

李克绍医学全集

# 李克绍 中药讲习手记

第二版

李克绍〇著

伤寒大家李克绍生前学习中药读书勤记的见证，也是大师生前临证常翻阅的重要手记

中国医药科技出版社



李克绍  
医学全集

# 李克绍 中药讲习手记

第二版

李克绍 著

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是伤寒大家李克绍生前学习、使用中药几十年的总结积累，是其读书勤记的见证，也是其生前临证常翻阅的重要参考资料。本书按照中药作用分类，扼要介绍了每味中药的功效主治和用法，并下附古代本草文献和现代临床文献。适合中医临床工作者参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

李克绍中药讲习手记 / 李克绍著. — 2 版. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2018.5

(李克绍医学全集)

ISBN 978-7-5214-0043-4

I. ①李… II. ①李… III. ①中药学—临床药学—经验—中国—现代  
IV. ①R285.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 046771 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm  $\frac{1}{16}$

印张 19  $\frac{3}{4}$

字数 274 千字

初版 2012 年 6 月第 1 版

版次 2018 年 5 月第 2 版

印次 2018 年 5 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0043-4

定价 55.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

行醫座右銘

醫方猶法律。意在精詳。用藥  
如用兵。概勿輕發。博學之。審  
問之。慎思之。明辨之。無斯數語  
臨牀。庶不致誤。可謂大匠矣。

李名紹

一九八〇年  
十月



## 再版前言

我的父亲李克绍先生，字君复，晚号齐东墅叟，山东牟平人。生于1910年，卒于1996年，享年86岁，是著名的中医学者、伤寒论学家。父亲自20世纪50年代起，任教于山东中医药大学（原山东中医学院），为山东中医药大学教授，全国仲景学说委员会顾问，全国首批中医专业硕士研究生导师，生前享受国务院政府特殊津贴。

早年做小学教员的父亲，靠深厚的国学根基，自学中医，终成一代大师。他一生博览群书，自到高校任教后，又对《伤寒论》进行了深入、系统的研究，并提出了他个人鲜明的学术观点，解惑了《伤寒论》研究史上许多重大疑难问题，对《伤寒论》的理论价值和临床价值都有所开拓。他说：“勤求古训，博采众方，是张仲景的学习方法，也是学习张仲景的方法。”确实是这样，父亲的一生是读书的一生，学习的一生，又是勤于写作的一生。父亲生前发表了大量的学术论著，主要有：《伤寒论讲义》《金匱要略浅释》《伤寒论语释》《伤寒解惑论》《伤寒串讲》《伤寒百问》《胃肠病漫话》以及重要的

学术论文 20 余篇。这些著述问世以来，深受广大中医学者的欢迎，有的书曾重印多次，仍然脱销，一书难求。为此，经与中国医药科技出版社商议，为满足中医学者的要求，将父亲一生著述以全集形式，再次修订出版。其中，《伤寒论讲义》《伤寒解惑论》《胃肠病漫话》《医论医话》《医案讲习录》《中药讲习手记》仍然单册再印；将《伤寒串讲释疑》分为《伤寒串讲》《伤寒百问》，首次以单本形式出版。

这些即将修订出版的文字，记录了父亲的学术思想，是他留给后人的宝贵财富。我想，此次父亲著作的修订出版，必将使他的学术思想进一步发扬光大，为更多的人所熟知，也为他学术思想的研究者提供了方便的条件。同时，这也是对父亲最好的缅怀与纪念。

李树沛

2017年12月17日



李克绍  
中药讲习手记

# 目 录

## 第一章

### 解表药 / 001

#### 第一节 发散风寒药.....001

麻黄 / 001	桂枝 / 002	紫苏 / 003
荆芥 / 004	羌活 / 004	防风 / 005
白芷 / 005	藁本 / 007	细辛 / 007
辛夷 / 008	生姜 / 008	葱白 / 008
香薷 / 010	苍耳子 / 010	

#### 第二节 发散风热药.....012

薄荷 / 012	桤柳 / 012	鹅不食草 / 012
牛蒡子 / 013	蝉蜕 / 014	桑叶 / 015
菊花 / 015	蔓荆子 / 016	淡豆豉 / 017
大豆黄卷 / 017	浮萍 / 018	葛根 / 018
升麻 / 019	木贼 / 020	柴胡 / 021

## 第二章

### 涌吐药 / 022

瓜蒂 / 022	胆矾 / 023	食盐 / 023
----------	----------	----------



青盐 / 024

常山、蜀漆 / 024

藜芦 / 025

人参芦 / 026

### 第三章

#### 泻下药 / 027

##### 第一节 攻下药 .....027

大黄 / 027

火硝 / 029

番泻叶 / 030

巴豆 / 030

芦荟 / 031

##### 第二节 润下药 .....032

麻子仁 / 032

郁李仁 / 032

##### 第三节 峻下逐水药 .....033

牵牛子 / 033

甘遂 / 034

大戟 / 034

芫花 / 035

商陆 / 036

续随子 / 037

乌柏根皮 / 037

### 第四章

#### 清热药 / 038

##### 第一节 清热泻火药 .....038

石膏 / 038

寒水石 / 039

知母 / 039

栀子 / 040

竹叶 / 040

酸浆草 / 041

夏枯草 / 041

人尿 / 042

人中白 / 043

秋石 / 043

人中黄 / 043

丝瓜、丝瓜络 / 044

##### 第二节 清肝明目药 .....044

决明子 / 044

谷精草 / 045

密蒙花 / 045

青箱子 / 046

蕤仁 / 046

夜明砂 / 047

熊胆 / 047

葶荠 / 048



第三节 清热凉血药	048	
犀角(水牛角代) / 048	牛黄 / 049	地黄 / 049
玄参 / 050	牡丹皮 / 050	赤芍 / 051
紫草 / 051	荠菜 / 053	
第四节 清虚热药	053	
地骨皮 / 053	白薇 / 054	胡黄连 / 055
银柴胡 / 055	青蒿 / 055	
第五节 清热燥湿药	056	
黄芩 / 056	黄连 / 057	黄柏 / 058
龙胆草 / 060	苦参 / 060	秦皮 / 061
第六节 清热解毒药	062	
金银花 / 062	连翘 / 062	大青叶 / 063
青黛 / 063	紫花地丁 / 064	蒲公英 / 064
鱼腥草 / 065	败酱草 / 065	红藤 / 066
白头翁 / 066	马齿苋 / 067	鸦胆子 / 067
白鲜皮 / 068	土茯苓 / 068	白蔹 / 070
漏芦 / 070	山慈菇 / 070	马勃 / 071
山豆根 / 071	射干 / 072	橄榄 / 073
西瓜 / 073	荷叶 / 074	绿豆 / 074
半边莲 / 075	蚤休 / 075	

## 第五章

### 化湿药 / 077

藿香 / 077	佩兰 / 077	苍术 / 078
厚朴 / 078	白豆蔻 / 079	砂仁 / 080
草豆蔻 / 080	草果 / 081	

## 第六章

### 利水渗湿药 / 082

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 茯苓 / 082  | 猪苓 / 082  | 泽泻 / 083  |
| 车前子 / 083 | 茵陈 / 084  | 滑石 / 085  |
| 薏苡仁 / 085 | 冬瓜子 / 086 | 防己 / 087  |
| 木通 / 087  | 通脱木 / 088 | 灯芯草 / 088 |
| 瞿麦 / 089  | 篇蓄 / 089  | 石韦 / 089  |
| 金星草 / 090 | 冬葵子 / 090 | 萆薢 / 091  |
| 地肤子 / 091 | 海金沙 / 092 | 金钱草 / 092 |
| 椒目 / 092  | 赤小豆 / 093 | 泽漆 / 094  |
| 葫芦 / 095  |           |           |

## 第七章

### 祛风湿药 / 096

- |           |               |           |
|-----------|---------------|-----------|
| 独活 / 096  | 五加皮 / 096     | 木瓜 / 097  |
| 威灵仙 / 098 | 秦艽 / 099      | 蚕沙 / 100  |
| 海桐皮 / 101 | 豨莶草 / 101     | 海风藤 / 102 |
| 络石藤 / 102 | 桑枝 / 102      | 松节 / 103  |
| 千年健 / 103 | 虎骨(狗骨代) / 103 | 白花蛇 / 104 |
| 乌梢蛇 / 104 | 蛇蜕 / 104      |           |

## 第八章

### 祛寒药 / 106

- |          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| 附子 / 106 | 乌头 / 107 | 天雄 / 108  |
| 干姜 / 108 | 肉桂 / 109 | 吴茱萸 / 110 |
| 蜀椒 / 111 | 胡椒 / 111 | 丁香 / 112  |

荜茇 / 112

荜澄茄 / 113

高良姜 / 113

小茴香 / 114

## 第九章

## 开窍药 / 116

麝香 / 116

冰片 / 116

苏合香 / 117

石菖蒲 / 117

## 第十章

## 安神药 / 118

## 第一节 重镇安神药..... 118

朱砂 / 118

磁石 / 118

琥珀 / 119

珍珠 / 119

龙骨 / 120

牡蛎 / 120

## 第二节 养心安神药..... 121

酸枣仁 / 121

柏子仁 / 122

远志 / 123

合欢 / 124

夜交藤 / 125

## 第十一章

## 平肝熄风药 / 126

羚羊角 / 126

玳瑁 / 126

石决明 / 127

代赭石 / 127

天麻 / 128

钩藤 / 128

白蒺藜 / 129

蚯蚓 / 130

僵蚕 / 130

全蝎 / 131

蜈蚣 / 133

鱼鳔胶 / 134



## 第十二章

### 理气药 / 136

橘皮 / 136	青皮 / 137	大腹皮 / 137
枳实 / 138	枳壳 / 138	香附 / 139
木香 / 140	乌药 / 140	沉香 / 141
檀香 / 141	香橼 / 142	甘松 / 142
薤白 / 143	荔枝核 / 143	川楝子 / 144
柿蒂 / 145	柿霜 / 145	柿叶 / 146

## 第十三章

### 止血药 / 147

蒲黄 / 147	仙鹤草 / 148	三七 / 148
白及 / 148	大蓟 / 149	小蓟 / 149
地榆 / 150	茜草根 / 151	槐实 / 151
侧柏叶 / 153	百草霜 / 153	茅根 / 154
芦根 / 155	藕节 / 155	艾叶 / 156
降香 / 156	花蕊石 / 157	伏龙肝 / 157
血余炭 / 158	棕榈炭 / 158	

## 第十四章

### 活血化瘀药 / 159

川芎 / 159	菴藟子 / 160	乳香 / 160
没药 / 161	郁金 / 161	姜黄 / 162
三棱 / 163	莪术 / 163	丹参 / 164
益母草 / 165	茺蔚子 / 166	鸡血藤 / 166
泽兰 / 167	红花 / 167	月季花 / 168

- |            |           |           |
|------------|-----------|-----------|
| 凌霄花 / 168  | 延胡索 / 168 | 五灵脂 / 169 |
| 瓦楞子 / 170  | 牛膝 / 171  | 苏木 / 171  |
| 刘寄奴 / 172  | 穿山甲 / 173 | 皂角刺 / 173 |
| 王不留行 / 174 | 桃仁 / 174  | 干漆 / 175  |
| 水蛭 / 176   | 虻虫 / 176  | 土鳖虫 / 177 |

## 第十五章

### 补虚药 / 178

#### 第一节 补气药 ..... 178

- |           |          |           |
|-----------|----------|-----------|
| 人参 / 178  | 党参 / 178 | 西洋参 / 179 |
| 黄芪 / 180  | 山药 / 181 | 白术 / 181  |
| 白扁豆 / 182 | 大枣 / 183 | 甘草 / 183  |
| 黄精 / 184  | 饴糖 / 185 | 蜂蜜 / 185  |
| 蜜蜡 / 186  |          |           |

#### 第二节 助阳药 ..... 187

- |           |            |            |
|-----------|------------|------------|
| 鹿茸 / 187  | 鹿角 / 188   | 肭肭脐 / 189  |
| 紫河车 / 190 | 蛤蚧 / 190   | 冬虫夏草 / 190 |
| 肉苁蓉 / 191 | 锁阳 / 191   | 巴戟天 / 192  |
| 胡桃仁 / 192 | 补骨脂 / 194  | 胡芦巴 / 195  |
| 益智仁 / 195 | 仙茅 / 196   | 淫羊藿 / 196  |
| 蛇床子 / 197 | 杜仲 / 197   | 狗脊 / 198   |
| 续断 / 199  | 骨碎补 / 200  | 菟丝子 / 201  |
| 韭子 / 201  | 沙苑蒺藜 / 202 | 阳起石 / 203  |
| 紫石英 / 203 |            |            |

#### 第三节 养血药 ..... 204

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 何首乌 / 204 | 白芍 / 204  | 当归 / 205  |
| 阿胶 / 206  | 黄明胶 / 207 | 龙眼肉 / 207 |



#### 第四节 滋阴药 .....208

枸杞子 / 208	楮实 / 209	桑椹 / 209
沙参 / 209	天冬 / 210	麦冬 / 210
石斛 / 211	百合 / 211	蕨蕤 / 212
胡麻仁 / 212	女贞子 / 213	旱莲草 / 213
龟甲 / 214	鳖甲 / 215	

### 第十六章

#### 消食药 / 216

莱菔子 / 216	山楂 / 217	神曲 / 218
麦芽 / 218	鸡内金 / 219	阿魏 / 219

### 第十七章

#### 止咳化痰平喘药 / 221

#### 第一节 温化寒痰药 .....221

半夏 / 221	天南星 / 222	白附子 / 223
白芥子 / 224	皂荚 / 224	旋覆花 / 226
白前 / 226	桔梗 / 226	

#### 第二节 清化热痰药 .....227

瓜蒌 / 227	天花粉 / 228	贝母 / 228
前胡 / 229	葶苈子 / 229	天竺黄 / 230
竹沥 / 230	竹茹 / 231	猴枣 / 231
礞石 / 231	胖大海 / 232	海浮石 / 232
海蛤粉 / 233	昆布 / 234	海藻 / 234

#### 第三节 止咳平喘药 .....234

杏仁 / 234	苏子 / 235	紫菀 / 235
款冬花 / 236	马兜铃 / 237	枇杷叶 / 237

第十八章

收敛药 / 239

山茱萸 / 239

乌梅 / 241

乌贼骨 / 243

桑螵蛸 / 246

五倍子 / 247

浮小麦 / 250

茄根(枯茎叶治同) / 253

赤石脂 / 240

肉豆蔻 / 242

芡实 / 244

覆盆子 / 246

罂粟壳 / 249

明矾 / 250

禹余粮 / 241

五味子 / 242

莲子 / 244

金樱子 / 247

银杏 / 249

刺猬皮 / 252

第十九章

驱虫药 / 254

使君子 / 254

芜荑 / 255

贯众 / 257

大蒜 / 259

苦楝皮 / 254

槟榔 / 256

石榴根皮 / 258

南瓜子 / 260

鹤虱 / 255

雷丸 / 256

榧子 / 259

第二十章

其他 / 261

硫黄 / 261

水银 / 264

樟脑 / 265

斑蝥 / 267

大风子 / 269

血竭 / 270

雄黄 / 262

轻粉 / 264

硼砂 / 266

猪胆汁 / 268

儿茶 / 269

番木鳖 / 270

砒石 / 263

铅丹 / 265

炉甘石 / 266

蟾酥 / 268

无名异 / 269

木槿皮 / 271

- |                |             |             |
|----------------|-------------|-------------|
| 羊蹄 / 271       | 露蜂房 / 271   | 绿萼梅花 / 272  |
| 九香虫 / 273      | 鸡子 / 273    | 鸡子白 / 274   |
| 鸡子黄 / 274      | 芭蕉根 / 275   | 蛴螬 / 275    |
| 白丁香 / 276      | 清风藤 / 276   | 卷柏 / 276    |
| 白药子 / 276      | 黄药子 / 277   | 蓖麻子 / 277   |
| 急性子 / 278      | 木鳖子 / 278   | 马鞭草 / 279   |
| 鼠麴草（佛耳草） / 279 | 甜瓜子仁 / 280  | 苎麻根 / 280   |
| 鸡冠花 / 281      | 地骷髅 / 281   | 玫瑰花 / 282   |
| 金果榄 / 282      | 透骨草 / 282   | 蟋蟀 / 283    |
| 蚱蜢 / 283       | 山羊血 / 284   | 陈芥菜卤汁 / 284 |
| 老鹤草 / 284      | 木蝴蝶 / 285   | 松萝茶 / 285   |
| 陈仓米 / 285      | 石楠叶 / 285   | 草棉籽 / 286   |
| 棉花壳 / 286      | 蜗牛 / 287    | 木耳 / 287    |
| 石灰 / 287       | 松花 / 288    | 十大功劳叶 / 289 |
| 鸡矢白 / 289      | 桑寄生 / 290   | 天仙藤 / 290   |
| 鹿衔草 / 291      | 白花蛇舌草 / 291 | 密佉僧 / 291   |

## 药名笔画索引 / 292



# 第一章 解表药

## 第一节 发散风寒药

### 麻 黄

辛、微苦，温。

宣肺气：发汗、平喘、消水肿。

透毛窍：除寒热。

附：麻黄根

甘平，入肺经，为止汗标剂，当随其体征证候作不同的配伍，亦可研末，外扑止汗。有表邪者忌用。

《名医别录》：止汗，夏月碎粉扑之。

《药性本草》：麻黄根节止汗。

【按语】麻黄主要是透毛窍，用以发汗，必须配桂枝。配附子、细辛则微发少阴表证之汗；配石膏（如麻杏石甘汤、越婢汤）、天冬（如麻黄升麻汤）等则透发郁阳；配五味子以治喘则不耗气（如小青龙汤），加少量于大剂量熟地黄中（如阳和汤）则防熟地黄之腻。《本经》称，麻黄破坚癥积聚，似可用桂甘姜枣麻辛附子汤说明，麻黄消水肿不论脉浮脉沉，其肿在表者可用。

【文献记载】《奇效良方》：盗汗不止，麻黄根、椒目等份为末，每服一钱，无灰酒下，外以麻黄根、故蒲扇为末扑之。