

时间

去哪儿了

WHERE'S THE TIME

申俊霞 编著

不要为已消尽之年华叹息，
必须正视匆匆溜走的时光。



煤炭工业出版社

时间

去哪儿了

WHERE'S THE TIME

申俊霞 编著



不要为已消逝之年华叹息，
必须正视勿勿溜走的时光。

煤炭工业出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

时间都去哪儿了 / 申俊霞编著. -- 北京: 煤炭工业出版社, 2018

ISBN 978 - 7 - 5020 - 6481 - 5

I. ①时… II. ①申… III. ①时间—管理—通俗读物
IV. ①C935 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 017377 号

时间都去哪儿了

编 著 申俊霞
责任编辑 马明仁
编 辑 郭浩亮
封面设计 浩 天

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 880mm × 1230mm^{1/32} 印张 7^{1/2} 字数 150 千字
版 次 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷
社内编号 9361 定价 38.80 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



前言



一生只有三天，昨天、今天、明天。

昨天已经离我们而去。昨天我们可能因为失意痛哭流涕；可能因为成功欢呼雀跃；也可能因为碌碌无为而无聊空虚，不管怎么样，昨天已经过去。它只能存在于我们的脑海之中，还有就是通过今天提醒我们，因为今天的状况是昨天造成的。

今天，就是你拿着书的这一刻。不要犹豫模糊，小心今天已经悄悄溜走。今天总是非常短暂，特别是在我们快乐的时候。今天可能进行着昨天的计划，那么佩服你是个时间的主人。如果你不知道这一天要干点儿什么，不妨继续往下看这本书。

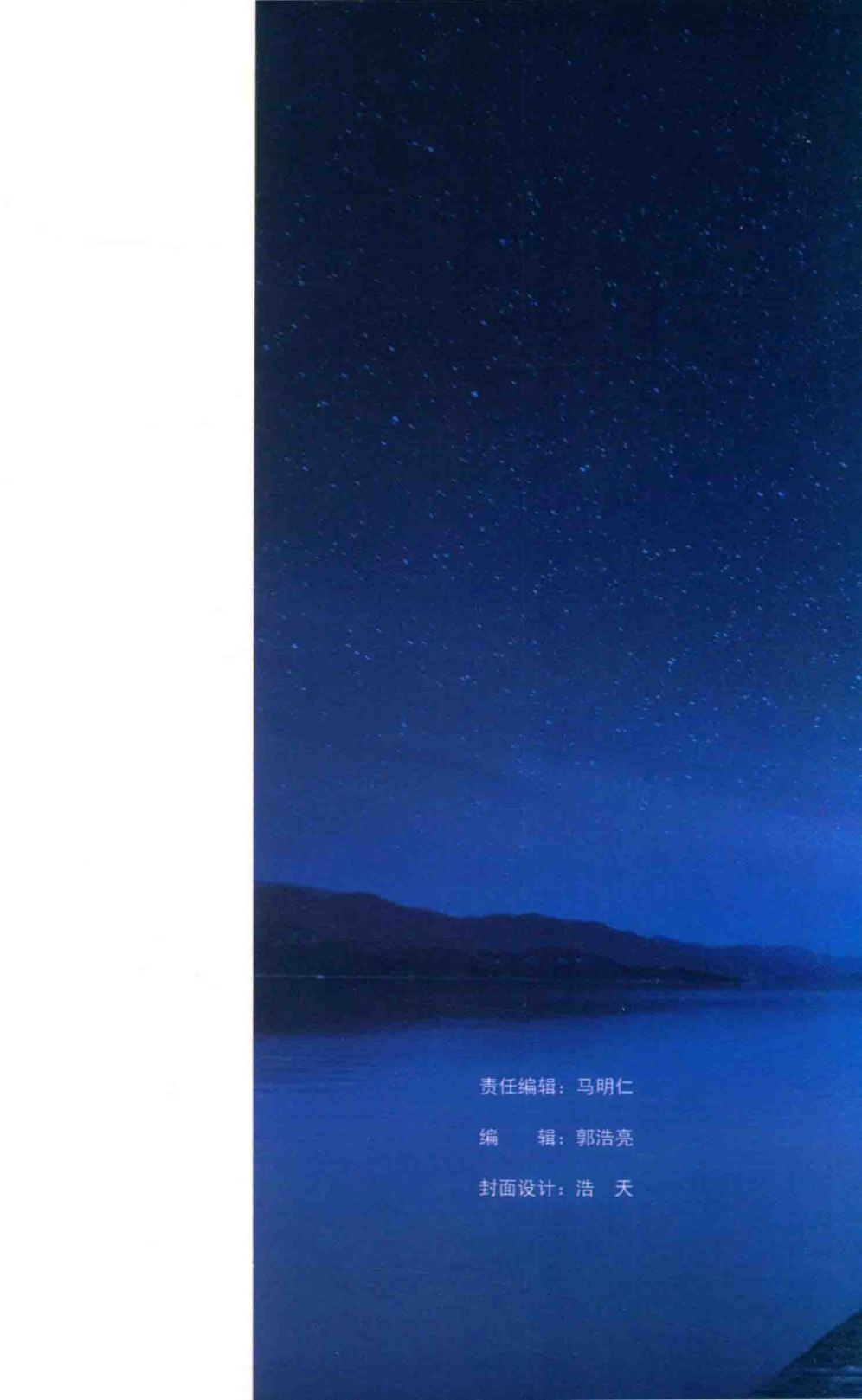
如果不知道今天要干什么，那么就更不会知道明天要干什么，也就更不知道自己明天会成为什么样子。明天是个约会，明天就是我们的未来，它掌握在我们手里，掌握在今天手里。许多人总是喜欢把重要的事放在明天解决。如果你是有计划的人，那没有任何问题，而如果只是因为今天没有把事情办完，那么情况就很糟糕。因为这说明你浪费了今天，可能也毁了明天。

其实，从小的时候，先生就教会我们背诵“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。每个人都知道时间是最为宝贵的财富，可是很多人并不知道该如何使用自己的这笔财富。我们会把它挥霍在许多没有意义的事情上，甚至自己都没有发觉。生命如流星一样短促，一旦失去就永远找不回来。

我们总会说，时间是宝贵的，时间是不可重复的，从小就被灌输要珍惜时间。可是没有人告诉我们，如何才算是珍惜时间。一生中，认真做应该做的事情，才不会虚度光阴。

有人只知道玩乐，他们知道人生苦短，所以才抓紧时间及时行乐；有人是工作狂，他们总觉得时间不够用，他们不知道疯狂工作让他们失去了生命中很多的美丽，这也是一种浪费。我们大部分人不会这么极端，但是却容易陷入时间的陷阱之中。我们总是忙于我们认为重要的事情，不惜让大把大把的时间浪费其中，就这样时间在我们混乱的忙碌中流失。回头发现，原来认为重要的事情，其实不过如此。

在有限的时间内，如何完成人生这一篇文章，交出令自己满意的答卷。那就是人生不应该在任何一个章节有所缺憾，而应该饱满充实，一生中的每一天都应该是充实丰富的。



责任编辑：马明仁

编 辑：郭浩亮

封面设计：浩 天



目 录



|第一章|

时间去哪儿了——做计划

凡事预则立，不预则废 / 3

定位 / 5

做出正确的决定 / 9

你的目标，是你特定的 / 12

|第二章|

时间去哪儿了——反省自身

留只眼睛给自己 / 17

生命不能打草稿 / 19

长线短线 / 22

穿越时空的小船 / 25

|第三章|

时间去哪儿了——与人竞争

物竞天择，适者生存 / 31

有对手才有胜利 / 34

做一个简单的对手 / 37

想赢，就挺到最后 / 40

成功需要一点儿心思 / 43

|第四章|

时间去哪儿了——笑

笑的好处 / 49

笑的艺术 / 51

对自己微笑 / 54

赞许的力量 / 57

微笑的魅力 / 60

微笑让人美丽，何必吝啬 / 63

心存感激，面带微笑 / 66

|第五章|

时间去哪儿了——爱

超越生命 / 73

母爱 / 76

父爱 / 79

爱的支持 / 82

对亲情付出，让我们更富有 / 85

爱没有高低 / 88

|第六章|

时间去哪儿了——娱乐

与自己的约会 / 93

快乐自己 / 96

学一件乐器 / 99

爱上生活 / 102

工作不是全部 / 105

一颗赤子之心 / 108

留白 / 110

健康是一种幸福 / 113

快乐其实很简单 / 116

化解压力 / 119

至少远足一次 / 122

|第七章|

时间去哪儿了——思考

思想的自由 / 127

“打碎花瓶”的智慧 / 129

最后的苹果 / 131

还会有另外一条路 / 134

不及时成功就是失败 / 138

事事领先一步 / 141

错过 / 144

打好手中这副牌 / 146

张开想象的翅膀 / 149

做什么都要不一样 / 151

财富 / 154

思想影响人的健康 / 158

|第八章|

时间去哪儿了——助人

善待身边的人 / 163

理解万岁 / 166

谢谢了，朋友 / 169

留一个梯子 / 172

为你的兄弟划船 / 175

帮别人，也是帮自己 / 179

无心的伤害 / 182

君子成人之美 / 185

自助和受助 / 188

|第九章|

时间去哪儿了——学习

为自己充电 / 193

好书是你的朋友 / 196

腹有诗书气自华 / 199

为了事业而学习 / 202

每天都要更新你的知识 / 205

活到老，学到老 / 208

|第十章|

时间去哪儿了——净化心灵

抓住生活的每一天 / 213

谁动了我的奶酪 / 217

人生是什么 / 220

关注身边的美丽 / 223

沧桑是美 / 225

第一章

时间去哪儿了——做计划





凡事预则立，不预则废

孙子曰：“故知战之地，知战之日，则可千里而会战。”意思是说，只要事先能预知与敌人交战的地点，能预知与敌人交战的时间，那么即使是长途跋涉，也可以与敌人交战。计划的重要从来都是被人们重视的，大到一个国家的计划，小到一个人几天内的计划，都是对事件的一个设想。有时这样的设想可以帮助我们很好地处理出现的问题。

A公司有间仓库要出租，仓库的东立面因为政府修理河道拆掉了，并且还没有修好。而有一个物流公司急需要使用仓库就搬了进来。A公司负责仓库的人在签约的时候答应尽快修理好仓库墙的东立面，可是由于种种原因，修理墙面的事情一直没有解决，一拖再拖，也没有把那堵墙给垒上。

结果很快A公司为自己的大意付出了沉重的代价。一天晚

上下起了罕见的大雨。仓库里货物几乎暴露在大雨之中。虽然公司人员赶到现场抢救，但是还是没能避免货物严重的损失。大雨给物流公司直接造成了巨大的经济损失，而作为主要责任方的A公司不得不负责赔偿物流公司的损失。

因为A公司没有预见，在当地的这个时期是容易发生洪灾的非常时期，没有把不利因素充分地重视起来。如果A公司的负责人能预见性地说明仓库东立面的修建困难，跟货运公司表明自身的担忧和问题。如果在这样的条件下，货运公司还是坚持要把货物存放到仓库中，A公司的责任就轻了许多，免去了眼前的麻烦，这样也是对客户的负责。

生活中有许多事情，需要我们计划预测，这样有利于我们规避可能出现的问题，至少能做到心中有数，当问题真正出现的时候胸有成竹。这样也是负责任的态度，尽可能地让事情如自己预想的方向发展。不要目光只看到眼前，要往前看，可以换个位置，站在对方的立场上看会如何，这样考虑问题也就周全许多了。

要想提高自己成功的概率，就必须学会计划。战神拿破仑曾说：“凡事都要有统一和决断，因此成功不站在自信的一方，而站在有计划的一方。”