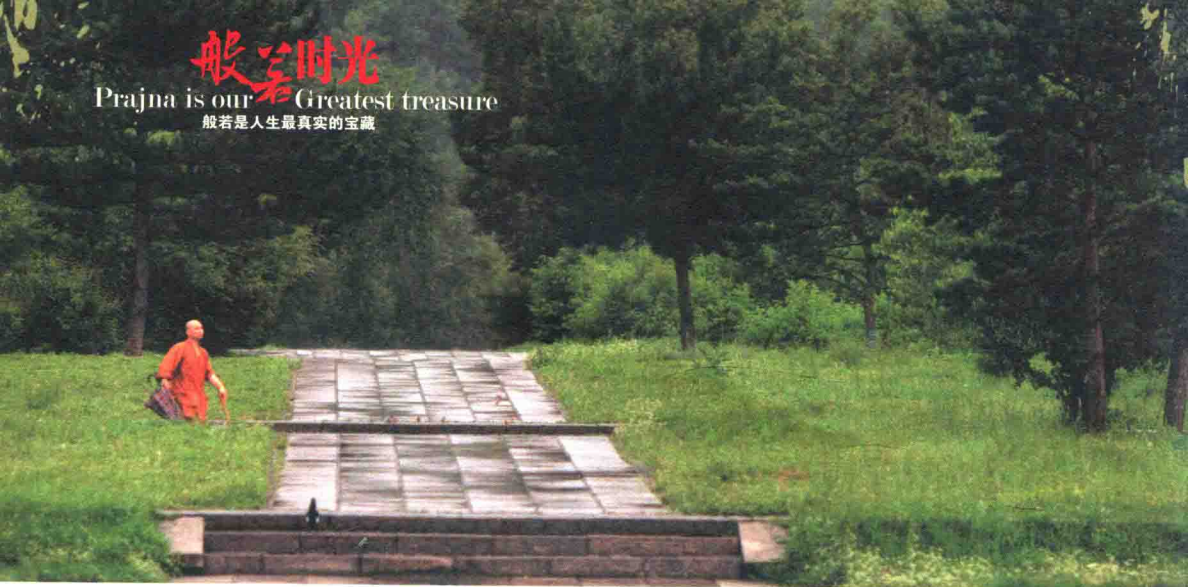
五台山地质古老，地貌奇特，是著名的国家地质公园。由五个突兀而出的台顶和其他一系列群山峻峰组成。五台山最低处海拔仅 624 米，最高处海拔达 3061 米，为华北最高峰，有“华北屋脊”之称。台顶雄旷，层峦叠嶂，峰岭交错，苍茫壮丽。神奇的自然地貌除了为这里造就了许多独特的景观外，这里还蕴含着多种

有经济价值的矿石，其中又以黑曜石最为著名，有重大经济价值。

五台上有五座台顶分别是：东台望海峰、西台挂月峰、南台锦绣峰、北台叶斗峰、中台翠岩峰。五峰之外称台外，五峰之内称台内，台内以台怀镇为中心。

五台山拥有独特而完整的地球早期地质构造、地层剖面、古生物化石遗迹、新生代夷平





面及冰缘地貌，完整记录了地球新太古代晚期古元古代地质演化历史，具有世界性地质构造和年代地层划界意义和对比价值，是全球地质学界研究地球早期演化以及早期板块碰撞造山过程的最佳记录，是开展全球性地壳演化、古环境、生物演化对比研究的典型例证。因此，五台山当之无愧地被誉为“中国地质博物馆”。



五台山全年平均气温为零下4摄氏度，7至8月最热，分别为9.5摄氏度和8.5摄氏度，1月份最冷，平均气温零下18.8摄氏度。台怀地区比台顶早一个月入春，迟一个月入秋，

温度相差6摄氏度左右，全年平均气温2摄氏度~3摄氏度，最低气温零下30摄氏度，最高气温为30摄氏度。台怀地区呈一个狭长的小盆地，夏季空中云层较低，湿度大，常有雨水。秋冬季节气候寒冷，要多注意保暖，春夏季节要注意随时携带雨具。山中气候寒冷，台顶终年有冰，尤其突出的是盛夏天气凉爽，故又称清凉山，为避暑胜地。五台山自然植被以草地为主，由草甸、草原、灌丛构成，是优良的夏季牧场。

台怀镇